

## Klub kardiaků

UO SPCCH

- 06. 03. 2025 od 14 hod. **Bowling** - - restaurace INGOT - vedoucí M. Hrdinová
- 13. 03. 2025 od 9.00 do 10.30 hod. - **Informační schůzka** se členy v Klubu seniorů, 2. poschodí, dveře č. 212, kde bude možné získat podrobné informace o připravovaných akcích na rok 2025, uhradit účastnické poplatky na pobyt v Poděbradech (04/2025) a Orlických Horách (06/2025) atd.
- Každé pondělí od 9.00 hod. pokračuje **cvičení** v tělocvičně relaxačním sále ACTIVE - vedoucí L. Nečasová
- Každé úterý od 14.00 do 16.00 hod. pokračuje v Klubu seniorů, dveře č. 213, **cvičení** na židlích s následujícím cvičením paměti - vedoucí P. Eliášová a Ing. J. Doubková
- Každé úterý, středu a pátek od 11.00 hod. pokračuje **cvičení** a plavání v bazénu Relaxačního centra - vedoucí skupin: úterý - M. Enkeová, středa - M. Klimešová, pátek - Ing. V. Stočková
- 24. - 28. 3.2025 - lázeňský pobyt v Luhačovicích - jen pro přihlášené, vedoucí - M. Hrdinová

Více o akcích akcích na [www.civilky.cz/zo-zdar](http://www.civilky.cz/zo-zdar)

## V bazilice se uskuteční program pro děti

Program pro rodiče s dětmi ve žďárské bazilice Skriptorium aneb Jak se psalo klášterech? se uskuteční v pondělí 3., ve středu 5. a pátek 7. března vždy od deseti hodin. Děti se během programu seznámí s vybavením písácké a malířské dílny v klášteře, s výrobou barevných inkoustů a vznikem knih v středověku. Také si zkusí vytvořit vlastní text nebo obrázek, který následně zapečetí voskem.

-zt-

## SUDOKU

Žďárských novin

Vášim cílem je doplnit tabulku sudoku o zbývající číslce 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná číslce ani ve sloupci, ani v řádku, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

## LEHČÍ

		6					9	5
7		1		2	6		8	
	3			1	7	6		
1	8			9	3			4
6				7	8	2	5	1
		2		8	7	3		6
				4		9		
3		7	1			5		8

Řešení:

8	4	2	9	6	1	7	3	5
7	6	1	3	8	4	2	5	9
6	3	4	7	5	8	2	1	9
1	8			9	3			4
6				7	8	2	5	1
		2		8	7	3		6
				4		9		
3		7	1			5		8

## TĚŽŠÍ

5				3	1			2
6	7			2			9	
			9					
3	1				4			
		4			5		8	
		2		8	3			1
			6					
	9	1					5	

Řešení:

4	5	2	1	3	6	9	8	7
6	8	7	4	5	2	3	1	9
1	9	3	8	6	7	2	4	5
8	1	5	6	7	3	4	2	9
9	3	4	1	2	5	8	7	6
7	2	6	9	8	5	1	3	4
3	4	9	7	5	6	8	1	2
5	9	8	1	2	4	3	7	6
2	7	1	3	6	9	8	5	4

## Žďárské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava, [www.jihlavske-listy.cz/nzr](http://www.jihlavske-listy.cz/nzr) - Vychází 1x měsíčně v nákladu 10.400 ks, zdarma do každé domácnosti, č. 3 vyšlo 28. 2. 2025. Vychází od roku 1994.

Redaktor: Petr Klukan, tel. 567 578 004, e-mail: [klukan@jihlavske-listy.cz](mailto:klukan@jihlavske-listy.cz) - Inzerce: mob.: 736 193 982, e-mail: [nzr.reklama@centrum.cz](mailto:nzr.reklama@centrum.cz) - Tisk: Czech Print Center a.s. - Registrace: MK ČR E, číslo indexu 11277 - Distribuce: RENVY Trade s.r.o., Grusova 413, Pardubice. Reklama: tel.: 567 578 027.

© Parola spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření částí nebo celku obsahu Žďárských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

## Vítání jara

### Psychooženka Žďárských novin

Když se podíváme z okna, počasí už nám ukazuje příchod jara, které je tradičně spojeno s oslavami života a radosti. A tak nás čekají nejen Velikonoce, ale v některých krajích o dva týdny dříve také Letečko, pálení Morany nebo i nošení Marka.

Když jsem byla malá, také jsem musela v tradičním drslavském kroji obcházet s dalšími děvčaty celou vesnici a zastavit se u každého stavení, kde jsme přede dveřmi zpívaly „Neseme, neseme nové letéčko, buďte babičky veselé, veselé, pod okénka sedejte, sedejte, kořalénku přijejte, přijejte, ...“

Z toho můžete usoudit, že k vítání jara tradičně patří na Moravě alkohol, konkrétně slivovice, kterou zde pijí nejen babičky, ale v podstatě všichni. Je to přece lék na všechny nemoci! A tím, že jsme zpívaly o kořalce, i když jsme ji jako děti ještě nesměly, tak už jsme k ní vlastně získávaly pozitivní vztah.

A ve vesnici u Uherského Brodu, kde se narodila moje maminka, mohla pít kořalku během Letečka i zvířata, tedy konkrétně beran, který tím pádem nemohl utéct z žebřinového vozu, na kterém ho místní chlapci slavnostně vozili po celé vesnici. Kolem sebe měl spoustu mašlí a růžiček z krepového papíru, to aby mu bylo veselo, a my děvčata jsme nosila stejným způsobem ozdobené malé stromečky v ruce, aby bylo vidět, že jaro skutečně vítáme. Kluci nosili Marka, tedy hadrovou panenku na tyči, kterou pak zapáchli na louce, aby bylo všem jasné, že začíná období pastvy. U každého stavení jsme pak dostali buďto něco sladkého nebo i peníze, které jsme pak doma slavnostně házely do prasátka.

Velmi ráda vzpomínám na toto období, protože sladkosti, které jsme si zpíváním vykoledovali, jsme pak všichni jedli až do léta. A babičky byly spokojené, že se tradice stále ještě dodržují. Vždyť stmelují nejen rodinu, ale také celý kraj! Člověk je totiž tvor sociální a potřebuje být součástí nějakého společenství, které mu poskytuje podporu, porozumění i ochranu.

Svět je potom čitelnější, když známe pravidla kraje, v němž žijeme, a příjemnější, když nás mají lidé kolem nás rádi. Navíc nás tradice spojuje s našimi předky a my cítíme, že prostě nejsme sami. Podle C. G. Junga (zakladatel analytické psychologie) dokonce toto spojení s předky bytostně potřebujeme, jelikož jen tak můžeme zůstat psychicky odolní a zdraví. Takže, jaké tradice se dodržují ve vaší rodině?

Mgr. Lucie Poláková  
Psychoterapeutka a astroložka

## Fotografové vystavují Obrázky z cest

Čtyři členové Spolku výtvarných umělců Vysočiny - Pavel Bezděčka a Petr Klukan z Jihlavy a Jaroslav Hedbávný a Josef Prodělal z Třebíče vystavují v knihovně a v Čechově

domě své snímky z cest.

Stejně tak i pojmenovali svou výstavu: *Obrázky z cest*. Výstava je k vidění od 29. února do 31. března 2025.

-pk-

## Návrhy vycházek Klubu Českých turistů odbor Žďár nad Sázavou

### I. ČTVRTLETÍ 2025

Datum Kudy - kam  
BŘEZEN

km Připravil Sraz

- 1. 3. Adamovské vyhlídky 15 Pepa 6,30 vlak
- 8. 3. Nedvědice-údolí chlévského potoka, bledulky 13 Pavel 8,25 vlak
- 15. 3. Herálec, Lhoty, Lány, Kameničky, Svratka 15 Věra 7,30 bus
- 22. 3. Uhříněves podél Botiče, Hostivař, Záběhllice 14 Jana 7,15 vlak
- 29. 3. Zahájení jarní turistické sezóny, Hněvkovice 15 Pepa 7,15 vlak

## Zubařské pohotovosti na březen

- 01.03.2025 MDDr. Věra Šírová, Vratislavovo nám. 12, Nové Město na Moravě, 566 616 901
- 02.03.2025 Zubý s úsměvem, s.r.o., Masarykovo náměstí 8, Velká Bíteš, 566 531 645
- 08.03.2025 B Smile s.r.o., Osová Bitýška 303, 566 536 712
- 09.03.2025 MUDr. František Koukal, Žďárská 73, Nové Město na Moravě, 566 618 060
- 15.03.2025 B Smile s.r.o., Osová Bitýška 303, 566 536 712
- 16.03.2025 BLADENT s.r.o., Štursova 111, Nové Město na Mor., 566 616 904
- 22.03.2025 B Smile s.r.o., Osová Bitýška 303, 566 536 712
- 23.03.2025 MDDr. Josef Kasal, Nám., Republiky 63, Žďár nad Sázavou, 737 480 854
- 29.03.2025 Zubní péče MUDr. Jan Šmídek, Palackého nám. 32, Nové Město na Mor., 566 524 615
- 30.03.2025 MUDr. Beáta Bílková, Strojírenská 6, Žďár nad Sázavou, 566 642 545

Ordinační doba: 9.00-12.00, aktuální LPS sledujte na [www.nnm.cz](http://www.nnm.cz), Nové Město na Moravě (NMMN).