

Služby

Angličtina a němčina

■ Skupinové a individuální kurzy anglického a německého jazyka všech pokročilostí. Příprava na maturitu a zkoušku FCE. Skupinové kurzy zahajujeme vždy v únoru a září v 18 výukových blocích a před zahájením máte možnost účastnit se zdarma 1 následové hodiny. Individuální výuku nabízíme v průběhu roku dle dohody včetně Business and Technical English.

Systémy jakosti s.r.o., Horní 30, Žďár n.S. (HOTEL FIT, 4.p.), tel: 727 882 103, 566 620 261, www.systemy-jakosti.cz

Krejčovství

■ Krejčovství Dita Horká, DiS., Jamská 1670/30, Žďár n.Sáz. tel.608 645 449, tadita@centrum.cz, instagram krejcovstvi_ditahorka, Tradiční dámské a pánské zakázkové krejčovství. Nabízím veškeré krejčovské práce včetně oprav oděvů.

Klimatizace

■ KLIMATIZACE-TEPELNÁ ČERPADLA-VZDUCHOTECHNIKA

Prodej, montáž, servis, pravidelné kontroly. www.svetklimatizaci.cz

Tel.: 728 385 371

Jihlavská 1148/16, Žďár nad Sázavou

Malíři

■ Chromý Pavel, Na Úvoze 16, Žďár nad Sázavou, tel: 604 327 730. Malby, nátěry. Malby včetně úklidu. Nátěry oken, střech, dveří. Drobné zednické a obkladačské práce. e-mail: pavelpajos@seznam.cz

■ MALBEST, Nádražní 37/2, Žďár nad Sázavou, tel: 603 225 457. Veškeré malířské a natěračské práce. www.malbest.estranky.cz

Zahradnictví

■ Zahradnictví u Chlubnů nabízí: okrasné a ovocné stromy a keře, růže, sadbu zeleniny, macešky, sedmikrásky a balkonové květiny. Vypracujeme projekty a realizace zahrad.

Otevřeno Po – So od 7,30 - 16,00, tel. 607 285 194, 724 960 317, www.uchlubnu.cz

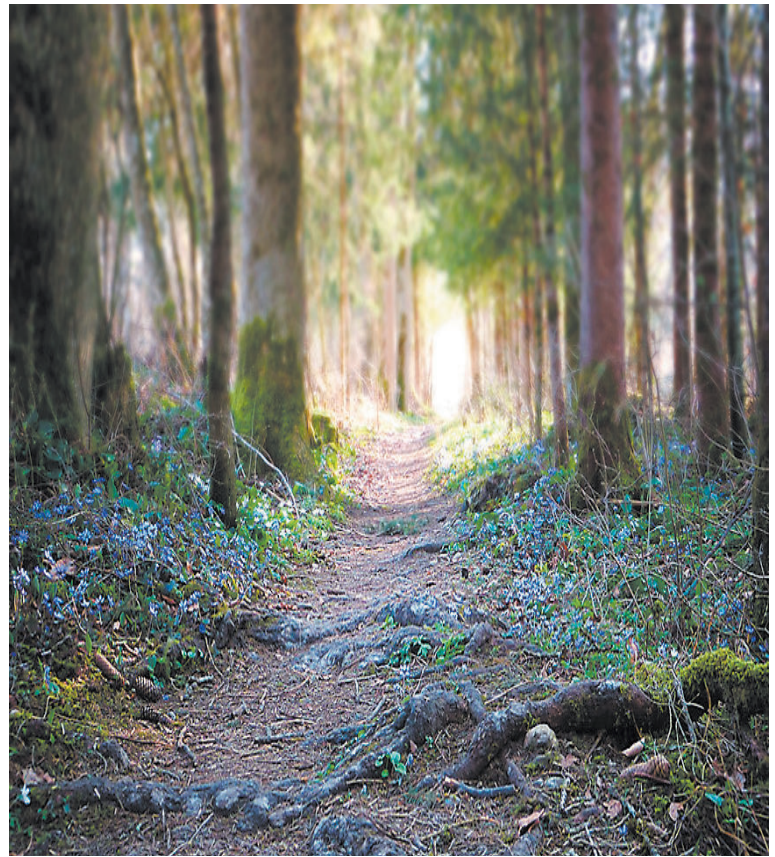
Žaluzie

■ Bednář Svatopluk, prodej-montáž-servis stínící techniky, včetně venkov. rolet, text. rolet, sítí proti hmyzu a markýz.

Tel.: 608 111 995 www.zaluzie-bednar.cz

Psychoterapeutické okénko

Sociální sítě a osobnost



Ilustrační foto: pixabay.com

Duše zajímala naše předky odpradávná a spojovali ji s dechem nebo s dýcháním. Staré kultury ji přisuzovaly i přírodě, stromům nebo kamenům (dnes tomu říkáme animismus), což si některé přírodní národy uchovaly dosud.

Slované říkali duši Živa, staří Egypťané Ka a Židé Nefeš. Dodnes však používáme především řecké označení psýché, ze kterého vznikl termín psychika jako novodobé označení pro duši. Když v 19. století vznikla psychologie jako samostatný obor, začalo se zkoumat její propojení s tělem a tělesnými funkcemi, ale v současné psychologii jdeme ještě dál a člověka vidíme jako bio-psycho-sociálně-spirituální komplex, což znamená, že naši duši tvoří nejen to, co jsme dostali do vínku při našem narození, ale především to, jací jsme teď a čemu věříme. Nejvíce nás determinují naše vztahy a prostředí, ve kterém žijeme, což je známá

věk, jelikož tomuto vlivu se jen velmi těžko uniká, a pak všechno ostatní.

Pokud podléháme stresu, pak se to vždycky někde projeví, ale pokud jsme spokojeni a daří se nám žít vcelku tak, jak si přejeme, tak pocítujeme klid a naše duše je šťastná. Díky tomu pak získává energii na řešení různých potíží, které s sebou život přináší. Duše si umí říct, pokud je nespokojená, a umí použít i naše tělo, aby projevila svou nespokojenost. A tak nás může v napjatých situacích rozbolet žaludek nebo hlava, mohou nás zlobit klouby nebo se jen cítíme slabí a bez energie.

Občas bychom se proto měli zastavit a zeptat se sami sebe, jestli se nám daří dobře a zdali jsme tam, kde jsme opravdu chtěli být. Různé překážky a problémy budou vždy, ale hlavní je, že jednáme tak, jak nejlépe umíme, a žijeme v souladu s naší duší.

Mgr. Lucie Poláková
Psychoterapeutka a astroložka

OZNAMOVATEL

KOUPÍM

■ Hledám plynový kotel DAKON DUA 24, na náhr.díly. Tel. 776 646 533

■ Mám zájem o koupi rostliny vánoční kaktus. gerri@centrum.cz

OSTATNÍ

■ Výkup STARÝCH peřin. Tel.: 721 469 234

SEZNÁMENÍ

■ Žena 47 hledá muže do života. Tel. 608 203 485

EROTIC CITY®
RADOŠT NA DOSAH

Womanizer
THE ORIGINAL

Next

Prémiový stimulator pro ženy

OC Citypark Jihlava 1. patro

VÝKUP AUTOVRAKŮ

VYVRAK

ZA NEJLEPŠÍ VÝKUPNÍ CENY

ZA AUTOVRAK !!!

odvoz zdarma | doklad o eko likvidaci

+420 731 04 04 05 | www.vyvrak.cz

