

# Na Vysočině chybí dětsí psychiatri

Již roky řada vysočinských měst poukazuje na nedostatek dětských psychiatrů. Na školách si všimají psychické nevyrovnanosti nebo již psychiatrických anomálií dětí a studentů. Mnohdy pramení z problémů v rodinách.

■ Lenka Kopčáková

Psychický stav obyvatelstva se zhoršuje. Někdy se již hovoří o epidemii deprese v Česku. Adolescenti, kteří trpí poruchami emocí, mívají občas sklony k sebepoškození.

Úzkostných a depresivních poruch přibýlo i v souvislosti s pandemií koronaviru, kdy během lockdownů nastal rozpad sociálních kontaktů. Na zvýšenou potřebu ambulantní psychiatrické péče není naše zdravotnická síť připravena.

U nás na Vysočině se nedostatek ambulantních dětských psychiatrů řeší již roky třeba na Žďársku. Jaká je celková situace v Kraji Vysočina a jaké kroky činí kraj ke zlepšení, to byly otázky ŽN na hejtmana Vítězslava Schreka.

„Nedostatek dětských psychiatrů je záležitost, kterou řeší celá republika a bohužel to není lepší v žádném regionu. Sám z vlastní zkušenosti vím, že najít dětského psychiatra je velký problém. Obávám se, že situace bude kritická a je otázka, co s tím budeme dělat,“ konstatuje vysočinský hejtman.

Jak osobně zjišťoval na několika lékařských fakultách, o tuto profesi bohužel není zájem. „Je to asi velmi náročné a složité povolání. Myslím, že budeme muset hledat nějakou motivaci, podobně jako se snažíme zlepšit situaci v případech chybějících pediatri,“



ILUSTRACE vytvořená umělcem inteligencí.  
Zdroj: Pixabay

uvádí.

Na mysli má motivační stipendium pro budoucí pediatri, kteří se zavážou ambulantně pracovat na Vysočině. Od loňského dubna Kraj Vysočina přispívá medikům od pátého ročníku stipendiem ve výši 100 tisíc korun.

„Ze setkání se studentskými parlamenty mám zprávu, že psychické zdraví dětí a mládeže není v úplně dobré kondici,“ uvádí hejtman. O tom, že oblast dětské psychiatrie je v našem kraji opravdu nepokrytá, před časem diskutoval i s ministrem zdravotnictví Vlastimilem Válkem.

„Situaci můžeme částečně saturovat v oblasti psychologické prevence. Hodně nyní diskutujeme, jak vlastně zajistit oblast psychologické péče ošetření pro naše žáky a studenty ve školách. Bohužel, oblast psychologů a psychologů je podobně problematická jako u psychiatri,“ informuje Vítězslav Schrek.

## Přibývá deprese a poruch emocí

Podle jeho názoru by dětská psychiatrie z hlediska medikace a stanovení diagnózy měla být až krokem, kdy se jedná o akutní nebo dlouhodobý stav.

Mnohdy dětem v jejich stavu psychické nepohody pomůže podpora a zájem. „Jako první bychom měli vyzkoušet „soft“ způsoby – tedy poradce a psychoterapeuty,“ míní hejtman.

Zároveň připouští, že na základních i středních školách často problematiku psychiky žáků saturují preventivní.

„Sice mají patřičné vzdělání, ale nejsou to kliničtí psychologové, ani psychoterapeuti. To znamená, že my tuto oblast budeme muset budovat a posilovat velmi výrazně,“ dodává Vítězslav Schrek.

## Všechny žďárské školy mají sociální pedagogy

Hledání příčin, proč přibývá dětí školního věku s duševní nepohodou, je velmi složité.

Situaci ve Žďáre na dotaz ŽN přibližuje místostarosta pro zdravotní a sociální oblast Rostislav Dvořák (KDU-ČSL).

Jak říká, řešení pomoci je vždy úzce individuální s ohledem na věk a konkrétní potřeby daného dítěte a rodiny, v níž vyrůstá.

Ale základní výchovná odpovědnost je vždy na straně rodičů. Pro ně by mělo být na prvním místě vzdělávání a celkový rozvoj praktických dovedností dítěte, včetně výuky postupného plnění povinností

odpovídajících věku dítěte.

„Podle mého názoru neexistuje nevychovatelné dítě. Bohužel existují nevychovatelní rodiče. Prvotní problémy, které se objevují ve škole, se snažíme řešit ve spolupráci s rodiči a odborníky pedagogicko-psychologického poradnictví,“ informuje místostarosta.

Dodává, že všechny žďárské základní školy mají svého sociálního pedagoga a ve dvou pracuje na částečný úvazek i odborný dětský školní psycholog.

„V případech složitějších případů probíhají konzultace s kvalifikovanými odborníky orgánu veřejné moci sociálně-právní ochrany dětí /OSPOD/. Pokud není účinné ani odborné poradenství na této úrovni, je nezbytné, aby se klienti (rodiče a děti) obrátili na specialisty z řad odborných terapeutů, dětských psychologů, právníků a policie,“ doporučuje Rostislav Dvořák.

Při vzrůstajícím trendu psychických potíží u školních dětí bude podle jeho slov opravdu potřeba více terénních praktických odborných dětských psychologů.

## Lůžkové psychiatrie na Vysočině

Pro úplnost dodáváme, že v Kraji Vysočina se nachází celkem tři psychiatrické nemocnice: V Jihlavě, Havlíčkově Brodě a ve Velké Bíteši. Všechny zřizuje Ministerstvo zdravotnictví ČR.

Dětské psychiatrické pacienty na lůžko přijímá krom dospělých brodská psychiatrie, v Jihlavě se léčí pouze dospělí.

Jediná specializovaná nemocnice v oboru dětské a adolescentní psychiatrie je ve Velké Bíteši.

# Revitalizace lokality Tvrz se blíží

Revitalizace veřejného prostranství v lokalitě Tvrz se stává stále reálnější. Město právě soutěží zhotovitele rozsáhlé stavby za nejméně 50 milionů korun, která má být realizována ve dvou stavebních sezónách.

Radnice zároveň usiluje o získání dotace z programu IROP - Zelená infrastruktura. Projekt revitalizace Tvrze se skládá ze čtyř částí: rekonstrukce kanalizace a novostavba vodovodu, rekonstrukce povrchů chodníků a komunikací na Tvrzi, včetně schodiště, novostavba parkoviště v ul. Nábřežní (na prostranství pod skálou) a nový most přes řeku Sázu.

Rozsahem jde zhruba o lokalitu od průchodu bývalou městskou branou z náměstí ke kostelu a ze strany od Havlíčkova náměstí až po spodní Nábřežní ulici.

„Je to další projekt navazující na strategii Centrum. Nyní již máme zrevitalizované náměstí Republiky, jsou opraveny dvě fáze Nádražní ulice, připravujeme k rekonstrukci pravou část náměstí, na straně obchodních domů,“ shrnuje starosta Martin Mrkos (Žďár-ZM).

Hlavním zadavatelem stavby je město a v části, kde se opravují podzemní sítě, i Svaz vodovodů a kanalizací Žďársko.

„V rámci odpovědného zadávání je součástí výběru zhotovitele i podmínka ekologické šetrnosti stavebních materiálů. V environmentální složce zadávání se snažíme dbát na to, aby se využívaly výrobky s ekologickým certifikátem. Např., že jako podkladní materiál se netěží nový kámen, ale bude využit



VZÁCNÁ růže Hugova zůstane na Tvrzi zachována. Vykvétá vždy kolem červnového Dne Žďáru.

Foto: Lenka Kopčáková

recyklát,“ uvádí starosta.

Zároveň připomíná, že vlastní stavbě v této historické lokalitě bude předcházet archeologický průzkum, jehož délku trvání nelze předem odhadnout. Je také jisté, že budoucí rekonstrukce zkomplikuje přístup místních obyvatel a přechodně tu bude platit provizorní režim. Radnice chce detaily řešit až s vybraným dodavatelem stavby a pak samozřejmě obyvatele informovat.

Město se vrací k projektu z roku 2020, kdy již bylo výběrové řízení na zhotovitele stavby vypsané. Ale pak zasáhl covid a v nejasné situaci město

z hlediska rozpočtové opatrnosti soutěž zrušilo.

Stačilo však proběhnout veřejné projednání o budoucí revitalizaci okolí Tvrze, z něhož radnice získala řadu podnětů a připomínek občanů. Týkaly se např. podoby zeleně, obav ze ztráty soukromí kvůli vyhlídkovému molu, rozpačitosti vůči moderní plastice, a místní bojovali i za vzácnou růži Hugovu, která u schodiště pod Moučkovým domem roste odnepaměti.

„Na připomínky jsme reagovali zodpovědně, vše se nám podařilo vypořádat a zapracovat. Přibudou nějaké stromy a mohlo by vzniknout i květinové patro. Vyhlídkové molo bude posunuto a od sochy zatím upouštíme. Vzácná růže Hugova zůstane zachována,“ shrnuje starosta.

## Posun mostu do osy

Součástí revitalizace veřejného prostranství Tvrz bude i stavba nového mostu přes řeku Sázu, který bude přirozeněji posunut do osy schodiště podél starobylé tvrze, dnes regionálního muzea.

„Dopravní cesta pro pěší a cyklisty bude v tomto směru přívětivější. Bude ústít na přechod do Žižkovy ulice,“ informuje starosta.

Životnost stávajícího mostu navíc již končí. Posun bude lepší jak z hlediska urbanismu, tak i praktičnosti. Kdyby zůstal most na starém místě, byly by nutné přeložky sítí. Takto se vše vyřeší naráz. Nový most bude mít při drobné údržbě dlouhou životnost. Opět bude sloužit pěším a popř. i cyklistům.

-lko-