

Roztroušená skleróza začíná být...

(Dokončení ze str. 9)

V roce 2023 lidé vysazovali slunečnice už posedmé a na Vysočině se jimi loni v červnu rozsvítily hradební parkán v Jihlavě. Letos se k sázení slunečnic přidají i Žďárští.

K projektu se postupně připojila i soutěž Rozsvítíme Česko. „Děti, které viděly sázení slunečnic, zážitek namalovaly, vyfotily či skládaly básničky. Vznikala krásná dílka. Řekli jsme si, proč z toho neudělat soutěž. A tak tu je. Na podporu lidí s RS, kteří to nevzdali,“ říká ke vzniku soutěže zástupkyně nadačního fondu. Ve žďárské knihovně byla k vidění vítězná díla ze šestého ročníku.

Jak uvedla ředitelka knihovny Martina Sedláková, pro ni byla výstava velmi osobní. „I já jsem jedna z těch mladých lidí, za které sážete slunečnice. Za to moc děkuji. Tím, že umění vítězí nad fyzickou bolestí, dodáváte sílu ostatním. A to je velmi motivující,“ vzkazuje. Martina Sedláková vzpomněla i na svého strýce Karla Kesnera, bývalého předsedu žďárské Rosky.

Jak prozradila lékařka Iva Šrotová z RS centra Neurologické kliniky v Brně Bohunicích, tvořící pacienti jsou velkou inspirací pro všechny v RS centru i pro další lékaře.

„V těžších životních chvílích si mnohdy vzpomenu na řadu z vás, které léčím a říkám si, když vy se s tím tak dokážete poprat, tak já musím taky,“ dodala.



RUKODĚLNÁ činnost velmi pomáhá lidem z diagnózou RS. Před časem v knihovně vytvářeli obrázky z obarvených písků, náramky či koupelové soli. Zapojila se i neuroložka Iva Šrotová (vpravo).
Foto: Lenka Kopčáková

Oblastní charita Žďár nad Sázavou

Oblastní Charita Žďár nad Sázavou se zaměřuje na poskytování pomoci v oblasti sociální, zdravotní a humanitární. Za dobu své 31leté existence rozšířila své působení na současných 18 služeb. Klienty Charity jsou senioři, dlouhodobě nemocní lidé, lidé s postižením a duševním onemocněním a lidé v nouzi. Charita dále zaměřuje své služby na podporu rodin a všeobecnou primární prevenci orientovanou na děti a mládež. O klienty organizace pečuje celkem 140 zaměstnanců Charity a 67 pracovníků na dohodu.

Kromě poskytování přímé péče a poradenství se organizace pravidelně účastní charitativních sbírek, jejichž výtěžek je určen na podporu konkrétní cílové skupiny či služby a na případnou pomoc občanům zasaženým mimořádnou událostí. Nejen při realizaci projektů v humanitární sféře jsou významnou pomocí dobrovolníci, kteří například v loňském roce věnovali celkem 3626 hodin svého času na pomoc potřebným.

Díky spolupráci se školami a volnočasovými organizacemi v regionu má činnost Charity přesah do vzdělávání a výchovy dětí a mladistvých.

Detailní informace o službách, možnostech pomoci a plánovaných akcích jsou k dispozici na webových stránkách www.zdar.charita.cz a jejich sociálních sítích (Facebook, Instagram a X).

z02-charitaM

Ředitelka Kateřina Bémová: Vnímejte, co nám tělo říká

Roztroušená skleróza začíná být nemocí mladých lidí. Na jaké symptomy si dát pozor?

Jak podle svých zkušeností v Nadačním fondu Impuls vypovídá jeho ředitelka Kateřina Bémová, mladí lidé s čerstvě diagnostikovanou RS často poukazují, že o nemoci v životě neslyšeli.

„Je potřeba mít o nemoci alespoň základní ponětí. Čím dříve je RS diagnostikována, tím dříve může být nasazena účinná biologická léčba, která nemoc výrazně zpomalí a v některých případech ji dokáže zastavit,“ vysvětluje.

A tak odborníci z NF Impuls chodí do škol a v rámci interaktivních hodin ukazují dětem, jakým způsobem se RS v prvopočátcích projevuje. Někdy se besed účastní i lidé s touto nevyčísitelnou nemocí.

„S dětmi hrajeme hry, jak si dávat pozor na signály těla. Je skutečně důležité vnímat, co nám naše tělo říká,“ upozorňuje Kateřina Bémová.

Podle jejích slov bývá jako první zasažena jemná motorika a počáteční příznaky jsou velmi nečetné a málo kdo jim věnuje pozornost.

„Když nás brní ruce a začnou nám vypadávat věci z rukou, myslíme, že je to od zatuhlé krční páteře, např. při práci na počítači. Každou chvíli něco sbíráme a každou chvíli zakopneme, protože myslíme, že nedáváme pozor,“ popisuje.



KATEŘINA BÉMOVÁ
Foto: archiv NFI

Dalším příznakem je dočasné postižení zraku. Koho z mladých lidí by ale napadlo, že rozostřené nebo dvojité vidění je nějakým signálem. Vzpomenou si, jak o víkendu pařili počítačové hry až do rána a řeknou si, že se stačí vyspat.

„RS je zánětlivé demyelinizační onemocnění centrální nervové soustavy. Znamená to, že se nám v mozku vytvoří zánětlivé ložisko a v tom místě se poškodí nebo přeruší vodivá vrstva neuronu. To je jako když budeme dlouho přejíždět kolečkovou židlí přes šňůru od počítače, jednoho dne se zlomí a štáva nejde,“ přirovnává.

Jakmile se v mozku poškodí vodivá vrstva, v tu chvíli naše neurony přestanou předávat důležité informace. Třeba, že potřebuji zvednout nohu, abych nezakopl.

Čím jsme mladší a v lepší fyzické kondici, tím pružněji mozek zareaguje a obejde tu cestu jiným neuronem.

Takže např. rozostřené vidění u mladých lidí se za den či dva srovná. Že je brní ruce? Po pár dnech je to pryč... Až opakující se příznaky je pošlou k lékaři.

„Jenže alfa a omega dnešní léčby povědomí o prvních příznacích nemoci, stejně jako rychlá diagnostika,“ zdůrazňuje na závěr Kateřina Bémová z nadačního fondu Impuls.

-lko-