

Služby

Angličtina a němčina

■ Skupinové a individuální kurzy anglického a německého jazyka všech pokročilostí. Příprava na maturitu a zkoušku FCE. Skupinové kurzy zahajujeme vždy v únoru a září v rozsahu 18 výukových bloků a před zahájením máte možnost účastnit se zdarma 2 následových hodin. Individuální výuku nabízíme v průběhu roku dle dohody včetně Business and Technical English.

Systémy jakostí s.r.o., Horní 30, Žďár n.S. (HOTEL FIT, 4.p.), tel: 727 882 103, 566 620 261, www.systemy-jakosti.cz

Geodetické práce

■ Ing. Petr Novák, kancelář č. 506, Dolní 165/1, Žďár nad Sázavou, tel.: 732 207 358, e-mail: gp.novak@seznam.cz
Geodetické práce pro katastr nemovitostí a pro výstavbu. Zaměřování pozemků a staveb, vytyčování hranic, podklady pro projekty, zaměř. skut. provedení staveb.

Kamenictví

■ Kamenictví Cafourek, Jamská 1670/30, 591 01 Žďár nad Sáz., Tel: 603 293 136 www.kamenictvicafourek.cz, Pomníky – urnové, 1 a 2 hroby, přírodní materiály. Nápisy a opravy písma. Doplnky: žula, nerez, bronz. Renovace pomníků.

Klimatizace

■ KLIMATIZACE-TEPELNÁ ČERPADLA-VZDUCHOTECHNIKA
Prodej, montáž, servis, pravidelné kontroly. www.svetklimatizaci.cz
Tel.: 728 385 371

Jihlavská 1148/16, Žďár nad Sázavou

Krejčovství

■ Krejčovství Dita Horká, Jamská 30, Žďár nad Sázavou. Návrhy a šití na míru, stříhová služba, úpravy a opravy oděvu.
Tel: 608 645 449

Malíři

■ MALBEST, Nádražní 37/2, Žďár nad Sázavou, tel: 603 225 457-8. Veškeré malířské a natěračské práce, nátěry fasád.
www.malbest.estranky.cz

■ Chromý Pavel, Na Úvoze 16, Žďár nad Sázavou, tel: 604 327 730. Malby, nátěry. Malby včetně úklidu. Nátěry oken, střeš, dveří, fasád. Drobné zednické a obkladačské práce.

e-mail: pavelpajos@seznam.cz

Prodej pevných paliv

UHLOPARK WOLF - rozvoz kvalitního bílinského uhlí OR2, OR1, KO a německých briket za nejnižší ceny v okolí Žďáru n. S. Skládání až do vzdálenosti 7 m a výšky 2 m. Přistavení kontejneru na odvoz odpadu a sutě, prodej písků a kameniva, autodoprava.

Tel.: 733 536 004,
e-mail: rudolfwolf@post.cz,
www.krestan-uhli-sterky-pisky.cz

Zahradnictví

■ Zahradnictví u Chlubnu, nabízí: okrasné stromy a keře, borůvky, sadbu zeleniny a květin, balkonové květiny, skalničky, trvalky, byliny, smuteční vazbu, zahradní substráty a hnojiva. Vypracujeme projekty a realizace zahrad.

Otevřeno 7:30-17:30, tel. 607 285 194, 724 960 317, www.uchlubnu.cz

Renovace vany

■ NOVÁ VANA DO STARÉ, bez bourání, záruka 5 let
Tel: 608 700 515 www.renovacevany.eu

Žaluzie

■ Bednář Svatopluk, prodej-montáž-servis stínící techniky, včetně venkov. rolet, text. rolet, sítí proti hmyzu a markýz.

Tel.: 608 111 995 www.zaluzie-bednar.cz

OZNAMOVATEL

PRODEJ

■ Prodám akvárium s rybami a rostlinami 160x60x65 cm + osvětlení, 2x venkovní filtr, topítka, 7let v provozu.
Info tel. 603510840 po 17hod.

OSTATNÍ

■ Výkup STARÝCH peřin. Tel.: 721 469 234

SLUŽBY

■ Opravy střech, komínů, okapů, nátěry, výmaz hřebenáčů, rozpočet zdarma.
Tel.: 736 649 470

Psychoterapeutické okénko

O bublině

Každý člověk žije ve své „sociální bublině“ a má své názory i neopakovatelnou povahu. Všichni jednáme na základě minulých zkušeností, výchovy i názorů, které jsme přijali od společnosti, v níž žijeme.

Jsme zkrátka jedineční a cítíme se být středem vesmíru. Jak těžké je pak vcítit se do „bubliny“ lidí kolem nás a pochopit příčiny jejich chování. Zvláště, když nesouzní s tím, co my pokládáme za správné. A stejně tak je těžké se s nimi domluvit nebo dokonce i žít.

Někdy se dokonce stane, že se k nám přistěhují sousedé z cizí země, kteří mají naprosto jiné zvyky, řeč i náboženství, a my se snažíme s nimi dorozumět. Některým zvykům ale třeba nikdy neporozumíme a v těchto okamžicích je dobré respektovat jejich „jinakost“ a nenutit jim tu naši. Zároveň je ale nutné respektovat určitá pravidla soužití, bez kterých to samozřejmě nejde.

Tuto „jinakost“ si však můžeme uvědomovat i mezi kolegy v práci nebo dokonce mezi přáteli, ale pokud ji budeme respektovat a oni budou respektovat nás, pak je vždy možné najít zlatou střední cestu a navázat konstruktivní dialog.

Tento dialog pak může být velmi obohacující pro obě strany, jelikož nám pomůže

nahlédnout do způsobu bytí druhého člověka, který je přece tak zajímavý! Proto si někteří lidé hledají za své partnery především cizince nebo alespoň jedince s odlišným náhledem na život.

Pak je však otázkou času, zdali se tyto dva lidé sladí, anebo se jeden začne prosazovat na úkor druhého. A někdy jsou takovéto vztahy dokonce velmi plodné, jelikož, jak víme, protiklady se přitahují. A pokud bude chtít někdo prozkoumat zase vaši „sociální bublinu“, tak si nezapomeňte chránit svůj osobní prostor a neotvírejte se příliš, zvláště u toho, koho dobře neznáte. Domů byste si přece také každého nepustili!

Přestože si každý žijeme ve své „bublině“, je důležité spolupracovat a fungovat jako společnost, v níž se cítíme bezpečně, a hlavně známe pravidla, bez kterých to nejde. Tato pravidla učíme už malé děti, aby věděly, co je správné a co ne, ale možná bychom si je měli v dospělosti také připomínat, zvláště když máme sklony někomu vnucovat svůj názor, kritizovat nebo se litovat. Vždyť každá situace má řešení, pokud máme úctu ke své tu (bublině) ostatních

Mgr. Lucie Poláková
Psychoterapeutka a astroložka

Prodejny českých potravin



Nejlevnější ČESKÉ maso

Na pultech Rynku
jen poctivé čerstvé
maso od našich
lokálních chovatelů



Sledujte naše akce i na FB

Rynek místo plné chuti

www.agrorynek.cz