

Služby

Angličtina a němčina

■ Skupinové a individuální kurzy anglického a německého jazyka všech pokročilostí. Příprava na maturitu a zkoušku FCE. Skupinové kurzy zahajujeme vždy v únoru a září v rozsahu 18 výukových bloků a před zahájením máte možnost účastnit se zdarma 2 následových hodin. Individuální výuku nabízíme v průběhu roku dle dohody včetně Business and Technical English.

Systemy jakostí s.r.o., Horní 30, Žďár n.S. (HOTEL FIT, 4.p.), tel: 727 882 103, 566 620 261, www.systemy-jakosti.cz

Geodetické práce

■ Ing. Petr Novák, kancelář č. 506, Dolní 165/1, Žďár nad Sázavou, tel.: 732 207 358, e-mail: gp.novak@seznam.cz
Geodetické práce pro katastr nemovitostí a pro výstavbu. Zaměřování pozemků a staveb, vytyčování hranic, podklady pro projekty, zaměř. skut. provedení staveb.

Kamenictví

■ Kamenictví Cafourek, Jamská 1670/30, 591 01 Žďár nad Sáz., Tel: 603 293 136 www.kamenictvicafourk.cz, Pomníky – urnové, 1 a 2 hroby, přírodní materiály. Nápisy a opravy písma. Doplnky: žula, nerez, bronz. Renovace pomníků.

Klimatizace

■ KLIMATIZACE-TEPELNÁ ČERPADLA-VZDUCHOTECHNIKA
Prodej, montáž, servis, pravidelné kontroly. www.svetklimatizaci.cz
Tel.: 728 385 371

Jihlavská 1148/16, Žďár nad Sázavou

Krejčovství

■ Krejčovství Dita Horká, Jamská 30, Žďár nad Sázavou. Návrhy a šití na míru, stříhová služba, úpravy a opravy oděvu.
Tel: 608 645 449

Malíři

■ MALBEST, Nádražní 37/2, Žďár nad Sázavou, tel: 603 225 457-8. Veškeré malířské a natěračské práce, nátěry fasád.
www.malbest.estranky.cz

■ Chromý Pavel, Na Úvoze 16, Žďár nad Sázavou, tel: 604 327 730. Malby, nátěry. Malby včetně úklidu. Nátěry oken, střeš, dveří, fasád. Drobné zednické a obkladačské práce.

e-mail: pavelpajos@seznam.cz

Prodej pevných paliv

UHLOPARK WOLF - rozvoz kvalitního bílinského uhlí OR2, OR1, KO a německých briket za nejnižší ceny v okolí Žďáru n. S. Skládání až do vzdálenosti 7 m a výšky 2 m. Přistavení kontejneru na odvoz odpadu a sutě, prodej písků a kameniva, autodoprava.

Tel.: 733 536 004,
e-mail: rudolfwolf@post.cz,
www.krestan-uhli-sterky-pisky.cz

Renovace vany

■ NOVÁ VANA DO STARÉ, bez bourání, záruka 5 let

Tel: 608 700 515 www.renovacevany.eu

Zahradnictví

■ Zahradnictví u Chlubnú nabízí: okrasné stromy a keře, borůvky, sadbu zeleniny a květin, balkonové květiny, skalničky, trvalky, byliny, smuteční vazbu a zahradní substráty. Vypracujeme projekty a realizace. Vypracujeme projekty a realizace zahrad.

Otevřeno 7:30-17:30, tel. 607 285 194, 724 960 317, www.uchlubnu.cz

Žaluzie

■ Bednář Svatopluk, prodej-montáž-servis stínící techniky, včetně venkov. rolet, text. rolet, sítí proti hmyzu a markýz.

Tel: 608 111 995 www.zaluzie-bednar.cz

OZNAMOVATEL

OSTATNÍ

■ Výkup STARÝCH peřin. Tel.: 721 469 234

SLUŽBY

■ Opravy střeš, komínů, okapů, nátěry, výmaz hřebenačů, rozpočet zdarma. Tel.: 736 649 470

SEZNÁMENÍ

■ Svobodný VŠ 38/185 bezdětný, hledá k vážnému seznámení štihlou slečnu do 35 let, nejlépe ZR, rovněž bezdětnou. Tel. 704 598 387



Dne 2.června 2022 je to 10 let, co nás navždy opustil manžel, tatínek a dědeček, pan

Pavel Blaho.

Kdo jste ho znali a měli ho rádi, vzpomeňte s námi.

Za tichou vzpomínku děkují manželka Eva a dcery s rodinami.

Psychoterapeutické okénko

Virtuální realita aneb už máte svůj ne-reálný dům?

V každé době existovala nějaká forma úniku z reality či od problémů. Většinou to byl alkohol, nejrůznější psychotropní látky, útek, popírání reality atd.

V dnešní moderní době, která je z filozofického pohledu označována také jako Nová renesance, však máme zcela nový způsob, který nás zaručně přeneslo do jiné reality, tolik odlišné od toho, co prožíváme v běžném životě.

Tímto způsobem se stala virtuální realita, pod kterou si však nesmíme představit pouze nejrůznější počítačové hry, ale především sociální sítě typu Instagram nebo Facebook, kde můžeme žít své ideální Já.

To, co si v běžném životě (z nejrůznějších důvodů) nedovolíme, si můžeme během pár minut vytvořit ve světě virtuálním. A tak nám vznikají úžasné profily s překrásnými fotkami, které ukazují naši vysněnou image, a z obyčejných lidí se stávají hrdinové, kteří zdolali Mont Blanc, žijí na práně nebo se jen svěřují se svými niternými pocity, které by jinak neřekli ani svému sousedovi.

Cokoliv se však objeví na sociální síti, stává se věcí veřejnou, kte-



Ilustrační foto: Pixabay

rou si může kdokoliv najít. Mnoho lidí tak může žít v podstatě dvojí život, z nichž ten virtuální je prostě krásnější. O to smutnější pak bývá návrat do reality, která za našim ideálním Já poněkud pokulhává.

Jako vhodné řešení se pak jeví sjednotit naše nové virtuální image s tím, co skutečně žijeme, a tím se stát silnější a sebevědomější osobností. Pokud se sociální sítě stávají jakýmsi projekčním plátnem naší duše, pomůže nám to uvědomit si, kdo vlastně jsme a čím bychom chtěli být.

V tomto okamžiku je to jen o naší odvaze žít své sny v realitě a nebát se skutečně zdolat nejvyšší horu v Evropě nebo pracovat na vysněné figuře. A mimochodem, věděli jste, že si už můžete v dnešní době koupit virtuální pozemek či dům v mnoha virtuálních světech? Ne, to není vtip. Tedy pokud máte právě k dispozici pár milionů ...

Mgr. Lucie Poláková
Psychoterapeutka a astroločka

- ✓ Můj syn **sází na sport**, může to být problém?
- ✓ Moje děti **pořád hrají** něco na PC a já nevím co s tím.
- ✓ Můj syn **pořád visí na mobilu** a nic nevnímá.
- ✓ Moje dcera je **pořád na Instagramu** a kdo ví kde. **Kaše na povinnosti.**
- ✓ Sázím, **abych zaplatil** dluhy.
- ✓ Můj partner **sází** a už toho **dost prohrál**, co mám dělat?

**Kladete si podobné otázky?
Nabízíme podporu a pomoc.**

PORADNA PRO GAMBLING KRAJE VYSOČINA!

MYSLET SI, ŽE PORADNA PRO GAMBLING JE JEN PRO HRÁČE NA AUTOMATECH BY BYLO STEJNÉ, JAKO MYSLET SI, ŽE TELEFON JE JEN NA ... TELEFONOVÁNÍ!

- ▲ Zabýváme se všemi nelátkovými závislostmi a obtížemi: sázení, nadměrné hraní her, užívání internetu a sociálních sítí...
- ▲ Jsme tu pro ty, kteří mají tuto obtíž. A také pro jejich blízké.
- ▲ Bezplatně, diskrétně, partnersky.

www.gamblingvysocina.cz

**PORADNA
PRO GAMBLING
KRAJE VYSOČINA**



Mgr. Anna Buchtíková, Žižkova 16, Žďár nad Sázavou
☎ 602 288 420 ✉ poradna@gamblingvysocina.cz
601 542 403, Nádražní 397, Havlíčkův Brod
739 354 990, U Větrníku 17, Jihlava
730 529 712, Hybešova 10, Třebíč
f @gamblingvysocina

ZAŘÍZENÍ PROVOZUJE **KOLPING.CZ**

PODPORUJÍ
NÁS



Úřad vlády České republiky



EURPAL

**přijmeme pracovníka
do výkupu palet
v provozovně
Žďár nad Sázavou**

(nejlépe zdatného důchodce)

**Info: 602 711 556
nebo 736 484 701**