

## Astrologické okénko na leden 2021

### Období Kozoroha

V pondělí 21. prosince nám vstoupilo Slunce do znamení Kozoroha a začala astrologická zima. Tento den označujeme také jako zimní slunovrat, jenž má zaručit, že se dny začnou opět prodlužovat. Toto období je pro všechny nejvíce náročné, jelikož je málo slunce a energie je schovaná v Zemi.

Některá zvířata se uložila k zimnímu spánku, ale lidé musí být většinou stejně aktivní jako i v jiných měsících, což bývá energeticky náročné, a ne nadarmo se nám tvoří už na podzim tukové zásoby, které se pak horko těžko snažíme na jaro zase shodit.

Období je náročné na klouby a jakékoli prochladnutí může vést k bolavým kolenům či zádům, proto je dobré teple se oblékat. Zvláště nohy je dobré udržovat v teple. Nebojte se proto investovat do teplejší obuvi, která vás ochrání nejen před omrzlinami, ale také před zánětem ledvin!

Kozoroh je znamení zemské a poměrně konzervativní. V tomto období opravdu jen málokdo plánuje životní změny a máme tendenci vracet se k tradicím (svátky vánoční), navštěvovat rodinu, zajít na hřbitov, v duchu se vracet do dětství a bilancovat.

I proto se pak začátkem ledna pouštíme do různých předsevzetí, z nichž mnohé nevydrží, jelikož toto období je více odpočinkové nežli aktivní. Lidé narození v období Kozoroha (21.12 – 21.1.) bývají velmi stabilní, pracovití, zodpovědní a nemají v lásce změny. Umí se výborně ovládat a vše si pečlivě promyslí.

Svým blízkým se snaží vytvořit stabilní domov a také jej finančně zabezpečit, proto jsou mnozí z nich velmi spořiví a jen tak něco nevyhodí.

Na věcech by však neměli tolik lpět, jelikož se jim pak může stát, že se jim budou doma hromadit staré nepotřebné knihy, krabičky nebo i oblečení po všech příbuzných.

Změny je obecně děsí, ale časem k nim musí také dospět, aby udrželi krok s dobou.

Mnozí z nich se zajímají o historii, ekonomii nebo stavebnictví, ale někteří mohou být i výborní učitelé vedoucí své žáky k účtům k tradicím a historii.

Kozorohové mívají obvykle slabší pohybový aparát, zvláště kolena a klouby.

Mají citlivou kůži, zuby a také nehty, proto je potřeba, aby se o sebe pečlivě starali a pravidelně cvičili.

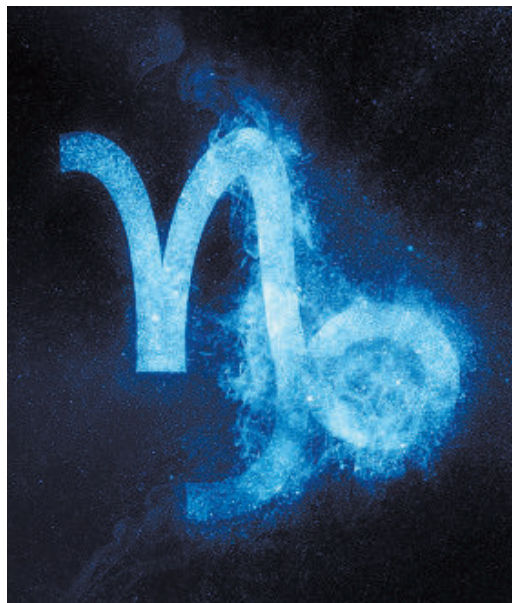
Pomůže jim procházka na čerstvém vzduchu, zdravá strava, a po psychické stránce pak provětrání skříní a také občasné vybočení ze zajetých kolejí.

Na zahřátí organismu je vhodné pít zázvorový čaj nebo přidat kousek čerstvého zázvoru do polévky během vaření.

Každopádně je velmi výhodné, máte-li Kozoroha mezi svými přáteli a blízkými, jelikož se bude o vás vždy pečlivě starat. Tedy... do té doby, než mu budete chtít něco vyhodit :-)

**Horoskop vytvořila  
Mgr. Lucie Poláková  
(Centrum ARche)**

Ke Skalce 37, Jihlava 586 05  
E-mail: lucie.polakova66@seznam.cz  
www.luciepolakova.cz



Ilustrační obrázek: Pixabay.com

### Víkendové služby stomatologů

1. **I. B Smile s.r.o.**, Osová Bitýška 303 (566 536 712)
2. a 3. **I. MUDr. Beáta Bílková**, Strojírenská 6 (566 642 545)
9. a 10. **I. MUDr. Olga Semerádová**, Palachova 35 (774 430 777)
16. **I. MDDr. Věra Šírová**, Vratisl. nám. 12, N. Město n/M (566 616 901)
17. **I. MUDr. Dušan Borek**, Zahradní 580, Bystřice n/P (724 202 301)
23. **I. MDDr. Věra Šírová**, Vratisl. nám. 12, N. Město n/M (566 616 901)
24. **I. MUDr. Ivo Chytrý**, Libušina 174, Svatka (732 642 160)
30. **I. BLADENT s.r.o.**, Štursova 111, N. Město n/M (566 616 904)
31. **I. BLADENT s.r.o.**, Štursova 111, N. Město n/M (566 616 904)

Ordinační doba: 9.00-12.00, aktuální LPS sledujte na [www.nnm.cz](http://www.nnm.cz).

## Služby

### Angličtina a němčina

■ Skupinové a individuální kurzy anglického a německého jazyka všech pokročilostí. Příprava na maturitu a zkoušku FCE. Skupinové kurzy zahajujeme vždy v únoru a září v rozsahu 18 výukových bloků a před zahájením máte možnost účastnit se zdarma 2 následových hodin. Individuální výuku nabízíme v průběhu roku dle dohody včetně Business and Technical English.

Systémy jakosti s.r.o., Horní 30, Žďár n.S. (HOTEL FIT, 4.p.), tel: 727 882 103, 566 620 261, [www.systemy-jakosti.cz](http://www.systemy-jakosti.cz)

### Cvičení

■ Studio Formička, Horní 30, hotel Fit, Žďár n. Sáz.

Tvarování postavy, odbourávání tuku v podtlaku Vacushape, cvičení na rekondičních lavicích, celotělové zábaly, lymfodrenáže, solárium.  
[www.studioformicka.cz](http://www.studioformicka.cz), tel. 566 626 130, 604 231 229

### Geodetické práce

■ Ing. Petr Novák, kancelář č. 506, Dolní 165/1, Žďár nad Sázavou, tel.: 732 207 358, e-mail: [gp.novak@seznam.cz](mailto:gp.novak@seznam.cz)  
Geodetické práce pro katastr nemovitostí a pro výstavbu. Zaměřování pozemků a staveb, vytyčování hranic, podklady pro projekty, zaměř. skut. provedení staveb.

### Kamenictví

■ Kamenictví Cafourek, Jamská 1670/30, 591 01 Žďár nad Sáz., Tel: 603 293 136  
[www.kamenictvicafourek.cz](http://www.kamenictvicafourek.cz), Pomníky – urnové, 1 a 2 hroby, přírodní materiály. Nápis a opravy písma. Doplnky: žula, nerez, bronz. Renovace pomníků.

### Klimatizace

■ KLIMATIZACE-TEPELNÁ ČERPADLA-VZDUCHOTECHNIKA  
Prodej, montáž, servis, pravidelné kontroly.  
[www.svetklimatizaci.cz](http://www.svetklimatizaci.cz)  
Tel.: 728 385 371  
Jihlavská 1148/16, Žďár nad Sázavou

### Malíři

■ MALBEST, Nádražní 37/2, Žďár nad Sázavou, tel: 603 225 457-8. Veškeré malířské a natěračské práce včetně úklidu. Natěry fasád včetně lešení. Protipožární natěry včetně atestu, drobné zednické práce.  
[www.malbest.estranky.cz](http://www.malbest.estranky.cz)

■ Chromý Pavel, Na Úvoze 16, Žďár nad Sázavou, tel: 604 327 730. Malby, natěry. Malby včetně úklidu. Natěry oken, střech, dveří, fasád. Drobné zednické a obkladačské práce.  
e-mail: [pavelpajos@seznam.cz](mailto:pavelpajos@seznam.cz)

### Krejčovství

■ Krejčovství Dita Horká, Jamská 30, Žďár nad Sázavou. Návrhy a šití na míru, stříhová služba, úpravy a opravy oděvu.  
Tel: 608 645 449

### Prodej pevných paliv

■ UHLOPARK WOLF - rozvoz kvalitního bílinského uhlí OŘ2, OŘ1, KO a německých briket za nejnižší ceny v okolí Žďáru n. S. Skládání až do vzdálenosti 7 m a výšky 2 m. Přistavení kontejneru, prodej písků a kameniva, autodoprava.  
Tel. 733 536 004,  
e-mail: [rudolfkrestan@seznam.cz](mailto:rudolfkrestan@seznam.cz),  
[www.krestan-uhli-sterky-pisky.cz](http://www.krestan-uhli-sterky-pisky.cz)

### Žaluzie

■ Bednář Svatopluk, prodej-montáž-servis stínících briket, včetně venkov. rolet, text. rolet, sítí proti hmyzu a markýz.  
Tel.608 111 995 [www.zaluzie-bednar.cz](http://www.zaluzie-bednar.cz)

### Zahradnictví

■ Zahradnictví u Chlubnů přeje všem hodně zdraví, štěstí a lásky v novém roce 2021.  
S novým slunkem se těšíme na další setkání.

## M - STEP s.r.o.

### zpracováváme účetnictví a daně

- vedení účetní agedy
- daňová přiznání
- poradenství

ideální pro menší firmy, podnikatele a živnostníky  
dlouholeté zkušenosti a osobní přístup

E-mail: [info@m-step.cz](mailto:info@m-step.cz), tel.: 723 560 241,  
Měřín 594 42

### Žďárské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzovalova 1552/34, 586 01 Jihlava, [www.jihlavskelisty.cz/nzr](http://www.jihlavskelisty.cz/nzr) - Vychází 1x měsíčně v nákladu 10.400 ks, zdarma do každé domácnosti, č. 1 vyšlo 31. 12. 2020. Vychází od roku 1994.

Adresa redakce: Horní 28, 591 01 Žďár nad Sázavou - Redaktor: Lenka Kopčáková, mob.: 736 193 687, e-mail: [nzr.redakce@centrum.cz](mailto:nzr.redakce@centrum.cz) - Inzerce: mob.: 732 235 415, e-mail: [nzr.reklama@centrum.cz](mailto:nzr.reklama@centrum.cz) - Tisk: Czech Print Center a.s. - Registrace: MK ČR E, číslo indexu 11277 - Distribuce: RENVY Trade s.r.o., Grusova 413, Pardubice. Reklama: tel.: 567 578 027.

© Parola spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření částí nebo celku obsahu Žďárských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.