

◁ ⊙ ▷ P T I K
— Ž I L K A —



VISION EXPERT

PRO VAŠE OČI

Profesionální diagnostika vidění a s tím spojené poradenství

Exkluzivní portfolio brýlových čoček Zeiss

Brýlové obruby nezávislých mezinárodních značek

Komplexní péče a servis k Vaším brýlím

Kontaktní čočky a vše kolem nich

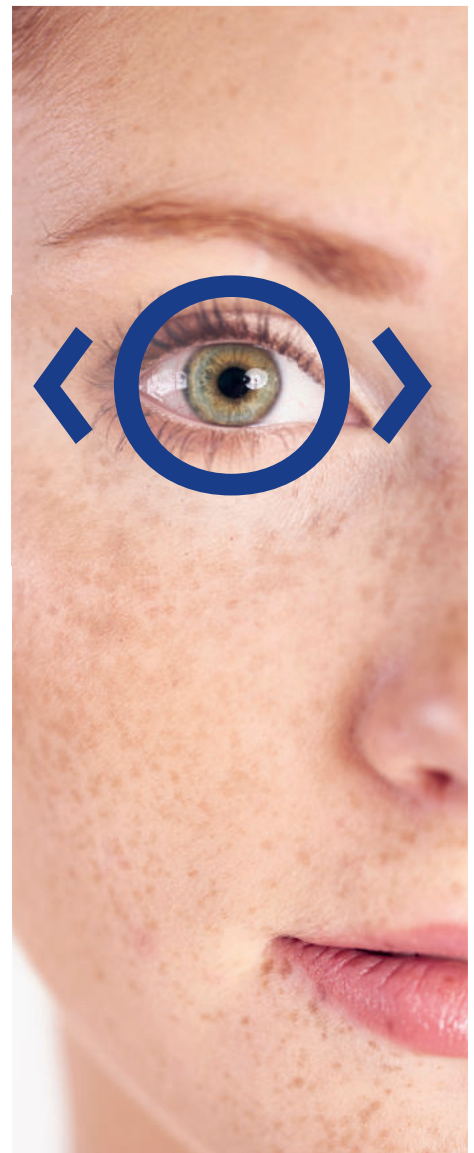
Akceptujeme úhrady ze zaměstnaneckých benefitů

Oční optik Žilka s.r.o. | Masarykovo nám. 29, Jihlava | tel.: +420 733 537 521

www.optik-zilka.cz

f Optik Žilka

optikzilka



Třebíčské centrum

1. - 28. 2. VZTAHY V MANŽELSTVÍ A RODINĚ – zapojujeme se do kampaně Sítě MC

5. 2. 10 - 11 FAMILY POINT Třebíč: Hudební koutek – Společně zpívání a hraní

6. 2. 10.30 - 12 Zdravě v kuchyni – téma: Pomazánka z pohanky a s naklíčeným mungem

8. 2. 10.30 - 12 ATELIÉR pro velké i malé: Valentýnské srdce z puzzle

8. 2. 14 - 17 SWAP bazárek – výměna věcí bez peněz

12. - 18. 2. NÁRODNÍ TÝDEN MANŽELSTVÍ motto 2024: „Kořeny a křídla“

12. 2. 10 - 12 FAMILY POINT Třebíč: Kořeny a křídla manželství

13. - 22. 2. ZDRAVÍČKO – Prezentace biopotravin a potravin zdravé výživy

13. 2. 10.30 - 12 Klub Batole: Manželství je jako strom

15. 2. 10 - 12 Tipy na knihy... o manželství, partnerství

19. 2. 10 - 16 FAMILY POINT Třebíč: Výtvarný koutek – Vyškrabávací obrázky

TÝDEN PRO ZDRAVÍ

20. 2. 10 - 11.30 Klub Batole: Smyslové vnímání u batolat

22. 2. 10 - 12 Nahoru a dolů (pohybový program pro nejmenší)

22. 2. 14 - 17 SWAP bazárek – výměna věcí bez peněz

22. 2. 15 - 16.30 Zdravě v kuchyni – téma: Kuskus na sladko se skořicí a ořechy

27. 2. 10.30 - 12 Klub Batole: Dřevěné hračky pro nejmenší

28. 2. 15.30 - 16.30 TVOŘIVÉ HRAČKY – pro rodiče s dětmi: cílené hry na rozvoj jemné motoriky

Centrum DaR

6. 2. 9 - 9.45 Ukázková hodina – Robátka, 10 - 10.45 Ukázková hodina – První krůčky k hudbě

13. 2. 15 - 16.30 Národní týden manželství – KOŘENY A KRÍDLA

15. 2. 10 - 14 13. narozeniny Centra DaR

20. 2. 15 - 16.30 Čajová konvička (EKO vyrábění)

22. 2. 10.30 - 12 Vanilkový chia pudink

27. 2. 10.30 - 12 Sněhové vločky

Hvězdárna a planetárium

Do 22. března – každý pátek od 15 hodin, do 23. března každou sobotu od 16.30 hodin - POLARIS, vesmírná ponorka a tajemství polární noci.

Každý pátek a sobotu do 23. března od 19.30 hodin - Ze Země do vesmíru.

13. února – Prázdninová laboratoř – 15.30, 17 hodin.

Dům dětí a mládeže

23. února - Keramika džber - květináč

Do 29. února - Soutěžní povídky do 7. ročníku soutěže Mladý spisovatel

2. března - Dětský pirátský karneval

Městská knihovna

Virtuální Univerzita třetího věku

Městská knihovna v Třebíči ve spolupráci s Provozně ekonomickou fakultou České zemědělské univerzity v Praze nabízí seniorům vysokoškolské studium. Zúčastnit se mohou občané České republiky důchodového věku nebo invalidní důchodci. Výuka probíhá formou předem natočené videopřednášky jedenkrát za 14 dní (celkem 6x). Mezi jednotlivými přednáškami studují posluchači individuálně a plní zadané testy.

Témata kurzů:

1. kurz. Barokní architektura v Čechách

Termíny: pondělí 5. a 19. února, 4. a 18. března, úterý 2. a pondělí 15. dubna.

2. kurz. Dějiny oděvní kultury II
Termíny: čtvrtek 1., 15. a 29. února, 14. a 28. března a 11. dubna, začátek v 9 hod.

Čtvrtek 1. února, 17 hod., přednáškový sál.

Francouzský klub 2024 / Francie u Ženevského jezera / Marie Dočkalová

Úterý 6. února, 17 hod., přednáškový sál.

Kolumbie a Guatemala / Tomáš Štěpán

Pondělí 12. února, 9 hod., přednáškový sál.

Nejvyšší podkarpatoruské poloniny / Ing. arch. Lubor Herzán

Úterý 20. února, 17 hod., přednáškový sál.

Legendy a tajemství brněnského podzemí. Římské náměstí II / Aleš Svoboda

Čtvrtek 22. února, 10 - 11 hod. (I. kategorie), 11.15 - 12.15 hod. (II. kategorie). Klubovna dospělého oddělení, 1. patro.

Krocení literární múzy. Seminář tvůrčího psaní pro mladé autory ve věku 11-19 let.

Pondělí 26. února, 9 hod., přednáškový sál.

Architektura na rozhraní romaniku a gotiky na Třebíčsku III / Mgr. Et Mgr. Aleš Flídr

Úterý 27. února, 17 hod., přednáškový sál.

Jak zvládat náročné životní situace a udržet si vnitřní klid / Mgr. Lucie Ioannah Poláková

VÝSTAVY

Výstava svatebních šatů

1. - 29. února, dospělě oddělení, 1. patro

Fotíme bez bariér

2. - 29. února, přednáškový sál, 2. patro, vstup zdarma.

Navštivte první zastávku putovní expozice snímků projektu Fotíme bez bariér.

Evčina dílnička / Ukázky z pestré tvorby paní Evy Pišové

1. - 29. února, pobočka Modřínová