

Pohotovostní služba zubních lékařů – listopad 2024

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
2. 11.	So	MUDr. Myslivcová Věra	Březinova 4420/62a, 586 01 Jihlava, 567 333 460
3. 11.	Ne	MUDr. Nahodil František	Březinova 4420/62a, 586 01 Jihlava, 567 333 460
9. 11.	So	MDDr. Novák Lukáš	Znojenská 2716/78, 586 01 Jihlava, 728 896 705
10. 11.	Ne	MUDr. Zuzana Nováková	DentEsthes s.r.o., Stonařov 70, 588 33, 739 481 478
16. 11.	So	MUDr. Vojtěch Novotný	Stomatologické centrum Jihlava s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 774 874 100
17. 11.	Ne	MDDr. Michaela Pačutová	Franze Kafky 109/11, 58901 Třešť, 567 217 676
23. 11.	So	MDDr. Kalců Vít	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 776 645 079
24. 11.	Ne	MUDr. Pejchalová Renata	DENTIST 3D s.r.o., Palackého 1222/18, 586 01 Jihlava, 721 970 188
30. 11.	So	MUDr. Pivnicková Taťjana	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 579

Pohotovostní služba je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

SUDOKU

Jihlavských novin

Vaším cílem je doplnit tabulku sudoku o zbývající číslice 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná číslice ani ve sloupci, ani v řádku, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

LEHČÍ

								2
3		2			7	6		4
9			4		3	1		8
	2			6				3
	1		7			9		
	8			5		4		
		4			6	5		7
		7	8					3

Řešení:

6	9	8	4	7	5	1	3	2
3	4	2	6	1	8	7	9	5
7	5	9	3	2	4	6	8	
6	2	4	1	5	3	6	8	7
5	8	9	2	4	7	3	1	9
1	3	7	8	9	6	5	2	4
8	1	5	3	2	4	9	7	6
4	6	9	7	8	1	2	5	3
7	2	3	5	6	9	8	4	1

TĚŽŠÍ

			9					
	2	8			4		6	
6	4					7		1
				3	7		2	
			6		9		3	7
			4			3		
3	6		7	8				
4		9			3		1	

Řešení:

8	1	9	3	2	6	7	4	
5	4	6	1	8	7	2	9	3
2	7	3	6	4	9	1	8	5
9	5	1	2	4	8	3	6	7
7	3	8	6	1	9	4	5	2
6	2	4	7	3	5	9	1	8
1	6	7	8	2	3	5	9	6
3	9	5	4	7	1	8	2	6
4	8	2	5	6	7	3	1	9

Psychoterapeutické okénko Indické ohlédnutí



Foto: autorka

Právě jsem se vrátila z Indie s naprosto intenzivním pocitem, že potřebuji zjednodušit svůj život.

Tato jihoasijská země vás totiž nenechá v klidu, jelikož je chudá i bohatá, krásná i zanedbaná, tedy plná kontrastů, které si pak člověk přenáší do svého běžného života a zvažuje, zdali nemá těch věcí zkrátka moc.

Doma jsem se tedy začala rozhlížet, jak bych mohla zredukovat své věci, ale jen představa, že bych poslala do antikvariátu jednu jedinou knihu ze svých tří obrovských knihoven, mě vrátila zpět do reality.

Co se týče oblečení, tak už bych byla ochotná poslat dál nějaké tričko nebo kalhoty, ale to je vše. Zkrátka člověk se nerad zbavuje toho, co vlastní, jelikož tyto věci vytváří jeho svět, jeho realitu, a nakonec i jeho osobnost. Máme přirozenou potřebu obklopotovat se lidmi, skupinami i věcmi, kteří souzní s naší verzí reality, vše ostatní pak „filtrujeme“ a vybíráme si jen to, co vnímáme jako přínosné.

Všichni jsme tedy jakýmsi eklektiky a díky tomu si vytváříme život, který nám

vyhovuje. Těžko přijímáme nové věci a nové myšlenky, které nám nabourávají naši vizi reality, a také se těžko zbavujeme všeho, co už nám neslouží, ať už to jsou zastaralé názory, zvyky, vztahy nebo i věci. Ale zpět k Indii.

Uvědomila jsem si, že člověk může být šťastný s málem, jelikož jsem tam viděla na ulicích spoustu špinavých, bosých, ale veselých dětí, které nevěděly, co mají dělat s gumovými bombony, co jsem jim přinesla, nebo buddhistické mnichy, kteří nevlastní docela nic. Jejich výraz byl nezapomenutelný, a to ani nemuseli být právě pohroužení v meditaci.

Možná si jen sami vytváříme pocit, že musíme mít všechno nejlepší a nejdražší, vlastnit několik aut či nemovitostí, abychom byli šťastní, ale co když je opak pravdou?

Mimochodem, jednoduchý životní styl (minimalismus) se znovu dostává do módy, tak co kdybyste zkusili provětrat své skříňe a zásuvky a obdarovali ty, kteří tyto věci skutečně potřebují?

Mgr. Lucie Poláková
Psychoterapeutka a astroložka

smj POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Žižkova 95
(ústřední hřbitov)

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

Po – Pá: 7.00–15.00 hod.

☎ 567 302 888

☎ 731 634 771

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

J10-30

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzdova 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavskie-listy.cz/jn – Vychází 1× měsíčně, zdarma do schránek, č. 11 vyšlo 1. 11. 2024. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Petr Klukan, mobil 732 554 850, e-mail: klukan@jihlavskie-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzdova 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Česká distribuční.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.