

Pohotovostní služba zubních lékařů - říjen 2024

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
6. 10.	So	MDDr. Kalců Vít	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 776 645 079
7. 10.	Ne	MDDr. František Jurča	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
12. 10.	So	MDDr. Mátllová Lenka	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
13. 10.	Ne	MDDr. Martinák Břetislav	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
19. 10.	So	MUDr. Zdenka Marková	Varhánkova 227, 588 13, Polná, 567 212 106
20. 10.	Ne	MDDr. Dagmar Mejzlíková	TOP DENTIST s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 602 258 763
26. 10.	So	MDDr. Kalců Vít	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 776 645 079
27. 10.	Ne	MDDr. Novák Lukáš	Znojemská 2716/78, 586 01 Jihlava, 728 896 705
28. 10.	Po	MUDr. Taťána Vrbková	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666, 603 501 650

Pohotovostní služba je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

SUDOKU

Jihlavských novin

Vaším cílem je doplnit tabulku sudoku o zbývající číslce 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná číslce ani ve sloupci, ani v řádce, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

LEHČÍ

		6	8					5
7			4					2
9								3
3	2			6	7			9
8	7			1		5		
4	1			8		7		
	6				2	1		

Řešení:

8	4	1	2	6	3	7	9	5
9	5	3	4	7	1	8	6	2
6	2	7	5	8	9	3	1	4
4	9	5	3	1	2	6	7	8
1	6	8	7	9	5	4	2	3
7	3	2	8	4	6	1	9	5
3	8	9	1	5	7	2	4	6
2	1	6	9	3	4	5	8	7
5	7	4	7	6	2	8	9	1

TĚŽŠÍ

			4		1			5
			7	8				1
								4
				7				
	8	2				4		3
9		5	2					8
	1	8		4	9			
7	2		1					3
						1		

Řešení:

5	4	1	7	2	8	6	9	3
6	3	8	9	5	1	4	2	7
9	2	7	6	4	3	8	1	5
1	8	9	4	3	2	5	7	6
3	7	4	5	1	6	2	8	9
2	6	5	8	7	9	1	3	4
8	9	3	2	6	5	7	4	1
4	1	6	3	8	7	9	5	2
7	5	2	1	9	4	3	6	8



díleňský
PONK

• 8 dílná sestava
• 240cm

Nučnost každého
kutíla!

22.990,-

Patří mezi
NEJPRODÁVANĚJŠÍ

**VELKÝ VÝBĚR I JINÝCH DÍLEŇSKÝCH
PONKOVÝCH SESTAV 120, 160, 240CM**

od 12.990,- Kč kompletní nabídka na e-shopu

www.kurnikarna.cz - tel: 607 286 770

Psychoterapeutické okénko Internetová pohodlnost

Kolik času trávíme u počítače, tolik bychom měli trávit také v přírodě. To platí především pro naši mladou generaci, která vyrůstá s mobilními telefony a počítači, které bere jako přirozenou součást svého života.

Stále však platí, že máme jen jednu pozornost, kterou můžeme obrátit určitým směrem, takže pokud nám ji „sebere“ obrazovka (televizní, počítačová, displej mobilu), pak už jí moc nezbyvá na venkovní aktivity, sport ani na běžnou práci.

Je to způsobeno změnou priorit, které můžeme pozorovat především posledních 20 let díky technologickému pokroku, který nám má usnadnit život. Otázka zní, zdali se to skutečně podařilo, jelikož rychlost, s jakou vyřizujeme různé záležitosti díky internetu, a také hraní různých her nás spíše izolují a my už ani nemusíme vycházet z domova. Mnoho lidí se z tohoto důvodu cítí osaměle a bez přátel, přidávají se do různých skupin, kde doufají ve sdílení stejných hodnot, ale bez osobního kontaktu jsou i tato „virtuální přátelství“ pouhou přetvářkou.

Dalším aspektem je lenost a neschopnost poradit si v běžných

záležitostech, což pozorujeme především u mladší generace, která si už neumí zatopit v kamnech (v podstatě ani nemusí, vidíte?), nezajde si na zahrádku pro jablko a často si ani neumí zavázat tkaničky nebo nakoupit, jelikož na to jsou tu přece ti druzí, případně si mohou vše objednat po internetu.

Co vám to připomíná? Nesklouzáváte náhodou také do této „internetové pohodlnosti“, která vás odpojuje od okolního světa, od všech vztahů, a nakonec i od vás samotných? Člověk je přece bytost sociální a bez pravidelného kontaktu se světem rychle ztrácí svou flexibilitu, přátele, a nakonec i schopnost správně vyhodnotit případné nebezpečí. Svět venku je totiž naprosto odlišný od světa v mobilu!

A tak nám zřejmě nezbyde, než občas veškeré přístroje prostě vypnout a vyrazit ven, abychom zjistili, jaké je počasí, co dělají naši sousedé, v jaké jsme kondici a co vlastně od života chceme. A to nám žádná virtuální realita nesdělí, protože štěstí a klid v životě si můžeme vytvořit jen my sami!

Mgr. Lucie Poláková
Psychoterapeutka a astroložka

smj POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ **567 302 888**

Žižkova 95
(ústřední hřbitov)

Po – Pá: 7.00-15.00 hod.

☎ **731 634 771**

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ **567 224 309, mobil: 775 760 334**

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavske-listy.cz/jn – Vychází 1x měsíčně, zdarma do schránek, č. 10 vyšlo 27. 9. 2024. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavske-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.