

Pohotovostní služba zubních lékařů - duben 2024

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
1. 4.	So	MUDr. Dagmar Mejzlíková	TOP DENTIST s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 602 258 763
6. 4.	So	MUDr. Renata Pejchalová	DENTIST 3D s.r.o., Palackého 1222/18, 586 01 Jihlava, 721 970 188
7. 4.	Ne	MUDr. Tatjana Pivničková	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 579
13. 4.	So	MUDr. Marie Polícarová	MUDr. Polícarová Marie s.r.o., Masarykova 445, 58856 Telč, 567 213 173
14. 4.	Ne	MDDr. Mátlová Lenka	Kamenice 405, 588 23 Kamenice, 567 273 380
20. 4.	So	MUDr. Silvia Pollaková	Březinova 4420/62a, 586 01 Jihlava, 733 284 783
21. 4.	Ne	MDDr. Martina Procházková	Prodentica s.r.o., Křivá 1654/1, 586 01 Jihlava, 602 479 225, 702 013 924
27. 4.	So	MDDr. Kateřina Rajdlíková	MUDr. Hrdinová Libuše, Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 561 039 369
28. 4.	Ne	MUDr. Stavárková Pavlína	Strojírenská 9/8, 586 01 Jihlava, Staré Hory, 567 132 545

Pohotovostní služba je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

SUDOKU

Jihlavských novin

Vaším cílem je doplnit tabulku sudoku o zbývajících čísel 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná čísla ani ve sloupci, ani v řádku, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

LEHČÍ

	8	5			7	1	2	
	6		4	9		3	5	
			1			7	4	
3			9		5			8
4			2			5		
	3			5		4	6	
		2		6			8	

Řešení:

5	8	6	4	9	3	2	7	1
3	7	2	6	1	8	4	5	9
1	9	7	2	5	7	6	3	8
6	3	5	9	7	2	8	1	4
8	1	6	5	4	6	7	2	3
4	2	7	3	8	1	9	6	5
7	5	3	8	6	4	1	9	2
9	6	8	1	2	5	3	4	7
1	2	4	7	3	6	5	8	9

TĚŽŠÍ

8				7		5		
	7	1	6		2		3	4
4				8		1		
						3		1
			4	2			6	
	8		5	6	3			9
3	2	9						

Řešení:

5	1	9	8	4	7	6	2	3
3	8	7	6	1	2	5	9	4
2	6	4	3	9	5	7	8	1
8	9	6	1	2	4	3	5	7
7	5	2	6	3	8	4	1	9
1	4	3	7	5	6	8	9	2
9	7	1	5	3	2	6	4	8
4	3	8	2	6	9	1	7	5
6	2	9	7	4	3	8	5	1

Psychoterapeutické okénko

Sociální síť a osobnost

Duše zajímala naše předky odpradávná a spojovali ji s dechem nebo s dýcháním. Staré kultury ji přisuzovaly i přírodě, stromům nebo kamenům (dnes tomu říkáme animismus), což si některé přírodní národy uchovaly dosud.

Slované říkali duši Živa, staří Egypťané Ka a Židé Nefes. Dodnes však používáme především řecké označení psyché, ze kterého vznikl termín psychika jako novodobé označení pro duši. Když v 19. století vznikla psychologie jako samostatný obor, začalo se zkoumat její propojení s tělem a tělesnými funkcemi, ale v současné psychologii jdeme ještě dál a člověka vidíme jako bio-psychosociálně-spirituální komplex, což znamená, že naši duši tvoří nejen to, co jsme dostali do vínku při našem narození, ale především to, jací jsme teď a čemu věříme. Nejvíce nás determinují naše vztahy a prostředí, ve kterém žijeme, což je známá věc, jelikož tomuto vlivu se jen velmi těžko uniká, a pak všechno ostatní.

Pokud podléháme stresu, pak se to vždycky někde projeví, ale pokud



Ilustrační foto: pixabay.com

jsme spokojeni a daří se nám žít vcelku tak, jak si přejeme, tak pociťujeme klid a naše duše je šťastná. Díky tomu pak získává energii na řešení různých potíží, které s sebou život přináší. Duše si umí říct, pokud je nespokojená, a umí použít i naše tělo, aby projevila svou nespokojenost. A tak nás může v napjatých situacích rozbolet žaludek nebo hlava, mohou nás zlobit klouby nebo se jen cítíme slabí a bez energie.

Občas bychom se proto měli zastavit a zeptat se sami sebe, jestli se nám daří dobře a zdali jsme tam, kde jsme opravdu chtěli být. Různé překážky a problémy budou vždy, ale hlavní je, že jednáme tak, jak nejlépe umíme, a žijeme v souladu s naší duší.

Mgr. Lucie Poláková
Psychoterapeutka a astroložka

smj POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ 567 302 888

Komenského 23

Po – Pá: 7.00-15.00 hod.

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/ 30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavske-listy.cz/jn – Vychází 1x měsíčně, zdarma do schránek, č. 4 vyšlo 28. 3. 2024. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavske-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.