

Představujeme
sporty

Stolní tenis

Stolní tenis není nenáročný sport

Výhodou stolního tenisu je například to, že proti sobě mohou hrát hráči rozdílného věku. Fyzické výhody smazává herní um a tréninková píle, vysvětluje Vladan Brom, předseda oddílu stolního tenisu SK Jihlava.

■ Veronika Dawidowicz

Od kolika let mohou děti začít hrát ping-pong?

V našem oddíle SK Jihlava trénují děti zhruba asi tak od 8 let.

Musí mít nějaké fyzické předpoklady pro to, aby se mohly věnovat stolnímu tenisu?

Je potřeba, aby byly fyzicky schopné být nad stolem a dokázaly se soustředit na nácvik poměrně technicky obtížných úderů.

Kolik máte u vás v oddílu dětí?

V současné době u nás hraje 45 dětí, což je pro náš oddíl maximum, a to z důvodu naplněné kapacity naší haly. To je také důvod, proč jsme bohužel nuceni další zájemce v průběhu roku odmítat, sic je mezi mládeží poměrně značný zájem o stolní tenis.

Je mezi dětmi stolní tenis populární?

Téměř v každé škole mají stůl, kde se děti seznámí s tímto sportem, a to je také častý důvod, proč k nám přichází: „Hrajeme to ve škole, chceme se to u vás naučit“.

S tím také souvisí jejich poměrně zkrácený pohled na stolní tenis. Berou ho jako nenáročný sport bez velkého pohybu a úsilí.

A je tomu tak?

Opak je pravdou. Bez dobré práce nohou, usilovného tréninku a potu se hraní neobejde.

V tom mají určitě výhodu děti, které už mají nějakou pohybovou průpravu z jiných sportů, jsou zvyklé pravidelně trénovat a o víkendech hrát turnaje nebo soutěžní zápasy.

Stávají se úrazy i při tomto sportu a jaké?

Stolní tenis je dnes bezpečným a oblíbeným sportem, prakticky bez vážnějších zranění či úrazů a můžete ho hrát prakticky po celý život, logicky na jiných úrovních, pro radost ze hry a pohybu.



ZÁJEM dětí o stolní tenis je velký. V Jihlavě však nejsou dostatečné prostory pro to, aby SK Jihlava mohl navýšit počet hráčů. Foto: archiv klubu

Jezdí děti na nějaké turnaje?

Naši hráči a hráčky se pravidelně účastní krajských a regionálních turnajů všech mládežnických kategorií. Turnaje jsou navíc rozděleny pro pokročilé registrované hráče a pro děti, které hrají krátce či začínají.

Co je největší výhodou stolního tenisu?

Například to, že proti sobě

mohou hrát hráči rozdílného věku. Fyzické výhody smazává herní um a tréninková píle, a tak se mládež účastní i soutěží dospělých.

Pro děti pořádáme každý rok o letních prázdninách soustředění, kam se snažíme zajistit kvalitní trenéry a sparink, a v průběhu roku se někteří hráči účastní krajských kempů talentované mládeže pod vedením extraligových trenérů.

Trenér: Kdyby byly prostory, hraje ping-pong víc dětí

Na část otázek ohledně stolního tenisu odpověděl přímo trenér stolního tenisu SK Jihlava Pavel Zdarsa.

Jaké jsou největší úspěchy vašich svěřenců?

Naši svěřenci mají převážně ty krajské úspěchy, kde na turnajích obsazují přední příčky. Díky tomu se pak mohou dostat do nominací na Mistrovství republiky. Tam se teď na 30. místě umístil náš hráč Jan Rambousek.

Máte více talentovaných hráčů?

Dovolte mi, abych tady všechny ty, kteří opravdu makají, vyjmenoval. V kategorii do 15 let jsou to Filip Špejtek, Tomáš Plašil, Štěpán Sankot, Karolína Zobačová, Jan Pejchal a Ondřej Škořepa. To jsou děti, které pětikrát týdně dvě hodiny trénují a mají potenciál. Z těch dalších mají naději na to se někam posunout Ondřej Polák, Tomáš Motáček a již zmiňovaný Jan Rambousek.

To je docela dost jmen. Máte plnou kapacitu u vás na trénincích?

Těch lidí, nejen dětí, co by chtěli stolní tenis hrát, by bylo mnohem víc, ale bohužel je musíme odmítat.

Proč se to tak děje?

Nemáme dostatečné prostory. Často tak rodičům, kteří by chtěli na stolní tenis dítě přihlásit, musím říct, že to nelze. Jsme krajské město, ale i v menších městech, než je Jihlava, mají stůl na ping-pong více než my. -vd-

**POJISTÍME VÁS
VE VŠECH SMĚRECH**



Sleva se vztahuje na autopojištění, pojištění majetku a pojištění podnikatelů.

Pro prvních 10 zákazníků poukázka na pohonné hmoty (při splnění podmínek akce).

Pro uplatnění slevy předložte tento slevový kupon pouze na pobočce ČPP **JIHLAVA, Masarykovo nám. 45.**

Akce platí do konce dubna 2024.

