

Jihlavské

noviny

únor / 2024
XXXI

PATROL®

- poplachové zabezpečovací systémy
- elektrické požární systémy
- kamerové systémy
- komunikační datové sítě
- projekce, montáž, servis a revize

INFO LINE 602 56 56 56

www.patrol.cz

ALARM SYSTEM

Měsíční glosování

■ S tím ledovým hřištěm v Hosově si to všichni dotyční trochu zavařili. Nejdřív tam místní zbudují něco bez optání, pak to radnice zakáže, aby to povolila o den dva později. Navenek to nepůsobí úplně promyšleně.

■ Z obrovské stavby Horácké multifunkční arény vyjždějí co chvíli nákladáky obalené bahnem. Nutno přiznat, že stavaři vozovku takřka stále uklízejí. O pár desítek metrů dál však někdo jiný staví ve vnitrobloku za DIODEm a tam bahno z jejich nákladáků na silnici vesele zůstává (alespoň v pátek 26. 1.).

■ Muzejní kavárna se uvnitř hodně proměnila. Změnu lze jen pochválit, stejně jako výstavu překrásných obrazů koček, které namalovala Eva Dolejšová z Pelhřimova.

■ Radnice zvažuje vybudování holubníku. Zlí jazykové tvrdí, že holubník už dávno má.

■ Výstava o udržitelném životě na zeměkouli, která je umístěná na panelech na Masarykově náměstí, je opravdu velmi povedená a lze ji jen doporučit. To, co se tam dozvíme, však často není nic moc povzbuzující. A ještě to musíme číst uprostřed zimy a mrazu.

■ Protože jsme to minule nestihli, oceňujeme také mimořádně rychlou opravu nafukovačky (tenisové haly), která těsně před koncem loňského roku nevydržela nápor sněhu a spadla. Během pár dnů tam už lidé s raketami zase běhali.



PŘEŽIJEME? Jedinečná putovní výstava Udržitelnost a civilizace má být na jihlavském Masarykově náměstí k vidění do 11. února. Na 39 solárně nasvícených panelech poukazuje na největší světové problémy a na možnost jejich řešení. Autory výstavy jsou egyptolog Miroslav Bárta, hydrolog Bohumír Janský, sociální geografka Eva Janská a podnikatel Marek Novák.

Foto: Pavel Bajar

Horymír slaví opět po čtyřech letech

Rok 2024 je rokem přestupným a měsíc únor má tedy výjimečně 29 dní.

Právě 29. února slaví svůj svátek Horymír. Toto jméno u nás v Čes-

ku není úplně běžné. Těžko říct, zda je to proto, že se v kalendář objeví pouze jednou za čtyři roky, nebo proto, že patří mezi staročeská jména.

V posledních letech není na jihlavské matrice evidováno žádné miminko, které by rodiče pojmenovali tímto jménem.

Jeden se však v Jihlavě s tímto jménem vyskytuje. Znáte ho? pokud ano, tak nepropástejte příležitost mu popřát. Další možnost

budete mít zase až za čtyři roky, v roce 2028.

Máme tu opět přestupný rok

A jak je to s datem narození 29. února? Poslední přestupný rok byl v roce 2020 a v Jihlavě se tehdy nenarodilo žádné miminko, v letech 2012 a 2016 a 2012 se narodilo shodně pět miminek. Zda nějaký novorozenec bude mít v rodném listě datum narození 29. února 2024, to se ještě musíme nechat překvapit.

-vd-

Oficiální zprávy
z Jihlavy
JEŽKOVY OČI
www.jihlava.cz/jezkovyoci

KÖRBER
zakázková truhlářská
výroba z masivu

Dveře / Schody / Nábytek

Tel.: 734 746 829

www.truhlarstvikorber.cz

J02-2024

Novou ředitelkou Úřadu práce je Lenka Nováková



Lenka Nováková

Krajská pobočka Úřadu práce ČR v Jihlavě má novou ředitelku Lenku Novákovou (42), která zvítězila ve výběrovém řízení. V této funkci působí od začátku listopadu 2023. Dosud vykonávala pozici ředitelky odboru kanceláře krajské pobočky. Na Úřadu práce působí v různých pozicích již od roku 2013.

Jak prohlásila, ráda by se podílela „na transformaci Úřadu práce v nový, plně digitální úřad. To znamená, že do budoucna budou moci občané většinu svých žádostí vyřídit online z pohodlí domova“.

-tz-

Šéf arény a hosovské kluziště

Vybrali jste jednatele HMA a dle vaší reakce ho vnímáte jako velkého odborníka bez žádných velkých slabin. Jak velký kámen vám spadl ze srdce?

Určitou obavu jsem při vyhlášení výběrového řízení měl, ale ne nějak přehnaně velikou. Věřil jsem, že vedení takovéto společnosti bude pro managery zajímavé, a že nám pomůže i personální agentura, se kterou jsme spolupracovali.

Jsem ale určitě rád, že se předpoklad vyplnil, a že jsme měli při výběrovém řízení na tuto pozici hodně kvalitních uchazečů z celé ČR i ze Slovenska. Ukazuje to na skutečnost, že zkušení lidé z oboru považují vedení společnosti provozující novou multifunkční arénu v Jihlavě za zajímavou a smysluplnou práci.

Potvrzuje to tak náš předpoklad, že by nová aréna mohla sehrát hodně pozitivní roli v rozvoji města v příštích letech.



Zeptejte se

Primátor (z)odpovídá

Své dotazy primátorovi Petru Ryškovi nám zasílejte na adresu: dawidowicz@jihlavske-listy.cz.

Lidé z Hosova pochybili, když se s městem předem nedomluvili a z letního hřiště udělali kluziště. Město nejdříve kluziště nepovolilo, ale po pár dnech ano. Jedná se jen o to, kdo bude za zařízení odpovídat, nebo může dojít zřízením ledové plochy k nějakému poškození? Jak bude město reagovat, když se na něj obrátí i další městské části a budou si chtít z hřiště vytvořit kluziště?

Pokud přijdou žádosti i z jiných okrajových částí, je nutné tyto řešit individuálně po posouzení charakteru konkrétního sportoviště a dalších okolností.

Za prvé musí být zajištěn bezpečný a spolehlivý provoz a samozřejmě i konkrétní zodpovědnost za tento provoz. Pokud jsou například v oplocení tenisového hřiště ocelové sloupky, moc vhodné prostředí pro kluziště to není. Pak by se muselo opravdu dobře zabezpečit proti nárazu.

Za druhé nesmí samotným provozem docházet k poškozování daného majetku. Zde se jedná především o povrch sportoviště. Na některých zpevněných plochách, například asfalt, bychom o tom mohli uvažovat, oproti tomu na umělých površích, například umělá tráva, to vhodné není, neboť hrozí poškození a degradace tohoto umělého povrchu.

Je opravdu nezbytné zřízení kluziště projednat předem s majetkovým odborem, který má za hřiště i jejich provozování odpovědnost a také značné zkušenosti.

Opět se hlasuje o nejlepšího sportovce Jihlavska za rok 2023

Jihlavské listy letos opět odstartovaly hlasování ve čtenářské anketě Sportovec Jihlavska. Letos už se jedná o 24. ročník soutěže, kdy čtenáři vybírají z nominovaných sportovních kolektivů a sportovců.

Hlasování probíhá na webových stránkách www.sportovecjihlavska.cz a také pomocí kuponů v Jihlavských listech, kdy kupon má hodnotu dokonce dvou bodů.

Hlasování končí 10. března a slavnostní vyhlášení proběhne 4. dubna 2024 v DKO Jihlava, kdy nejlepší sportovce vyhlásí kromě Jihlavských listů například Česká unie sportu, Domov dětí a mládeže a cenu za přínos sportu předá i Magistrát města Jihlavy.

Vybrali jste si i vy už svého favorita a dali mu svůj hlas? Ještě pořád máte čas.

-vd-

BYDLENÍ TŘEŠŤ

NOVÉ BYTY NA PRODEJ

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

9. - 10. 2. 2024 10 - 17 hod.

Přijďte se podívat na vzorový byt a vybrat svůj vlastní.



Nově zkolaudovaný bytový dům
v Třešti ulice Nádražní

www.bydlenitrest.cz

tel.: 736 689 226

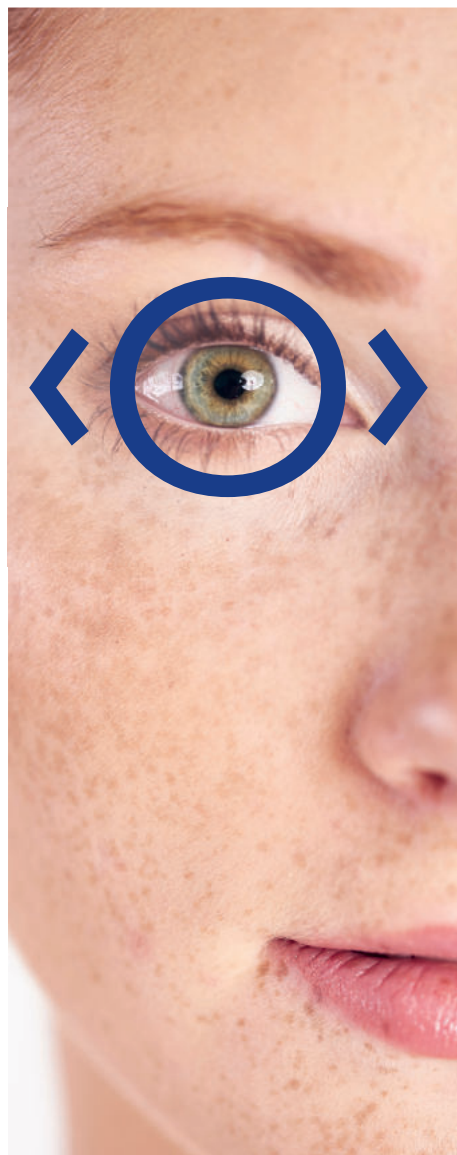


OPTIK
— ŽILKA —



VISION EXPERT

PRO VAŠE OČI



Profesionální diagnostika vidění a s tím spojené poradenství

Exkluzivní portfolio brýlových čoček Zeiss

Brýlové obruby nezávislých mezinárodních značek

Komplexní péče a servis k Vaším brýlím

Kontaktní čočky a vše kolem nich

Akceptujeme úhrady ze zaměstnaneckých benefitů

Oční optik Žilka s.r.o. | Masarykovo nám. 29, Jihlava | tel.: +420 733 537 521

www.optik-zilka.cz

Optik Žilka

optikzilka

Jihlavská MHD zlevnila pro děti, studenty a seniory

Od nového roku začal v Jihlavě platit nový tarif Dopravního podniku města Jihlavy. Pro mnohé cestující to znamená například levnější jízdné nebo i cestování zdarma.

Děti do 15 let mají od 1. ledna 2024 roční jízdenku o polovinu levnější než doposud, tedy za 365 Kč.

Žáci a studenti do 26 let mají jednotlivé jízdy s 50% slevou a cena za roční kupon pro studenty od 15 do 18 let se z původních 1995 Kč snížila na 730 Kč.

Velkou novinkou a pro mnohé dojíždějící jistě příjemnou zprávou je integrace jihlavské MHD s krajskou Veřejnou dopravou Vysočiny (VDV). V jihlavské MHD je už nyní možné jezdit na doklad VDV z vlaku či autobusu.

Podle informací kraje lze tento lístek zakoupit například u řidičů linkových autobusů, průvodčích ve vlaku nebo na pokladně Českých drah. Zatím však tyto jízdenky nelze kupovat v MHD.

Kraj Vysočina pro časté jízdy doporučuje zvýhodněné sedmidenní jízdenky pro spoje VDV, které se pravidelným cestujícím a také lidem dojíždějícím do Jihlavy například za práci, vyplatí více.

Jak kraj uvedl v tiskové zprávě, cestující díky nové jízdence ušetří a v případě sedmi párů obousměrných jízd zaplatí hodnotu necelých čtyř párů jízd.

Další novinkou v jihlavské dopravě je na podněty cestujících zřízení

dvou nových zastávek. Na lince 2 tak je pro spoje jedoucí do Smrčné zřízena zastávka „Hybrálec, U Lyžaře“ a pro linky G, H a 12 je v Pávovské ulici u odbočky k novému logistickému areálu zřízena párová zastávka „Zadní Bedřichov“.

-vd-

V únoru se oslavují manželské svazky

Na druhou neděli v únoru připadá každoročně Světový den manželství. Ten vznikl v roce 1983.

V Jihlavě bylo v roce 2023 uzavřeno celkem 181 manželství, což je téměř stejně, jako v roce 2022. Zároveň se však také 86 manželství rozvedlo. Stále tedy platí, že se téměř polovina sezdáných párů rozvádí.

V Česku ještě nebylo uzákoněno manželství pro stejnopohlavní páry a tak od roku 2006 mohou homosexuální dvojice uzavřít registrované partnerství. Těch bylo v Jihlavě v loňském roce uzavřeno osm, což je o dvě více než v roce 2022.

-vd-

DOPRAVNÍ PODNIK MĚSTA JIHLAVY, a.s.
Brtnická 1002/23 - www.dpmj.cz - nabor@dpmj.cz - tel: 567 301 321



VYDĚLEJ SI PŘES
40 000 Kč

A ZÍSKEJ NÁBORÁK
50 000 Kč





PBS Velká Bíteš světový lídr v dodávkách malých proudových motorů

První brněnská strojírna Velká Bíteš, a. s. (PBS Velká Bíteš) patří již dlouhá léta mezi klíčové podniky českého leteckého průmyslu a z Vysočiny dodává své špičkové strojírenské produkty do celého světa. Zároveň se jedná o významného zaměstnavatele, který se pravidelně umísťuje v žebříčku Českých 100 nejlepších firem. O vzrůstajícím významu podniku v oblasti obranného průmyslu, mj. v souvislosti se současnými světovými konflikty, pohovořil generální ředitel společnosti, Ing. Milan Macholán.

PBS Velká Bíteš patří již řadu let mezi klíčové podniky českého leteckého průmyslu, přitom již dvě desetiletí pod vaším vedením. Čemu připsujete úspěchy společnosti a rostoucí zájem o vaše produkty?

Dlouhodobý úspěch PBS Velká Bíteš přičítám zejména loajálnímu a schopným zaměstnancům, kteří zpravidla považují značku PBS za svou srdeční záležitost. Dalším klíčovým faktorem je široký sortiment výrobních programů, který cílí na různá odvětví. Zásadní roli sehrálo i vizionářské rozhodnutí, které jsme učinili před více než dvaceti lety, kdy jsme se zaměřili na vývoj a výrobu malých leteckých turbínových motorů. Proudové motory nyní patří mezi naše nejrychleji rostoucí produktové segmenty.

Které kategorie proudových motorů vyrábíte a pro jaké typy prostředků jsou určeny?

Nabízíme širokou škálu proudových motorů v kategorii tahu od 400 do 2300 Newtonů. Pro lepší představu o velikosti a výkonnosti našich motorů uvedu konkrétní aplikaci. Náš dosud nejprodávanější motor PBS TJ100 s tahem 1250 N pohání mj. jednomístný proudový hobby letoun Sonex v USA. Zjednodušeně řečeno motor je schopen udržet ve vzduchu přibližně 125 kg, avšak skutečný výkon závisí na konstrukci



Americký letoun Sonex s proudovým motorem PBS TJ100.

letounu, délce a rychlosti letu a dalších faktorech. Naším aktuálně nejvýkonnějším proudovým motorem je zbrusu nový motor PBS TJ200 o tahu 2300 N, který aktuálně dokončujeme a plánujeme ho uvést na trh ještě v letošním roce.

Proudové motory PBS jsou však primárně navrženy pro pohon různých typů bezpilotních prostředků. Ještě do nedávna byli našimi nejčastějšími zákazníky výrobci létajících cvičných terčů, které využívají různé složky armád k výcviku své obranyschopnosti. V současné době však registrujeme rostoucí poptávku v jednorázových obranných aplikacích, což reflektuje aktuální trendy na světových trzích.

Jaký vliv má válka na Ukrajině, případně další konflikty, na poptávku po vaší produkci?

Je zřejmé, že Ukrajina potřebuje pro svou obranu zajistit adekvátní množství obranných prostředků, zahrnujících jak pozemní, tak letecké systémy. Potřebují pokud možno vlastní reálná funkční řešení, která poptávají i od nás. Zájem však roste i na dalších trzích, protože řada států v reakci na současné světové konflikty posiluje svoji obranyschop-

nost. Klíčového zákazníka ale máme také u nás. Je to AERO Vodochody AEROSPACE, do jejichž cvičných letounů dodáváme již více než 50 let startovací systémy, klimatizace, převodovky a další zařízení.

V loňském roce jste uzavřeli memoranda o porozumění s americkými společnostmi Lockheed Martin a Pratt & Whitney. Co si od této spolupráce slibujete?

Se společností Lockheed Martin plánujeme v rámci průmyslové spolupráce navázané mezi Českou republikou a USA v projektu vyzbrojení letectva Armády České republiky letouny F-35 spolupracovat na výrobě a dodávkách komponentů právě pro tyto supermoderní letouny.

Primárním cílem spolupráce se společností Pratt & Whitney je využít jedinečných schopností a odborných znalostí obou společností k identifikaci nových trendů ve vývoji pomocných energetických jednotek pro startování různých typů letounů a vrtulníků.

Spolupráce s těmito giganty je pro nás vstupenkou do nejvyšší ligy světové letecké a obranné výroby a výrazné posílení postavení značky PBS na světovém trhu.

Jaké jsou plány a vize společnosti PBS Velká Bíteš pro příští léta?

Plánujeme rozšířit produkci proudových motorů až na dvojnásobek, což aktuálně zajišťujeme optimalizací našich výrobních procesů, modernizací technologií a náborem nových zaměstnanců.

Do roku 2030 máme ambiciózní plán docílit pozice světového lídra ve výrobě malých proudových motorů, především pro bezpilotní aplikace. Kromě leteckého sektoru plánujeme rozšířit naši nabídku také v kryogenice, kde se již nyní můžeme pochlubit celou řadou zvoucňých referencí, včetně např. vědeckého institutu ve švýcarském CERNu. V tomto segmentu do budoucna cílíme na uplatnění ve zpracování vodíku. Nedílnou součástí naší výroby jsou i přesné odlitky ze superslitin, které nacházejí uplatnění v celé řadě strojírenských segmentů. I zde vidíme potenciál růstu.

V souvislosti s těmito plány rozšiřujeme pracovní pozice napříč celou společností, abychom posílili stávající týmy a navýšili kapacitu výroby. Více informací o aktuálně nabízených pozicích naleznete na kariérních stránkách www.pbs.cz/kariera.

Najděte ty správné lidi!

Sháníte posilu do svého týmu? Rádi byste v kolektivu přivítali schopného a spolehlivého člověka a nedaří se ho najít i přes to, že máte pocit, že jste už vyčerpali všechny možnosti?

Zkuste inzerovat u nás v Jihlavských novinách. Každý měsíc jsou naše noviny zdarma doručovány do schránek téměř 23 tisíc domácností v Jihlavě a přilehlých částech.

Možná právě v některé z těchto domácností je někdo, kdo by byl

pro vaši firmu přínosem.

Naše obchodní zástupkyně je vám k dispozici na níže uvedených kontaktech, kde s vámi individuálně domluví nejlepší a nejefektivnější formu personálního inzerátu právě pro vás.

Kontakt:

Radka Mezerová
mobil: +420 732 506 426
e-mail: mezerova.njr@seznam.cz



hledá

VEDOUcí RECEPTIONE / RECEPTIONÍ

Místo výkonu práce: Jihlava
 Pracovní poměr po zapracování na dobu neurčitou
 Předpokládaný termín nástupu: únor - březen 2024
 Pracovní úvazek 38,75 hod. týdně
 Dvousměnný provoz

Požadavky:

- ☉ vzdělání: střední s maturitní zkouškou/ obchodní akademie
- ☉ místo vhodné i pro absolventy
- ☉ ekonomické povědomí
- ☉ dobré komunikační schopnosti
- ☉ vysoká zodpovědnost a důslednost při vykonávání práce
- ☉ schopnost samostatné i týmové práce

Písemná přihláška do výběrového řízení

- ☉ musí obsahovat: jméno, příjmení a titul zájemce, datum a místo narození, státní příslušnost, místo trvalého pobytu, datum a podpis
- ☉ k přihlášce zájemce připojí: životopis s uvedením údajů o dosavadních zaměstnáních a o odborných znalostech a dovednostech týkajících se výše uvedené pozice, kopii dokladu o nejvyšším dosaženém vzdělání

Přihlášku s označením VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ na obálce doručte osobně nebo poštou k rukám ředitele TENISCENTRA JIHLAVA, Mostecká 24, PSČ 586 01 Jihlava nebo elektronicky na adresu: reditel@teniscentrum-ji.cz nejpozději do 6. února 2024 do 12:00 hod.

Více informací zde: www.teniscentrum-ji.cz



hledá

SPRÁVCE SPORTOVNÍHO AREÁLU

Místo výkonu práce: Jihlava
 Pracovní poměr po zapracování na dobu neurčitou
 Předpokládaný termín nástupu: březen - duben 2024
 Pracovní úvazek 38,75 hod. týdně
 Dvousměnný provoz

Požadavky:

- ☉ Vzdělání: Střední s výučním listem / střední s maturitní zkouškou
- ☉ Kladný přístup ke sportu
- ☉ Manuální a technická zručnost
- ☉ Dobré komunikační schopnosti
- ☉ Vysoká zodpovědnost a důslednost při vykonávání práce

Písemná přihláška do výběrového řízení

- ☉ musí obsahovat: jméno, příjmení a titul zájemce, datum a místo narození, státní příslušnost, místo trvalého pobytu, datum a podpis
- ☉ k přihlášce zájemce připojí: životopis s uvedením údajů o dosavadních zaměstnáních a o odborných znalostech a dovednostech týkajících se výše uvedené pozice, kopii dokladu o nejvyšším dosaženém vzdělání

Přihlášku s označením VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ na obálce doručte osobně nebo poštou k rukám ředitele TENISCENTRA JIHLAVA, Mostecká 24, PSČ 586 01 Jihlava nebo elektronicky na adresu: reditel@teniscentrum-ji.cz nejpozději do 6. února 2024 do 12:00 hod.

Více informací zde: www.teniscentrum-ji.cz

j02-10D

PŘIDEJTE SE K NÁM

OBSAZUJEME MÍSTA VE VÝROBĚ, ÚDRŽBĚ A TECHNICKÉ PODPOŘE



enviropol
 ZE STARÉHO NOVÉ!

✉ prace@enviropol.cz
 ☎ 724 858 421
 🌐 www.enviropol.cz

SMYSLUPLNÁ A STABILNÍ PRÁCE V REGIONU



SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Služby pro spokojenou Vysočinu

Přijmou do pracovního poměru

strojníka úpravny vody pro aquapark Vodní ráj

Požadujeme

- praxe v oboru
- instalatér, topenář výhodou
- směnný provoz

Nabízíme

- zázemí zavedené společnosti
- bohaté zaměstnanecké benefity
- 5 týdnů dovolené + 2 dny sociálního volna
- příspěvek na dovolenou a Vánoce

Nástup možný ihned!

Kontakt: David Bláha
mobil: 608 666 413, e-mail: vodniraj@smj.cz

j02-9D

I na státní škole se dá učit jinak

Když dítě nechce chodit do školy, tak to беру jako prohru, říká Jan Přeslička, který učí prvňáčky z Inovativní třídy na ZŠ Jungmannova.

■ Veronika Dawidowicz

Na úvod taková klasická otázka. Proč jste se stal učitelem?

Po několika letech studování vysoké školy jsem se začal vidět v tom učitelování. Určitě k tomu přispěl skauting, který jsem dělal od nějakých dvanácti let. Později jsem vyzoroval, že mi to s dětmi jde samo. Že se nepotřebuji nijak extra nutit, a že to asi mám v sobě. Možná to budou i geny, protože dva moji předci byli výborní učitelé.

Takže jste šel hned studovat na pedagoga?

Já jsem studoval jihlavskou průmyslovku, obor počítačové systémy. Mě počítače strašně fascinovaly. Propadl jsem jim kolem dvanácti let, kdy byly takové ty 8bitové počítače. Na VUT v Brně mi ale začalo docházet, že nechci strávit život v počítače a vypadl jsem z toho.

Přišlo to jen tak?

Byla to složitější a dlouhá přeměna, která začala tím, že se mi zkouška na VUT z matematiky zdála nepřekonatelná. Když jsem se dostal na studium učitelství pro 1. stupeň, došlo mi, že v momentě, kdy mi to učivo dávalo smysl, tak i tu nejtěžší zkoušku jsem zvládl bez větších obtíží.

Bylo pro vás studium náročné?

Snadné to samozřejmě nebylo, protože učitel na 1. stupni dělá prakticky všechno. Musíte udělat zkoušku z češtiny, literatury a zároveň něco uběhnout, vyznat se v botanice, umět na klavír. Ale ta všestrannost mi vyhovuje.

Stejně jako práce s věkovou skupinou dětí na 1. stupni?

Přesně tak. Hrajeme si a žijeme částečně ve svém fantazijním světě. Děti přináší stále nové a nové otázky a vy nad nimi přemýšlíte. Takže se z vesmíru přes zeměpis dostanete například k molekulám.

Učíte na 1. stupni dlouho?

Už mám více než patnáct let praxe. Měl jsem drobné přestávky, kdy jsem byl například na rodičovské dovolené. A i po prvním roce učení jsem si musel dát oddech.

Čím to, že jste si musel dát oddech už po roce?

Měl jsem tendenci hodně to školství měnit a ono to nešlo. A taky jsem dostal nabídku být ve zvukařském týmu Lenky Filipové na tour v roce 2007. To byla skvělá zkušenost.

Vy jste říkal, že se vám nedařilo školství měnit. Je něco, co si vybavujete ze svých školních let, co vám bylo nepřijemné a chtěl jste to změnit?

Radost z učení. Když dítě nechce chodit do školy, tak to беру jako



UČITEL Jan Přeslička bere žáky jako sobě rovné. Zároveň ale dodává, že to neznamená, že si mohou dělat, co chtějí.

Foto: Veronika Dawidowicz

prohru. Ono se to říká, že do 1. třídy jdou všichni natěšení a během půl roku se to vytratí. Nejlepší je, když se to natěšení povede udržet. To je pro mě jedna z nejdůležitějších věcí.

Dnes před tabulí...

Jan PŘESLIČKA

Chodil jste do školy nerad?

Když se ohlédnu za vzdělávacím systémem, který mě poznamenal, tak spíše ano. Spousta informací mi nedávala smysl, nebo byla vytržena z kontextu. Když už ve škole dostávám nějaké informace, je pro mě nejlepší, když si na ně přicházím sám a hlavně je začleňuji do toho, co už umím.

Říká se tomu konstruktivismus. Což znamená, že děti objevují a zkoumají tu danou věc sami, vycházejí z toho, co už ví, přemýšlí, zasazují si do kontextu a propojují.

Jak jste se k tomuhle stylu učení dostal?

Zdokonalil jsem se v Horce nad Moravou u Olomouce, v rámci projektu Pomáháme školám k úspěchu. To, co jsem měl vždy jako intuitivní představu toho, jak chci učit, jsem si teoreticky i prakticky ověřil a zažil.

Potom jsem již svůj přístup dokázal lépe obhájit: Dělán to tak, protože to již leta funguje, má to svoji teorii a věřím tomu. Před tím jsem spíš říkal: Dělán to, protože to tak cítím.

Je něco pozitivního, co si ze základní školy pamatujete?

Tam těch světlých nebo inspirativních momentů moc nebylo. Měl jsem asi klasický průchod školou. Akorát si myslím, že jsem asi nebyl vhodné dítě pro systém, který v 90. letech byl.

Proč myslíte?

Protože se učilo převážně stylem: Takhle to je, ty se to nauč a dokaž na testech, že to umíš. Pamatuji si případ, kdy jsme se učili, že obsah obdélníku je a krát b. Já věděl, že to tak je. Ale proč?

Přitom stačilo, aby nám někdo nakreslil obdélník složený ze čtverečků, a nechal mě přijít na to, že tři čtverečky krát čtyři čtverečky je dvanáct čtverečků.

Dělá mi problém přijmout něco, co není mnou ověřené, vyzkoušené a když se zaseknete už na a krát b, tak rezignujete. Já na základce na matematiku rezignoval a dneska se dá říct, že jsem na ni ujetý a baví mě nechat děti objevovat, proč tak něco je.

Čemu se snažíte jako učitel vyvarovat?

Tomu, abych svoje vlastní problémy ventiloval na děti. S dětmi mám vztah hodně „partácký“, ale v každém vztahu se stává, že přenášíte problémy na partnera. Ať už je to vztah rodič/dítě, partner/partnerka. Prvně si každý musí řešit problémy v sobě.

Proč právě inovativní třída?

Já se po dlouhé době vrátil do státního školství. Skoro na deset let jsem vypadl z klasického státního systému

Jak se učít s radostí?

■ Navozovat v dětech momenty, že ony něco objevily a naučit je umět více přijmout prohru než se učit vyhrávat. Za mě je nejlepší soutěž, kde soutěním sám se sebou a řeknu si: Příště budu lepší. Takže za mě nesoutěžít, ale radovat se z úspěchů. A také žít v té třídě. Oslavovat tam například narozeniny a nebyt pořad jen učitel.

■ Je potřeba děti připravit na to, že soutěže existují a naučit je umět více přijmout prohru než se učit vyhrávat. Za mě je nejlepší soutěž, kde soutěním sám se sebou a řeknu si: Příště budu lepší. Takže za mě nesoutěžít, ale radovat se z úspěchů. A také žít v té třídě. Oslavovat tam například narozeniny a nebyt pořad jen učitel.

a nedovedl jsem si představit, že se do něj vrátím.

Pak jsem se dozvěděl, že v Jihlavě existuje inovativní třída. Oslovila mě paní ředitelka, že zájem o inovativní vzdělávání roste a škola bude otevřít další inovativní třídu, a tak jsem tady. Jsem moc rád, že jsem tady snad tím přínosem, který je víc užitečný k inovacím, než je běžné. (smích)

Myslím, že i na státní škole se dá učit trochu jiným způsobem. Chci být propagátorem inovativních způsobů.

Čím je inovativní třída jiná?

Celkově tím přístupem. V tomto školním roce máme ve třídě jen prvňáčky, ale v následujícím roce k nim přibude další ročník (dvojročí).

Je zde pouze slovní a formativní hodnocení, začínáme trochu později a nemáme oddělené vyučovací hodiny. Učíme v blocích, učíme v souvislostech, smysluplně, využíváme různé ověřené výukové metody. Já žáky беру jako sobě rovné. Což neznamená, že si mohou děti dělat, co chtějí. K té svobodě je obrovský protipól zodpovědnosti.

Máme pravidla, na kterých se ve třídě snažíme domlouvat. Samozřejmě každý v sobě nějakou autoritativnost máme a občas je potřeba po ní sáhnout. Je ale důležité dětem ukázat, že jsou v bezpečném prostředí a nikdo se nemusí bát říct, co se mu nelíbí. A to ani ten nejmenší ve třídě tomu nejsilnějšímu.

Naučí se děti u vás za školní rok to stejné, co děti v běžné třídě?

Máme zatím čtrnáct dětí, a kdybychom to zprůměrovali, tak myslím, že určitě. Kdybychom ale šli po jednotlivcích, tak ne. Ono to ale právě není o tom průměru, ale spíše o té individualizaci. Když k nám do třídy přijde někdo, kdo už umí číst, tak ho nebudeme nutit číst Ema má mísu.

A co tedy čte?

Například teď jsme takovému žákovi dali komiks. Ostatní se zatím učili slabiky. Je to možné zejména proto, že ve třídě jsou dva učitelé. Máme tu i žáky s podpůrným opatřením, se speciálními vzdělávacími potřebami, a jim se v tu chvíli věnuje jeden asistent. Využíváme také další asistenty, ať už ukrajinské, nebo asistenta financovaného z jiných než státních zdrojů.

Masarykovo náměstí a okolí



Starosti o účetnictví nechte na nás

Poskytujeme komplexní služby v oblasti mzdového, finančního účetnictví, daní a výkaznictví.



- komplexní zpracování mzdové a personální agendy včetně elektronické archivace dokladů
- zpracování účetnictví, daňové evidence
- zpracování daňových přiznání

- statistika
- sledování výsledků dle činností, zakázek, středisek
- kalkulace
- výkaznictví a přehledy dle požadavků

TRIFOIL RATIONALIS s.r.o.

Ing. Hana Novotná
Mlékojedy 129, 277 11 Neratovice
Husova 10, Jihlava

tel.: 724 793 305
trifoilucetni@gmail.com
hanove@ucetni-i.cz

www.trifoil.cz



Komenského 20, 586 01 Jihlava
tel. 564 565 797, 732 74 99 65
www.kameola.cz
facebook: kameola

Předepíše Vám lékař pomůcky
na **INKONTINENCI** ?

Víte, že si **MŮŽETE VYBRAT**,
kde si pomůcky **VYZVEDNETE** ?

Přijďte k nám !

Jsme **SPECIALISTÉ** na **INKONTINENCI**

Máme smlouvy se **VŠEMI POJIŠŤOVNAMI**,
přijímáme poukazy od **VŠECH LÉKAŘŮ**,
i od toho **VAŠEHO**

DOVOZ po domluvě **ZDARMA**,
ke každému poukazu **DÁREK**,
každý měsíc **LOSOVÁNÍ** o zajímavé ceny

POUKAZ s tímto **INZERÁTEM** obdrží
30 Kč na parkování u naší provozovny

102-180

MÓDA PROSTĚJOV

VŠE MUSÍ PRYČ
KABÁTY od **599,- Kč**

KUPON
-500,- Kč na **OBLEK**

Při nákupu obleku a odevzdání tohoto kuponu Vám odečteme
500,- Kč z jeho aktuální ceny.

Platnost kuponu do 29. 2. 2024. Kupon nelze sčítat.

Přijďte využít naprosto super možnost. Těšíme se na Vás. Nabízíme
všechny velikosti dámských i pánských kabátů, obleků, kalhot, košil, atd. !!!

www.modaprostejov.cz

KDE? **JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36**
přízemí, OD HASSO



ČISTÍRNA ODĚVŮ

Otevírací doba:
Po - Pá 8:00 - 18:00 hod.
Adresa: Jana Masaryka 22
Jihlava (za kinem Dukla)
Tel.: 733 743 847

CHEMICKÉ ČIŠTĚNÍ
MOKRÉ ČIŠTĚNÍ
SBĚRNA PRO ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ

Zákazníci mohou po dobu návštěvy čistírny využít zdarma parkoviště před provozovnou.

Čistíme: bundy, obleky, pracovní oděvy, deky,... Těšíme se na vaši návštěvu.



Adam a Eva

kosmetické a regenerační studio

- trvalá depilace
- omlazení pleti
- barevné sjednocení pleti
- odstranění pigmentových skvrn
- odstranění rozšířených žilek
- léčba akné
- vakuová i desková kryolipolýza

Tel.: 604 615 575 | www.adamaevaji.cz

Masarykovo náměstí je jedno z největších v republice

Historické centrum Jihlavy s pravidelným půdorysem a velkým náměstím uprostřed vzniklo dle stavebního řádu krále Přemysla Otakara II. Masarykovo náměstí v Jihlavě je jedno z největších náměstí v Česku vůbec.

V jeho středu nyní stojí obchodní dům Prior, který byl dostavěn v roce 1983. Až do roku 1974 zde však stála skupina budov z konce 13. století - takzvaný Krecl.

Na horní i dolní části náměstí jsou

dominantou kašny s pískovcovými sochami. Na horním náměstí je socha boha Neptuna, na dolním pak bohyně Amfitrité.

Na Masarykově náměstí i v jeho okolí se nachází také spousta kaváren a obchodů.

Přímo na náměstí například sídlí obchod s prádlem **Správná podprsenka**, kde vám kromě velkého výběru zboží také poradí, jaké prádlo je pro vás vhodné. Svršky pak můžete

zakoupit je o malý kousek vedle v prodejně oděvů **Móda Prostějov**.

Na dolním náměstí naleznete například studio **Optik Žilka**, kde nabízí nejen brýle, ale také zde vyšetří zrak.

Například hned v ulici Benešova se nachází kosmetické a regenerační **studio Adam a Eva**.

V ulici Komenského najdete zdravotnické potřeby **Kameola** se širokým sortimentem zboží.

V ulici Husova najdete firmu **Tri-**

foil, která poskytuje služby v oblasti účetnictví i daní, ale zároveň zajišťuje grafické a tiskové práce.

V parku Jana Masaryka se nachází čistírna **Jas** a hned o kousek dál sídlí poskytovatel internetu firma **M-Soft**.

V okolí Masarykova náměstí si přijde na své opravdu každý. Nemluvě o spoustě odpočinkových míst jako například lesopark Heulos, který vede až k jihlavské zoo, nebo park Gustava Mahlera. **-vd-**

Mám radost, když mohu pomoci druhým.

Přidej se k hrdým dárcům krevní plasmy, pomáhej a navíc získej odměnu 1800 Kč měsíčně.

Další benefity:

- bohatý věrnostní program
- přehled o zdravotním stavu
- den pracovního volna

Cara Plasma

To nejcennější je ve Vás!

Jihlava
Masarykovo náměstí 1196/40
+420 561 208 000

Pelhřimov
Příkopy 1889
+420 561 208 008

www.caraplasma.cz

ČASOVĚ OMEZENÁ AKCE DO KONCE ÚNORA!

INTERNET ZA 149 Kč

S RYCHLOSTÍ AŽ 1000 Mb/s + AKTIVACE ZDARMA!

Kompletní informace a podmínky akční nabídky internetového připojení naleznete na webových stránkách, naskenováním QR kódu nebo nás můžete kontaktovat telefonicky.



S AKČNÍM KÓDEM

INTERNET149

+420 567 579 120

WWW.M-SOFT.CZ/INTERNET149

M-SOFT.cz



Správná podprsenka

Správná podprsenka je místem, kde každá žena může najít dokonalé spodní prádlo. Tento rodinný podnik vyniká nejen širokou nabídkou, ale zejména svým osobním přístupem a odborným poradenstvím. Ve Správné podprsence již více než 11 let pomáhají ženám najít skutečně padnoucí spodní prádlo.

Když přijдете do této prodejny na Masarykově náměstí, můžete se těšit především na tzv. bra-fitting. V rámci této služby s vámi asistentka vybere nejen vhodnou velikost podprsenky, ale také najde ideální střih právě pro váš typ postavy. Ukáže vám také, jak si podprsenku správně obléct a upravit a jak o ni pečovat tak, aby vám dlouho vydržela krásná. Jelikož prodejna nabízí více než 140 různých velikostí podprsenek, můžete si být jistá, že si odnesete domů ideální podprsenku právě pro vás.

Kromě běžného spodního prádla v prodejně najdete také kojící podprsenky, sportovní či stahovací prádlo a v létě také plavky. Můžete se těšit na individuální přístup s respektem k vašemu soukromí v kabině. Každý kousek, který na prodejně najdete, pro vás tým Správné podprsenky vybral a otestoval s ohledem na maximální funkčnost, pohodlí a estetiku.

Milé dámy z Jihlavy a okolí, neváhejte navštívit Správnou podprsenku a prožijte zcela nový zážitek při výběru spodního prádla. Přijďte si zdarma vyzkoušet službu bra-fitting a objevte, jak skvěle může padnout vaše nová podprsenka. Každá žena si zaslouží cítit se skvěle ve svém spodním prádle a Správná podprsenka je místem, kde se tento sen stává skutečností.

DÁREK: U pokladny asistentce řekněte, že jste nás objevili v Jihlavských novinách a dostanete od nás voňavý dáreček do vašeho šatníku. Akce platí do rozebrání zásob.



j02-7D

U Mincovny 2, Jihlava | jihlava@spravnapodprsenka.cz | +420 728 402 258

**Představujeme
sporty**

Akrobacie na šálách

Dětská duše dokáže vnímat možnosti cirkusu a sebevyjádření

Nový cirkus propojuje světy i různé kultury a každý tu má své místo, říká vedoucí oddílu Nového cirkusu Sokola Jihlava Lucie Vopálenská.

■ Veronika Dawidowicz

Od kolika let se mohou děti věnovat akrobacii na šálách?

Pod oddílem Akrobat v Sokole Jihlava máme několik druhů Nového cirkusu, které se snažíme propojovat. Patří sem kromě zmíněných šál další vzdušná akrobacie, pozemní akrobacie, žonglování, balanční techniky a divadelní složka.

Máme cirkusovou přípravku pro děti od tří let. Na šály jako takové přijímáme děti od sedmi let, což je většinou první třída základní školy.

Je dobré k tomu mít nějakou přípravu nebo se u vás děti vše naučí od počátku?

Žádná velká příprava nutná není, vše děti učíme od začátku a ony samy časem poznají, zda je víc baví viset hlavou dolů, či žonglovat s míčky. Navíc si všechny aktivity můžou předem vyzkoušet.

Kromě lekcí pro děti a dospělé pořádáme i cirkusové workshopy pro rodiče s dětmi, příměstské tábory a v neposlední řadě nový projekt Cirkus do škol, určený pro první stupeň základních škol. Ten probíhá od října a máme na něj samé kladné ohlasy, jak od dětí a rodičů, tak i učitelů.

Je to nesoutěžní pohybová aktivita v rámci tělesné výchovy, kdy si děti osvojují cirkusové disciplíny a učí se vzájemně spolupracovat a důvěřovat.

Co se u vás děti naučí? Co jim tento kroužek dá?

Naučí se zpevňovat a protahovat své tělo, nebát se výšek a důvěřovat sám sobě. Důležitá je také práce v kolektivu, spousta nových zážitků a kamarádů a možnost vystupování před diváky.

Je akrobacie náročná na fyziku?

Samotná akrobacie náročná na fyziku určitě je. I proto se snažíme vést děti ke správnému pohybu, aby si neublížily. Posilovacími prvky a cvičením se zaměřujeme na celé tělo, hlavně na střed.

Jak takový „trénink“ probíhá?

Klasická hodina na šálách probíhá prvně zahřívací hrou, rozcvičkou a posilováním. Pak je rozcvička na šálách. Po ní buď zkusíme nové prvky, nebo opakujeme z minulých hodin. Většinou si pak ke konci předvedeme, co jsme se naučili a na závěr se protáhneme.

Máte v akrobatu holky i kluky?

Máme holky i kluky, ale holky jsou v převaze. Je to škoda, myslím, že i klukům máme co nabídnout. Jsou silové disciplíny, kde mají určitě větší uplatnění než holky, a třeba v párové akrobacii jsou k nezaplacení.

Do kolika let kroužek je a mohou pak i starší děti pokračovat někam dál?

Nijak striktně to neřešíme, máme to různě propojené. Všeobecně kolem patnáctého roku přechází děti do skupiny Teens Masters, která se cíleně připravuje na vystoupení, nebo chodí s dospěláky do večerních hodin. Také se snažíme jim předat své zkušenosti a vychovat si z některých další trenérskou generaci.



DĚTI se podle slov Lucie Vopálenské pro vše hned nadchnou, ale zároveň umí dát najevo, když je něco nebaví.

Jaké největší úspěchy se vám povedly v roce 2023?

Rok 2023 byl hodně nabitý. Za ty největší úspěchy asi považuji třikrát vyprodaný Kabaret malých i velkých akrobatů v DIODu, velké vystoupení všech členů ve Smetanových sadech s představením Alenka v říši divů a vystoupení našich teensů na festivalu Letní Letná.

Pravidelně se také zúčastňujeme sokolských akcí jako Šibřinky, Akademie, Mikuláš a akcí ve městě jako Havíření nebo Svatý Martin. Ve spolupráci s cirkusovou sítí Cirkonet vystupují naši teens na velkých cirkusových festivalech.

Proč vás baví věnovat se právě Novému cirkusu?

Nový cirkus umožňuje téměř každému najít si oblíbenou disciplínu, zažít pocit úspěchu a zábavy. Je to určitý druh vyjádření se, projev svobody a radosti. Nabíjí energii nejen účastníky, ale i diváky. Propojuje světy i různé kultury. Každý tu má své místo.

Trénujete dospělé i děti?

Trénuji děti asi posledních pět až šest let. Předtím jsem se věnovala spíš jen dospělým. Děti jsou bezprostřední, rychle se pro všechno nadchnou, ale stejně tak rychle vám dají hned najevo, když je to nebaví.

Myslím, že dětská duše dokáže víc vnímat možnosti cirkusu a sebevyjádření než my dospělí. Zároveň je skvělé je posouvat dál, vidět ten progres a směr, který si vyberou.

AKROBACIE je podle Lucie také velmi náročná na fyziku, a je důležité se před samotnou akrobacií dobře protáhnout.

Foto: archiv LV



JSME VÁM NEJBLÍŽ

**Sousedě,
základem
pohody je
stabilita**

**Internet,
který nepadá**

Nej.cz

 **netbox**

DKO

BRATŘI EBENOVÉ

21.2.2024 / 19:00

Bratři Ebenové – kapela tří bratřích Ebenových (Marek, Kryštof, David) a dalších předních českých hudebníků (Pavel Skála, Jaromír Honzák a Jiří Zelenka).



VÍT POHANKA Magie amerického Západu

22.2.2024 / 19:00

Přednáška novináře Víta Pohanky nejenom o krásách amerického Západu, ale také kulturním a historickém významu tohoto koutu Spojených států.



UŽ JSME DOMA

23.2.2024 / 19:00

Jedinečná alternativní česká skupina, která se prosadila i v zahraničí. Její hudba je inspirována punkem, je divoká a naléhavá, přitom kompozičně a instrumentálně náročná.



www.dko.cz | 604 293 037
www.facebook.com/dkojihlava

Eva Dolejšová vystavuje malby koček a kocourů



Kocouři září v září.



Tři kočky v županu.

Kočky a jiné bytosti je název výstavy pelhřimovské výtvarnice Evy Dolejšové (* 1957), která je k vidění v prostorách Kavárny Muzeum na Masarykově náměstí v Jihlavě. Tématem obrazů jsou její půvabně chlupaté přítelkyně kočky ve všech možných podobách. Výstavu lze zhlédnout do 18. února.

Reprofoto: -pk-

Knihobudka JL slaví čtvrtletí

Už čtvrt roku funguje knihobudka Jihlavských listů ve Fritzově ulici na chodníku před sídlem novin. Za dobu její existence jí prošly již stovky knih – dobrodružných, detektivek, cestopisů, pohádek.

Řadu z nich sem donesli čtenáři JL a jiné si zase odnesli. Knihobudka je pravidelně kontrolována a doplňována. Knihy, které zde leží velmi dlouhou dobu, jsou vyměněny.

Dnes už můžeme říci, že si našla spoustu fanoušků a potěšila nespočetně čtenářů. Její nespornou výhodou je, že je otevřena 24 hodin denně sedm dní v týdnu, tedy v režimu, který by nikdo z nás nevydržel.

Navštívit ji můžete kdykoliv a podle principu „vezmi knihu, vrať, nebo pošli dál, můžeš přinést jinou“ ji využívat.

Čas od času do knihobudky vložíme i knihy zcela nové či zánovní, nebo dokonce čtenářské perly. Stačí jen sledovat Jihlavské listy, v nich o novinách v budce píšeme.

Už jste se do jejího provozu zapojili?

Přijďte, jste zváni. Přinést můžete knihy, které vám doma už překáží, nebo si nenašly místo ve vaší knihovničce.

A jestli se vám nějaká ulovená kniha či samotná knihobudka JL líbí, můžete nám napsat na e-mail: redakce@jihlavske-listy.cz, či WhatsApp. -lb-

Novinky v knihobudce Jihlavských listů



- ✓ John Gray: **Mars a Venuše v ložnici**
- ✓ Miloslav Štingl: **Ostrov mrtvých měst**
- ✓ **Abeceda není věda**

Buena Vista
RESTAURANT

Tematické víkendy

V RESTAURANTU BUENA VISTA

ČTVRTEK - NEDĚLE


pro aktuální akci sledujte facebook



TĚŠIT SE MŮŽETE

NA OBLÍBENÉ POCHOUTKY A SPECIALITY NAŠICH
KUCHAŘŮ KTERÍ VÁS VEZMOU TŘEBA DO ITÁLIE, ASIE,
ČESKA I SLOVENSKA, ŠPANĚLSKA ... a další



  WWW.BUENA-VISTA.CZ

HIT BUENA VISTA

STEAKY

na horkém kameni

JSOU ZPĚT!

REZERVACE

(NUTNÁ REZERVACE 24 hod. PŘEDEM)

WWW.BUENA-VISTA.CZ/REZERVACE



Buena Vista
RESTAURANT

WWW.BUENA-VISTA.CZ

Máte obavy o své blízké? POMOC STÁLE PO RUCE



„Dosáhnout
a být na dosah“

TÍŠŇOVÁ PÉČE

NON-STOP pomoc v krizových situacích (pády, zranění)

Nepřetržitá 24/7 Tísňová péče „Anděl na drátě“ je určena převážně seniorům a osobám se zdravotním postižením, u kterých se zvyšuje riziko pádu, náhlé nevolnosti, slabosti či kolapsu. Zdraví i život pak závisí na rychlém zajištění pomoci.

Princip služby spočívá v tom, že klient má stále u sebe (na ruce) malé elektronické zařízení (hodinky, náramek). Po jeho stisknutí se ozve hlas asistenta a ten po vyhodnocení situace zvolí postup a formu zajišťované pomoci. Profesionálně proškolený asistent je s klientem v neustálé komunikaci až do úplného vyřešení celé situace.

Zařízení dokáže samo rozpoznat a upozornit na nestandardní situace (náhlý pád či déle trvající nehybnost) i když klient nestihne aktivovat tlačítko. Zároveň se lokalizuje (GPS/GSM) místo v jakém se klient nachází. Asistent i v těchto případech volá na zařízení a ověřuje stav klienta.

Senior a jeho rodina tak mají jistotu, že se mu vždy dostane rychlé a optimální pomoci v domácím i venkovním prostředí. Uživatel tím získá větší sebedůvěru a nemusí se omezovat ve svých aktivitách a oblíbených činnostech kvůli obavám z nečekaných problémů.

Linka pomoci a bezpečí pro seniory

Součástí služby je také non-stop linka pomoci při úzkostných, tísnivých a depresivních pocitech, strachu ze samoty, sdílení radostí i starostí osamělých seniorů. Dále také poskytování sociálního poradenství a zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Čtení z knihovny Anděla na drátě

S pomocí předních českých herců byl vytvořen rozmanitý obsah audiozáznamů knihovny Anděla na drátě. Při pravidelných voláních a aktivizačních hovorech se uživatelům nabízí výběr z obsáhlé knihovny audiozáznamů různých žánrů. Rozšířili jsme tím možnosti naší komunikace o čtení a příspěvky od známých umělců a herců. Ty jsou zajímavým rozptýlením, seniory potěší a pomáhají tak lépe překonat důsledky společenské deprivace plynoucí z nucené izolace a samoty.

Bez mobilního telefonu, bez měsíčních plateb za SIM kartu

Další přidanou hodnotou je možnost přijímat hovory na zařízení od rodiny a přátel ale hlavně vlastní, neomezené volání ze zařízení (odchází hovory) do všech sítí (v ceně služby). Klient tak nepotřebuje telefon a ušetří za kredit či paušál SIM karty.

Cílem služeb „Anděl na drátě“ je vedle ochrany zdraví a života klientů, také podpora komunikace se svými blízkými a přáteli. Přispívá tím ke zlepšování tělesné i psychické kondice seniorů a napomáhá k prodloužení hodnotnějšího a spokojenějšího života v jejich přirozeném domácím a sociálním prostředí.

Všechny tyto služby stisknutím jediného tlačítka



Herci pomáhají
S ANDĚLEM NA DRÁTĚ

Cena služby: 380 Kč měsíčně

Cena zařízení (jednorázově):

Hodinky nebo Přívěšek

2 990 Kč včetně DPH



**SOS KOMUNIKAČNÍ
ZAŘÍZENÍ NYNÍ ZDARMA**

Ušetříte tak 2 990 Kč

Platí při objednání služby do 31. 3. 2024
Doporučujeme rozhodnutí neodkládat,
množství uchazečů je limitováno

Linnet eu s.r.o. | Anděl na drátě, z.ú. | Karlovo náměstí 84, 547 01 Náchod

Tel.: 774 705 824 | E-mail: info@andelnadrate.cz | www.andelnadrate.cz

Pohotovostní služba zubních lékařů – únor 2024

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
3. 2.	So	MUDr. Bínová Anna	MUDr. Anna Bínová s.r.o., Masarykova 445, 588 56 Telč-Podolí, 567 213 1741
4. 2.	Ne	MDDr. Ondřej Makal	Stomatologie Hruškové Dvory, a.s., Hruškové Dvory 123, 586 01 Jihlava, 702 125 651
10. 2.	So	MUDr. Makumbirofa Edson	Moyo Dental Care, s.r.o. Za Školou 343/1, 588 12 Dobronín, 602 602 334
11. 2.	Ne	MUDr. Zdenka Marková	Varhánkova 227, 588 13, Polná, 567 212 106
17. 2.	So	MDDr. Mátlová Lenka	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666; 603 501 650
18. 2.	Ne	MDDr. Martinák Břetislav	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666; 603 501 650
24. 2.	So	MDDr. Bc. Soňa Málková	TOP DENTIST s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 602 258 763
25. 2.	Ne	MDDr. Dagmar Mejzliková	MDDr. Michaela Pačutová, Franze Kafky 109/11, 58901 Třešť, 567 217 676

Pohotovostní služba je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

Psychoterapeutické okénko

Umění jako cesta do vlastní duše



Foto: archiv LP

Před mnoha lety jsem začala se svými klienty malovat, aby mohli vyjádřit to, co cítí, aniž by to předem analyzovali svým rozumem. A tak jsme malovali různé vzpomínky z jejich životů, přání, sny, ale i to, jak se momentálně cítí a po čem touží.

Kreativita se ukázala jako úžasná cesta do naší duše a také způsob, jak barevně vyjádřit své pocity. Poté jsme o obrázcích také hovořili a uvědomili si spoustu detailů, které už byly dávno zapomenuty, ale které stále ještě ovlivňovaly život těchto klientů, z nichž mnozí propadali různým závislostem nebo i depresím. Tato metoda se nazývá arteterapie a stává se čím dál žádanější všude tam, kde je potřeba pracovat s lidskou duší, ale těžko se hledají slova. Není to však jen tak nějaké malování, ale každá metoda je přesně promyšlena a naplánována podle toho, zdali malují děti, senioři nebo třeba lidé s duševním onemocněním.

Sama jsem začala malovat už v dětském věku a tehdy u mě jednoznačně vítězili Šmoulové. Později to byly výjevy z běžného života na hájovně (jeleni, králíci, sovy, kočky, znáte to) a nakonec portréty a malba v pleněru.

Časem jsem se rozhodla pro arteterapeutický výcvik, díky němuž jsem

objevila propojení lidské kreativity s tím, co cítíme a co nedokážeme tak dobře popsat lidskou řečí. Najednou vše dávalo smysl a já se zvědavě dívala na své předchozí výtvary, které s naprostou přesností reflektovaly mé tehdejší nálady, smutky nebo i lásky. Vše v těch obrázcích prostě bylo! Také barvy jsem tehdy volila zdánlivě náhodně, ale nakonec se vždy ukázalo, že melancholické stavy mi nedovolovaly použít jiné barvy nežli tmavé nebo studené (modrá – zelená – fialová), zatímco v době, kdy jsem byla zamilovaná, se mé „růžové brýle“ odrážely i v mých barevných a veselých obrázcích. Také symboly, které jsem používala, přesně odpovídaly tomu, co jsem zrovna prožívala (slunce – radost, déšť – smutek) a já začala vidět všechna umělecká díla jen jako odraz toho, co v ten moment prožíval autor.

A tak, až půjdete někdy do galerie, tak si na to vzpomeňte a řekněte si, v jakém duševním rozpoložení asi tento umělec namaloval svůj obraz? Jak se asi cítil? A následně si můžete namalovat svůj vlastní obraz, např. na téma „štěstí“, který si jistě rádi pověsíste např. do obývacího pokoje..

Mgr. Lucie Poláková
psychoterapeutka a astroložka

SUDOKU

Jihlavských novin

	5			6				7
	8		3	5				1
				2				
	2		1	8		7	5	4
9			4	7				8
		2			6	1		
		4	9					
		7	8			3		

Doplňte tabulku sudoku o zbývající čísla 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná čísla ve sloupečku, v řádku, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

Řešení:

9	7	8	2	1	8	2	6	5
5	8	2	8	6	7	9	1	4
6	2	1	9	7	5	3	8	8
8	9	2	8	2	7	5	1	6
7	5	2	6	8	1	8	2	9
1	8	6	5	2	9	8	2	7
2	1	9	7	5	8	6	8	2
2	6	7	8	9	2	1	5	8
8	8	5	1	6	2	9	4	2

NEJLEPŠÍ KUŘICE.CZ AŽ DO KURNÍKU

- 14 druhů
- kompletní vakcinace
- dovoz zdarma až k Vám



Podrobné info zašleme i poštou.

E-mail: prodej@kurice.cz, www.kurice.cz, tel.: 737 736 775

smj POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ 567 302 888

Komenského 23

Po – Pá: 7.00-15.00 hod.

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/ 30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavskie-listy.cz/jn – Vychází 1x měsíčně, zdarma do schránek, č. 2 vlyso 2. 2. 2024. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavskie-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

Jedinečné byty u Jihlavy



prodej
zahájen
dokončení
6/2024

Nabízíme k prodeji 4 byty ve výjimečné lokalitě okrajové části Puklic.

- Výborná dostupnost z Jihlavy i napojení na budovaný okruh města
- Dům v pasivním standardu s velmi nízkými náklady na energie
- Zdravé bydlení v dřevostavbě z masivních dřevěných panelů CLT

j02-14D

www.ddpuklice.cz | prodej@ddpuklice.cz | +420739027555

narex
consult a.s.
PRODEJ NÁRADÍ • NÁSTROJŮ • MÉRIDEL
U Rybníka 10
586 01 JIHLAVA
Náš web: www.narexcon.cz Sociální sítě  

Aku vakuová přísavka FLEX

NEW
VLP 18 Grabo

FACEBOOK : #Narexconsultjihlava
INSTAGRAM : Narex_consult_a.s_jihlava

FLEX
Das Original



STAŇ SE ŘEZNÍKEM

**CTI ŘEMESLO
A SKVĚLE VYDĚLÁVEJ**

**STUDUJ OBOR
ŘEZNÍK - UZENÁŘ V TŘEŠTI**

**PŘIHLAS SE A ZÍSKEJ OD NÁS:
FINANČNÍ PODPORU STUDIA
A UBYTOVÁNÍ**

Po vyučení nabízíme perspektivní zaměstnání ve společnosti Kostecké uzeniny, která je ve zpracování masa absolutním lídrem trhu. Možnosti výdělku až 40.000 Kč měsíčně a široká nabídka dalších benefitů.

Více info v SOŠ a SOU Třešť, K Valše 38, 589 01
WWW.KOSTECKEUZENINY.CZ

KOSTECKÉ UZENINY
SLAVÍME
100
LET
AKTIVNĚHO ŘEMESLA

**PODPORUJEME ČESKÉ ŘEMESLO
NABÍRÁME LIDEM PRÁCI**

1917

j02-24D