

Pohotovostní služba zubních lékařů – únor 2024

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
3. 2.	So	MUDr. Bínová Anna	MUDr. Anna Bínová s.r.o., Masarykova 445, 588 56 Telč-Podolí, 567 213 1741
4. 2.	Ne	MDDr. Ondřej Makal	Stomatologie Hruškové Dvory, a.s., Hruškové Dvory 123, 586 01 Jihlava, 702 125 651
10. 2.	So	MUDr. Makumbirofa Edson	Moyo Dental Care, s.r.o. Za Školou 343/1, 588 12 Dobronín, 602 602 334
11. 2.	Ne	MUDr. Zdenka Marková	Varhánkova 227, 588 13, Polná, 567 212 106
17. 2.	So	MDDr. Mátlová Lenka	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666; 603 501 650
18. 2.	Ne	MDDr. Martinák Břetislav	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666; 603 501 650
24. 2.	So	MDDr. Bc. Soňa Málková	TOP DENTIST s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 602 258 763
25. 2.	Ne	MDDr. Dagmar Mejzliková	MDDr. Michaela Pačutová, Franze Kafky 109/11, 58901 Třešť, 567 217 676

Pohotovostní služba je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

Psychoterapeutické okénko

Umění jako cesta do vlastní duše



Foto: archiv LP

Před mnoha lety jsem začala se svými klienty malovat, aby mohli vyjádřit to, co cítí, aniž by to předem analyzovali svým rozumem. A tak jsme malovali různé vzpomínky z jejich životů, přání, sny, ale i to, jak se momentálně cítí a po čem touží.

Kreativita se ukázala jako úžasná cesta do naší duše a také způsob, jak barevně vyjádřit své pocity. Poté jsme o obrázcích také hovořili a uvědomili si spoustu detailů, které už byly dávno zapomenuty, ale které stále ještě ovlivňovaly život těchto klientů, z nichž mnozí propadali různým závislostem nebo i depresím. Tato metoda se nazývá arteterapie a stává se čím dál žádanější všude tam, kde je potřeba pracovat s lidskou duší, ale těžko se hledají slova. Není to však jen tak nějaké malování, ale každá metoda je přesně promyšlena a naplánována podle toho, zdali malují děti, senioři nebo třeba lidé s duševním onemocněním.

Sama jsem začala malovat už v dětském věku a tehdy u mě jednoznačně vítězili Šmoulové. Později to byly výjevy z běžného života na hájovně (jeleni, králíci, sovy, kočky, znáte to) a nakonec portréty a malba v pleněru.

Časem jsem se rozhodla pro arteterapeutický výcvik, díky němuž jsem

objevila propojení lidské kreativity s tím, co cítíme a co nedokážeme tak dobře popsat lidskou řečí. Najednou vše dávalo smysl a já se zvědavě dívala na své předchozí výtvary, které s naprostou přesností reflektovaly mé tehdejší nálady, smutky nebo i lásky. Vše v těch obrázcích prostě bylo! Také barvy jsem tehdy volila zdánlivě náhodně, ale nakonec se vždy ukázalo, že melancholické stavy mi nedovolovaly použít jiné barvy nežli tmavé nebo studené (modrá – zelená – fialová), zatímco v době, kdy jsem byla zamilovaná, se mé „růžové brýle“ odrážely i v mých barevných a veselých obrázcích. Také symboly, které jsem používala, přesně odpovídaly tomu, co jsem zrovna prožívala (slunce – radost, déšť – smutek) a já začala vidět všechna umělecká díla jen jako odraz toho, co v ten moment prožíval autor.

A tak, až půjdete někdy do galerie, tak si na to vzpomeňte a řekněte si, v jakém duševním rozpoložení asi tento umělec namaloval svůj obraz? Jak se asi cítil? A následně si můžete namalovat svůj vlastní obraz, např. na téma „štěstí“, který si jistě rádi pověsíste např. do obývacího pokoje..

Mgr. Lucie Poláková
psychoterapeutka a astroložka

SUDOKU

Jihlavských novin

	5			6				7
	8		3	5				1
				2				
	2		1	8		7	5	4
9			4	7				8
		2			6	1		
		4	9					
		7	8			3		

Doplňte tabulku sudoku o zbývající čísla 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná čísla ve sloupečku, v řádku, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

Řešení:

9	7	8	2	1	8	2	6	5
5	2	8	2	8	6	7	9	1
6	2	1	9	7	5	2	8	8
8	9	2	8	2	7	5	1	6
7	5	2	6	8	1	8	2	9
1	8	6	5	2	9	8	2	7
2	1	9	7	5	8	6	8	2
2	6	7	8	9	2	1	5	8
8	8	5	1	6	2	9	4	2

NEJLEPŠÍ KUŘICE.CZ AŽ DO KURNÍKU

- 14 druhů
- kompletní vakcinace
- dovoz zdarma až k Vám



Podrobné info zašleme i poštou.

E-mail: prodej@kurice.cz, www.kurice.cz, tel.: 737 736 775

smj POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ 567 302 888

Komenského 23

Po – Pá: 7.00-15.00 hod.

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/ 30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavske-listy.cz/jn – Vychází 1x měsíčně, zdarma do schránek, č. 2 vypoř. 2. 2. 2024. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavske-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.