

Pohotovostní služba zubních lékařů – leden 2024

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
1. 1.	Po	MDDr. Škoda Vít	Zubní studio V+V s.r.o., Kostelec 87, 588 61 Kostelec, 737 391 434
6. 1.	So	MDDr. Jírová Jitka	Halasova 5729/12, 586 01 Jihlava, 724 748 222
7. 1.	Ne	MDDr. Jurča František	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
13. 1.	So	MDDr. Kalců Vít	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 776 645 079
14. 1.	Ne	MUDr. Vítů Lenka	Březinova 4420/62A, 586 01 Jihlava, 567 333 470
20. 1.	So	MDDr. Klimeš Zdeněk	Stomasun s.r.o., Brtnická 4267/1, 586 01 Jihlava, 560 000 372, 774 394 141
21. 1.	Ne	MUDr. Kostková Monika	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 574
27. 1.	So	MDDr. Gurková Dana	Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 773 669 313, 774 818 088
28. 1.	Ne	MDDr. Křikava Libor	Husova 1643/26, 586 01 Jihlava, 567 213 032

Pohotovostní služba je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

SUDOKU

Jihlavských novin

lehčí

	9	8	2	7				3
7					4	9	1	
		1	8				5	7
9	3		4	1		5		
								4
				6			7	9
6	4	9					3	5
	8		5	3	9	6		1
			7	4				

Vaším cílem je doplnit tabulku sudoku o zbyvajících číslicích 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná číslice ani ve sloupci, ani v řádku, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

Řešení:

2	6	8	9	7	1	5	3	4
1	7	9	6	5	2	8	4	3
5	2	1	8	3	4	6	7	9
6	1	2	9	4	7	3	5	8
7	3	5	8	6	9	1	2	4
9	8	4	1	2	7	3	6	5
1	5	7	2	3	8	9	4	6
8	1	6	7	9	5	2	3	4
3	9	4	1	2	7	8	6	5

těžší

	8		5				7	6
				3				
1		2				8		5
		1						
	6		2		9			
2	9		3	8				
		9						
7	1		9			5	3	
				2	7	9		8

Řešení:

8	9	6	1	2	1	5	7	4
2	3	5	4	9	6	8	1	7
7	1	4	8	5	8	6	2	9
4	5	9	1	8	3	7	6	2
1	8	7	6	2	2	5	9	3
3	6	2	5	7	9	1	4	8
5	4	8	9	6	7	2	3	1
6	2	1	8	4	9	7	5	3
9	7	1	3	2	1	5	4	6

Psychoterapeutické okénko

Zvířecí pomocníci



Ilustrační foto: pixabay.com

Kdo má doma nějaké zvíře, tak víte, že vám může být velkým pomocníkem v životě, jelikož tiše snáší vaše nálady, starosti a stížnosti. Zvířata k vám dokážou přijít, aniž byste je přemlouvali, a přenést na vás svůj klid a pohodu. Jsou to v podstatě takoví malí terapeuti (občas i hodně velcí, pokud máte doma např. koně), které nezajímá váš stres ani to, co říkáte, ale jak se k nim chováte. Vnímají vás pravdivě a reagují naprosto spontánně, takže dokážou být skvělým zrcadlem vašich momentálních nálad.

Je známo, že zvířata na sebe mohou přenášet lidské nemoci a trápit se se svým panáčkem, proto buďte obezřetní, a při jakýchkoli potížích vašeho zvířátka zpozorněte a zkuste dát do pořádku především sebe.

V době mého dětství jsme měli na hájovně spoustu zvířat, mezi nimi i třicet ovcí, jednoho divočáka, krocany, husy, kočky, psy a také jednoho jelena. Ten, jelikož vyrůstal s ostatními zvířaty, postupně naznal, že je buďto pes nebo kočka, a začal se tak i chovat.

Hlídal dům, chodil s námi na procházky a jednou se dokonce snažil odjet se mnou autobusem do školy. Bohužel se nevešel do dveří kvůli parohům, a také panu řidiči se tento pasažér nějak nezdál.

Jindy zase přinesl ze své procházky domů diplom, na kterém stálo: „Za páté místo v pětiboji,“ jelikož byl zrovna navštívit školu v přírodě a zapojil se do soutěže. Ve volném čase relaxoval v nedaleké bažině nebo se honil kolem hájovny s námi, dětmi.

Díky tomuto velkému mazlíčkovvi jsme zjistili, že je jedno, jaké zvíře doma máte, hlavně že ho máte rádi a staráte se o něj. Mimořádně, jelen je poměrně nenáročný zvíře, kterému nemusíte kupovat žádné granule, jelikož se pase, a tak ho stačí mít venku na trávníku. I když ten náš měl přece jen jednu závislost, a to na bonparech a nedopalcích od cigaret, pro které si chodil každý den do nedaleké hospody. Tady vidíte, že i jeleni mohou mít své závislosti, stejně jako lidé.)

Mgr. Lucie Poláková
Psychoterapeutka a astroložka

smj POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ 567 302 888

Komenského 23

Po – Pá: 7.00–15.00 hod.

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzoza 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavskie-listy.cz/jn – Vychází 1× měsíčně, zdarma do schránek, č. 1 vyšlo 29. 12. 2023. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavskie-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzoza 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzoza 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.