

Představujeme  
sporty

# Volejbal

## Volejbal můžete hrát v každém věku



DÍVČÍM volejbalovým týmům z TJ Sokol Bedřichov se na soutěžích daří.

Foto: archiv MK

**V Jihlavě je solidní zázemí pro výchovu mladých volejbalistek, říká předseda volejbalového oddílu TJ Sokol Bedřichov Michal Kourek.**

■ Veronika Dawidowicz

**Jaké kategorie volejbalu se hrají na SK Bedřichov?**

U nás v oddíle se věnujeme přípravě dívek všech věkových kategorií. Aktuálně máme v oddíle zhruba osmdesát děvčat od 6 do 19 let.

**Kdy je vhodný věk na to, začít s volejbalem? Platí, že nikdy není pozdě, nebo spíše: Čím dřív, tím líp?**

Obvykle se začíná před desátým rokem dítěte v „přípravce“. Tady platí spíše: Čím dřív, tím líp. Na začátku získávají děti obecnou pohybovou přípravu doplněnou o hraní si s míčem. Budují si pozitivní vztah k pohybu a základem je, aby je trénink bavil.

My částečně suplujeme to, co starší generace měly naprosto přirozeně - amatérské sportování před domem, lezení po stromech, různé hry a podobně.

**Jak často děti trénují a hrají už také zápasy?**

V období přípravy jsou tréninky dvakrát až třikrát týdně. Už pro

nejmenší kategorie se hraje takzvaný minivolejbal, což je průpravná hra k „dospělejšímu“ volejbalu.

**Jak takový minivolejbal probíhá?**

Obvykle bývá pro tři nebo čtyři hráčky na malém kurtu a nízké síti. Tady se malé hráčky setkávají se základními prvky hry, a to jak po stránce herní, kdy se učí spolupracovat s ostatními, tak po stránce emoční, kdy přichází buď radost z vítězství, nebo smutek z prohry.

Minivolejbal se na Vysočině hraje v různých podobách. Buď jsou to jednotlivé turnaje, nebo celoroční soutěže „Liga Vysočiny v minivolejbalu“, která zde funguje už desítky let.

**Kam pak děti postupují dál?**

Postupem času se přechází k takzvanému šestkovému volejbalu, což už je hra v té podobě, jak ji veřejnost zná. U nás se dělá volejbal na výkonostní úrovni, což potom obnáší tři až čtyři tréninky týdně.

**A v jakých kategoriích dívky z volejbalového týmu Bedřichova soutěží?**

V současné době jsou děvčata rozdělena – a tak se hrají i soutěže žákyň U14 a U16 a dorostu U18, U20 a U22. U14 a U16 se hrají v podobě krajských soutěží, nejlepší týmy se mohou zúčastnit na konci sezóny Mistrovství ČR.

U18, U20 a U22 se hrají také jako krajské soutěže, ale nad nimi jsou soutěže celostátní, což je 2. liga, 1. liga a nejvýše postavená Extraliga.

**A jak se daří Bedřichovu?**

Na Bedřichově se hrají samozřejmě kategorie U14 a U16, kde se pravidelně umísťujeme na vrchních příčkách v kraji. Letos na jaře uhrály naše U16 dokonce 7. místo na Mistrovství ČR. V dorosteneckých kategoriích hrajeme aktuálně 1. ligu U18 a 2. ligu U20.

**Kolik je v Jihlavě volejbalových klubů?**

Jsou zde kluby dva, a to Bedřichov a ŠSK Demlova. V poslední době se v dorosteneckých kategoriích snažíme spolupracovat a pod hlavičkou „Vysočina volejbal“ vytvářet dobré podmínky pro talentované hráčky.

Děvčata mohou více trénovat na Gymnáziu Jihlava ve sportovní třídě pod vedením Petra Vašíčka. Toto se týká samozřejmě děvčat z celé Vysočiny. Vytvořili jsme v této sezóně tým, který hraje extraligu U18 a rádi bychom časem vybojovali i extraligu v kategorii U20. Na Bedřichově vychováváme děvčata pro reprezentační kádry ČR, jen v poslední době jsou to tři hráčky.

**Je v Jihlavě a celkově v Česku volejbal populární?**

Z toho, co jsem řekl výše, lze poznat, že v Jihlavě je solidní zázemí pro výchovu mladých volejbalistek. Pro děvčata je to velice atraktivní kolektivní sport. Z dostupných informací vyplývá, že za posledních deset let se členská základna v ČR u dívek téměř zdvojnásobila. K popularitě volejbalu určitě přispívá i beach volejbal.

**Jaký je rozdíl mezi klasickým volejbalem a beachem?**

Beach volejbal se dá provozovat v podstatě ve čtyřech lidech na písčovém kurtu. Co se týče „plážáku“, tak ve výkonnostních kategoriích se jedná o dost odlišnou disciplínu jak po stránce technické, tak po stránce soutěžní, kde dvojice absolvují turnaje a organizace sportu připomíná spíše tenis. Spousta plážových volejbalistů však vyrostla z volejbalu „šestkového“.

**Co je podle vás na volejbalu to nejlepší?**

Krása volejbalu je podle mého názoru v tom, že se jedná o nekontaktní kolektivní sport, který můžete provozovat v jakémkoliv věku. Můžete si ho zahrát na dovolené nebo po práci s kamarády, v tělocvičně, na antuce nebo na písku.

Pro naše svěřenkyň je to v podstatě náplň života. Kamarády, které získají, mají často na celý život. Budují si schopnost spolupracovat a překonávat překážky. A to není určité málo.