

Pohotovostní služba zubních lékařů – listopad 2023

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
4. 11.	So	MUDr. Bínová Anna	MUDr. Anna Bínová s.r.o., Masarykova 445, 588 56 Telč-Podolí, 567 213 171
5. 11.	Ne	MUDr. Coufal Jiří	DENT32 s.r.o., Na Hlinošti 2021/32, 586 01 Jihlava, 567 309 163
11. 11.	So	MDDr. Jiří Brož	Stomatologické studio s.r.o., Telečská 1727/34, 586 01 Jihlava, 567 309 654, 567 305 588
12. 11.	Ne	MUDr. Jiří Brož	Stomatologické studio s.r.o., Telečská 1727/34, 586 01 Jihlava, 567 309 654, 567 305 588
17. 11.	Pá	MDDr. Vít Švoma	Stomatologické centrum Jihlava s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 774 874 100
18. 11.	So	MUDr. Hana Červinková	MUDr. Hana Červinková, Varhánkova 227, 588 13 Polná 777 753 636
19. 11.	Ne	MDDr. Mahelová Kateřina	TOP DENTIST s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 602 258 763
25. 11.	So	MUDr. et MDDr. Doležalová Eva	Stomatol. Doležalová s.r.o. Znojenská 2716/78 (budova GEO-ING), Jihlava, 777 517 711
26. 11.	Ne	MDDr. Gerhard David	Stom. centr. Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, Jihlava, 567 331 666, 603 501 650

Pohotovostní služba je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

SUDOKU

Jihlavských novin

LEHČÍ

		1	4			9		
			8			3		
		2	7					5
5	9				3	8	4	
6				7		2	9	
2				9		1	6	
	4			6			5	

Vaším cílem je doplnit tabulku sudoku o zbyvajících číslice 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná číslice ani ve sloupci, ani v řádce, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

Řešení:

2	6	9	8	5	1	3	4	7
6	5	1	2	3	4	8	7	9
8	9	1	7	6	5	2	3	4
5	6	2	3	4	1	7	8	9
9	2	8	7	6	5	3	1	4
1	7	8	5	2	9	4	6	3
8	9	6	1	2	3	7	5	4
7	1	5	2	8	6	9	4	3
2	3	6	9	5	1	8	7	4

TĚŽŠÍ

3	6		9				1	
		2		6		4		
				5				
2	9						7	
7							6	3
6	1		3					2
		4			1	8		5
				4				

Řešení:

1	6	9	2	7	8	4	5	3
5	8	1	2	9	7	3	6	4
2	7	5	6	8	1	9	4	3
8	9	5	6	2	7	1	8	4
7	1	8	5	9	6	3	2	4
8	2	6	9	1	2	4	5	7
9	8	2	5	3	6	7	1	4
6	7	5	9	1	2	4	8	3
2	1	7	8	6	9	5	3	4

Psychoterapeutické okénko Virtuální tržiště



Ilustrační foto: pixabay.com

Tak, jak se dříve lidé setkávali na tržišti, kde se řešily obchody a navazovaly nové známosti, tak se nyní setkáváme na rovině virtuální. Ať už s tím souhlasíte nebo ne, to nejdůležitější se odehrává právě zde, proto lidé, kteří podnikají a nevyužívají reklamu na internetu nebo alespoň sociální sítě, jako by nebyli.

Totéž ale platí o navazování nových přátelství nebo dokonce vztahů, jelikož v dnešní době je opravdu těžké s někým se jen tak potkat. V minulosti se lidé více setkávali osobně, zatímco dnes se setkávají ve skupinách na sociálních sítích, kde se domlouvají nejen obchody, ale například i sportovní tréninky, rodinné sešlosti nebo dokonce i rande.

Bez sociálních sítí bychom neměli tolik možností a nemohli si tolik vybírat, zvláště když je člověk zavalen

prací a večer je rád, že si může doma v klidu připravit večeři. Je to jako jiná realita, v níž můžeme poupravit svůj vzhled, zkušenosti a ukázat se v tom nejlepším světle, zatímco v soukromí můžeme trpět depresemi, exekucemi nebo slabým sebevědomím.

Nic z toho ale na tomto tržišti není vidět, pokud to sami neukážeme. Filtry nám pomáhají k omlazení a dokonalé pleti, krásné fotky nám pak dodají punc výjimečnosti. Ale kdo doopravdy jsme, to ví jen naši nejbližší.

Pokud se tedy s někým seznámíte na tomto virtuálním tržišti, zkuste co nejdříve tohoto člověka poznat také v realitě. Pouhý obraz na internetu opravdu nestačí k tomu, abyste věděli, s kým máte tu čest!

Mgr. Lucie Poláková
Psychoterapeutka a astroložka

smj POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ 567 302 888

Komenského 23

Po – Pá: 7.00-15.00 hod.

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/ 30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavske-listy.cz/jn – Vychází 1× měsíčně, zdarma do schránek, č. 11 vyšlo 3. 11. 2023. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavske-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.