

Přijďte si popovídat s primátorem

První setkání s primátorem Petrem Ryškou (ODS) s veřejností se uskuteční v úterý 5. září od 18 hodin v Café&bar Sokolovna Tolstého ul.

Hala autobusového nádraží prochází rekonstrukcí

Budova jihlavského autobusového nádraží prochází již nějaký měsíc rekonstrukcí. Za sebou má opravu střechy hlavní budovy a během léta dostala hala novou podlahu, úspornější LED osvětlení. Rekonstrukcí prošla také kancelář informací.

Prostory v přízemí jsou také upravovány, vzniká zde nové zázemí pro řidiče, dispečery, pokladnu a nové komerční prostory. „Poslední fází bude úprava ubytovacích prostor v místě stávajících komerčních prostor. Ty budou kompletně upraveny a předělány, čímž vzniknou nové pokoje pro ubytování řidičů včetně sociálního zázemí a kuchyňky,“ řekla Jihlavským novinám Michaela Doležalová z PR oddělení společnosti ICOM. Během rekonstrukce mají řidiči zázemí umístěné dle slov Doležalové v jiné části budovy.

Rekonstrukce haly cestující nijak neomezuje a informační tabule i WC jsou stále v provozu. Uzavřen však bude od září po několik týdnů bufet, kde si čekající často krátili čas do odjezdu svého spoje.

„Budeme prodělat v hale přesouvat do nových a hezčích prostor,“ vysvětlila Iva Křemenová Závodská, obchodní ekonomická ředitelka společnosti Lapek, která zde bufet provozuje.

Hala byla uzavírána po částech a vždy byl otevřen jeden vchod pro cestující veřejnost a část haly.

Prostor v hlavní budově už je téměř kompletně zrekonstruován a čeká se ještě na úpravy ubytovacích prostor pro řidiče.

„Otevření haly se podle plánu dočká cestující v září,“ řekla Doležalová a dodala, že prostory jihlavského autobusového nádraží opravuje ICOM transport na vlastní náklady. Investice se pohybují kolem 20 milionů korun.

V nemocnici je jídelniček pevně daný; vaří zde na 2000 jídel denně

Strava v nemocnicích je častým tématem diskuzí. Jídlo se hospitalizovaným často může zdát ne příliš chutné, s malými porcemi či absencí ovoce a zeleniny.

V jihlavské nemocnici jídelniček pro pacienty sestavují nutriční terapeutky. Jídlo by tedy mělo být nutričně vyvážené.

Spokojit se však pacienti musí s tím, co jim v kuchyni připraví. Možnost výběru jídla zde je pouze v případě, kdy si pacient připlatí za nadstandardní pokoj.

„Máme novou zrekonstruovanou kuchyni, nové přístrojové vybavení za desítky milionů korun, takže podmínky jsou teď velice dobré,“ odpovídá mluvčí Nemocnice Jihlava Monika Zachřlová na otázku, zda se vaří přímo v nemocnici. Vaří se zde prý téměř dva tisíce jídel denně.

Při stovkách strážníků se však také objeví nějaké stížnosti. Dle sloz Zachřlové je ale potřeba brát v potaz například dietní jídlo, které pacientovi lékař může doporučit.

„Nemocnice není hotel, je to léčebné zařízení, kde se jede hodně v režii lékařů a nutričních terapeutek a jejich doporučení,“ vysvětluje mluvčí.

Podle výživové specialistky Jany Březinové ze společnosti Nutriadapt není vyhovující fakt, že jídelniček v nemocnici často obsahuje převážně sacharidovou stravu a ještě k tomu bílé pečivo.

K jídlům by Březinová přidala zeleninu a bílé pečivo změnila za žitný chléb. K snídani by podle ní byla dobrou volbou například ovesná či pohanková kaše s tvarohem + ovoce, oříchky, chia i jiná semínka. Na oběd by zařadila libové maso, rybu s bramborem, rýži či luštěniny a opět by neměla chybět zelenina v syrovém nebo tepelně upraveném provedení a polévka.

K večeři by doporučila zeleninový salát s plátkem masa nebo mozarella. „Dobrá volba jsou i luštěninové či těstovinové saláty, zapečená zelenina s bramborem nebo těstovinou, ale postačí i obložený talíř,“ říká Březinová a dodává, že zapomenout by se nemělo ani na svačiny mezi

Jídelnička OLV a stravov			
PONDĚLÍ 21/8	Racionální A	1. Rybí filé zapeč	
	Dieta 9	2. Rybí filé zapeč	
	Dieta B	3. Dušené hověz	
	Dieta 9S	4. Hovězí maso d	
	Odlehčená	5.	
ÚTERÝ 22/8	Racionální A	1. Hovězí maso, :	
	Dieta 9	2. Hovězí maso, :	
	Dieta B	3. Přírodní kuřec	
	Dieta 9S	4. Přírodní kuřec	
	Odlehčená	5.	
STŘEDA	Racionální A	1. Pečené kuře p	
	Dieta 9	2. Pečené kuře p	
	Dieta B	3. Hovězí maso r	

jídl, kde by stačilo i jablko nebo tvaroh s ovocem.

Značnou roli při tvorbě jídelničky hraje jistě i cena. „Momentálně nemáme přesně definovanou stravovací jednotku, protože ceny se neustále velmi vyvíjí, ale za červenec 2023 byla průměrná cena patientské stravy na jeden ošetřující den 85,73 Kč,“ vysvětluje vrchní nutriční terapeutka z nemocnice Blanka Leidemanová.

Pravidelnost stravy je opět individuální a i zde záleží na lékaři a jeho doporučení. Pacienti mají ale prý obecně zajištěnou stravu po celý den.

Během hospitalizace je postaráno i o lidi například s bezlepkovou či bezlaktózovou dietou. Pro ty je připravováno jídlo zvlášť. V nemocnici se prý řeší až devadesát typů diet a každý pacient má záznam od lékaře, který mu určí, co smí a nesmí konzumovat.

Pokud však pacient nemá žádné zdravotní omezení, co se jídelničku týče, může si zajít do bufetu nebo si nechat donést jídlo během návštěv od rodiny.

-vd-
Jak chutnalo vám? Napište nám.

Ze sociálních sítí

■ **Hana Z.:** S jídlem v nemocnici v Jihlavě jsem byla velmi spokojená, vyšli mi vstříc a zvolila jsem si vegetariánské jídlo, nebyl žádný problém. Porce jsou dostačující. Dvakrát jsem byla v Brně v nemocnici a v Jihlavě je stravování mnohem lepší. Brno - k snídani jeden suchý plátek chleba a jeden plátek sýru a šunky, k večeři totéž. Nebo zbyla čocka z oběda a k večeři byla čocková polévka... V Jihlavě se pečivo střídá, housky, rohlíky, buchtý, chléb..., celé balení šunky, sýru, paštiky... Myslim, že není na co si stěžovat :))

■ **Ellinky Mamina:** Přidám se. Akorát s kritikou než pochvalou. Já byla teď s malou na oddělení pro malé děti a za mě hrůza. Malá mi to nejedla co se týče obědů a u mě, ať se jedná o oběd, snídani či večeře, tak pro těhotnou v 7. měsíci nedostačující. Hrozně malé porce. Za mě hrůza.

■ **Olina Svobodová:** V nemocnici není nikdo rád, ale za mě strava vynikající, mě chutnalo moc, nemůžu si na nic stěžovat.

■ **Monika K.:** Byla jsem letos hospitalizována na kardiologii (nejprve JIP pak obyč) a za mě velikost porcí dostačující, strava relativně chutná, (ale pokud jde o výběr, nikdo mi nikdy žádný výběr nenabídl). Měla jsem klasickou stravu bez diety. Nyní jsem hospitalizována v Praze a subjektivně hodnotím jídlo v jihlavské nemocnici jako chutnější. Takže za mě osobně v Jihlavě docela spokojenost. Ale já sním skoro všechno, nemám žádnou alergii ani žádné jiné omezení.

■ **Tereza Strnadová:** Já byla vcelku spokojená, možnost výběru nebyla, ale to mi nevadilo. Chutnalo mi. Večeře opravdu menší porce, ale jak člověk jen leží a nemá žádný výdej, není potřeba takový příjem. Uvítala bych více ovoce a zeleniny.

■ **Ludmila Štěpničková:** Snídaně, obědy v pohodě ale večeře katastrofa.

■ **Láda Terka Puchnarovi:** Byla jsem tam 14 dní na novorozenecké jipce a byla jsem celkem spokojena. Až teda na ty takzvané bílé omáčky. Předtím jsem byla 2 měsíce v Praze u Apolináře. No, tam byli lepší svačinky, jinak s jídlem nastejno, až na to, že tam byli teplejší večeře, ale ty úplně nevyžadují. V Jihlavě jsou prostějšší ty sladké snídaně, když to srovnám, protože u Apolináře za celé dva měsíce 2x do týdne stejné sladké snídaně (bulky s marmeládou). Jinak co by bylo fajn, tak zařadit více zeleniny.

**Máte problémy s příjmem televizního nebo satelitního vysílání?
Vyskytla se závada
na vaší společné televizní anténě?**

Provádíme:
Montáže, opravy a servis televizních a satelitních antén na bytových a rodinných domech.

JABLONTRON Instalace zabezpečovacích a kamerových systémů
Realizace ozvučení domů, bytů, teras a zahrad

SKYLINK servisní partner - aktivace a předplatné programů

VIKI spol. s r.o., Matky Boží 26, Jihlava, tel. 725 610 408, email: sat@iviki.cz

VIKI Váš spolehlivý partner již od roku 1991

PM Jihlava s.r.o. INTERIÉRY

Rychlý kontakt
+420 777 864 955

PM INTERIÉRY JIHLAVA s.r.o. - ŽALUZIE POLANSKÝ

ZMĚNA ADRESY: ULICE BANĚNSKÁ 65, JIHLAVA (budova PATROL)

- **Návrhy a realizace interiérů**
- **Montáž clonění**
- **Šití záclon a závěsů**

Tel.: 777 864 955
e-mail: pm-interiery@email.cz
www.pm-interiery.cz
www.zaluzie-polansky.cz

