

CBD není psychoaktivní látka, která vám změní vnímání

Konopí a konkrétně CBD, je látka, která se aktuálně řeší po celém světě a názory na ni se podstatně liší. O těch pozitivních účincích nám bližší informace poskytl manželé Naďa a Karel Deutscharovi, kteří se prodeji výrobků s touto složkou věnují. V posledních měsících se látka skloňovala zejména v souvislosti se zákazem její distribuce v Česku. Ten se však nakonec nekonal.

■ Veronika Dawidowicz

Dobry pomocnik při zdravotních obtížích

CBD neboli kanabidiol je jeden z mnoha dalších kanabinoidů obsažených v konopí. CBD ale bývá v rostlině obecně zastoupen v největší míře, následuje THC a poté další kanabinoidy, kterých je více než sto smdesát.

Důležitou informací na úvod je fakt, že CBD není psychoaktivní látka. Není tedy potřeba se obávat změněného stavu vědomí, nebo halucinací, jako například u THC.

Existuje řada vědeckých studií ohledně benefitů a účinků na lidský organismus. Za zmínku stojí dle Deutscharových například výzkum jednoho z celosvětově velmi uznávaných českých chemiků a vědců Lumíra Ondřeje Hanuše, který se konopím a kanabinoidy zabývá již více než třicet let a přinesl spoustu zásadních objevů a informací.

„Jeho objev endokanabinoidu anandamidu v roce 1992 byl zásadním průlomem a dal vědcům konečně pochopit mechanismus léčebných účinků konopí,“ vysvětluje Naďa.

Konopí je v medicíně hojně využíváno nejen v České republice, ale i v dalších zemích světa, mezi které patří Austrálie, Kanada, Chile, Kolumbie, Německo, Řecko, Izrael, Itálie, Nizozemsko, Peru, Polsko, Portugalsko a Uruguay.

„Lékař může pacientovi předepsat konopí, s vyšším obsahem THC, než je zákonem stanovený. V České republice máme přibližně 172 lékařů, kteří mohou předepisovat léčebné konopí,“ vysvětluje Deutschar a dodává, že CBD může blahodárně působit ve více oblastech těla najednou.

Podle dostupných studií o účincích CBD má nejslibnější výsledky u epilepsie, Crohnovy nemoci, roztroušené sklerózy, Parkinsonovy choroby, artritidy, cukrovky, lupusu, deprese a nádorového onemocnění.

Dle slov manželů CBD ovlivňuje funkci imunitního systému a může pomoci například od menstruačních bolestí, migrén, úzkostí, astmatu či kožních problémů.

„Je ale důležité ještě zmínit, že ani CBD nelze užívat vždy a i při jeho užívání existují určitá omezení, kontraindikace a situace, kdy je lepší se před užíváním nejprve poradit s lékařem,“ shodují se manželé.



VÝROBKŮ s CBD je na trhu celá řada.

Foto archiv-de-

Sníst, mazat nebo inhalovat

Jak říkají Deutscharovi, existuje několik možností, jak CBD (nikoliv konopí) užívat. Inhalace, konzumace a lokální aplikace. Tím neúčinnějším je vaporizace, kdy dochází k zahřívání sušeného květu „palice“, který má vysoký obsah CBD a velmi nízký obsah THC, výhodou je, že u vaporizace se směs pouze zahřívá a tak nedochází k hoření a vzniku zplodin.

„Každá z forem podání má své klady i zápory. U inhalace je nejlepší vstřebávání účinných látek - až 90 %, ale zase tento způsob nemusí vyhovovat například nekuřákům,“ popisuje způsoby užití Naďa.

Jako překvapivý fakt zmiňuje, že každý obratlovec na planetě Zemi má tzv. „ECS“ (endokanabinoidní) systém. Endokanabinoidy jsou kanabinoidy, které si vytváří naše tělo samo. Bohužel vlivem stresu, věku, nemocí a dalších negativních vlivů už tělo není schopno vytvářet dostatečné množství těchto endokanabinoidů, a tak můžeme tělu pomoci doplněním rostlinných kanabinoidů (fyto-kanabinoidů), které jsou obsaženy v konopí. Mezi ty nejznámější patří právě CBD a THC.

CBD se váže na tyto receptory v centrálním nervovém systému a ovlivňuje řadu fyziologických procesů. Je zapotřebí dalších výzkumů a studií, ale v současné době vědci věří, že CBD může velmi výrazně pomoci při celé řadě obtíží.

Konopná prohibice

„Těžko říct, proč mají lidé stále kvůli CBD takové předsudky,“ přemýšlí

Deutschar. Uznává však, že asi nepůjde přímo o CBD jako takové, ale spíše o konopí, respektive marihuanu, obecně.

Velký podíl na tom podle něj mají 60. a 70. léta v Americe, kdy za éry hippies znali konopí všichni především pro jeho psychotropní účinky. To se nelíbilo vládě USA, a tak přijala patřičná opatření, která se postupně rozšířila do celého světa.

„Tak vlastně odstartovali největší konopnou prohibici,“ vysvětluje Deutschar a dodává, že v 70. letech výzkum CBD skončil a látka se z důvodu boje proti drogám ztratila z povědomí vědců, lékařů i veřejnosti.

„Negace v té době převažovaly, a to je i důvod, proč ještě dnes lidé vnímají konopí jako drogu a ne jako látku prospěšnou nejen pro lidské zdraví,“ říká Karel. Také zmiňuje informaci, že

Česká republika byla konopnou velmocí a ještě donedávna se sem jezdil svět inspirovat a obchodovat s touto všestrannou rostlinou.

„Věříme, že se blýská na lepší časy. Konopí je stále pevně zakořeněno v mnoha kulturách naší země, a že si pro své všestranné využití získá obdiv a pozornost, kterou si zaslouží,“ říká Karel Deutschar.

Rozdílné pohledy na věc

Že je konopí a látka CBD kontroverzní téma, potvrzuje i fakt, že se nedávno řešil zákaz prodeje CBD v České republice. Legislativa Evropské unie na potraviny s obsahem CBD nahlíží jako na nové potraviny, u nichž nejsou dostatečně vědecky prozkoumané dopady na lidské zdraví.

Ministerstvo zdravotnictví ČR pak ve své zprávě uvádí, že u CBD identifikoval Evropský úřad pro bezpečnost potravin několik oblastí, které je třeba prozkoumat: účinek CBD na játra, gastrointestinální trakt, endokrinní systém, nervový systém a na psychologické funkce, aby konzumace této látky nepředstavovala bezpečnostní riziko pro lidské zdraví.

Léčebné konopí však některým pacientům lékaři předepisují. I to ale, jak uvádí SUKL, musí mít jistá pravidla. Konopí může být předepisováno pouze na konkrétní druh onemocnění a pouze uvedenými lékaři - specialisty.

Jihlavský neurolog Radek Ampapa léčebné konopí používá nejčastěji u pacientů s roztroušenou sklerózou na zmírnění bolesti nebo zvýšeného napětí svalstva. Podmínkou je prý nedostatečná účinnost běžných léků na bolest nebo křeče.

„U části pacientů je efekt dobrý, v takovém případě se může jednat o dlouhodobou léčbu. V případě nedostatečného efektu je možné upravovat dávku nebo odrůdu konopí,“ vysvětluje Ampapa.

Oslovili jsme také několik jihlavských adiktologů a odborných lékařů, kteří se nám však vzhledem ke kontroverznosti tématu odmítli vyjádřit.

Canabeat - Centrum alternativní medicíny (CBD, HHC, Kratom)

Občas každého trápí nějaké neduhy. Od problémů se spánkem přes kožní onemocnění až po deprese. V obchůdku Canabeat si s vámi rádi popovídáme o tom, co vás trápí, a společně najdeme vhodnou alternativní léčbu, která vám pomůže zbavit se vašich problémů.

U nás najdete:

- konopné oleje
- CBD, CBG, CBN
- konopné květy
- kratom
- konopné potraviny
- ...a další



Těšíme se na vaši návštěvu u nás.

Otevírací doba:
Pondělí - Čtvrtek 9.00 - 12.00 / 13.00 - 18.00
Pátek 12.00 - 20.00
Sobota-Neděle Zavřeno

Adresa:
Znojenská 10,
Jihlava (za velkými vraty)
E-mail: info@canabeat.cz
f Canabeat
i Canabeat_