

PATROL®

- poplachové zabezpečovací systémy
- elektrické požární systémy
- kamerové systémy
- komunikační datové sítě
- projekce, montáž, servis a revize

INFO LINE 602 56 56 56

www.patrol.cz

ALARM SYSTEM

Měsíční glosování

■ Jedno z nejmenších krajských měst České republiky se konečně stává velkým městem. V centru už od května bez zaplacení se svým vozem nezaparkujete.

■ Potvrdila se dezorientace vedení České pošty a ministerstva vnitra, když rozhodli o zrušení některých poboček pošty v Jihlavě. Nejdřív rozhodli, pak teprve jednali s městem, a poté zrušili své rozhodnutí a rozhodli jinak. Kompetentnost si představujeme jinak.

■ Všimli jste si, jak se výstavba letiště v Henčově tak nějak postupně a tiše odpískala?

■ Chrám sv. Ignáce na Masarykově náměstí bude po renovaci opět zářit novotou. Odborníci jen marně vymýšlejí, co s holuby, kteří dokáží fasádu dokonale zničit. Možná by ze začátku stačilo přestat je krmit.

■ Člověk má za život vyzkoušet všechno, říká se. Ale takový odtah vašeho vozu z areálu nemocnice, to fakt nechcete.

■ Je jaro a začínají všemožné opravy silnic, ulic, přivaděče či budování napojení na jihovýchodní obchvat Jihlavy. Obrňte se proto trpělivostí. Až bude například kruhový objezd u Kauflandu bez děr, bude to přece prima.

■ Snahou všech sportovců bývá překonání stávajících rekordů. I když rekord, kterého dosáhli fotbalisté FC Vysočina (prohráli 7:2 s Varnsdorfem), asi překonat nikdo z nich už chtít nebude.

-pk-

25. ročník Řidiče Vysočiny s dakarskou ochutnávkou



Motoristická soutěž Řidič Vysočiny založená Jihlavskými listy a tehdejší jihlavskou policejní školou oslaví 25 let.

■ Veronika Dawidowicz

Již po pětadvacáté odstartuje 13. května populární soutěž Řidič Vysočiny, kterou pořádají Jihlavské listy spolu s Útvarem policejního vzdělávání a služební přípravy - vzdělávací zařízení Jihlava.

Startovat se bude na Masarykově náměstí v Jihlavě a končit na Heulose v areálu letního kina.

Součástí soutěže bude velký doprovodný program v cíli, kde se mimo jiné představí závodní speciály z Dakaru či Pístovských mokřadů, výstava veteránů nebo práce složek integrovaného záchranného systému.

Startujeme 13. května z Masarykova náměstí.

Předtím než na trať vyrazíte, nezapomeňte se zaregistrovat na www.jihlavske-listy.cz.

Uvidíme se v cíli!

„Jsme rádi, že se soutěž dožila takového jubilea, jakým je čtvrt století,“ říká ředitelka Jihlavských listů Eva Krpálková a dodává, „díky dlouhodobé spolupráci s ‘policejní školou’ jsme sehraný tým a k tomuto výročí jsme připravili pro veřejnost i soutěžící bohatý doprovodný program. Přijďte soutěžit, fandit, ale hlavně oslavovat spolu s námi.“

Na trať vyrazí druhou květnovou sobotu řidiči a řidičky z širokého okolí, aby si ověřili, kolik znalostí si pamatují z autoškoly a jak zvládnou své vozidlo, díky čemuž se mohou stát Řidičem Vysočiny. Akce však není určena jen pro ty, co řídí stroj na čtyřech kolech. Vítání jsou také motorkáři a letos speciálně i cyklisté.

„Pro letošní rok jsme vyhlásili kate-

gorii cyklista, aby se řidiči nemotorových vozidel necítili ošizení,“ vysvětluje vznik kategorie Martin Souček, ředitel Útvaru policejního vzdělávání a služební přípravy.

Jak sám říká, Řidič Vysočiny je pro ně každoroční výzvou. „Fakt, že máme před sebou již 25. ročník, nám ukazuje, že se pořádání této soutěže umíme zhostit,“ říká Souček a dodává, že příprava celé soutěže je náročná a začíná zhruba půl roku před jejím konáním.

Ač je celá akce definována jako soutěž, není to úplně přesné. Nejedná se o závod, kde by se účastníci museli honit za nejlepším časem a tlačit plyn k podlaze, jako ve známé sérii filmů Rychle a zběsile. Cílem totiž není dorazit do cíle v co nejlepším čase, ale zabodovat na daných stanovištích.

Posádky se pohybují v běžném provozu a dodržování dopravních předpisů na pozemních komunikacích je kontrolováno tajnými kontrolami.

Posádky odstartují z jihlavského Masarykova náměstí a vydají se na zhruba 90 kilometrů dlouhou trať (cyklisty čeká asi 30 km), po které se orientují s pomocí „slepé“ mapy a plní připravené úkoly.

(Pokračování na str. 3)

Jihlava od května zavádí
nový systém parkování.



Podrobnosti najdete na
jihlava.cz/parkovani.



Pošty v Jihlavě? Zase to je jinak: zůstane u nádraží



POBOČKA České pošty u vlakového nádraží měla být zrušena, zůstane ale zachována. Místo ní se zruší pobočka v Heleníně. Foto: Petr Klukan

Před dvěma lety chtěla pošta zrušit některé pobočky v Jihlavě. Třeba tu na Březinkách. Když se zvedla vlna odporu veřejnosti a poté i vedení města, svůj plán pošta zrušila.

Letos opět vyrukovala s rušením svých poboček v celé zemi a také v Jihlavě. Zdá se však, že rozhodnutí, které pobočky zachovat a které zrušit, dělá od stolu.

V Jihlavě se po novu měly zrušit pobočky v Havlíčkově ulici (u vlakového nádraží) a také v ulici S. K. Neumanna na Horním Kosově. Po jednání s městem se opět její rozhodnutí mění.

Pošta u hlavního vlakového nádraží zůstane. Od července má místo ní mít trvale zavřeno pošta v Heleníně. Jihlavských listům to potvrdil radní David Beke (ODS).

Radnice se však myšlenky zachování pobočky pošty na Horním Kosově nevzdává, a to především z důvodu velké výstavby na Bukové.

Možností je i provozování Pošty Partner v této lokalitě městem; vše je ještě v jednání.

-pk-

U motorestu Pávov se nalézá symbolický dálniční hřbitov.

■ Petr Klukan

Okolí odpočívadel na dálnici D1 nebývá kvůli nevychovanosti řidičů příliš krásné. Nejinak je tomu u motorestu Pávov směrem na Brno.

U parkoviště se nalézá dálniční hřbitov obětí dopravních nehod na dálnici D1. Co rok, to kříž s počtem zemřelých. Poslední kříž s číslovkou počtu obětí 10 je z roku 2020. Další prozatím chybí.

Symbolický hřbitov je obehnaný malým dřevěným plůtkem a je o něj pečováno. Bohužel, vysvětlující tabule je rozlámaná a leží pohozená opodál. Může za to vítr nebo vandaloři.

Vybudování dálničního hřbitova inicioval v roce 2006 farář Zdeněk Kozubík, který dlouhá léta působil ve farnosti u sv. Jakuba. „Jeho smyslem je připomenout ty, kteří zahynuli na silnici. Ať vlastní vinou, nebo vinou druhých,“ zdůvodnil tehdy vybudování památníku s tím, že jména obětí na křížích nejsou, protože by to nebylo etické.

O hřbitov se zpočátku starala obecně prospěšná společnost s názvem Památník D1, která měla pozemek pronajatý od Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) za symbolickou korunu.

V roce 2021 tehdejší ministr dopravy Karel Havlíček uvedl, že si památník vezme na starost státní ŘSD, které na něj udělá projekt. Jak na Twitteru napsal, od roku 2017 se o toto pietní místo nikdo nestaral tak, jak by si zasloužilo.

Podle mluvčího ŘSD Jana Studického vyprší nájemní vztah mezi ŘSD a obecně prospěšnou společností Památník D1 až v roce 2026. „Povinnost starat se o hřbitov má tak stále OPS Památník D1. Reálně se tak ovšem neděje, takže jsme koncem roku 2021 provedli celkovou rekonstrukci památníku, který již svým vzhledem rozhodně nepřipomínal pietní místo. Jednalo se o nové oplocení, obložky a nové křížky s

Poslední kříž je z roku 2020



V ROCE 2020 na D1 zahynulo deset lidí. Kříže z dalších let zde ještě nejsou.



VYSVĚTLUJÍCÍ cedule leží rozlámaná opodál.

počty obětí. Byl opraven také mobiliář v blízkosti památníku. O zničené informační tabuli víme a dáme ji do pořádku,“ reagoval na dotaz JN.

Celkový počet obětí za dobu existence dálnice D1 se bude blížit tisícovce. V prvních letech se totiž počty obětí nesledovaly, až od roku 1982.

Nejnižší počet obětí pět je uveden u roku 1983, ty nejvyšší počty se pak pohybují nad hranicí 40 obětí, a to z počátku devadesátých let. Souvisí to s otevřením trhů, kdy se do republiky dovážela ojetá zahraniční auta,



PODCHOD pod dálnicí je dlouhodobě uzavřen. 3x foto: autor

za jejichž volant sedali nedočkaví a mnohdy nezkušení řidiči.

Upravený hřbitov, kromě chybějícího vysvětlujícího označení, je v kontrastu se sousedící cestičkou vedoucí k uzavřenému a nepoužívanému podchodu pod dálnicí. Řada motoristů z velkého parkoviště kamionů si sem chodí ulevovat, a podle toho to vypadá. Voda pak nečistotu splachuje směrem ke schodům k podchodu.

Jak uvedl mluvčí ŘSD, v plánu je modernizace odpočívky Pávov; podchod i nadále ale zůstane uzavřený.

Zima v bazénu, vodík a šikana na školách

JL: Při vyhlášení Sportovce Jihlavska 2022 vítězné dívky ze štafety mladších žákyň JPK Axis Jihlava na dotaz, zda jim je na bazéně zima (tak i zaznívaly stížnosti návštěvníků), se smíchem odpověděly, že ano. Jak se vám to jako primátorovi, ale i jako bývalému kouči plavců, poslouchalo?

Rekl bych, že to je taková odpověď, kterou slyším mnoho let. Znam bazény, kde je teplota ještě nižší a taky se tam plave a trénují tam; v některých bazénech je teplota i vyšší a také je jim někdy zima. Je to takový povzdech, který plavci mívají.

Nemyslím si, že voda je pod teplotou 26 stupňů Celsia, což je normální bazénová teplota. Samozřejmě každý stupeň nebo půl stupně je znát. Pokud je voda nad 26 stupňů Celsia, je to normální bazénová teplota a je to spíš o zvyku.

Chápu stížnosti návštěvníků, kteří



Zeptejte se

Primátor (z)odpovídá

Své dotazy primátorovi Petru Ryškovi nám zastílejte na adresu: dawidowicz@jihlavske-listy.cz.

jen postávají nebo se koupou, tam jim chladno může být, ale u návštěvníků záleží, jak dlouho v té vodě jsou.

Plavkyním děvčatům může být někdy zima; záleží i na charakteru tréninku. Pokud mají vytrvalostní trénink, kdy pořád plavou a vydávají ze sebe energii, tak jim určité zima není, může jim být chladněji, třeba když plavou sprinty a mají velké intervaly. Ale nyní je na bazéně teplota dostatečná a v rámci normy.

JL: Město říká, že byste chtěli výhledově vodíkový autobus. Máte alespoň přibližně nějaké datum, nebo se jedná jen o vizi, která nemusí být naplněna?

V tuto chvíli žádné datum nemáme. Jestli tu někdy bude vodíková doprava, záleží na infrastruktuře a především na čerpací stanici. Pokud ji někdo v Jihlavě vybuduje - zatím je v Praze a chystá se v Brně - pak

je jen otázkou času, kdy tu autobus nebo některá nákladní vozidla jezdící na vodík budou.

JL: V médiích se psalo o šikaně v jedné z jihlavských základních škol. Můžete jako pedagog říci, jak rozlišit šikanu od „neškodného“ utahování či vysmívání se, které jsme asi zažili všichni, kteří jsme prošli školou?

Známky šikany jsou docela jasné. Šikana je většinou organizovaná, nebo ji někdo dělá cíleně a systematicky. Utahování je většinou nahodilé a spontánní. V šikaně je záměr a systém, a to se poznat dá. A šikana na rozdíl od utahování daleko víc ubližuje. Primárně je to tedy v té organizovanosti, systémovosti a promyšlenosti.

Určitě to budeme s řediteli řešit, protože to je věc, která začíná být opět aktuální.

25. ročník Řidiče Vysočiny...

(Dokončení ze str. 1)

Zadání jednotlivých disciplín prověří posádky mimo jiné ze znalostí pravidel provozu na pozemních komunikacích či zdravotědy. Každoroční oblíbenou disciplínou je i slalom nebo jízda zručnosti.

Aby toho nebylo málo, tak v cíli, který letos bude situován do areálu jihlavského letního kina na Heulose, čeká nejen na řidiče, ale i pro širokou veřejnost bohatý doprovodný program.

Pořadatelé se rozhodli oslavit čtvrt století akce ve velkém, a tak se můžete těšit například na ukázky práce policistů, hasičů a záchranářů. Představí se také příslušníci Celní správy, kteří mají zajímavé exponáty zabavených věcí, Vojenská policie zase láká svou výzbrojí a výstrojí. Účast přislíbili i členové týmu Dakarské rallye ze stáje JIPOCAR Martina Prokopa a tým stáje Ultimate Dakar racing Tomáše Ouředníčka a Davida Křípala.

K vidění budou také závodní speciály z Pístovských mokřadů a truck trialový speciál LIAZ 351. Automotoklub Jihlava přiveze ke zhlédnutí zhruba třicet veteránů.

Chybět nebude ani stánek Městské policie Jihlava a BESIPu. Ve stánku Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra budou poskytovány informace o zdravotním pojištění a návštěvníci si budou moci popovídat s odborníkem na výživu. K pojišťovně se přidá také Všeobecná zdravotní pojišťovna.

Program v areálu letního kina od 14–16 hod.

- práce policistů, hasičů i záchranářů
- členové týmu Dakarské rallye ze stáje JIPOCAR Martina Prokopa a tým stáje Ultimate Dakar racing Tomáše Ouředníčka a Davida Křípala
- závodní speciály z Pístovských mokřadů a truck trialový speciál LIAZ 351
- výstava veteránů Automoto klubu Jihlava
- Městská policie Jihlava
- Celní správa a exponáty zabavených věcí
- Vojenská policie se svou výzbrojí a výstrojí
- elektroauta a obytné vozy společnosti Husták
- Stánky BESIP, VZP a ZPMV

Zájemci si budou moci vyzkoušet jízdu v elektromobilu od firmy Husták, která dorazí nejen s „osobákem“, ale i se svým obytným vozem, který si budou návštěvníci moci prohlédnout a popřemýšlet, jestli není čas na to, zamluvit si takové vozidlo na svou dovolenou.

Je tedy na čase popadnout vše, co má kola, a stát se Řidičem Vysočiny. „Rád bych touto cestou pozval příznivce motorismu, ale i ty ostatní na kole, případně elektrokole, aby si přišli zasoutěžit. S ohledem na úsilí, které musíme my i naši partneři vynaložit, si přejme příznivé počasí na den konání akce, dobrou náladu účastníků a všem hezké zážitky,“ dodává ředitel Souček na závěr. -vd-

JIHLAVSKÉ LISTY A ÚTVAR POLICEJNÍHO vzdělávání a služební přípravy

Vás zvou na Vzdělávací zařízení Jihlava

jubilejní 25. ročník

ŘIDIČE VYSOČINY

sobota 13. května 2023



Proveďte své znalosti a řidičský um. Soutěž má tyto kategorie:

- **kategorie OSOBNÍ AUTOMOBILY** (pro dvoučlenné posádky)
- **kategorie MOTORKY DO 125 cm³**
- **kategorie MOTORKY NAD 125 cm³**
- **speciální kategorie pro jubilejní ročník CYKLISTI**

Přihlásit se můžete do 5. 5. 2023 pomocí formuláře na webu www.jihlavske-listy.cz, případně na e-mail sadecka@jihlavske-listy.cz

j04-ridicD

Největší autobazar na Vysočině najdete u Loudy!



Kolem 250 kvalitních zánovních aut skladem. To je největší centrum ojetých vozů na Vysočině, které najdete ve Znojenské ulici v Jihlavě. „Dalších nejméně 1600 aut vám můžeme přivést z dalších poboček Louda Auto+,“ uvedl ing. Robert Imling, ředitel prodeje ojetých vozů.

Obyvatelé Jihlavy si sem po léta chodili k Mácovi pro nová auta. „My jsme celý areál na Znojenské 4461 převzali - a

prodej nových aut jsme zachovali. Navíc jsme v areálu rozšířili centrum ojetých vozů, které je zaměřené na kvalitní zánovní auta v tovární záruce. Tak široký výběr prověřených aut se na Vysočině objevuje poprvé,“ dodal ředitel Louda Auto+.

Unikátní jsou podle něj i nabízené služby: „Poskytujeme garanci původu vozidla a navíc i garanci najetých kilometrů, servisní a pojistné historie. Auto u nás koupíte bez skry-

tých poplatků. Výhodou je i férová nabídka protiúctu stávajícího vozidla, můžete získat bonus až 30 tisíc Kč. A nabízíme vždy nejlepší výkupní cenu za Váš vůz, nesmlouváme, jednáme korektně,“ připomněl ředitel Louda Auto+.

Další výhody získáte při koupi vozu na úvěr, ten můžete mít s nízkým nebo i s nulovým úrokem. Vše navíc u Loudy vyřídíte na jednom místě, bez čekání, otevřeno je v pracovní dny od 8:00 do 18:00, v sobotu od 8:00 do 13:00.

Přijďte se o kvalitě vozů v Louda Auto+ i dalších výhodách přesvědčit osobně!

Zveme vás do autocentra v Jihlavě nebo na

web <https://autolouda.cz> (PI-j05-21D)

O změně parkování a začarovaných kruzích

Během května bude postupně spuštěn nový systém parkování v centru města a přilehlých oblastech. Nejen o placených parkovacích zónách jsme si povídali s radním Davidem Beke (ODS) a Daliborem Pituchem, koordinátorem nového systému parkování.

■ Petr Klukan

Proč?

Z jakého důvodu se nová koncepce parkování dělá? Asi to každého napadne hned. Aut je příliš a není kde parkovat. Ročně totiž v Jihlavě přibude téměř 700 aut.

„Na 1000 obyvatel máme 531 aut (údaj k prosinci 2022),“ říká Dalibor Pituch, městský inženýr, který koordinuje tvorbu systému parkování. Dodává, že v Praze to je dokonce přes 700 aut na 1000 obyvatel.

„Když žádná pravidla nezavedeme, tak nás auta zahltí a nezaparkuje nikdo nikde,“ vysvětluje. Auto je dopravním prostředkem a pro lidi s postižením doslova nezbytnost.

„Ale pro řadu z nás se auto stalo komfortem. Dostupnost aut je velká; jsou levná a jen málo lidí při jeho koupi řeší, kde je bude parkovat. Mnozí spoléhají na veřejné prostory.“ Ty však nejsou nafukovací.

„Kapacita veřejného prostoru pro parkování se vyčerpala,“ tvrdí jednoznačně radní Davide Beke (ODS), který je spojen s přípravou parkovacího systému od počátku.

Úklid

Primárním cílem je prý nejdříve „uklidit“. A to všechna auta, která by v ulicích nemusela být. A Beke jmenuje karavany, traktory, flotily firemních automobilů, kteří místo, aby parkovali na svém pozemku, stojí ve veřejném prostoru.

„Auta, která by mohla být v garážích, z nichž se za doby covidu staly herny ping-pongu, hospody, skladiště, to je třeba vyklidit a určitě se ukáže, že ve veřejném prostoru je určitá kapacita,“ doplňuje. Prostě, dokud je stání zadarmo, tak lidé motivaci k „uklizení svých aut“ nemají. Až když se uklidí, ukáže se skutečná reálná nabídka a poptávka.

„Už při úklidu nacházíme nová místa v ulicích. Stačí zvýšit sklon šikmých stání, jinde se zavedou jednosměrky,“ vysvětluje Pituch. Například v Mahlerově ulici takto „našli“ 30 nových míst. Je to prý jen o efektivních opatření.

Motorista – nepřítel?

Aut je tolik, že se stávají nebezpečnými pro chodce, pro cyklisty, kvůli špatně zaparkovaným autům není vidět do křižovatek. Až by se dalo říct, že motorista je ve městě nepřítelem.

David Beke příkvyje: „On je tak trochu nepřítel – prostorovým.“

Mobilita ve městě se díky pohodlnosti změnila a musí se to vrátit zpět.“

A začne vysvětlovat, že západní města k tomu přistoupila již dávno a dává příklady třeba ze Švýcarska, kde je vnitřní město téměř bez aut.



■ Ing. arch. David Beke (* 1980) jihlavský radní za ODS, který se projektem parkování a dopravy zabývá již od minulého volebního období.

Dalibor Pituch k tomu dodává čísla: „Ze všech cest ve městě jich je autem realizováno 30 procent. Plných 70 procent je MHD, pěšky či na kole. Přitom těch 30 procent zabírá nejvíce prostoru ve městě.“

Oba se pak shodují v jednom: Auto vždy bude důležitou součástí pohybu ve městě, ale musí to mít nějaké limity.

Obchodníci a zákazníci

Nebude ale centrum bez aut ráno pro obchodníky? Oba odborníci to vyvracejí.

„Když chce zákazník velký výběr, půjde do velkého obchodu, který není možné umístit v centru města. Paleta služeb v centru bude vždy odlišná a vyžaduje jiný klientský přístup. Sem se nabízí spíše luxusnější prodejny, dobré gastro...“ říká Beke.

Přesto se najdou zastupitelé, a to i z řad ODS, která dlouhodobě pracuje na změně parkování, kteří by nejraději všude dojeli autem a zvedli by ruku pro zrušení pěších zón. A tvrdí, že podnikatelé chtějí, aby se každý dostal autem až k obchodu.

„Jenže jakmile to dovolím, zahubím kavárny a restaurace, protože si tam nikdo nesedne. Jde to proti sobě,“ argumentuje Beke, „centrum nikdy nebude kapacitně vyhovovat tomu, aby bylo podnikání závislé na dopravní dostupnosti autem pro zákazníka.“



■ Ing. Dalibor Pituch (* 1983) vystudoval VŠB – Technickou univerzitu Ostrava, Fakultu stavební, obor Městské stavitelství a inženýrství. Je koordinátorem tvorby systému parkování.

Přítakává mu i D. Pituch: „Vycházíme ze zkušenosti západní Evropy, která je 10 – 20 let před námi. Také si tím prošli a myšlení obchodníků bylo stejné: Když k nám zákazník nedejeda autem, nebudu mít takové tržby.“

Podle Pitucha je to však přesně naopak. „Pokud bude moje ulice klidná, přiláká více zákazníků,“ a uvádí větu klasika městské architektury dánského architekta Jana Gehla: „Každé parkovací místo, které zruším v centru, vytváří čtyři nová místa v restauraci.“

Takže jde především o zklidnění ulic postupným vytlačáním aut.

Při tvorbě nového systému parkování se měli ptát i obchodníků. Co by chtěli? „Reakce jsou, že mají problém se zásobováním, ne že se tam nedostane zákazník. Chtějí, aby byl veřejný prostor hezčí, chtějí zeleň...“

Na jedné besedě prý zazněl příklad krásné pěší zóny slovenského města, která se obchodníkům moc líbila. A že by tak mohla vypadat i Benešova ulice. „Jenže tam do ulice nesmí vjet ani zásobování a zásobuje se rudlíkem z nejbližší vedlejší ulice,“ říká Pituch a dodává, že často jdou požadavky proti sobě.

Bude sdílená ekonomika

Na západě všemi obdobnými peripetiemi s růstem počtu aut už prošli. Jak dlouho ten proces potrvá u nás?

D. Pituch si opět pomáhá čísly. Automobilismus má prý několik fází a my jsme ještě stále ve fázi růstu až do doby, než bude trh nasycen.

„V Německu už 15 let počet aut stagnuje a pohybuje se okolo 580 aut na 1000 obyvatel. Německo narazilo na svůj strop. Náš strop bude možná někde jinde, jde o přístup státu či EU. Troufl bych si ale říct 10 let.“

Úplně stejně to odhaduje D. Beke. „Jak se mění generace, mění se i myšlení společnosti.“

První, kteří 'nebudou' potřebovat své vlastní auto budou vzdělání lidé, kteří budou přecházet na sdílenou ekonomiku.“

A co známý argument, že koupí vozu pomáhám takzvané roztáčet kola ekonomiky? Oba pánové se shodivavě usmějí.

„Myslím, že to je premisa 20. a začátku 21. století,“ reaguje jako první Pituch. „Ekonomika se postupně posouvá jinak – ke službám, nemateriálním věcem... Jak se transformuje společnost, transformuje se i hospodářství.“

„Myšlení se začne měnit, až když se i střední a nižší třída domůže auta jako nějakého statku, který je na piedestalu, a bude nabažena. To se už děje, protože i ta nejchudší třída auta má. Horizont 10 let je reálný,“ souhlasí Beke.

(Pokračování na str. 9)

RODINNÝ DEN MOKOV



VELKOLEPÝ PROGRAM PRO CELOU RODINU

2. - 3. 6. 2023

areál Moravské kovárny, a.s.

MICHAL DAVID

**DAVID KOLLER • VAŠO PATEJDL • SLZA
DAVID KRAUS • III. TŘETINA • PORTLESS
CRYO SHOW • TRANSFORMERS • MOUCHY a další ...**

pro více informací sledujte web či facebook

WWW.MOKOV.COM

POČET VSTUPENEK JE OMEZENÝ, VSTUP NA EXKURZE JE ZDARMA

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK NA WWW.TICKETSPOT.CZ

svoz po Jihlavě zajištěn • cena vstupenky na oba dva dny pouze v předprodeji 400,- / na místě 250,- / den.



NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK

50.000,-

PRACUJTE PRO JEDNU Z NEJDŮVĚRYHODNĚJŠÍCH FIREM V ČR

PŘIJME IHNEDE DO PRACOVNÍHO POMĚRU

- **OBSLUHA TVÁŘECÍ LINKY**
- **OBRÁBĚČ KOVŮ**
- **OBSLUHA KOMPRESOROVNY**
- **OBRÁBĚČ CNC**
- **ZÁMEČNÍK**
- **ELEKTRIKÁŘ**

Pro další informace nás kontaktujte na

www.mokov.com/kariera nebo **567 120 130-133** (8-15 hod.)

Nový zákoník práce myslí na práci z domu

Vláda schválila novelu zákoníku práce. Stanoví se pravidla pro home office, „dohodáři“ budou mít nárok na dovolenou.
■ -tz-

Novelu zákoníku práce, kterou předložilo Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV), schválila na začátku dubna vláda.

Mezi hlavní změny patří zakotvení práce na dálku. Novinkou bude mimo jiné možnost poskytnout zaměstnancům na home office náhrady nejběžnějších nákladů formou paušálu. Takzvaným „dohodářům“ přináší novela větší předvídatelnost práce a právo na dovolenou.

Zákoník nově stanoví pravidla pro home office. Záměrem je, aby zejména rodiče malých dětí nebo pečující měli co nejlepší oporu v zákoně a dobré podmínky pro skloubení rodinného života s prací. „Práce na dálku je stále oblíbenější, proto na tento trend reagujeme a blíže upravujeme podmínky, aby byly předvídatelné. Dohoda o home office bude muset být sjednána písemně a pamatujeme také na možnost poskytovat paušální náhradu nejběžnějších nákladů zaměstnanců při práci na dálku,“ řekl ministr Marian Jurečka (KDU-ČSL).

Paušál za každou hodinu odpraco-

Mezi hlavní změny chystané novelou patří rozšířené povinnosti na straně zaměstnavatelů.

Ti budou například nově muset rozvrhovat pracovní dobu zaměstnancům pracujícím na dohodu.

Zákoník práce by měl po přijetí novely zohledňovat potřeby těhotných žen a osob pečujících o děti do devíti let věku nebo o své blízké

vanou z domova bude dobrovolný, závislý na dohodě mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem.

Firmy mohou případně setrvat u současné praxe, tedy poskytování prokázaných výdajů.

„Záměrem je kompenzovat těm, kdo pracují z domova, náklady za energie, teplo a vodu. Půjde o daňově uznatelnou částku,“ dodal ministr.

Zásadní věcné změny rozšiřují povinnosti zaměstnavatelů. Rozšiřuje se okruh informací, které musí zaměstnavatel písemně poskytnout

zaměstnanci při vzniku pracovního vztahu. Lhůta pro poskytnutí této informace se zkracuje z jednoho měsíce na 7 dní. Úpravy se týkají i „dohodářů“.

Zaměstnavatel nově bude povinen rozvrhovat pracovní dobu zaměstnancům pracujícím na dohodu, a to nejméně 3 dny předem, pokud se nedomluví jinak. S tím souvisí i právo na veškeré překážky v práci.

„Velmi důležitou novinkou je pak dovolená, která bude náležet i zaměstnan-

cům pracujícím na dohodu. Toto právo jim vznikne ze zákona automaticky při splnění příslušných podmínek. Ty jsou podobné, jako je tomu v případě pracovního poměru,“ uvedl ministr Jurečka.

Záměrem je, aby zákoník práce zohlednil individuální potřeby osob pečujících o děti do 9 let, o své blízké anebo těhotných žen. Pokud požádají o práci z domova nebo na zkrácený úvazek, zaměstnavatel je nově povinen případné nevyhovění takové žádosti písemně odůvodnit.



AJAX PILNÍKY s.r.o.
hledáme

**seřizovače sekacích strojů
s praxí ve výrobě a technickým myšlením**

Náplní práce je obsluha a seřizování strojů, odpovědnost za správnou kvalitu výrobků a čtení z technické dokumentace.

Požadujeme SOU nebo SŠ strojírenské, praxi na podobné pozici ve výrobě, základní znalost výkresové dokumentace, technické myšlení, zodpovědnost a ochotu učit se novým věcem.

Nabízíme 25 dní dovolené, stravenkový paušál, zaškolení, možnost seberealizace, práci v malém kolektivu a jednosměnný provoz. Nástup dle dohody.

Životopis zasílejte: personalni@ajaxpilniky.cz
nebo zavolejte: +420 606 786 670.

J05-14D



Xylo Machinery CZ s. r. o.
Heroltická 5007/7
586 01 Jihlava

Jsme moderní strojírenská firma zabývající se vývojem a výrobou strojních celků zejména pro dřevozpracující závody.



Xylo Engineering CZ s. r. o.
Na Hranici 2361/6
586 01 Jihlava

Zabýváme se projekční činností se specializací na poskytování engineeringu pro technologie výroby plošných desek na bázi dřeva.

Do našeho přátelského kolektivu hledáme:

- Strojního konstruktéra / ku
- Elektro projektanta / ku
- Programátora / ku PLC
- Strojního zámečníka / montéra
- Elektrikáře (vyhláška dle vyhlášky č. 50/1978 Sb., § 6)
- Svářeče CO₂

KONTAKT:
Sekretariát
+420 564 035250
jihlava@xylo-machinery.com
www.xylo-machinery.cz

KONTAKT:
Sekretariát
+420 567 124 372
officejh@xylo-engineering.com
www.xylo-engineering.cz

J05-8D

Zájem o obor servisní technik vzrostl o 13 procent



STUDENTI při soutěži.

Foto: -tz-

Střední školy a odborná učiliště zažívají zvýšený zájem o studium. Počet přihlášek se podle autora projektu Naučíme vás to opravit Radka Hacaperky zvýšil v průměru o 13 procent. Vyplývá to ze statistik partnerských škol, z nichž některé oproti loňsku navýšily i kapacitu tříd.

Do projektu spadají kromě Střední průmyslové školy z Třebíče také školy z Prahy, Hluboké nad Vltavou, Chomutova, Ostravy a Plzně. Každá se specializuje na svůj vlastní učební nebo studijní obor, ze kterého vycházejí servisní technici pro elektrozařízení.

Studenti získají během studia znalosti o tom, jak přístroje fungují, jak je rozebrat, opravit a zase složit zpět.

„Elektrospotřebičů v domácnostech i firmách přibývá. Tlak EU na jejich opravitelnost a držení zásoby náhradních dílů sílí. Spolu s hrozbou přicházející recese a snahou lidí šetřit napříč všemi směry se tento trend projevil ve zvýšené popularitě studijního oboru mezi rodiči i jejich dětmi. Počet přihlášek v našem projektu se v porovnání s loňským rokem zvýšil v průměru o 13 procent,“ říká Radek Hacaperka, který se jako autor projektu zúčastnil prvního ročníku soutěže konané ve škole v Plzni.

Střední odborné učiliště elektrotechnické v Plzni hostilo soutěž pro žáky zapojených škol, aby motivovalo studenty a přilákalo pozornost veřejnosti.

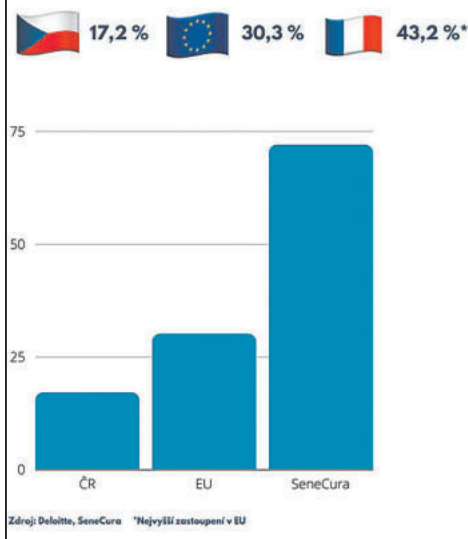
„V teoretické a praktické části se mezi sebou utkaly dvoučlenné týmy druhých ročníků. Jednotlivá družstva musela

opravit pračku a kávovar. U přístrojů byla nasimulovaná stejná závada. Žáci měli za úkol vadu co nejdříve odhalit a zařízení opravit. Vítězný tým ze Střední školy, centra odborné přípravy technickohospodářské z Prahy, si odnesl hlavní cenu, kterou byl tyčový vysavač,“ shrnuje Hacaperka a dodává, že kvalitní učební obory vytváří předpoklad pro fungující infrastrukturu jednotlivých regionů.

-tz-

Ženy ve vedoucích funkcích

ŽENY VE VEDENÍ FIREM



Česká republika podle statistik významně zaostává v zastoupení žen ve vedení firem jak v globálním, tak unijním srovnání.

Průzkum společnosti Deloitte z roku 2022 ukázal, že management společností v ČR tvoří ženy pouze ze 17,2 %, zatímco průměr Evropské unie je 30,3 %. Nejlépe jsou na tom Francouzi, kde se na řízení firem ženy podílejí ze 43,2 %.

Celosvětově je tento ukazatel na úrovni 19,7 %, pokulháváme tedy i za globálním průměrem.

-tz-

DOPRAVNÍ PODNIK MĚSTA JIHLAVY, a.s.

Brtnická 1002/23 - www.dpmj.cz - info@dpmj.cz - tel: 567 301 321



PŘIJMEME ŘIDIČE A ŘIDIČKY!

ZÍSKÁTE

- výdělek až 230 Kč/hod
- 25 dní volna
- náborový příspěvek až 50 000
- pomoc při zajištění rozšíření na skupinu D a trolejbus
- a nejen to!

(podrobnosti na www.dpmj.cz - Kariéra)

POŽADUJEME

- řidičák skupiny B (D - výhoda)
- trestní bezúhonnost
- flexibilita a spolehlivost



Zaujali jsme vás? Ozvěte se nám!
info@dpmj.cz, tel: 607 910 737



Agrostroj Pelhřimov

Agrostroj.

Významný regionální zaměstnavatel.

Firma Agrostroj patří v pelhřimovském okrese k jednomu z nejvýznamnějších regionálních zaměstnavatelů. Podílí se tak bezesporu na nejnižší nezaměstnanosti v tomto okrese. Podle Úřadu práce byla totiž nezaměstnanost na Pelhřimovsku v letošním lednu 2%, v Česku 3,9%. Čím je tedy firma Agrostroj tak výjimečná? Svým zaměstnancům nabízí bydlení přímo v Pelhřimově, spolupracuje s technickými školami a díky vlastnímu školicímu centru dokáže zaměstnancům poskytnout odborné vzdělání.

Aktuálně nabízíme

- Řidič generálního ředitele
50.000 až 60.000 Kč
- Asistentka obchodního ředitele
50.000 až 60.000 Kč
- Zástupce vedoucího údržby
50.000 až 70.000 Kč

- Napište nám e-mail nebo volejte zdarma!

AGROSTROJ Pelhřimov, a.s.
U Nádraží 1967
393 01 Pelhřimov
Email: personalni@agrostroj.cz
Web: www.agrostroj.cz

800 700 627

agrostroj.cz



Z městských částí

První čtvrtletí v Pávově



Na 12. února 2023 svolal osadní výbor příměstské části Pávov veřejnou schůzi, kde hlavním bodem projednávání se stala dostupnost městské hromadné dopravy, neboť od 1. února začal platit nový jízdní řád, který omezil spoje MHD o více než třetinu.

Zde občané přednesli své požadavky na chybějící spoje a dále zde bylo projednáno nesmyslné značení linky G. Usnesení z veřejné schůze bylo formou stížnosti zasláno na Magistrát statutárního města Jihlavy, který je zřizovatelem Dopravního podniku, a. s.

25. února pořádal osadní výbor v Pávově již tradiční masopustní průvod. Průvod začínal v deset hodin v Novém Pávově a vycházelo více než padesát účastníků v maskách, za doprovodu harmonikáře a saxofonisty.

Účastníci byli v jednotlivých domech pohoštěni nejen tradičními koblížky, ale i dobrotami masitými a vzhledem k chladnému počasí také stopečkou alkoholu. Za pohoštění byla majiteli domu věnována písnička a tanec. Do cíle ve Starém Pávově došlo kolem třetí hodiny odpolední více než třicet masek.

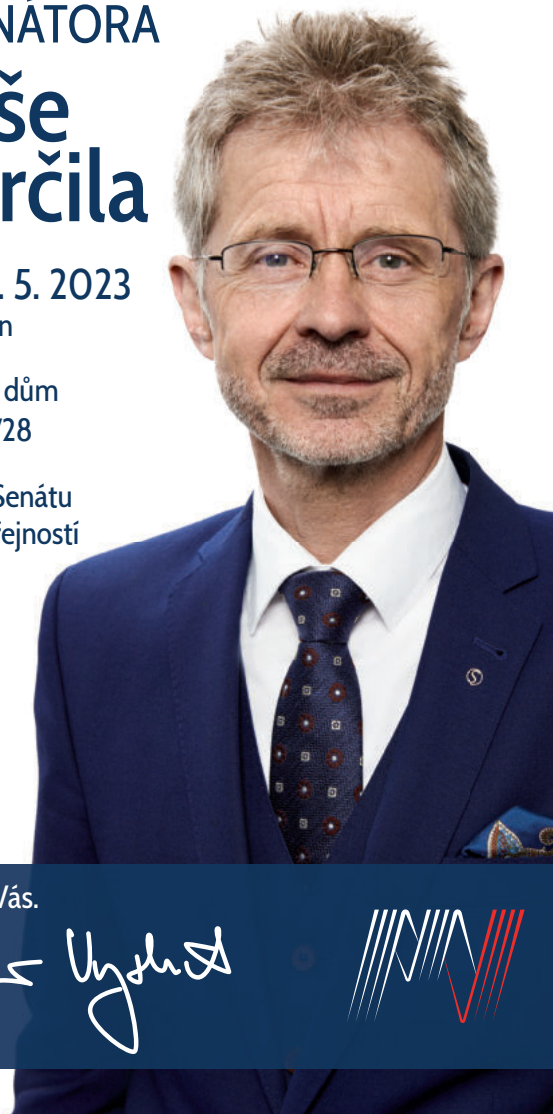
JUDr. Martin Lacek

DEN SENÁTORA Miloše Vystrčila

pondělí 22. 5. 2023
od 18.00 hodin

Jihlava, Modrý dům
Brněnská 599/28

informace ze Senátu
a diskuze s veřejností



Těším se na Vás.

Miloš Vystrčila



Proběhly zápisy budoucích prvňáčků

Velký milník v životě dětí, ale i rodičů - to jsou zápisy do prvních tříd. Většina škol měla termíny zápisů 14. a 15. dubna. V tomto termínu se scházely děti i v Křesťanské základní škole v Jihlavě.

U zápisu například zkoušely počítat, skládat skládačku nebo namalovat obrázek. Na oplátku si budoucí školáci vybrali například záložky do knížky nebo různé postavičky, které vytvořili jejich budoucí spolužáci.

Budoucí prvňáček Ríša si to u zápisu užil. Do školy se moc těší. Nejvíce prý na to, že si bude moc přidávat u oběda ve školní jídelně.

„Jsem rád, že jde do školy bez odkladu. Emočně to už moc neprožívám, protože přeci jen už tu máme jedno dítě, tak jsme spíš rádi, že se do školy těší,“ řekla maminka Ríši.

„No a mamka taky říkala, že se netěší na to, že bude muset dělat dvoje úkoly,“ dodává se smíchem klouček.

Podle zástupkyně ředitelky Šárky Skasko je prvňáčků, kteří se hlásí k nim do školy, zase o něco víc než loni.

Letos budou otevírat jednu třídu pro prvňáčky a ještě jednu speciální první třídu - obzvláště tam se prý hlásí hodně zájemců.

„Pro děti je důležité, aby k zápisům mohly přijít osobně a podívaly se na to, kam 1. září nastoupí,“ odpovídá Skasko na otázku, zda děti v době covidu nebyly připraveny o zážitek, jelikož v té době byl zápis pouze písemnou formou.

První školní den chodí s prvňáčky do školy rodiče. „Někdy se přida-



U ZÁPISU měly děti například namalovat jednoho z rodičů nebo poskládat skládačku. Většina z nich se do první třídy těší na nové kamarády.

Foto: Veronika Dawidowicz

jí i babičky a dědečci nebo strýčkové a tetičky,“ popisuje Skasko a dodává, že je to obvykle v každé rodině opravdu velký den.

Podle zástupkyně školy je také důležité děti školou nestrážit. „Určitě neříkat věci jako: Teď ti to skončí, teď budeš muset poslouchat. To nepomáhá.“

Učitelka Michaela Burkhardt se na prvňáčky v září už také těší. „Je to jako by se otevírala nová komnata. Je to jako nepopsaná tabule a na konci první třídy každý učitel vidí ty pokroky, kdy děti už umí číst a psát.“

Podle Burkhardt je to, že se děti například naučí napsat slovo máma,

jakousi medailí pro učitele a nepopsatelně krásný pocit.

Na chodbách školy je slyšet dětské nadšení a těšení se na nové zážitky a kamarády. „Já to tady miluju,“ zvolal při odchodu ode dveří školy jeden z budoucích školáků.

-vd-

O změně parkování a začarovaných kruzích

(Dokončení ze str. 4)

Obavy

Přejdeme od centra města k velkým sídlištím. Nemají zdejší obyvatelé z parkovacích změn obavy?

„Mám informace, že lidé povětšinou požadují, aby u nich byly parkovací zóny co nejdříve,“ říká Pituch. Teď se tak má dít v okolí nemocnice, Hamernikovy ulice... a je jasné proč. Kvůli obrovskému množství aut lidí, kteří přijíždějí do nemocnice, na Dům zdraví nebo na policii... a místní nemají kde zaparkovat.

„Je to změna,“ vrací se k celé filozofii systému parkování, „jsme konzervativní, nemáme změny rádi, těžko se na ně zvyká, ale inspirovali jsme se systémem parkování v jiných městech, a to nejlepší tu zavádíme,“ uklidňuje veřejnost Pituch.

„Ve všech městech, kde se systém zaváděl, měli občané obavy, ale zpětně oceňují, že možnost parkování se jim zlepšila. Na začátku loňského roku 90 procent rezidentů podporovalo současné zóny v centru města.“

Návštěvníci

Jak to bude s lidmi odjinud, kteří do města přijedou? Ať už zde pracují, nebo jsou turisty, mohou využít fialové zóny, kde za 13 hodin stání zaplatí jen 50 Kč.

Tím by měli být motivováni, aby svá auta nechávali jinde než v centru.

Rodiče se bojí posílat svoje děti do školy, protože před školou bývá před vyučováním spousta aut. Proto je do školy raději vezou také autem

Jak oba, Beke i Pituch, říkají: Systém se primárně zaměřuje na uspokojení rezidentů a abonentů.

Rezident, tedy člověk, který v centru města bydlí, zaplatí ročně za parkování jen 1200 Kč. Podle poradenských firem je to málo.

„Říkají, aby byla cena smysluplná, měla by být alespoň v ceně roční průkazky MHD. Toto je cena řekl bych společenskopoliticky průchodná,“ sděluje politik Beke.

Již avizovanou novinkou spojenou s parkováním bude i auto s kamerou. Konkrétní ulici projede jednou a po 20 minutách znovu. Kamera zaznamená espézetky a zjistí, kdo platil či neplatil.

Na zmínku o Velkém bratru se oba trochu zakaboní. „Je to kontrola toho, zda řidič dodržuje svá pravidla. Pokud je vše v pořádku, informace se smaže, když ne, jde dál,“ popisuje Pituch s tím, že vše dělá počítačový program.

Školy

A co odborníci říkají na třicetikilometrovou rychlost ve městě, kterou už zavedla řada měst? Není nesmyslem? Podle Pitucha nikoliv.

„Stejně je už teď na většině ulic ve městě rychlost 50 km/hod. příliš a reálně se tam nedá jet více než třicítkou. Osobně bych s tím problém neměl. Třeba na celé Srážné je zóna 30 km/hod. a nikomu to nepřijde zvláštní.“

Jinak to ale vidí v ulicích, kde jezdí MHD nebo na hlavních ulicích. Ale jako velký problém vnímá školy. Alespoň, co se týče množství aut.

„Tam je začarovaný kruh. Rodiče se bojí posílat svoje děti do školy, protože před školou bývá před vyučováním spousta aut. Proto je do školy raději vezou také autem,“ pokrčí rameny.

Cyklopruhy

Na podzim vznikly v některých ulicích nové cyklopruhy, za které město sklídilo řadu kritik. Nyní na jaře už nevypadají tak hrozně jako v zimě. Co na ně odborníci říkají?

„Když před několika lety vznikly bus

pruhy, také to někteří lidé zvláště za volantem vnímali negativně, nicméně bus pruhy přispěly k tomu, že se zkrátila jízdní doba MHD,“ vysvětluje D. Pituch.

Je prý třeba si uvědomit, že když je 20 aut v koloně, kde dohromady sedí 25 lidí, a projede kolem autobus se 40 lidmi, tak bus pruhy smysl jednoznačně dávají.

„Cyklopruhy jsou podobné. Je to novinka, na kterou si zvykneme. Cyklopruhy ukazují, že ulice nepatří jen autům,“ dodává.

A pak uvede příklad: „Každý řidič, který nechá auto doma a jede na kole do práce, je paradoxně výhodou pro každého řidiče v koloně, protože je v ní o jedno auto méně. A jsme opět v začarovaném kruhu: nebudu jezdit na kole, protože ve městě na to není dostatečná infrastruktura, proto pojedou raději autem. Autům se nic nezměnilo, přibyla parkovací místa, a přibyl cyklopruh. Je to jen o zvyku a zvládají to i v jiných městech a nejen v Česku.“

Radní David Beke a koordinátor systému parkování Dalibor Pituch si jsou vědomi, že lidé změny neradi. Věří ale, že to sice chvíli potrvá, ale nakonec budou nejen motoristé spokojeni.

Naše povídání k parkování končí. Chtějí ještě něco vzkázat lidem? Za oba David Beke kývne hlavou a čtenáře osloví: „Když vás bude něco trápit, ozvěte se, jsme tu pro vás.“

Foto: Petr Klukan

**MÓDA
PROSTĚJOV**

ŠATY od 200,- Kč

Dámské šaty jsou nyní v akčních cenách od 200,- Kč.

OBLEK minus 500,- Kč

Při nákupu pánského obleku a odevzdání tohoto kuponu obdržíte fantastickou slevu 500,- Kč

Platnost kuponu od 1. 5. do 31. 5. 2023. Kuponu nelze sčítat.

Nabízíme všechny velikosti pánských obleků, kalhot, košil, atd.!!!

Přijďte, těšíme se na Vás.

www.modaprostejov.cz

KDER JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36
přízemí, OD HASSO

Bydlení pro seniory

21 bytových jednotek k pronájmu

Moderní byty se zázemím na ulici Hutařova 542/1 v centru a zároveň v klidové zóně Žďáru nad Sázavou



V objektu je k dispozici celkem 21 bytových jednotek

Z toho 16 jednotek typu 1+kk, 4 jednotky jednopokojové se společnou kuchyní, 1 jednotka typu 2+1.

K dispozici jsou 2 společenské místnosti, společná sušárna prádla, prostory pro skladování.

Objekt je řešen bezbariérově, se vstupem z přilehlého parkoviště, na kterém se nachází 4 parkovací stání.

V zadní části domu je k dispozici společná zahrada.

Vybavení bytů:

V koupelně umyvadlo se zrcadlem, sprchový kout, toaleta s bezpečnostním madlem.

Kuchyňská linka, se sporákem, vestavěnou troubou, lednice, dřevo.

Dle individuálních požadavků je možné byt dovybavit.



Tel.: 724 066 568

E-mail: lorencova@obchodniplus.cz

www.bydleniprosenioryzr.cz

Některé rodiny se vrací, jiné přichází

Ukrajinský dům si v březnu připomněl rok od svého vzniku. Při té příležitosti se v domě konal Den otevřených dveří a večer koncert pro veřejnost.

O ukrajinské uprchlíky, ale i o cizince všeobecně se v Jihlavě dlouhodobě stará organizace F Point. Většinou ukrajinských uprchlíků se daří poměrně dobře aklimatizovat. Našli si práci, děti chodí do škol, ty menší do školek.

Nejčastěji nachází zaměstnání jako asistenti pro ukrajinské děti ve školách, jiní jsou v obchodech a skládají zboží a některým se podařilo nalézt uplatnění ve fabrikách. Nejhůře nachází zaměstnání maminky s dětmi.

„Občas se stane, že někteří rodiče mají práci nebo brigádu, ale děti se jim nedostaly do školek, jelikož kapacity v Jihlavě jsou opravdu plné, takže jim dítěta hlídáme my,“ vysvětluje Andrea Chvátalová z F Pointu a ukazuje mi dětskou hernu, kde zrovna pobíhá několik dětí.

Jazykovou bariéru je podle Dany Sommerové z F pointu mnohem snazší bourat u dětí. „Jazykově je to pro ně jednodušší, ale z druhého pohledu se mnohem hůře adaptují. Byly vytržené z prostředí, kde měly kamarády,“ vysvětluje Sommerová.

S jazykovou bariérou pomáhá i knihovna, kde jsou k dispozici knihy jak v ukrajinském, tak českém jazyce. Tu má na starosti paní Tamara. I



ŽENY z Ukrajiny připravily na Den otevřených dveří typicky ukrajinské pokrmy a nápoje. Byla mezi nimi i paní Tamara (druhá zprava), která v Charkově pracovala v knihovně.

ona utekla před ruskou agresí ze svého domova na Ukrajině. V Charkově pracovala v knihovně 38 let.

„Česká republika nás přivítala velmi dobře. Obzvláště v Jihlavě. Nikde jsme se nesetkali s takovou ochotou, jako tady,“ popisuje Tamara a dodává: „Děkujeme České republice.“

Tamara společně s dalšími ženami z Ukrajiny připravily na den otevřených dveří výborné občerstvení. Od pomazánek, jednohubek, nápojů až

po sladké dezerty nebo boršč. Je to prý takové poděkování lidem za přijetí mezi sebe.

„Již od roku 2007 pomáháme cizincům v Česku. Když začala ruská agrese, hned jsme se chopili uprchlíků, kteří do Jihlavy dorazili,“ říká ředitelka F Pointu Dana Fiedlerová. Za loňský rok se organizace ujala tři tisíc klientů.

„Není to tak, že by někdo přišel jednou a už se neukázal. Obzvláště děti

se vrací,“ vysvětluje Fiedlerová, která musela kvůli válce na Ukrajině navýšit počet zaměstnanců.

Lidé se prý neustále točí. Některé rodiny přijíždí, jiné se pro změnu vrací zpět do své rodné vlasti.

Kromě ochutnávek typických ukrajinských jídel si na Den otevřených dveří mohli návštěvníci zakoupit různé upomínkové předměty, jako například stuhy či odznaky v ukrajinských barvách.



NÁVŠTĚVNÍCI akce si mohli zakoupit odznaky či stuhy v barvách země, která je již více než rok pod útoky ruských vojsk. Foto: Veronika Dawidowicz

Vymalované Velikonoce v Hosově



MAMINKY v Hosově jsou rády, že se mohou v místním klubu s dětmi potkávat, tvořit nebo se účastnit různých akcí.

Okolo Velikonoc se koná vždy spousta akcí zaměřených na děti, dětskou tvořivost a fantazii. Malování vajíček, pletení pomlázek a tak dále. Jednu takovou akci si pro děti připravili i v hosovském klubu.

Klub je vlastně taková budova v Hosově na náměstíčku, která je využívána k různým akcím a setkávání místních obyvatel. Takový místní kulturáček. Slavnostně otevřen byl teprve nedávno, před dvěma lety na Silvestra. Od té doby se zde schází nejen maminky s dětmi.

Lenka Nekulová je maminka tří dětí, která je na mateřské dovolené a

jak sama s nadsázkou říká: Na organizaci těchto blbinek má teď čas.

„Napadlo mě, že by nebylo špatné, aby rodiče s dětmi mohli na Hosově někde zajít a potkávat se,“ vysvětluje Nekulová vznik jakéhosi dětského klubíku.

Pro děti je zde dětský koutek, a to jak pro miminka, tak pro ty starší.

„Většinou se mi zrodí nějaký nápad v hlavě, nadhodím to holkám, co chodí sem do klubu, a domluvíme se, jestli to stojí za realizaci. Většinou ano,“ usmívá se sympatická maminka a dodává, že letos už proběhl pro děti například karneval.



MALÉ i větší děti si o velikonočních prázdninách užily tematické tvoření.

Foto: Veronika Dawidowicz

I velikonoční akce se u hosovských rodičů setkala s úspěchem, a tak se pár dní před Velikonocemi sešlo několik maminek a dětí, aby se navnadily na blížící se svátky jara.

„Díky panu Zelenkovi, který nám připravil krásné dřevěné šablony, malujeme vajíčka a zajíčky,“ říká další maminka Romana Chromá.

Barviček se chopily jak starší děti, tak i ty nejmenší a bylo vidět, že kreativité se meze nekladou.

Desetiletému Štěpánovi se líbilo, že si může vymalovat zajíčka podle svých představ. Zvolil kombinace modré, červené a žluté. Navíc si na-

maloval i krásné dřevěné vajíčko, které dozdobil pomocí tavné pistole a knoflíků.

„Na Velikonoce chodím na pomlázku rád. Myslím, že letos vykoleduji tak pět vajíček a nějaké sladkosti určitě taky budou,“ říká žák čtvrté třídy.

Malá Elinka přiznala, že spolužáci ze třídy na ni sice o Velikonocích moc nechodí, ale jinak mají koledníků prý dost.

Akce si Hosovští pochvalují nejen proto, že se něco děje, ale také proto, že to utužuje vztahy mezi místními obyvateli.

-vd-

Znojemská ulice a okolí



25 SKLADOVÝCH VOZŮ PEUGEOT

A NAVÍC BONUS 10 000 Kč K POJIŠTĚNÍ



208 ACTIVE PACK
od 381 500 Kč

2008 ACTIVE
od 499 000 Kč

3008 ALLURE
od 733 000 Kč

5008 ALLURE PACK
od 857 000 Kč

ODKAZY NA SEZNAM SKLADOVÝCH
A PŘEDVÁDĚCÍCH VOZŮ

5 LET*
ZNAČKOVÉ
ZÁRUKY

PEUGEOT doporučuje TOTAL Spotřeba a emise CO₂ modelu 408 v kombinovaném provozu 6 l/100 km, 135–136 g/km. Foto je pouze ilustrativní.
*Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy Optiway Garantie na další 3 roky / do najetí 60.000 km.



AUTOPRAKTIK, s.r.o., KONCESIONÁŘ PEUGEOT
ZNOJEMSKÁ 100, 586 01 Jihlava, tel.: 567 321 758

www.autopraktik.cz



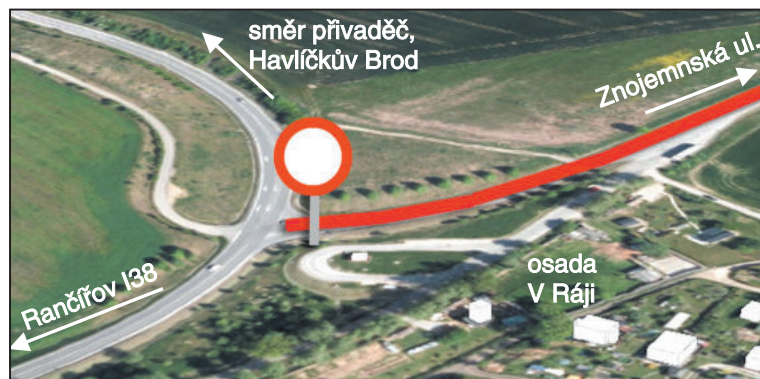
Firma **Vrtal s.r.o.** je velkoobchodem v oblasti prodeje nápojů a potravin nejen pro gastronomii, ale také pro koncového zákazníka. Nakoupit si u nás můžete za **velkoobchodní ceny!** Plánujete rodinnou oslavu, svatbu nebo letní grilovačku? **Nabízíme širokou nabídku alkoholických i nealkoholických nápojů.** U nás najdete široký sortiment sudových piv a samozřejmě i vypůjčení chladicího výčepního zařízení.



Kontakt: VRTAL s.r.o. | Znojemska 5433/80c, 58601 Jihlava
 tel: 567 211 024, 777 741 464
 email: jihlava@vrtal.cz | www.vrtal.cz
 Otevírací doba: Po-pá 07:30-17:00. So 09:00-11:30.

05-270

Křižovatka Znojemska – obchvat se na několik měsíců uzavře



Přes celé léto až do letošního října bude od 2. května uzavřena část ulice Znojemska, která se napojuje na obchvat v lokalitě V Ráji. Obchody na Znojemska zůstanou otevřené. Příjezd k nim však bude možný jen po Znojemska ulici směrem z města. Kdo by sem chtěl přijet od Rančířova nebo od tunelu po obchvatu (I/38), do Znojemska neodbočí, protože výjezd zde bude uzavřen.

Vše souvisí s plánovaným a již budovaným jihovýchodním obchvatem, který se napojí kruhovou křižovatkou na stávající obchvat právě V Ráji. Stavba napojení potrvá až do října.

„Veškerá doprava jak pro osobní, tak nákladní automobily bude vedena obousměrně po I/38 a dále jihlavskými ulicemi Žižkova a Hradební,“ uvedl v tiskové zprávě kraj, který je investorem stavby. **-pk-**



Foto: statutární město Jihlava

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

PÁTEK 26. KVĚTNA 2023, OD 9:00 DO 14:00 HODIN
PRODEJNA PROFHAUS, NA BĚLIDLE 12, JIHLAVA

Můžete se těšit na:

- ukázkou použití technických plynů
- akční nabídku svařovací techniky
- bezplatné školení manipulace s tlakovými lahvemi dle aktualizované ČSN 07 8304
- prezentaci partnerských firem
- občerstvení zdarma
- bohatý doprovodný program
- tombolu o zajímavé ceny



Party Grill 200

Kompaktní plynový vaříč. Díky odnímatelným nohám a uzamykatelnému víku je gril snadno přenosný. Piezzo zapalování, připojení ke kartuši.

1 850 Kč

akční cena s DPH

2 150 Kč

původní cena s DPH

VÝBĚR
Z AKČNÍ
NABÍDKY

Linde

PROFHAUS

PŘIJĎTE NÁS NAVŠTÍVIT!



VSM
PORTA DOORS

DVEŘE - ZÁRUBNĚ - KOVÁNÍ - ZAMĚŘENÍ - MONTÁŽ

porta@vsmjihlava.cz
www.vsmdesign.cz
+420 734 800 537

Znojemská 5333/82a
JIHLAVA



SLEVA 20%
* platí na zboží mimo akce



NOVÝ SHOWROOM DVEŘÍ V JIHLAVĚ

J05-19D

Průmyslová zóna téměř v centru Jihlavy

Smírčí kámen v opěrné zdi Znojemské ulice

V předchozích vydáních jsme vám představili průmyslovou zónu Hruškové Dvory, Bedřichov a Zadní Bedřichov, a naposledy to byl Červený Kříž a Střítež.

Dnes se podíváme do průmyslové zóny, která se nachází jenom kousek od centra města - v ulici Znojemská.

V této lokalitě našlo své zázemí mnoho firem a oblíbená je také díky dobré dostupnosti. Jezdí sem nejen městská hromadná doprava, ale zastávku zde mají také linkové autobusy.

Většina firem je v této průmyslové zóně zaměřena na auto-moto, ale je zde i prodejna stavebnin či nábytku.

Ve Znojemské ulici se kromě firem a rodinných domů nachází také jedna z drobných památek. Jedná se o tzv. smírčí kámen. Tyto kameny s reliéfy se nachází po celé České republice a přímo v Jihlavě jsou tři.

V ulici, která vede na Znojmo, můžete jeden takový kámen nalézt zazděný ve zdi, kousek od božích muk.

Původ těchto památek nebyl zatím zcela vyjasněn a existuje několik možných vysvětlení. Nejčastěji jsou



tyto památky na místech, kde došlo v dávných časech k nějaké tragické události. Nejstarší kameny jsou datovány na konec 14. století.

Na kameni ve Znojemské ulici je na kamenné desce s pozitivním reliéfem latinského kříže, pod jehož rameny jsou reliéfy kladiva a sekery bez topírka.

Další takový kámen se nachází v Kosovské ulici.

-vd-

Foto: Veronika Dawidowicz

Výprodej všech kuchyní na běžné metry za jednotnou cenu



Znojemská 117, Jihlava



horní část

3500 Kč/m

dolní část

5000 Kč/m

Cena včetně pracovní desky a lišt

J05-22

Kojení člověka nesmí štvát

Nechtěla jsem, aby někdo zažíval takový pocit bezmoci jako já, když jsem zjistila, že mám problémy s kojením a musím syna dokrmovat umělým mlékem, říká laktační poradkyně Lucie Hronková.

■ Veronika Dawidowicz

Kdy vás napadlo, že budete laktační poradkyně?

Když se mi narodil syn Marvin, měla jsem problémy s kojením. Neměla jsem dostatek mléka. Mrzelo mě to a z porodnice jsem odcházela s umělým dokrmem.

Nedostala jsem žádné informace o tom, co dál, jak naložit s umělým mlékem. Podle mě první číslo, které by žena měla dostat po odchodu z nemocnice, by mělo být na laktační poradnu.

Myslíte si tedy, že poporodní péče by měla být lepší?

Porod je jedna věc. Existují různé kurzy, porodní plány, ale zbytek, jako je psychika po porodu nebo kojení, to je podle mě ještě mnohem podstatnější téma.

Byla jsem poměrně zoufalá a jediné, co mi sestry při odchodu řekly, bylo, ať si domů pořídím odsávačku a zbytek vyřeším s pediatrem.

Předpokládám, že jste chtěla kojít. Kam jste se obrátila?

Na konci šestinedělí jsem získala kontakt na Laktační ligu. Jsou známí tím, že rozkojí každého. I maminku, co nemá dítě. (smích)

Docházela jsem tam na konzultace takřka půl roku, čímž se rozvinula úzká spolupráce, díky které jsem pronikla do tématu laktačního poradenství.

Zjistila jsem, že i žena bez kvalifikace zdravotní sestry by mohla být laktační poradkyně pod Laktační ligou a přihlásila jsem se na kurz. Nechtěla jsem, aby někdo zažíval takový pocit bezmoci jako já. Chtěla jsem pomáhat a být maminkám blíž.

Otvírám toto téma na sociálních sítích a snažím se dělat osvětu kojení, kdy mám za sebou několik diskuzních kroužků Mateřství jako jízda po mléčné dráze.

Co je při laktačním poradenství takové nejcitlivější?

Celé je to velmi křehká záležitost. Maminky se mi ozývají obvykle týden až čtrnáct dní po porodu a já jezdím za nimi domů. Po telefonu se dají nějaké problémy vyřešit, ale ve většině případů se až při osobním setkání zjistí, kde je problém. Občas prostě maminky jenom potřebují obejmout a dodat sebedůvěru, že to všechno zvládnou.

Čím je způsobeno, že je poslední dobou problémem s kojením celkem častý?

S nadsázkou lze říci, že padesát procent dělá psychika, padesát procent nesprávná technika a poté dávno přežitá rady typu: kojte co tři hodiny po dobu patnácti minut a jen z jednoho prsu.

Myslíte si, že může za problémy s kojením například císařský řez?

Ne. I po císařském řezu jde miminko ihned přiložit k prsům.

Rozkojí se tedy opravdu každý?

Samozřejmě nejsem kouzelná víla. Moje schůzka trvá hodinu až dvě a snažím se maminkám předat co nejvíc.

Vyžadují, aby během mé návštěvy byla přítomna



LUCIE HRONKOVÁ se potýkala s problémy s kojením u svého syna, a tak se rozhodla pomoci ostatním ženám v podobné situaci. Foto: Veronika Dawidowicz

například babička, tatínek nebo klidně oba. Aby informace slyšelo víc lidí a dokázali si poradit.

Říkáte, že velmi důležitá je psychika...

Často se stává, že pokud se nespustí mléko, je to způsobeno tím, že je maminka ve stresu, nejistotě. Je opravdu potřeba nádech, výdech, odpočinout si. Chytnout ženu za ruku a ujistit ji, že je opravdu pro své miminko nejlepší maminkou.

Jaká je podle vás nejvhodnější poloha na kojení?

Nejnsnazší pozice, která je navíc pro miminko přirozená, je takzvaná savčí poloha, kdy si maminka položí miminko na své břicho, nožičkami na stehno a naklopí ho na sebe.

Díky gravitaci se dítě vrozenými reflexy samo přisaje k prsu. Jednou rukou miminko podpíráte, aby hlava, páteř, zadek byly v jedné rovině, jste v polosedě, odpočíváte a druhou ruku máte volnou.

Většina klientek potvrzuje, že je to jejich nejoblíbenější kojící poloha.

Jak maminky snášejí, když se jim nedaří kojení „rozjet“?

Často je to pro ně velká bezmoc a cítí jistou frustraci, neschopnost.

Je správné ženu do kojení tlačit, i když se na to třeba necítí? Tlak od okolí, rodiny...

Často i laktační poradkyně tlačí maminky do kojení. A to, dle mého, není správné. Je dobré vysvětlit přínosy, ale kojení člověka nesmí štvát.

Často se řeší téma kojení na veřejnosti. Co vy si o tom myslíte?

Já bych to nechala na každé ženě. Mně se například líbí kojící koutek v jihlavské zoo, kde maminka může mít soukromí. Nicméně u malého miminka mi kojení přijde naprosto přirozené a vůbec nemám problém, když něco takového na veřejnosti vidím.

Na druhou stranu, mému synovi je rok a půl a už

bych ho na veřejnosti opravdu nekojila. (smích)

Mimo laktačního poradenství také zpracováváte maminkám placentu. Jak jste se k takové netypické „činnosti“ dostala?

Když jsem byla těhotná, dostala se ke mně informace, že placenta snižuje riziko poporodní deprese a úzkostné stavy. Začala jsem si tedy vyhledávat více informací.

V čem tedy placenta po porodu pomáhá?

Nejen, že díky ní nedochází k tak velkým hormonálním výkyvům, ale také urychluje rekonvalescenci ženy po porodu. Je bohatá na minerály, vitamíny, kmenové buňky, ale i na železo, které žena při porodu ztrácí ve velkém množství.

V jaké formě žena placentu užívá?

Nejčastěji jsou to placentové kapsle, v nichž je rozdrcená usušená placenta. Další možnosti jsou kapsle čínské medicíny, kdy je placenta vařená v páře spolu s bylinkami nebo tinktura.

To sušení asi neprobíhá v sušičce, jako se používá například na ovoce, že?

Ale probíhá. (smích) Je to běžná sušička a je potřeba, aby se u ní dala nastavit nízká teplota sušení, aby bylo zachováno co nejvíce prospěšných látek.

Pokud chce žena uschovat placentu, musí si nějak v porodnici zažádat?

Většinou mě ženy kontaktují již před porodem, kdy jim obvykle pošlu vzor mého porodního plánu, kde je napsáno i to, že prosí o vydání placenty. Stačí to ale říci i po porodu. Žádná z nemocnic na Vysočině s tím nemá problém.

Dá se schovat placenta i po císařském řezu?

Císařský řez není překážkou. V případě, že placenta není infikovaná, maminka v těhotenství nekouřela, tak není problém.

Jak brzy po porodu se musí placenta zpracovat?

Musí být zpracována do 72 hodin. Když tedy vím, že žena má rodit, držím pohotovost, nikam nejzdím a čekám. Většinou mi placentu donese tatínek nebo někdo z rodiny maminky. Když se žena vrátí z porodnice, už na ni čekají doma kapsle nebo tinktura a také pupečník usušený do tvaru srdíčka na památku.

Vy sama jste si nechala zpracovat placentu?

Ano. Byl velký problém někoho na Vysočině sehnat, a tak za mnou jela paní až z Brna. Nemohla však přijet hned, a tak jsem si nechala placentu zamrazit, čímž se však bohužel ničí vitamin B6.

Pozorovala jste na sobě nějaký účinek?

Já jsem velmi pozitivní člověk. Těžko říct, jestli to tedy bylo placebo, nebo za to mohla placenta. Každopádně jsem se cítila dobře.

Má placenta nějakou specifickou vůni?

Voní jako miminko.

Jaký to je pocit, kdy zpracováváte něco tak křehkého jako placenta?

Pokaždé cítím velkou zodpovědnost a pokoru.

Přepni do stavu beztíže s **netboxem**

a objev celý vesmír zábavy
se stabilním optickým
internetem



 **netbox**

Sportoviště ve vnitrobloku u škol se dočká velké rekonstrukce

Pravděpodobně v květnu 2023 odstartuje rozsáhlá oprava sportoviště ve vnitrobloku jihlavského gymnázia a průmyslové školy. Hřiště se nachází ve vnitrobloku ulic Tolstého, Tyršova, třída Legionářů a Jana Masaryka.

Jak Jihlavským novinám potvrdila Eva Neuwirthová z tiskového oddělení Kraje Vysočina, stavební práce budou prováděny po dobu maximálně jedenácti měsíců ode dne předání staveniště.

Práce na hřišti by měly s největší pravděpodobností probíhat pouze od pondělí do pátku. S pracemi o víkendů a ve svátek se nepočítá.

Zemní práce mají probíhat v téměř celém prostoru areálu, zejména příprava pro hřiště, kanalizační rozvody, retenční nádrže na vodu, nové oplocení včetně hlavní brány u Tolstého ulice.

Dále budou vybudovány odstavné plochy pro zásobování, odvoz odpadového materiálu, parkování automobilů a kol a hlavně vlastní konstrukce hřišť včetně jednotlivých povrchů.



SPORTOVIŠTĚ čeká téměř roční rekonstrukce. Obyvatelé přilehlých ulic se nemusí bát větších omezení. Foto: Veronika Dawidowicz

Podle Neuwirthové by omezení spojená s rekonstrukcí neměla nějak vybočovat z obvyklých mezí. „V tomto případě budou veškeré práce probíhat ve vnitrobloku, obyvatelé budou částečně omezeni možným hlukem při počátečních zemních pracích – práce na kanalizačních rozvodech a příprava podloží pro hřiště,“ řekla Neuwirthová.

V rámci revitalizace dvorního traktu bude provedena rekonstrukce sportovních ploch s jejich maximálně možným rozšířením, dojde k vybudování venkovních odpočinkových ploch pro žáky a také odpadového hospodářství pro provoz gymnázia.

Optimalizováno bude také dopravní řešení ve vnitrobloku a doplněny chybějící parkovací plochy pro objekt gymnázia.

Sportoviště, které by mělo dostat svou finální podobu v dubnu 2024, si ale s největší pravděpodobností veřejnost neužije a bude určeno pouze pro potřeby škol, k nimž hřiště náleží. Stejně jako tomu bylo i doposud. -vd-

pojistný ventil 90°C

SUNLIGHT
vakuové trubice

nerezový stojan

Solární kolektor All-in-One

Se solárním kolektorem ušetříte až 75% nákladů na ohřev užitkové vody ročně.




VÝHODY:

- bezúdržbový systém
- provoz ZDARMA
- snadná montáž
- dlouhá životnost
- nezávislé na elektřině
- NÍZKÁ CENA

Prodej:
Okenní centrum
Tylova 36, Jihlava
www.stavimednes.cz
Tel.: 604 850 650

Kamenictví Jaroslav Cafourek

- opravy a přebroušování pomníků na místě
- sekání a opravy nápisů
- výroba nových pomníků
- kompletní kamenické práce
- kresby do kamene



Tel. 738 888 769, 603 293 136 www.kamenictvicafourek.cz

Zelený internet

Zdravá síť s péčí,
kterou si zamilujete



- + prémiová péče
- + bez závazku
- + Nordic TV na 3 měsíce zdarma

Cena od

245 Kč



nordictelecom.cz
800 80 70 60

Průzkum: Češi rekonstruují ve velkém

Když doma, tak hezky a útulně! Pandemie změnila představy Čechů o bydlení.

■ -tz-

Před dvěma lety se život v Česku změnil. Koronavirus ovlivnil téměř vše – pracovní návyky, rodinné vztahy a v neposlední řadě i vnímání vlastního bydlení.

Byty a domy se proměnily v kanceláře, sílila potřeba většího prostoru i pohodlnějšího interiéru, který se rázem stal centrem veškerého rodinného i pracovního života.

I přesto, že si 86 % klientů Buřinky zásadnější vliv pandemie na bydlení nepřipouští, rekonstruovalo se ve velkém.

„Objem i počet úvěrů na rekonstrukce byl loni vysoký napříč celým trhem. Češi jednoduše začali kvůli pandemii trávit více času doma. Získali tak možnost zpomalit, uvědomit si nedostatky svého bydlení a ujasnit si své potřeby,“ vysvětluje Ondřej Čtvrtečka z představenstva Stavební spořitelny České spořitelny.

Snaha ušetřit

Důvodů pro rekonstrukci si klienti Buřinky našli celou řadu. Hlavní roli přitom překvapivě nejčastěji hrály emoce. Lidé to jednoduše doma chtěli mít nové, hezčí, praktičtější (37 %).

Čistě racionálně, kdy rekonstrukce řešila nefunkčnost či rozbitou součást bydlení, k úpravám pak přistou-



BĚHEM pandemie si spousta z nás uvědomila nedostatky svého bydlení, a tak se rekonstrukce rozjely ve velkém. **Foto: archiv JN**

pila téměř třetina lidí. Snaha ušetřit finance i přírodní zdroje se stala podnětem pro každou čtvrtou rekonstrukci (23 %).

„Vlivem rostoucích cen energií v posledních měsících sledujeme pokles zájmu o plynové nebo elektrokotle a naopak nárůst zájmu o kotle na pelety nebo dřevo. Poptávka po instalaci fotovoltaických panelů vzrostla za poslední měsíc desetinásobně,“ říká Leopold Benda ze společnosti Benekov.

V inovaci vytápění, efektivnějšího

využívání užitkové vody nebo přírodní energie může být významnou finanční injekcí dotace z programu Nová zelená úsporám.

„Lze získat až 350.000 korun na zateplení domu, výměnu kotle, pořízení tepelného čerpadla, či fotovoltaických systémů,“ uvádí Tomáš Vanický, ředitel Centra pasivního domu a doplňuje: „Velkou výhodou programu je to, že komunikace probíhá elektronicky. Žadatelé tak mohou veškeré náležitosti spojené s dotací řešit z pohodlí domova.“

Češi jako národ kutilů

- Snaha uspořít nejen čas, ale také finance se projevila i v zapojení do samotných prací.
- „Češi potvrdili pověst národa kutilů. Do rekonstrukcí totiž velká část z nich vložila doslova vlastní ruce,“ uvádí Ondřej Čtvrtečka z Buřinky.
- Tři čtvrtiny lidí se o práci podělili s profesionály, 14 % Čechů si na úpravy bydlení troufalo zcela samo. Nemusí to být vždy zapříčiněno snahou ušetřit.
- „Nedostatek řemeslníků i výpadky v dodávkách materiálů pandemie koronaviru ještě posílila. Dodací lhůty prací spojených s rekonstrukcí se dnes běžně pohybují v řádu měsíců, ne-li let. V případech, že tedy někdo na rekonstrukci spěchá, nezbyvá mu v podstatě nic jiného, než pustit se do toho na vlastní pěst,“ říká Tomáš Vanický, ředitel Centra pasivního domu.

Vylepšoval se hlavně interiér

Stejně jako se během pandemie pokoje bytů či domů staly středobodem všeho dění, také v rámci rekonstrukcí se hlavním cílem staly interiéry.

Většinu úprav (80 %) totiž klienti Buřinky realizovali uvnitř domu či bytu. Tyto rekonstrukce byly zaměřeny na zlepšení stavu nemovitosti i na doplnění či vylepšení vybavení.

www.doplknynaokna.cz

DOPLŇKY
NA OKNA

VÝROBA | MONTÁŽ | SERVIS

Stínící technika na míru

10%
SLEVA

při objednání uveďte
slevový kód JL23B

Platnost slevového kódu do 31.5.2023,
nelze kombinovat s jinými slevami

Venkovní rolety (s termolizolačními vlastnostmi) | Horizontální, vertikální a plisse žaluzie | Rolety Den a noc | Žaluzie a rolety pro střešní okna | Dveřní a okenní sítě proti hmyzu

Zaměříme, vyrobíme i namontujeme. Případně si zaměření i montáž můžete provést sami, a tím ušetříte.

Česká firma se sídlem v Kamenici nad Lipou ☎ +420 722 512 858 ✉ info@doplknynaokna.cz

POŘEZ KULATINY MOBILNÍ PÁSOVOU PILOU

- nařežeme Vaši kulatiny kdekoli, bez nutnosti el. přípojky
- maximální délka 7,7 m, maximální průměr 90 cm
- ideální využití kulatiny bez nákladů na dopravu
- zakázková výroba řeziva na krovy, pergoly ...

DÁLE NABÍZÍME:

- pořez pro stavební a truhlářské firmy
- prodej stavebního řeziva (trámy, prkna, latě...)
- těžební práce s možností odkupu dřeva
- rizikové kácení a odborné ošetření vzrostlých stromů

Kontaktní telefon : 605 376 966

E-mail: pasova.pila.telc@post.cz

Zahradnictví v Ráji

Jarní sezóna 2023 začala.

Přijďte si vybrat z velkého množství :

- balkonových květin
- zeleninové sadby
- trvalek a okrasných rostlin



Základní nabídku naleznete na www.zahradnictvi-jihlava.cz

Otevřeno je duben – červen PO-PÁ 7:00 – 17:00, So 8:00-11:30
Od července PO-PÁ 7:00- 15:30

Představujeme
sporty

Krasobruslení

Musí vzbudit lásku k ledovému sportu

Nejlepší děti jsou ty, které nechtějí odejít z ledu, ani z kabiny, říká Linda Haferníková, trenérka synchronizovaného bruslení.

■ Veronika Dawidowicz

Jakou má vlastně krasobruslení v Jihlavě tradici?

Krasobruslení v Jihlavě existuje cca od roku 1950. Oddíl měl úspěchy v disciplínách sólo a tanců na ledě. Soutěž Jihlavský ježek byla velmi vyhledávána československou reprezentací.

Spousta současných trenérů na tyto časy vzpomíná. Pořádala se zde i reprezentační setkání a soustředění. Dukla vždy táhla ty nejlepší sportovce na Horácký zimní stadion, jak vidíte nejen v hokeji.

Od roku 1995 se věnujeme v oddílu výhradně synchronizovanému bruslení.

Proč se nezůstalo i u sólového krasobruslení?

Na tuto týmovou disciplínu jsme přešli, protože se ukázala jako velice efektivní. Oddíl měl mnoho výborných závodnic sólového krasobruslení, ale velice málo hodin na ledě a špatné zázemí. Veškerý prostor zabral hokej.

Kdo v Jihlavě „odstartoval“ éru synchronizovaného bruslení?

Z Finska ji přivezla hlavní trenérka Věra Paulusová (matka L. Haferníkové - pozn. red.), která tam trénovala tři sezóny. Synchro ji zaujalo ve Finsku v roce 1992 a první skupinu, která funguje dodnes, založila už v Mikkelu a pokračovala po návratu i v Čechách a v Rakousku, patří jí za to velký dík.

Výsledkem založení této nové disciplíny je, že může bruslit hodně děvčat a soutěžit na nejvyšších soutěžích v zahraničí. Ta nejlepší děvčata z Jihlavy reprezentovala Českou republiku na World Challenge Cup 1996 v Bostonu, USA a na mnoha dalších Mistrovstvích světa.

V sóle bychom takového úspěchu nikdy nedosáhly, ale díky synchru reprezentujeme Jihlavu po celém světě. Navíc je to týmový sport a tím i skvělá škola pro život.

Jak dlouho trénujete kraso vy?

Já jsem začala pomáhat v oddíle velice brzy, na kurzech od dvanácti let, a v šestnácti letech jsem měla svoji první sólo závodnici, která je dnes mojí kolegyní. Vždy mne bavilo učit malé děti a jezdit s nimi na soutěže.

Jednu dobu jsem působila jako rozhodčí, ale více mne lákalo děti trénovat než soudit.

Věnovala jste se i vy sama někdy přímo krasobruslení?

Ano, jezdila jsem sólo v Jihlavě (SK Modeta) a v Mikkelu (Finsko) do svých 15 let. Trénovala mne maminka, ale i trenéři z Brna nebo z Liberce.

Vzpomínám na toto období jako na velkou dřinu a odříkání. Dodnes z toho čerpám. V synchru jsem aktivně soutěžila do svých čtyřicetiletých let. Největším úspěchem byla reprezentace v USA 1996 a mistrovství světa 2004, kde jsem však závodila za Rakousko.

Na co vzpomínáte z těchto časů nejraději?

Na soutěže s týmem M-Style SK Modeta Jihlava, užily jsme si moc legrace a hodně vypracovaly



LINDA HAFERNÍKOVÁ se špičkovým trenérem a choreografem Pascalem Denisem. Foto: archiv LH

disciplínu. Tým byl z výborných krasobruslařek, dodnes jsme v kontaktu a mám mezi nimi životní kamarádky.

Největší úspěch jsme zaznamenaly v italském Miláně. Naše trenérské duo Paulusová/Novotná pro nás moc udělaly, navíc ještě nebyly e-maily a mobily. Dnes nechápu, jak to dokázaly zorganizovat, že jsme bruslily po světě, klobouk dolů.

Od kolika let se děti mohou kraso věnovat?

Je dobré začít co nejdříve a získat si lásku k ledu. Je důležité, když začíná malé dítě, například tříleté, aby mělo stabilní držení těla a kvalitní brusle, nesmí trpět kotníky.

První krůčky pod vedením trenéra by měly začít hravou formou, na kurzu bruslení, kde je příjemná atmosféra a rodiče se mohou po celou dobu lekce dívat za mantinelem. Trénovat doporučuji od pěti nebo šesti let, kdy dítě udrží pozornost a daří se velké pokroky v dovednostech. Od začátku vyžadujeme samostatnost a odvahy.

Krasobruslí i kluci?

Ano, ale spíše ve větších klubech. V Jihlavě jdou kluci na hokej, který zde má tradici a nabízí slibnou hokejovou kariéru a zázemí. Například v Brně je ale kluků hodně. V týmu synchro dokáží vytvořit zábavnou atmosféru. Udržet dívčí kolektiv je někdy náročné. (smích)

Co je pro krasobruslení důležité? Jakou vlastnost by mělo dítě mít?

Krasobruslení musí vzbudit v dítěti zájem a lásku k ledovému sportu a hudbě, kterou bruslením chce vyjádřit. Dítě by mělo být pozorné, pohybově nadané a hudebně citlivé. Nejlepší děti jsou ty, které nechtějí odejít z ledu, ani z kabiny. Takové jsou pro nás velmi důležité, můžeme s nimi dlouhodobě pracovat.

K tréninkům patří klasický balet, kdo ho nechce dělat, nemůže být na ledě dobrý. Kdo ho dělá, je to poznat při každém pohybu na ledě, dítě je dotážené a elegantní.

Jaké největší úspěchy se vám s jihlavským týmem povedly?

Úspěchem je chod našeho oddílu a výjezdy na spousty soutěží. Naše činnost je velice náročná organizačně a finančně. Staráme se o závodnice tak, aby myslely jen na trénování a soutěže. Úspěch se dříve či později musí dostavit.

Já si vážím nejvíce krásných umístění v žebříčku Českého poháru všech našich kategorií. A nejvíce se nám letos líbilo v Německu na soutěži Bavaria Cup u Norimberku. Vyhrály jsme ve více kategoriích a staly se favoritkami celé soutěže, kde bylo deset zemí.

Co vás na práci trenérky nejvíce baví?

Baví mě, že moje práce nemá žádný konec – pořád je co se učit a na čem pracovat nebo přemýšlet. Inspirují mne děti samotné, jak malé, tak juniorky. V oddíle máme momentálně pět věkových kategorií a celkem devadesát závodnic.

Moje práce je především organizační a trenérina. Vždy mám ale nad sebou někoho, kdo je lepší odborník a dohlíží nad pravidly, choreografií a fair-play, a to je naše hlavní trenérka Věra Paulusová a předseda oddílu Oldřich Bakus.

Jsme velký oddíl a o to větší je to zodpovědnost. Spolupracujeme se školou Seifertova Jihlava, děvčata prochází devítiletou školní docházkou ve sportovních třídách, a mají tak vedle tréninků na ledě hodně suché přípravy.

Co plánujete na následující sezónu?

Chceme nadále držet kvalitu, i když podmínky jsou díky jedné tréninkové ploše omezené. Letos jsme se s tím popasovaly velice dobře, tak věřím, že i příští sezónu zvládneme. Těším se na výběr nových hudebních doprovodů a tvorbu závodních šatů a na nové choreografie.

Rádi bychom opět spolupracovali s nejlepším trenérem a choreografem současného světového synchra Pascalem Denisem z kanadského centra krasobruslení v Montrealu. Trénuje i nejlepší světové taneční páry a být s ním na ledě je opravdu dar a motivace do práce.

Blíží se léto? Trénují krasobruslařky i „na suchu“?

Výkonnostní sportovec je sportovcem 365 dní v roce. Naštěstí se do toho počítá i regenerace. (smích).

V dubnu jsme vyhlásili slavnostní volno. V květnu a červnu máme letní přípravu, do které spadá například outdoorový kurz v Krkonoších. V červenci pak máme další pauzu, v srpnu intenzivní letní soustředění a od září trénujeme na ledové ploše se specializací na suchu.

První závody máme většinou v listopadu.



**VÁŽENÍ ZÁKAZNÍCI,
již brzy otevřeme naši
velkokapacitní letní zahrádku
s dětským hřištěm**

připravujeme pro vás nové menu a tématické akce

těšíme se na Vás - team Buena Vista



sledujte web a facebook

do našeho týmu hledáme:
**ŠÉFKUCHAŘE/KU
ČÍŠNÍKA/SERVÍRKU**

nástup možný ihned
více informací: udanax.cz/kariera

www.buena-vista.cz

Mahler / Jihlava Music Festival 18/5–24/9/23 Hudba tisíců

22. ročník

18. 5. 2023 | 18:00 | kostel Povýšení sv. Kříže, Jihlava
Slavnostní zahajovací koncert Mahler a Foerster
K. Goldmark | J. B. Foerster | G. Mahler | Ester Pavlů |
Karlovarský symfonický orchestr | Debashish Chaudhuri

22. 5. 2023 | 19:00 | gotická síň radnice, Jihlava
Fly Me to the Moon – koncert amerického studentského sboru
American University Chamber Singers | Daniel Abraham

24. 5. 2023 | 18:00 | gotická síň radnice, Jihlava
H. Rott | S. Bodorová | F. Schubert | Miriam Rodriguez Brülllová
| Roman Patkoló | Wiener Concert-Verein | Marek Štílec

1. 6. 2023 | 16:30 | Dům Gustava Mahlera, Jihlava
Prolog s jubilem Petrem Fialou
18:00 | kostel sv. Jakuba Většího, Jihlava
Petr Fiala slaví 80 – A. Bruckner | H. Górecki | P. Fiala
Marta Chila Reichelová | Tomáš Badura | Vítězslav Šlahav
| Martina Venc Matušínková | Martin Jakubíček | Český
filharmonický sbor Brno | Petr Fiala

9. 6. 2023 | 18:00 | kostel sv. Ignáce z Loyoly, Jihlava
Varhanní koncert: G. Muffat | J. Kuhnau | J. S. Bach aj.
Petr Sobotka

15. 6. 2023 | 18:00 | ZUŠ Jihlava
Klavírní recitál – nové křídlo Steinway & Sons
Florian Koltun & Xin Wang

19. 6. 2023 | 18:00 | ZUŠ Jihlava
W. A. Mozart: Dobré ráno, milá ženuško!
hudebně-literární pořad | Ondřej Brousek | Miroslav Sekera

29. 6. 2023 | 18:00 | kostel Povýšení sv. Kříže
C. M. Weber | M. Bruch | A. Dvořák | David Kim | Prague
Summer Nights Festival Orchestra | James Burton

Změna účinkujících a programu vyhrazena.



Daniel
Abraham



American University
Chamber Singers



Debashish
Chaudhuri



Florian Koltun & Xin Wang

předprodej vstupenek:

Dům Gustava Mahlera

Znojemská 4, Jihlava, tel. 565 597 569

TIC Brána Matky Boží

Věžní 1, Jihlava, tel. 565 597 588

on-line: www.goout.cz

objednávky info@mahler2000.cz

Pokladna otevřena 45 minut před začátkem jednotlivých koncertů.

www.mahler2000.cz

www.jihlava.cz/festival

Pořádá Občanské sdružení Mahler 2000 – Společnost Gustava Mahlera pod záštitou předsedy Senátu Parlamentu České republiky Miloše Vystrčila, ministra kultury Martina Baxy, hejtmana Kraje Vysočina Vítězslava Schreka a primátora statutárního města Jihlavy Petra Ryšky.



DKOJ

JIŘÍ KOLBABA

BHÚTÁN

16.5.2023 v 19:00

Cestovatel a fotograf Jiří Kolbaba byl v celosvětové kampani Keep walking zařazen do elitní skupiny cestovatelů a dobrodruhů.



LADY OSKAR

22.5.2023 v 19:00

Jana Paulová v divadelní komedii v roli rázné majitelky módního impéria a přísné matky a manželky, kterou zdánlivě nic nezlomí... Dále hrají D.Suchařípa a další.



FLAMENGO

REUNION SESSION

26.5.2023 v 19:00

Pocta kultovnímu albu Kuře v hodinkách v podání Pavla Fořta, Vladimíra „Gumy“ Kulhánka, Jana Holečka, Jiřího „Zelí“ Zelenky a Vladimíra „Boryše“ Seckého.



www.dko.cz | 604 293 037
www.facebook.com/dkojihlava

DIOD

Program DIOD / květen 2023

11.5. v 17:30

ANIMATURA

Promítání maturitních filmů – Střední umělecká škola grafická.

12.5. v 19:30

De Facto Mimo – Genderama

Vědecko-fantastická stereotypická travestie pro několik mužů a všechny ženy.

13.5. ve 20:00

Monika Sonk & The Band

Svébytná písničkářka hudebními publicisty přirovnávána k Zuzaně Navarové či Radúze.

14.5. v 16:00

Pruhované panenky - Kryštůfek a lesní bytosti

Pohádka o chlapci s dobrým srdcem pro všechny od 3 let.



18.5. v 19:00

Festival Fun fatale: TUTOcirk - Pusinky a nakládačky

Novocirkusová elegie o sladké pusince i sonet o nakládačce.

18.5. ve 20:30

Festival Fun fatale: koncert VIAH v Café baru Sokolovna

Elektronický holčičí tandem, který si jede svoje.



19.5. v 19:30

Festival Fun fatale: Lenka Švolíková – Sandwritten

Představení na pomezí fyzického divadla a současného cirkusu.

21.5. ve 14:30 a 16:30

Eliška Brtnická – Pod Hladinou

Podmořská herna s představením pro děti od 1 roku do 6 let.

25.5. v 19:00

HateFree Stage Comedy Night

Večer plný 100% nekorektního a přesto 100% HateFree humoru pod taktovkou skvělé a nekompromisní Adély Elbel.

26.5. v 18:00

ZUŠ Jihlava - Taneční soirée

Absolventské představení tanečního oboru Základní umělecké školy Jihlava.

Překvapivé obrazy Poldi Habermanna



Vladěnka, portrét z roku 2010.

Jihlavský umělec Poldi Habermann z kovářského rodu Habermannů je znám jako umělecký kovář. Jeho díla jsou k vidění na mnoha místech doma i v zahraničí.

Vyučil se na Ústředí uměleckoprůmyslových řemesel v Praze jako výtvarník, kovář a restaurátor kovů. Poté si rozšířil obzory v restaurátorské dílně P. Kozányho jako restaurátor historického nábytku, zlacení a malby na dřevo. Umělec každým coulem.

Přesto možná řadu lidí překvapí jeho současná výstava obrazů v Kavárně Muzeum na Masarykově náměstí. Na dvě desítky olejomalb nazval Pocta malířům.

Působivé a barevně pestré malby z jeho oblíbených měst či jeho blízkých jsou kontrastem k jeho až syrové kovářské práci. Mnohé milovníky umění kováře Poldiho olejomalby dozajista překvapí. Dodejme, že velmi příjemně.

Výstava v Kavárně Muzeum je otevřena až do 28. května.

-pk-



Restaurace v Paříži, 2019.

Křížovka Jihlavských novin

NÁPOVĚDA: AKIM, LEVEL, SLS, TINAMA, UTA	VSTUP	PLACENÁ JÍZDA NÁJEMNÉHO VOZU	NAPADENÍ	OSTNY	PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY	NÁZEV PÍSMENE "E"		VESPOD	ZNAČKA ELEKTRON- VOLTU	ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA	GHANSKÝ KMEN		TROPICKÉ OVOCE	ČTVRTÝ DÍL TAJENKY	SLOVENSKY "JENOM"
URČENÉ K VRÁCENÍ							SKLADIŠTĚ (MN. Č.) KLAM					SNAD			
PRVNÍ DÍL TAJENKY												SPOJKA (KNIŽNĚ) CIZÍ MUŽ- SKÉ JMÉNO			
DOMÁCKY "OTAKAR"						ČÁST SLONÍ HLAVY			JIHOAMERICKÁ KOROPECTV ČESKÝ SPISO- VATEL (PATRIK)						
ČÁSTI PŘÍSTAVU						OPAL				JÍDELNÍ LÍSTEK DRUHÝ DÍL TAJENKY					CHEMICKÁ LÁTKA BÍLKOVINNÉ POVAHY

**Nejčtenější
noviny
ve městě**



Více info:
mob.: 732 506 426
tel.: 567 578 009

mezerova.njr@seznam.cz

*V tajence křížovky je
citát Alberta Einsteina.*

AKADEMIE VĚD											DAVID (ANGL., DOMÁCKY) DRUŽICE					
KOČKOVITÁ ŠELMA												PŘÍBUZNÝ VULKÁN				
TŘESENÍ (ZAST.)													INIC. ZPĚVAČKY ZAGOROVÉ TROPICKÁ CHOROBA			
AEROPLÁNY																
	TIŠE DÁMSKÝ KLOBOUČEK															
TRIČKA														TŘPYT	BUNIČINA	
OMAMNÉ LÁTKY													ŘÍMSKY "55" V TOMTO MÍSTĚ			
NIČITEL ZÁHONŮ (BÁSNIČKY)												ČAJOVÁ RŮŽE VINÍK				
AUTONOMNÍ OBLAST (ZKRATKA)										LÉČKA FR. SKLADATEL (MAURICE)						
	VOUSY NA BRADĚ DRÉN															
ŽVÁSTY														NASADIT KONI POSTROJ	DRUH BONBONU (LESKLÝ PLNĚNÝ)	
VINNÝ KEŘ													OBCHODNÍ AKADEMIE JMÉNO HER- CE RÉNIERA			
FIALOVÝ DRAHOKAM																
JEDLÁ HOUBA																
	ANGLICKY "RAMPA"	ROSTLINA S DUŽNATÝMI LISTY	JMÉNO HERCE NEWMANA	SLOVENSKY "JINDE"		OČISTIT VODOU	BULHARSKÉ CIGARETY (ZN.) ZPŮSOB LOVU			ÚROVEŇ (Z ANGLIČTINY) RUSKÁ ŘEKA						
VRANÍCI						SUROVÁ KYSELINA OLEJOVÁ						LEDAŽE HRŮZA				
SARMAT						VELKÁ EVROP. SKÁ ŠELMA INICIÁLY HER- CE SKAMENE						DRUH MER- CEDESU ZNAČKA KILOTUNY				
TŘETÍ DÍL TAJENKY													ZKR. ATLETICKÉHO KLUBU			
POSTRANICE POSTELE							ADAMOVSKE STROJIRNY						TAHLE			

Pohotovostní služba zubních lékařů – květen 2023

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
1. 5.	Po	MDDr.et MUDr. Barbora Procházková	Březinova 4420/62a, 586 01 Jihlava, 733 284 783
6. 5.	So	MUDr. et MDDr. Doležalová Eva	Stomatologie Doležalová s.r.o. Znojenská 2716/78 (budova GEO-ING), 586 01 Jihlava, 777 517 711
7. 5.	Ne	MDDr. Gerhard David	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
8. 5.	Po	MDDr. Jírová Jitka	Halasova 5729/12, 586 01 Jihlava, 724 748 222
13. 5.	So	Lékař stomatolog Guresh Mariana	Avicenna Dent s.r.o. Družstevní 449, 588 51 Batelov, 722 927 667
14. 5.	Ne	MDDr. Gurková Dana	Havlíčková 5623/34a, 586 01 Jihlava, 773 669 313, 774 818 088
20. 5.	So	MUDr. Havelková Miroslava	MUDr. Zdeněk Vašek, Palackého 1334, 589 01 Třešť, 567 210 820
21. 5.	Ne	MUDr. Hrdličková Jitka	Znojenská 825/62, 586 01 Jihlava, 567 307 757
27. 5.	So	MUDr. Hrdinová Libuše	Havlíčková 5623/34a, 586 01 Jihlava, 561 039 369
28. 5.	Ne	MUDr. Hlávka Jindřich	nám. 9. května 675, 588 22 Luka nad Jihlavou, tel 567 219 588

Pohotovostní služba je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

SUDOKU Jihlavských novin

LEHČÍ

	7		3			4		6
			7					
5	9		1			3		
	4				2		1	
			8					
		1		6	5		8	
			6					
	8	3		9		1		
		4		7			6	

Vaším cílem je doplnit tabulku sudoku o zbývající číslice 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná číslice ani ve sloupci, ani v řádce, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

Řešení:

1	7	8	3	5	9	4	2	6
4	3	6	7	2	8	5	9	1
5	9	2	1	4	6	3	7	8
8	4	7	9	3	2	6	1	5
3	6	5	8	1	7	9	4	2
9	2	1	4	6	5	7	8	3
7	5	9	6	8	1	2	3	4
6	8	3	2	9	4	1	5	7
2	1	4	5	7	3	8	6	9

TĚŽŠÍ

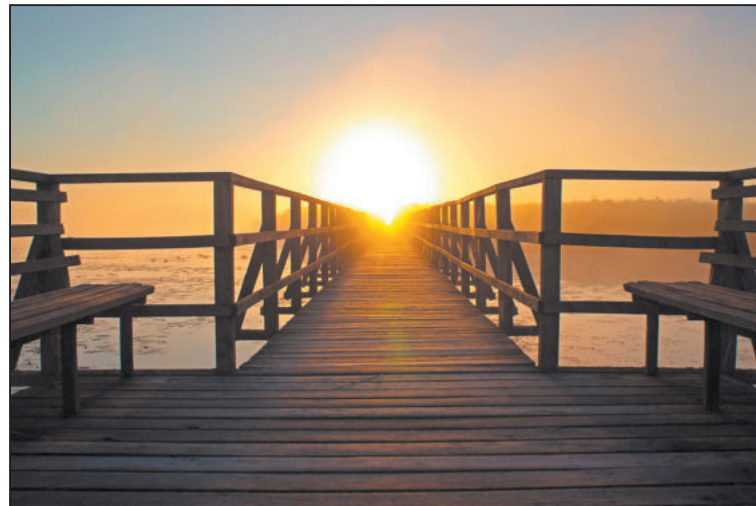
	7			9	3			4
6			1					3
								8
	2			1	4			
	3	9		2				
5		8	6			7		
							6	
		1		3	7			9

Řešení:

6	7	8	2	5	9	1	3	4
5	9	1	6	8	2	4	7	3
8	2	4	1	9	8	6	5	7
9	1	7	5	3	2	6	8	4
8	6	5	7	1	8	9	2	3
2	4	8	9	6	5	1	7	3
1	8	2	9	4	7	5	3	6
7	5	9	6	8	1	2	3	4
6	8	3	2	9	4	1	5	7
2	1	4	5	7	3	8	6	9

Psychoterapeutické okénko

Jak se tvoří lepší svět



Ilustrační foto: pixabay.com

Možná jste si všimli, že člověk je ze své podstaty tvor pohodlný, a pokud nemá nějakou vnitřní motivaci, pak se jeho život obvykle nemění. Náš skutečný život se však odehrává především v naší hlavě, konkrétně v našem mozku, který nám předkládá určitou verzi reality, které pak věříme.

To, jak vnímáme svět kolem nás, je pak z velké míry ovlivněno našimi zkušenostmi, názory, vědomostmi a také naší vírou. Pokud např. věříme, že svět je dobrý a lidé mají dobré jádro, pak budeme spíše ochotni odpouštět a pracovat na mezilidských vztazích.

Pokud však věříme, že svět je těžké místo k životu, v němž řadí různé nemoci a živlové, pak se nám nebude žít lehce. Navíc máme sklon vidět i druhé lidi takové, jaké je vidět chceme, a ne takové, jací doopravdy jsou, nehledě k tomu, že každý se pomalíčku mění a osobnost není stále stejná. Například teď jste docela jiní, než jste byli před pěti nebo deseti lety. Nikdo nezůstává stejný a je to rozhodně dobře, pro-

tože jinak bychom mohli usnout na vavřínech, nebo se naopak utápět ve starých křivdách.

Aby se nám tedy společně dobře žilo, je zapotřebí důvěřovat našemu okolí a vidět v něm ohromný potenciál, který my můžeme svou činností neustále měnit k lepšímu. Každý má svobodnou vůli a může v podstatě cokoli, pokud však chceme žít v klidu, je zapotřebí respektovat určitá pravidla a aktivně si vytvářet pěkný a spokojený život, a to včetně vztahů, na kterých záleží i naše psychická rovnováha.

Pokud vás cokoliv trápí, zkuste se na to podívat z jiné stránky a berte to jako životní lekci, díky které se zřejmě máte stát lepším člověkem. Už jen nová zkušenost vás zaručeně změní a navíc nikdy nevíte, k čemu vám bude jednou dobrá. Pozitivní přístup k životu má ohromné výhody a vždy vede ke zklidnění mysli a k laskavému pohledu na život, díky kterému se dají lépe zvládnout všechny životní kotrmelce.

Mgr. Lucie Poláková
Psychoterapeutka a astroložka

smj POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Komenského 23

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

Po – Pá: 7.00–15.00 hod.

☎ 567 302 888

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzoza 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavske-listy.cz/jn – Vychází 1x měsíčně, zdarma do schránek, č. 5 vyšlo 28. 4. 2023. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavske-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzoza 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzoza 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

Lacrum

Pojďte
k nám dělat
sýýýr!



Nabízíme volná
pracovní místa

Jan.Rosicky@lacrumvm.cz

+420 566 501 611

www.lacrumvm.cz



narex
consult a.s.
PRODEJ NÁŘADÍ • NÁSTROJŮ • MĚRIDEL
U Rybníka 10
586 01 JIHLAVA

Náš web: www.narexcon.cz Sociální sítě  

HOKEJOVÁ AKCE S DEWALTEM !!!

KUP VÝROBKY DEWALT A VYHRAJ !!!

Nakup nad 20 000 Kč a získkej
Reprezentační šálu.

Nakup nad 30 000 Kč a získkej
Reprezentační dres.

Nakup nad 50 000 Kč a můžeš vyhrát
lístky na České hokejové hry.

Uvedené ceny jsou bez DPH.

narex
consult a.s.

U Rybníka 10
JIHLAVA

#Narexconsultjihlava
Narex_consult_a.s_jihlava

PRODEJNA
567 210 074
608 077 886

- Nástroje -
- Nářadí -
- Měřidla -
- Stroje -

NAREXCON.CZ

KUP VYBRANÉ PRODUKTY DEWALT

AKCE PLATÍ DO 31.5.2023
NEBO DO VYČERPÁNÍ ZÁSOBY

FACEBOOK : #Narexconsultjihlava
INSTAGRAM : Narex_consult_a.s_jihlava

SOCIÁLNÍ SÍTĚ :

OFICIÁLNÍ DODAVATEL NÁŘADÍ

Úklid společných prostorů v bytových domech



Nebaví Vás uklízet za sousedy, nechte to na nás, uklidíme i za Vás.

Zajistíme pravidelný, precizní úklid společných prostor v bytových domech, domácností tak i úklid podzemních garáží. Mytí oken a dveří.

Vypracujeme nezávaznou cenovou nabídku.

Neváhejte nás kontaktovat.

Kontakt:
Kalivoda Aleš ml.
Tel: 602 105 664, 721 723 329
email: jihlava.uklid@seznam.cz
www.jihlavauklid.cz



j05-11D