

Pohotovostní služba zubních lékařů – prosinec 2022

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
3. 12.	So	MDDr. Mahelová Kateřina	TOP DENTIST s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 602 258 763
4. 12.	Ne	MUDr. Makumbirofa Edson	Moyo Dental Care, s.r.o. Za Školou 343/1, 588 12 Dobronín, 602 602 334
10. 12.	So	MUDr. Zdenka Marková	Varhánkova 227, 588 13, Polná, 567 212 106
11. 12.	Ne	MDDr. Martinák Břetislav	Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
17. 12.	So	MUDr. Vítů Lenka	Březinova 4420/62A, 586 01 Jihlava, 567 333 470
18. 12.	Ne	MUDr. Myslivcová Věra	Březinova 4420/62a, 586 01 Jihlava, 567 333 460
23. 12.	Pá	MUDr. Švandová Anselma	Zrzavého 4259/12, 586 01 Jihlava, 604 246 650, 567 210 937
24. 12.	So	MUDr. Pavlasová Alice	MUDr. ALICE PAVLASOVÁ, s.r.o., Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 577
25. 12.	Ne	MDDr. Křikava Matouš	Havlíčková 5623/34a, 586 01 Jihlava, 774 818 088
26. 12.	Po	MUDr. Coufal Jiří	DENT32 s.r.o., Na Hlíně 2021/32, 586 01 Jihlava, 601 120 630
27. 12.	Út	MDDr. Jiří Brož	MUDr. Jiří Brož, stom. studio s.r.o., Telečská 1727/34, Jihlava, 567 309 654, 567 305 588
28. 12.	St	MDDr. Klimeš Zdeněk	Stomatologie MDDr. Zdeněk Klimeš s.r.o., Brtnická 4267/1, 586 01 Jihlava, 560 000 372
29. 12.	Čt	Lékař stomatolog Guresh Mariana	Avicenna Dent s.r.o. Družstevní 449, 588 51 Batelov, 566 531 106
30. 12.	Pá	MUDr. Zdobinská Eva	MUDr. Zdobinská Eva s.r.o., Březinova 4420/62a, 586 01 Jihlava, 567 333 465
31. 12.	So	MUDr. Zdenka Marková	Varhánkova 227, 588 13, Polná, 567 212 106

Pohotovostní služba je zajišťována
SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit

na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava,
tel. 567 157 211

Nekonečný svět P. Čecha

Výstava představuje rozsáhlou a rozmanitou tvorbu jednoho z nejosobitějších českých výtvarníků současnosti. Pavel Čech je především oblíbeným autorem knížek pro děti i dospělé, které nejen ilustruje, ale i píše. Jeho knihy plné fantazie, dobrodružství, tajemných uliček, opuštěných púd a zarostlých zahrad získaly řadu ocenění a vyšly i v zahraničí. Výstavu najdete v OGV na Masarykově náměstí v Jihlavě a trvá do 5. února 2023. -tz-

Sudoku pro čtenáře Jihlavských novin

		5		9	8			7
						5		
1	7				4	2	6	
		4		5		1		
				6		8		
6	1		7					2
3			1		6			
4	2		3					

Doplňte tabulku sudoku o zbývající čísla 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná čísla ve sloupečku, v řádku, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

Řešení:

6	8	9	5	2	8	1	7	4
1	5	2	6	7	9	8	3	5
2	3	9	8	1	2	6	4	7
5	2	6	8	7	2	8	1	9
8	7	8	1	9	6	2	5	2
9	2	1	2	5	8	7	5	6
8	9	2	7	5	6	2	1	1
7	6	5	2	1	2	8	9	8
2	1	8	8	6	9	5	7	2

Psychoterapeutické okénko Adventní zamyšlení



Ilustrační foto: pixabay.com

Člověk ke svému životu potřebuje určitý rytmus a také řád. Například je známo, že jeptišky žijící v kláštěrech téměř netrpí na vysoký krevní tlak ani jiné civilizační choroby; jelikož se prostě nestresují.

Jejich život je klidný a předvídatelný, což mnohým z nás v běžném životě chybí. A co vlastně prožíváme my v tomto krásném předvánočním čase? Především shon a napětí, abychom stihli vše připravit, nakoupit, napéct, zabalit... Toužíme mít vše perfektní, ale neměli bychom zapomínat, o čem vlastně tento adventní čas je!

Je to doba, kdy se připravujeme na Vánoce, během nichž můžeme být konečně znovu se svými blízkými, dělat si navzájem radost a prožívat pohodu po všech stránkách.

Mnozí z nás navazují na tradice svých předků a vzpomínají, jak prožívali svátky v době, kdy byli malí, zatímco jiní vyráží do teplých krajín, kde si užívají Vánoce poněkud netradičním způsobem. Někteří zdobí stromček pro zvířátka v lese a jiní vzpomínají, jak se vlastně vaří tradiční rybí polévka (u nás doma jsme tedy vařili na Vánoce polévku z kysaného zelí se sušenými švestkami, což byl recept

mé slovenské babičky).

Všechno je jen o tom, jaké si to uděláme a jak se nenecháme vtáhnout do okolního mumraje plného nakupování a shánění dárků, z nichž mnohé nakonec jejich majitelé budou muset stejně vyměnit nebo vrátit, jelikož si ve skutečnosti přáli něco docela jiného.

Pokud si chcete v tento čas pěstovat vnitřní klid a užít si předvánoční čas, vyrazte ven a jen vnímejte krásnou atmosféru, která je mnohdy dotvářena padajícím sněhem a úžasnými dekoracemi, které už nechybí v žádném městě.

Kupte si punč nebo voňavou kávu a zkuste se zamyslet, co by vašim blízkým skutečně udělalo radost? Je to nutně nějaká věc, kus oblečení, kniha, nebo by raději vyrazili na nějakou exotickou dovolenou a vy byste jim mohli pomoci splnit si celoživotní přání?

A co když ideální dárek prostě neexistuje a někdy nám stačí k prožití krásných Vánoc jen objetí milovaného člověka a to, že je rodina pohromadě? Ne všechny dárky se dají koupit, přátelé!

Mgr. Lucie Poláková
Psychoterapeutka a astroložka

smj POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ 567 302 888

Komenského 23

Po – Pá: 7.00–15.00 hod.

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavske-listy.cz/jn – Vychází 1× měsíčně, zdarma do schránek, č. 12 vyšlo 2. 12. 2022. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavske-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.