

Jihlavské listy přináší

# GOSPELOVÉ VÁNOCE



## Nate Brown & One voice

### 14. 12. 2022

 od 18.00 hod. v kostele  
sv. Ignáce v Jihlavě

11-gospD

Předprodej: Inzerce Jihlavských listů/Fritzova 34, Knihkupectví JITKA/Komenského 16

**Vstupné: 490,- Kč (na místě 550,- Kč)**

 Akce se koná za podpory  
statutárního města Jihlava

Statutární město

**Jihlava**

Pořadatel: Parola, spol. s r. o.

**JIHLAVSKÉ LISTY**

## Pohotovostní služba zubních lékařů – listopad 2022

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
5. 11.	So	MDDr. Kalců Vít	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 776 645 079
6. 11.	Ne	MDDr. Kotasová Kateřina	Artdent s.r.o., Vrchlického 5282/50, Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
12. 11.	So	MDDr. Klimeš Zdeněk	Brtnická 4267/1, 586 01 Jihlava, 560 000 372
13. 11.	Ne	MUDr. Kostková Monika	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 574
17. 11.	Čt	MUDr. Vítů Lenka	Březinova 4420/62A, 586 01 Jihlava, 567 333 470
19. 11.	So	MDDr. Kárník Stanislav	Swedish Dental Care s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 604 505 303
20. 11.	Ne	MDDr. Křikava Libor	Husova 1643/26, 586 01 Jihlava, 567 213 032
26. 11.	So	MDDr. Křikava Matouš	Havlíčková 5623/34a, 586 01 Jihlava, 774 818 088
27. 11.	Ne	MUDr. Macková-Hobzová M.	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 155 020, 567 574 573

 Pohotovostní služba je zajišťována  
SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.  
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit

 na recepci Nemocnice Jihlava.  
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava,  
tel. 567 157 211

## Psychoterapeutické okénko Barvy a zase barvy



Ilustrační foto: pixabay.com

Podzim s sebou přináší nejen barevné listí, ale i potřebu stáhnout se do sebe a rozjímat. Jak rádi se procházíme po cestičkách, které hrají všemi barvami, pozorujeme ranní mlhu, třpytivou jinovatku nebo i první sněh.

Sami se však barvám spíše vyhýbáme, což nás odlišuje od ostatních národů, které se barev nebojí. Vezměte si takovou Afriku nebo Indii, kde i v nejhudších regionech nosí ženy pestrobarevné šátky a vypadají prostě úžasně. Směřem na jih od nás také můžeme vidět větší barevnost, zatímco směrem na sever vítězí spíše jednoduchost a kombinace šedá – bílá – černá.

Barvy totiž souvisí nejen s kulturou a tradicemi dané země, ale i s celkovou mentalitou jejich obyvatel. V tomto jsme my, Češi, poněkud konzervativní, co si budeme povídat. V našem šatníku převažují spíše tmavé barvy, jelikož se snažíme vypadat nenápadně a raději nevyčnívat. Otázkou zůstává, do jaké míry je to jen pozůstatkem dob minulých, kdy od tohoto postoje záviselo naše „přežití“, nebo jen pocit vnitřního klidu.

Podle Psychologie barev odráží naše barevné preference naše vnitřní postoje. A tak se halíme do růžové, pokud jsme plni citu nebo máme „růžové brýle“, do černé, která nás zahaluje tajemstvím a drží ostatní v

patričné vzdálenosti, nebo do modré, pokud toužíme po klidu a harmonii.

Každá barva souvisí s naším psychickým naladěním a zároveň nás ovlivňuje. Proto je v pořádku, že si procházíme různě barevnými obdobími (např. bílým obdobím, které ukazuje na prázdnotu nebo nové začátky) a máme sklony kupovat si oblečení převážně v jedné barvě.

Do tohoto výběru nám samozřejmě vstupují i současné trendy, kterými se tak rádi necháme ovlivňovat, přestože některé barvy jsou v kurzu stále a jsou nadčasové (černá a bílá).

Barvy však mohou ovlivňovat i naši vnitřní rovnováhu, pro kterou je doslova léčivá barva zelená, proto tak rádi chodíme do přírody. Naopak sytější žlutá dráždí naše nervy a klidu nám moc nepřidá.

A ještě taková zajímavost: Věděli jste, že existuje jedna barva, která prý sluší každé ženě, jelikož jí napomáhá ke zdravému vzhledu, k růžovým tvářím, a vypadá v ní prostě krásná?

Ano, je to fuchsiová, neboli lila, čili kombinace růžové a červené. V této barvě by prý každá žena měla mít aspoň šátek nebo tričko. Ať už máte momentálně oblíbenou jakoukoli barvu, nezapomeňte ji dobře zkombinovat a řiďte se především svým vlastním pocitem!

**Mgr. Lucie Poláková,**  
psychoterapeutka a astroložka

**smj** POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

**Žižkova 32**

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ 567 302 888

**Komenského 23**

Po – Pá: 7.00–15.00 hod.

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

**603 243 232-3**

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

### Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavske-listy.cz/jn – Vychází 1× měsíčně, zdarma do schránky, č. 11 vyšlo 4. 11. 2022. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavske-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.