

# Psychoterapeutické okénko

## O bublině

Každý člověk žije ve své „sociální bublině“ a má své názory i neopakovatelnou povahu. Všichni jednáme na základě minulých zkušeností, výchovy i názorů, které jsme přijali od společnosti, v níž žijeme.

Jsme zkrátka jedineční a cítíme se být středem vesmíru. Jak těžké je pak vcítit se do „bubliny“ lidí kolem nás a pochopit příčiny jejich chování. Zvláště, když nesouzní s tím, co my pokládáme za správné. A stejně tak je těžké se s nimi domluvit nebo dokonce i žít.

Někdy se dokonce stane, že se k nám přistěhují sousedé z cizí země, kteří mají naprosto jiné zvyky, řeč i náboženství, a my se snažíme s nimi dorozumět. Některým zvykům ale třeba nikdy neporozumíme a v těchto okamžicích je dobré respektovat jejich „jinakost“ a nenutit jim tu naši. Zároveň je ale nutné respektovat určitá pravidla soužití, bez kterých to samozřejmě nejde.

Tuto „jinakost“ si však můžeme uvědomovat i mezi kolegy v práci nebo dokonce mezi přáteli, ale pokud ji budeme respektovat a oni budou respektovat nás, pak je vždy možné najít zlatou střední cestu a navázat konstruktivní dialog.

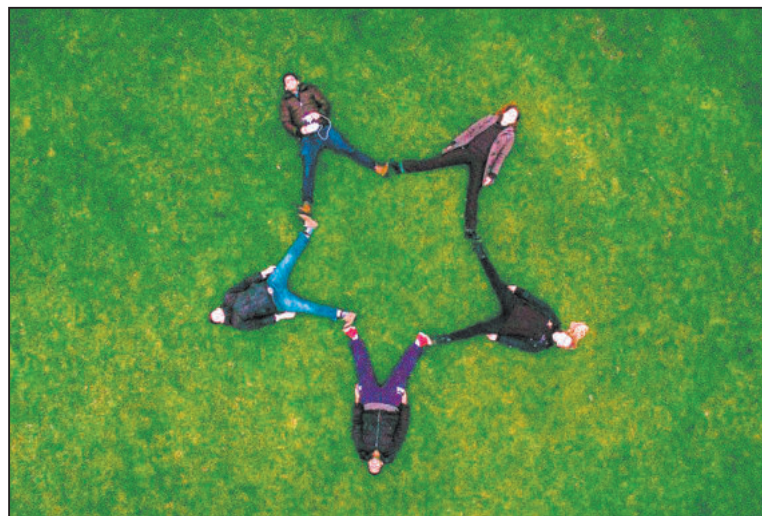
Tento dialog pak může být velmi obohacující pro obě strany, jelikož nám pomůže nahlédnout do způsobu bytí druhého člověka, který je přece tak zajímavý! Proto si někteří lidé hledají za své partnery především cizince nebo alespoň jedince s odlišným náhledem na život.

Pak je však otázkou času, zdali se tyto dva lidé sladí, anebo se jeden začne prosazovat na úkor druhého. A někdy jsou takovéto vztahy dokonce velmi plodné, jelikož, jak víme, protiklady se přitahují. A pokud bude chtít někdo prozkoumat zase vaši

„sociální bublinu“, tak si nezapomeňte chránit svůj osobní prostor a neotvírejte se příliš, zvláště u toho, koho dobře neznáte. Domů byste si přece také každého nepustili!

Přestože si každý žijeme ve své „bublině“, je důležité spolupracovat a fungovat jako společnost, v níž se cítíme bezpečně, a hlavně známe pravidla, bez kterých to nejde. Tato pravidla učíme už malé děti, aby věděly, co je správné a co ne, ale možná bychom si je měli v dospělosti také připomínat, zvláště když máme sklony někomu vnucovat svůj názor, kritizovat nebo se litovat. Vždyť každá situace má řešení, pokud máme úctu ke světu (bublině) ostatních.

**Mgr. Lucie Poláková,**  
psychoterapeutka a astroložka



Ilustrační foto: pixabay.com

### Pohotovostní služba zubních lékařů – srpen 2022

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
6. 8.	So	MUDr. Vašek Zdeněk	Palackého 1334/37, 589 01 Třešť, 567 234 450
7. 8.	Ne	MUDr. Vašková Soňa	Palackého 1334/37, 589 01 Třešť, 567 210 341
13. 8.	So	MDDr. Mátlová Lenka	Stom. centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
14. 8.	Ne	MUDr. Taťána Vrbková	Stom. centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
20. 8.	So		ZUBNÍ POHOTOVOST NENÍ OBSAZENA
21. 8.	Ne		ZUBNÍ POHOTOVOST NENÍ OBSAZENA
27. 8.	So	MUDr. Bínová Anna	MUDr. Anna Bínová s.r.o., Masarykova 445, 588 56 Telč-Podolí, 567 213 171
28. 8.	Ne	MDDr. Štrejbarová	MUDr. Alena Bínová s.r.o., Masarykova 445, 588 56 Telč-Podolí, 567 213 173

Pohotovostní služba zubních lékařů  
je zajišťována **SO, NE a svátky**  
od 8:00–12:00 hod.

Aktuálnost přehledu, prosím, **NUTNĚ ověřte**  
na recepci Nemocnice Jihlava.  
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

### Sudoku pro čtenáře Jihlavských novin

4	3	2						
	1		8	2	5	4		
	8		9		3		1	
							7	2
7			5			2	9	
		9			1			7
		1			6			8

Doplňte tabulku sudoku o zbývající číslce 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná číslce ve sloupečku, v řádku, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

Řešení:

8	3	2	9	6	5	4	1	7
1	8	9	2	5	3	4	6	7
2	8	9	3	1	5	4	7	6
3	1	2	4	5	6	7	8	9
4	2	3	5	6	7	8	9	1
5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	4	5	7	8	9	1	2	3
7	5	6	8	9	1	2	3	4
8	6	7	9	1	2	3	4	5
9	7	8	1	2	3	4	5	6

**smj**

POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Komenského 23

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

Po – Pá: 7.00–15.00 hod.

☎ 567 302 888

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

**603 243 232-3**

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

J07-4

### Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavskie-listy.cz/jn – Vychází 1x měsíčně, zdarma do schránek, č. 8 vyšlo 29. 7. 2022. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavskie-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzovala 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.