

Psychoterapeutické okénko

Nová renesance a cesta k solidaritě

V neděli 20. března jsme slavili jarní rovnodennost a oficiálně nám začalo jaro.

Cítíme novou energii do života a také touhu změnit něco u nás samotných, ale zároveň se cítíme být limitováni vším, co se momentálně děje kolem nás.

Všudypřítomné změny ve společnosti nelze přehlédnout a s narůstajícím stresem se každý vypořádává po svém. Přesto je možné udržet si vnitřní klid a určitou stabilitu, např. tím, že nebudeme věnovat tolik pozornosti všemu, co nemůžeme ovlivnit. A pokud něco ovlivnit můžeme, tak bychom to udělat měli, už kvůli svému svědomí!

Vždyť nikdy nevíme, kdy se ocitneme zase my v roli těch potřebných. A že život přináší různé situace!

Tento čas je tedy hodně o solidaritě, vzájemné pomoci a také o soucitu, takže bychom ho měli brát jako vzácnou příležitost naučit se těmto základním lidským hodnotám. A navíc můžeme tyto hodnoty naučit i naše děti, které, jak víme, se učí především příkladem.

A jsme u toho. Pokud chceme, aby byl svět kolem nás plný dobrých vztahů a lásky, musíme začít pro to něco dělat. Samo, jak víme, se nestane nic. Už ve škole nás učili, že bez práce nejsou koláče, a toto přísloví bychom mohli uplatnit i na šíření dobrých příkladů (v antice nalezneme obdobné sine labore non erit panis in ore).

Pouhá kritika toho, co se nám nelíbí, ke změně obvykle nevede. Vždy je zapotřebí těch odvážných, kteří se vrhají do dobročinnosti a ukazují nám, co znamená být skutečně člověkem. Že to není jen o



Ilustrační foto: Pixabay

tom, jak se oblékáme a kolik vědomostí jsme za život obsáhli, ale především o našich hodnotách. A dnešní doba je na to přímo ukázková, jelikož skutečný charakter se vždy ukazuje až během náročných situací.

Pokud cítíme klid, můžeme odpočívat, ale je-li potřeba jednat, pak bychom se neměli zdráhat. Vždyť my všichni vytváříme svět, ve kterém žijeme!

V podstatě je jedno, zdali poskytujeme někomu přímou pomoc nebo jen šíříme myšlenky porozumění na sociálních sítích, jelikož každý máme jiné možnosti a také jiný pohled na svět.

Pokud však máme možnost někomu v dnešní době pomoci, tak bychom to měli udělat. Solidarita

je přece základem dobrých vztahů a také nám dává pocit bezpečí. A to je přece také důležité, zvláště v dnešní době, kterou filozofové označují jako „novou renesanci“, ve které se člověk cítí ztracen ve změti mnoha informací a hledá pevný přístav, který však musí nalézt především sám v sobě.

Mgr. Lucie Poláková,
psychoterapeutka, astroložka,
filozofka a učitelka psychologie
na VŠP v Jihlavě

Pohotovostní služba zubních lékařů – duben 2022

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
2. 4.	So	MDDr. Kárník Stanislav	Swedish Dental Care s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 604 505 303
3. 4.	Ne	MDDr. Klimeš Zdeněk	Stomatologie MDDr. Zdeněk Klimeš s.r.o., Brtnická 4267/1, 586 01 Jihlava, 560 000 372
9. 4.	So	MUDr. Kostková Monika	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 574
10. 4.	Ne	MDDr. Kotasová Kateřina	Stom. centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
15. 4.	Pá	MUDr. Zedníčková Jana	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 575
16. 4.	So	MDDr. Kotasová Kateřina	Stom. centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
17. 4.	Ne	MUDr. Pollaková Silvia	Kamenice 405, 588 23 Kamenice, 567 273 380
18. 4.	Po	MUDr. Pejchalová Renata	DENTIST 3D s.r.o., Palackého 1222/18, 586 01 Jihlava, 721 970 188
23. 4.	So	MDDr. Křikava Libor	Husova 1643/26, 586 01 Jihlava, 567 213 032
24. 4.	Ne	MDDr. Křikava Matouš	Havlíčková 5623/34a, 586 01 Jihlava, 774 818 088
30. 4.	So	MUDr. Vít Kalců	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 776 645 079

Pohotovostní služba zubních lékařů je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.

Aktuálnost přehledu, prosím, NUTNĚ ověřte na recepci Nemocnice Jihlava. Vrchlického 59, 586 33 Jihlava tel. 567 157 211

Sudoku pro čtenáře Jihlavských novin

				9	6		1	
1	7		2				6	8
5			1	8				
	6	1	8				5	9
9					5			
			9	3	1		6	
3	9	8			7			
	1	5	4	8			9	
		7			9			8

Doplňte tabulku sudoku o zbývající čísla 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná čísla ve sloupečku, v řádce, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

Řešení:

8	5	1	6	9	3	7	2	4
1	7		2				6	8
5			1	8				
	6	1	8				5	9
9					5			
			9	3	1		6	
3	9	8			7			
	1	5	4	8			9	
		7			9			8

smj

POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Komenského 23

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

Po – Pá: 7.00–15.00 hod.

☎ 567 302 888

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

J04-4

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzdova 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavskelisty.cz/jn – Vychází 1× měsíčně, zdarma do schránek, č. 4 vyšlo 1. 4. 2022. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavskelisty.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzdova 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzdova 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.