

Roztroušená skleróza se prozatím nedá vyléčit, ale věda jde dopředu

Hlavním úkolem spolku Roska, jehož pobočka působí i v Jihlavě, je pomáhat zlepšovat a co nejdéle udržovat fyzickou i psychickou kondici členů, kteří mají nemoc roztroušená skleróza (RS). Tu má v našem kraji dle statistik lékařů přes 800 lidí. V krajském městě se o Rosku stará Jitka Večeřová.

■ Ladislava Brabencová

Představte krátce spolek Roska Jihlava?

Smyslem sdružení je pomáhat zlepšovat a co nejdéle udržet fyzickou i psychickou kondici svých členů, aby věděli, že na tu nemoc nejsou sami.

Pořádáme rekondičními pobyty, rehabilitační cvičení, plavání, ergoterapie (= ruční práce pro procvičování jemné motoriky), kognitivní trénink (aktivita, která se zaměřuje na paměť a poznávací funkce).

Pomáháme s právním a sociálním poradenstvím.

Také pořádáme výlety vybrané s ohledem na zdravotní stav účastníků, návštěvy kulturních akcí.

Vše najdete na našich webových stránkách roskajihlava.cz

Kolik máte členů – vezmete mezi sebe i další?

Určitě. Členem Rosky může být nejen osoba postižená roztroušenou sklerózou, ale i rodinný příslušník nemocného. Případně jeho kamarád, kamarádka.

Není nutno se stát hned členy. Ale můžete se mezi nás přijít jen podívat. Třeba na jednu z našich schůzek konaných v prostorách krajského úřadu a na ní se pak dá zjistit, co všechno se v tomto sdružení děje. Členů máme 44.

Je to těžké shánět peníze na vaše spolkové projekty?

Ano, není to nic jednoduchého. Musíme oslovit firmy, nadace a obce, ve kterých máme členy.

Letos jsme nedostali státní dotace, o to je to ještě horší. Tak to prostě je.

Nabízíte i pomocnou ruku těm,



Jitka Večeřová

kteří RS zasáhla a neví si rady? Jste tu i pro jejich blízké – rodinu, kamarády?

Ano, jsme tu pro všechny, kdo potřebují pomoc a neví si s nemocí rady.

Setkání se stejně nemocnými je dobré. Někdy je to lepší než hledat informace na internetu.

To samá platí pro rodinu a přátelé.

Co je to vlastně roztroušená skleróza?

Toto onemocnění postihuje centrální nervový systém. Jeho průběh je nepředvídatelný od minimálních tělesných postižení až po těžkou invaliditu. Jeho příčiny nejsou objasněny.

Choroba začíná od puberty zhruba do 30 let, u žen dvakrát až třikrát častěji.

Nemoc nejdříve zasáhne oblasti, které jsou odpovědné za čítí, koordinaci a pohyb. Roztroušená skleróza zasahuje tzv. bílou hmotu mozku, kudy se vedou povely ke svalům a nervové vzruchy ze smyslových orgánů.

Nervová vlákna obalují myelinové pochvy, které izolují a chrání. Při roztroušené skleróze dochází k jejich zánětu a rozpadu a někdy se poškodí i samotné nervy. S postupující nemocí se mohou objevovat stále nová místa demyelinizace.

Vznikají hlavně v krční míše a v zrakových nervech. Šedá kůra, část mozku odpovědná za vědomí, myšlení a paměť, není postižena.

Jaké jsou nejčastější příznaky – jak se nemoc projevuje navenek?

Nemoc se projevuje v atakách (záchvatech).

Slabost, únava, dvojité vidění, porucha vidění na jednom oku, poruchy čítí na kůži končetin a trupu, svědění v obličejí, potíže při mluvení, pocity mravenčení, brnění, strnulosti, poruchy hybnosti končetin, ztráta kontroly

nad končetinami, poruchy koordinace pohybů, závratě.

Ví se, proč člověk RS onemocní?

To se dá těžko říct, příčina není známa. Stres, nedostatek vitamínu D, ale i kouření...

Je RS dědičná?

Je - pokud vezmeme 100 pacientů s RS, tak u 2-3 z nich bude mít někdo v rodině RS, ale není důvod k panice.

Je možné tuto nemoc porazit? Lék na ní asi neexistuje, že?

Na tu nemoc není lék, který by jí vyléčil, ale už do dnešního dne je plno léků, které tu nemoc pozastaví.

Jedná se jak o léky injekční, tak přípravky podávané infuzí i tablety.

Vysvětlíte, jak se RS léčí?

Nové moderní léky mohou zdravotní stav pacienta dlouhodobě stabilizovat. Roztroušená skleróza se prozatím nedá vyléčit, ale lékařská věda jde stá-

le kupředu. Proto se o RS říká, že je to nemoc nevy léčitelná, ale léčitelná.

U atakovité formy roztroušené sklerózy nemusí pacient v období, kdy je stabilizovaný, subjektivně pociťovat příznaky roztroušené sklerózy. Nebo jsou to projevy nemoci, které nemusí příliš omezovat život pacienta.

U některých pacientů má nemoc progresivnější průběh. I zde mohou pacienti pomoci lékaři, ale také další specialisté. Cílem léčení je, aby období stabilizace nemoci byla co nejdéle a nemoc nepostupovala.

Proto je u všech forem RS důležité partnerství lékaře a pacienta, kdy lékař vybere vhodnou léčbu a pacient ve spolupráci s lékařem aktivně hledá možnosti, jak upravit svůj životní styl, aby mohl pravidelně aplikovat předepsané léky, jak pečovat o své tělo a psychickou pohodu.

Lékař a pacient tak mohou být silnými protihrači nemoci a mít pozitivní vliv na její průběh.

Jihlavané cvičili pro ROSKU

Téměř 50 lidí si poslední březnovou sobotu společně zacvičilo, aby podpořili pacienty s roztroušenou sklerózou (RS). Zapojili se totiž do jedenáctého ročníku celorepublikového Maratonu s roztroušenou sklerózou MaRS. Celkový výtěžek 14.160 korun z dobrovolných příspěvků poputuje na rehabilitační pobyty pacientů.

Maratonci z Jihlavy a okolí změřili své síly ve fitness centru Fitpeople. Nadšenci si při cvičení mohli vybrat z bohatého programu. Někteří dali přednost cvičení na podložkách pod vedením lektorů, jiní zase kruhovému tréninku.

„Každý z účastníků si našel sport, který ho nejvíce bavil. V téhle nehezke době mají někdy lidé špatné svědomí, pokud se z něčeho radují. Ale právě kvůli komplikované situaci je potřeba, aby se lidé na chvíli rozptýlili a zapomněli na své starosti,“ řekla Jitka Večeřová z organizace ROSKA Jihlava.

Z dobrovolného vstupného a darů se v Jihlavě podařilo vybrat 14.160



DO MaRSu se zapojily i děti, aby podpořily své blízké s roztroušenou sklerózou. Foto: archiv JV

korun, které poputují na rekondiční a rehabilitační pobyty pro pacienty s RS. Letošní maraton upozorňoval na to, že při léčbě RS i v životě každého člověka je prospěšný pravidelný pohyb a zdravý životní styl. -lb-

OVOCNÁ A RŮŽOVÁ ŠKOLKA ŠTASTNÝCH PRO JARNÍ PRODEJ

jabloně, hrušně, třešně, višně, renklódy, švestky, meruňky, broskvoně, rybíz, angrešty, maliny, ostružiny, malinoostružiny, muchovníky, kanadské borůvky, rakytníky, vinnou révu, růže keřové, růže stromkové, rhododendrony, azalky, jehličnany, okrasné keře, skalničky, trvalky, trávy, zeminu.

Prodejní doba: Po - pá: 8 - 16 hod., So: 8 - 12 hod.

Ovocná a růžová školka Štastných
Hněvkovice - Nová Ves 2, 584 01 Ledec nad Sázavou
tel. 604 360 546, 604 408 336

www.skolka-stastny.cz

j04-19D

VRTANÉ STUDNY

Tomáš Pecka

Tel.: 777 624 862, Jungmannova 595, 588 13 Polná
e-mail: studny.pecka@email.cz, www.vrtanestudnypecka.cz

NA PRAMENY SPODNÍ VODY

GARANTOVANÉ MNOŽSTVÍ min. 2000 l/24 h.

• kompletní legislativa

• vyhledání pramene • vyvrtání

• vypažení PVC-u (atest na pitnou vodu)

• čerpací zkouška • poradenský servis

NA POŽÁDÁNÍ DODÁME:

• kompletní rozvod vody až do domu

ODVEDENÍ DÍLA "od A až do Z"
ŽÁDNÉ PLATBY PŘEDEM

j04-21D