

V lokalitě Skalka vyrostou nové aleje

Třicet nových stromů přibýlo v oblíbené lokalitě Skalka v polovině listopadu.

Cesta vysázená stromy vede nejen k „tankové“ cestě na Pístov, ale také k bunkru a v budoucnu by měla výletníky dovést k rozhledně, která by v této části měla vyrůst.

Stromořadí, které se nachází kousek za kopcem se známým Merfortovým křížem, je zatím pouze jednostranné. V budoucnu by zde mělo přibýt ještě padesát dalších stromů, které by opravdu vytvořily alej.

Iniciátor projektu a náměstek primátorky pro oblast životního prostředí Vít Zeman (Žijeme Jihlavou!), také dodal, že v budoucnu doufá ve zpřístupnění nedalekého bunkru.

Alej nenese název Jihlavská náhodou. Lidé si totiž mohli stromy adoptovat. Každý tak měl možnost vybrat si právě ten svůj strom. Výběr zahrnoval hrušně, jabloně, třešně, slivoně, lípy, jeřáby či javory.

Lidé, kteří si stromy adoptují, si je mohou v případě zájmu v teplejších letních dnech například chodit zalévat. Není to však jejich povinnost. O stromy se má starat Správa městské zeleně.

Alej město poprvé představilo veřejnosti na drakiádě, která se uskutečnila 12. listopadu.

Několik stromů symbolicky zasadil také právě Vít Zeman spolu s Katarínou Ruschkovou, vedoucí jihlavského odboru životního prostředí.

Město Jihlava v rámci nově vzniklého Masterplanu Jihlava Jih se zástavbou lokality Na Skalce nepočítá, naopak chce podpořit zdejší biodiverzitu a vytvořit ještě příjemnější místo pro rekreaci. -vd-



PRVNÍ stromy zasadili Katarína Ruschková a Vít Zeman. Foto: Veronika Dawidowicz

Den zdraví lákal také na očkování



PSA Scottyho si oblíbili nejen pacienti nemocnice. Foto: Veronika Dawidowicz



ZÁJEM o očkování na Dni zdraví předčil očekávání zdravotníků.

Foto: Veronika Dawidowicz

Tradiční akce s názvem Den zdraví, která se koná v jihlavské nemocnici, letos kromě měření cholesterolu či cukru v krvi nabídla i aplikaci jednorázové vakcíny proti viru covid-19 a očkování proti chřipce, které si lidé pod 65 let běžně musí platit.

■ Veronika Dawidowicz

Kvůli zdraví i „normálnímu“ životu

Fronta zájemců o očkování je nepřehlédnutelná a převážně se v ní nachází lidé ve věkové skupině 20-35 let a několik seniorů, kteří si přišli pro třetí dávku.

„Chci normálně cestovat, jinak bych se naočkovat nenechal,“ říká devatenáctiletý Honza. Podobně je na tom i dvaadvacetiletý Dominik.

„Nejdu se očkovat kvůli zdraví, ale kvůli tomu, že to všude vyžadují. Do restaurace se nedostanete, aniž byste nebyla očkovaná.“

Především ze zdravotních důvodů se přišla naočkovat Marie P., které je třicet dva let.

„Široká veřejnost je rozdělena na dvě části - očkování a neočkování. Nicméně jsem slyšela, že napří-

klad člověk, který má astma, tak by pak mohl mít v případě, že se nakazí covidem, horší průběh. Samozřejmě dalším důvodem je i to, že bych nemohla s dětmi ani na bazén nebo do kina a platila si nějaké šílené testy... Stejně si myslím, že ten tlak nás postupně k očkování donutí všechny.“

Náměstkyně ošetřovatelské péče Hana Hladíková řekla, že se aplikovalo 87 dávek jednorázové vakcíny Janseen a 14 dávek proti chřipce. Dodala také, že počty předčily očekávání a už hodinu po začátku Dne zdraví bylo jasné, že připravit se musí více než původně připravených padesát dávek.

Cholesterol i hygiena rukou

Další frontu tvořily ženy, které využily možnosti nechat si bez objednání zkontrolovat prsa mamografem, či v případě mladších ročníků, ultrazvukem.

Téměř každý se pak také zastavil u stolečku, kde se měřila hladina cukru v krvi či cholesterol.

Ochotně si s návštěvníky povídaly nutriční terapeutky či odborníci na to, jak odvyknout kouření.

Nový přístroj si mohli zájemci vyzkoušet u hygieny rukou. Poradenství zde měla připravené

také porodnice i gastroenterologická ambulance ohledně prevence kolorektálního karcinomu nebo urologická ambulance, U každého stanoviště se zastavila zhruba stovka lidí.

Čtyřnohý terapeut

Po chodbách se procházel krásný a přítulný pes jménem Scotty-místní canisterapeut. Není však jediný. Má ještě jednoho partáka a další dva psy, kteří do nemocnice dochází. Každý canisterapeutický tým má svoje oddělení.

Pejsci pomáhají pacientům na LDN, neurologie, paliativní péče a onkologie.

„Dobrá psychika u starších pacientů nebo i u onkologických pacientů je velmi důležitá. A když se mohou těšit na to, že za nimi přijde pes, se kterým se pomazlí, moc to pomáhá,“ řekla Jihlavským novinám Petra Humlerová, koordinátorka Nemocnice Jihlava pro dobrovolníky a zdravotní sestřička.

Díky canisterapii si pacienti trénují paměť (lidé si pamatují jméno psa) či jemnou motoriku (krmení pamlsky).

Zejména pacientům, kterým se stýská po jejich domácích mazlíčcích, je tato metoda velmi blízká a s nadšením pak posílají domů rodinám fotky s jejich čtyřnohým terapeutem.