

# Školství

## 7 tipů jak se efektivně učit

### Jak se efektivně učit

Máte pocit, že učení vám zabere spoustu času a v hlavě se nic neudrží? Vyzkoušejte tipy, které vám mohou pomoci dosáhnout vytuženého výsledku.

#### 1. Preferujte tištěné materiály

Moderní doba doslova vybízí k tomu, učit se přes mobil či počítač. Také však tyto technologie ale skýtají mnoho rozptýlení a příležitostí k prokrastinaci. Je proto dobré si materiály spíše vytisknout a mobil schovat pod polštář.

#### 2. Učte se na více místech

Pokud sedíte hodinu u psacího stolu a pořád jen nepřítomně zíráte do učebnice, zkuste se přesunout. Co zkusit například posezení na čerstvém vzduchu nebo u otevřeného okna?

#### 3. Čtěte nahlas

Je známým faktem, že čím více smyslů při učení zapojíme, tím si učivo lépe zapamatujeme. Zkuste tedy číst nahlas. Zapojíte tak nejen zrak, ale i sluch.

#### 4. Věnujte se pouze jedné věci

Schopnost dělat více věcí najed-

nou je možná užitečná, při učení však ale spíše vytváří špatné studijní návyky. Tzv. multitasking při učení podle výzkumníků prodlužujete čas, který je potřeba k tomu, abyste si látku zapamatovali.

#### 5. Střídejte předměty

Pokud jsou před vámi testy či zkoušky z více předmětů, střídejte je. Nezdržujte se zbytečně jen u jednoho, ale nastavte si časové intervaly a předměty prostřídejte. Díky této „taktice“ procvičíte mozek a zabráníte snáz únavě.

#### 6. Vytvořte si studijní plán

Jednotlivé předměty se liší svou mírou náročnosti, což znamená, že na některé budete potřebovat více času a na jiné méně. Proto si vytvořte studijní plán, který vám ukáže, jak dlouho vám bude trvat příprava na konkrétní zkoušky.

#### 7. Aktivní učení

Většina studentů se učí tak, že otevře učebnici a čte a čte a čte. Jedná se o tzv. pasivní způsob učení.

Mnohem účinnější však je tzv. aktivní metoda. Učte se s kartičkami, testujte sami sebe, snažte se uplatnit naučené vědomosti v praxi. **-vd, vysokeskoly.cz-**



## FARMEKO

Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední odborná škola Jihlava

vzdělávání v laboratorních oborech - **ZDRAVOTNICTVÍ, FARMACIE**

SŠ maturitní obory:

- LABORATORNÍ ASISTENT
- ZDRAVOTNICKÉ LYCEUM

VOŠ pomaturitní obory:

- DIPLOMOVANÝ FARMACEUTICKÝ ASISTENT (denní studium i kombinované studium)

[www.farmeko.cz](http://www.farmeko.cz)

### Soukromá střední škola pedagogiky a sociálních služeb, s.r.o.

Obrataň 148, 394 12 Obrataň



Střední škola  
www.sspobratan.cz  
Soukromá střední škola pedagogiky a sociálních služeb s.r.o.

Dálkové studium v oborech:	Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Obrataň nabízí:
<b>4 leté dálkové studium:</b> ✓ Předškolní a mimoškolní pedagogika ✓ Sociální činnost ✓ Ekonomika a podnikání	▶ studium pro asistenta pedagoga ▶ studium pedagogiky volného času ▶ studium pedagogiky - učitel odborných předmětů - učitel praktického vyučování - učitel odborného výcviku - učitel uměleckých odborných předmětů - učitel jazykových škol
<b>2 leté nástavbové studium:</b> ✓ Podnikání (stačí mít výuční list)	
<b>2 leté zkrácené studium:</b> ✓ Předškolní a mimoškolní pedagogika Výuka probíhá 1 víkend do měsíce.	

**702 076 909**  
**724 268 963**

**Webové stránky:**  
[www.sspobratan.cz](http://www.sspobratan.cz)  
**Email:**  
[sekretariat@sspobratan.cz](mailto:sekretariat@sspobratan.cz)

j11-23D

design | oděv | interiér | grafika | malba | arts management

# STUDUJ UMĚNÍ!

Střední uměleckoprůmyslová škola Jihlava-Helenín

- > den otevřených dveří 12. 11. 2021
- > talentovky Nanečisto 13. 11. 2021
- > přihlášky na umělecké obory do 30. 11. 2021
- > prezentace na burzách SŠ
- > konzultace pro uchazeče

více na [www.helenin.cz](http://www.helenin.cz), FB a Instagramu

**SOŠ, SOU A ZŠ TŘEŠŤ, PRACOVISŤE ČERNOVICE, MARIÁNSKÉ NÁMĚSTÍ 72**

Mariánské náměstí 72  
394 94 Černovice

Nabízíme žákům a uchazečům vyučení těmito profesím:

**Tříleté učební obory**

kuchař • truhlář • pečovatel-ka • zedník  
zámečnick • cukrář

**Dvouletý učební obor**

Praktická škola dvouletá



[www.uciliste-cernovice.cz](http://www.uciliste-cernovice.cz) | email: [ou.prs.cernovice@iol.cz](mailto:ou.prs.cernovice@iol.cz)  
tel.: 565 492 182 | Mgr. Martina Kyrianová – mobil: 606 367 221

**Zemědělkyně 21. století**

AGRO ŠKOLA

SOUKROMÁ STŘEDNÍ ŠKOLA ZEMĚLSKÁ S.R.O.

Maturitní obory:  
**Chovatelství Rostlinolékařství**

Učební obor:  
**zemědělec - farmář**

garance uplatnění žáků po absolutoriu

studium bez školného, řídicí oprávnění B, C, T

výuka vedená odborníky z oboru, aktivní propojování teorie s praxí

moderní výukové prostory ve venkovském areálu

možnost ubytování na Domově mládeže

Spojené školní farmy: Ověř Farma Ostrovec Školní statek-koně a ovce

Další nabídka: Myslivost Rybářství Jezdeckví

Individuální odborná praxe na moderních farmách v okolí

Den otevřených dveří:  
8. prosince 2021  
12. ledna 2022

**Pozďatín u Třebíče**

[agroskola.eu](http://agroskola.eu)

[agroskola.eu](https://www.facebook.com/agroskola.eu)

[agroskola.eu](https://www.instagram.com/agroskola.eu)