

Astrologické okénko na červenec

Období Raka

V pondělí 21. června nám Slunce vstoupilo do znamení Raka a začalo astronomické léto. Tomuto dni říkáme letní slunovrat a je oslavován téměř ve všech kulturách na celém světě, jelikož značí definitivní odchod zimy, příchod léta a sklizeň čerstvých potravin.

Slunovrat je v mnoha kulturách spojován se sběrem léčivých bylin, které jsou v tento čas nejsilnější, s pálením ohňů na kopcích, s pouštěním věnečků po vodě a s oslavou slunce i plodnosti. V současné době se k některým z těchto pohanských rituálů znovu vracíme, abychom oslavili přírodu a více si užili jejích darů. Příroda je nyní velmi štedrá a vrací nám jarní námahu.

V tento čas nám začíná období Raka a lidé, kteří jsou v tomto zna-

mení narozeni, jsou podobně štedří jako sama příroda, milují svou rodinu i přátele a s láskou o ně pečují.

Raci mají vůbec výborné pečovatelské sklony, proto mezi nimi najdeme nejvíce zdravotníků, učitelů nebo i sociálních pracovníků, kteří se empaticky starají o druhé lidi a tato péče naplňuje i je samotné. Jsou však i tvrdohlaví a nesnáší změny, proto je někdy těžké je přemluvit ke změně životního stylu.

Raci (podobně jako Kozorohové) jsou totiž velmi spjatí se svými kořeny a změnám se vyhýbají. Velmi dobře si pamatují všechno, co jim řeknete, a nikdy na to nezapomenou. Je to dáno především tím, že Rak patří k tzv. vodním znamením (podobně jako Štír a Ryby), která všechno silně prožívají a neumí zapomenout. Abyste s Rakem vycházeli, je zapotřebí respektovat jak jeho tvrdohlavost, tak i citli-



Ilustrační obrázek: Pixabay.com

Pohotovostní služba zubních lékařů – červenec 2021

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
3. 7.	So	MDDr. Svoboda Šimon	Stomatologické centrum Jihlava s.r.o., Havlíčkova 34a, 586 01 Jihlava, 774 874 100
4. 7.	Ne	MUDr. Bínová Alena	Masarykova 445, 588 56 Telč-Podolí, 567 213 168
5. 7.	Po	MUDr. Pivničková Taťjana	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 579
6. 7.	Út	MDDr. Vohlídalová Klára	Zubní studio V+V s.r.o., Kostelec 87, 588 61 Kostelec, 737 391 434
10. 7.	So	MUDr. Brychtová Miluše	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 571
11. 7.	Ne	MUDr. Dobrovolný Lumír	5. května 3311/4, 586 01 Jihlava, 567 211 681
17. 7.	So	Stomatologické centrum Jihlava s.r.o.	Stomatologické centrum Jihlava s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 774 874 100
18. 7.	Ne	MDDr. Vohlídalová Klára	Zubní studio V+V s.r.o., Kostelec 87, 588 61 Kostelec, 737 391 434
24. 7.	So	MDDr. Gerhard David	Stomat. centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666
25. 7.	Ne	Stom.Guresh Mariana	Avicenna Dent s.r.o. Družstevní 449, 588 51 Batelov, 566 531 106
31. 7.	So	MDDr. Gurková Dana	Havlíčková 5623/34a, 586 01 Jihlava, 773 669 313

Pohotovostní služba zubních lékařů je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.

Aktuálnost přehledu, prosím, NUTNĚ ověřte na recepci Nemocnice Jihlava. Vrchlického 59, 586 33 Jihlava tel. 567 157 211

vost, což je někdy hodně těžké.

Pokud se vám však podaří mít Raka na své straně, nebo si dokonce získáte jeho lásku, bude při vás stát celý život a hýčkat vás. Raci mají citlivý žaludek a celý metabolismus, proto se často zaměřují na zdravou výživu a umějí výborně vařit. Někteří Raci se zaměřují na zvelebování svého domova a vůbec rádi investují do svého pohodlí. I proto potřebuje Rak peníze, aby se mu dobře žilo, a rád zastává vedoucí funkce.

Po zdravotní stránce je dobré, aby si Raci hlídali svůj jídelníček a vyhýbali se tučným jídlům. Mají totiž citlivý nejen žaludek, ale také slinivku a celé zažívání. Dietní chyba se ihned projeví a může jim být špatně. Pomohou jim bylinky podporující žaludek a zažívání: máta, pelyněk nebo zeměluč. Raci by měli pravidelně sportovat a také uklízet svůj byt, aby příliš nehromadili to, co už nepotřebují. To jim zároveň pomůže k psychické pohodě.

Horoskop vytvořila
Mgr. Lucie Poláková
www.luciepolakova.cz

Letní SUDOKU Jihlavských novin

Doplňte tabulku sudoku o zbývající číslice 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná číslice ani ve sloupci, ani v řádce, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

1

			2					6
		3		6	1	5		
				4			2	
					5	2		
	7	4						
8	5	9			3	6		
	1					4	7	
			8					3
				9			1	

2

			1					5
				6				3
		8	9			7		
5	6		8		9	7		
		2					3	
9		1	4	3		6		
					7	8	1	
	1							
5				2				6

3

8	3		2					
							1	5
			8	1	6			
9	2	1	4			6		
4				3		7	5	
	9				5	1		3
7				4			2	

1.

5	1	8	7	6	2	9	8
8	9	6	2	1	8	2	7
2	4	7	9	8	5	8	1
4	7	9	8	2	1	6	9
1	5	8	6	8	9	7	2
8	6	2	5	2	7	9	8
6	2	1	4	7	8	5	9
7	8	5	1	9	6	8	2
9	8	2	8	5	2	1	6

2.

9	7	8	2	1	8	6	5
2	5	2	9	6	8	7	1
6	1	8	7	5	8	2	9
8	2	9	5	8	7	1	2
1	5	6	2	9	2	8	7
7	7	6	1	8	2	9	5
2	9	2	8	5	8	7	1
8	9	1	7	9	6	2	2
9	6	7	8	2	1	2	9

3.

9	2	9	6	7	1	8	5
8	7	1	5	2	2	8	6
6	5	2	8	8	9	2	1
8	8	9	2	5	7	1	2
2	6	5	9	1	8	7	8
1	4	7	2	6	8	9	8
5	1	8	7	8	6	2	9
7	9	6	1	2	2	9	8
2	8	2	8	9	5	6	7

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, FritzoVA 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavskie-listy.cz/jn – Vychází 1x měsíčně, zdarma do schránek, č. 7 vyšlo 2. 7. 2021. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavskie-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: FritzoVA 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., FritzoVA 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.