

Astrologické okénko na duben

Období Berana

V sobotu 20. března nám Slunce vstoupilo do znamení Berana a začalo astrologické jaro. V tento čas se již energie ze země vrací zpátky na povrch a příroda začíná ožívat. Můžeme vidět první jarní léčivé byliny, které je vhodné použít na pročistění našeho těla.

V čínské astrologii je jaro navíc spojeno s prvkem dřeva, které odpovídá játrům, proto bychom se měli v tento čas zaměřit právě na ně. Byliny čistící játra přitom už začínají růst všude kolem nás. Jsou to především kopřiva, listy z pampelišky, sedmi-kráska nebo také medvědí česnek, který si můžete přidat jak do polévky, tak třeba i na chléb s máslem.

Zároveň nezapomeňte omezit tučná a smažená jídla a samozřejmě alkohol! Naši předkové tento čas spojovali s obdobím půstu, který předcházela Velikonocům a měl sloužit k očistě těla i duše.



Ilustrační obrázek: Pixabay.com

I proto je tento čas vhodný také na duchovní „očistu“, tedy na odpuštění a uspořádání si svých vztahů i věcí. Do nového začátku bychom měli přijít s čistou myslí i tělem, s čistým

domem a dobrými úmysly.

Lidé narození ve znamení Berana mají ohromnou energii, jsou kreativní, schopní, rychlí a vždy jsou o nějaký ten krok napřed před ostatní-

mi znamením zvěrokruhu. Mají dar vidět do budoucnosti, a umí se proto chytit každé příležitosti a být úspěšní. Mají výborné nápady a nebojí se experimentovat, jelikož vědí, že odvážnému štěstí přeje. Nesnáší nudu a také od svého partnera očekávají, že se přizpůsobí jejich tempu, jinak automaticky přebírají ve vztahu vůdčí roli. Všichni Berani jsou přirození vůdcové, a to dokonce i ti, kteří zpočátku vypadají jako krotcí Beranci.

Jejich energie se vždy časem projeví. Berani mají velmi citlivou hlavu (oči, dutiny, uši taktéž) a často i krční páteř. Potřebují se naučit tvořivě využívat svou obrovskou energii, která by jinak mohla vést k neuváženým činům nebo výbuchům vzteku, které si jejich okolí bude ještě dlouho pamatovat, přestože Berani na ně za pár minut zapomenou. Jejich psychohygienu je úžasná, a oni tak mohou inspirovat své okolí v tom, jak si neuchovávat v duši žádný stres a jak vše okamžitě řešit.

Nejlépe si rozumí se vzdušnými znamením (Blíženci - Váhy - Vodnár), která jsou podobně nadšená, ale ne tolik výbušná, takže mohou sdílet své nadšení a výborné nápady. Rozumí si i se znamením zemskými, která Berany poněkud zklidňují (Býk - Panna - Kozoroh). Jen hůře pak vychází s vodními znamením (Rak - Štír - Ryby), která jsou příliš citlivá a berani „výbuchy“ si příliš berou k srdci.

Pokud si Beran vybere partnera z ohnivých znamení (Lev - Střelec), bude ho jistě čekat italská domácnost plná vášně, hádek, ale i nadšeného usmírování.

**Horoskop vytvořila
Mgr. Lucie Poláková
(Centrum ARche)
www.luciepolakova.cz**

Pohotovostní služba zubních lékařů – duben 2021

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
2. 4.	Pa	MUDr. Policarová Marie	Masarykova 445, Telč-Podolí, 588 56 Telč, 567 213 173
3. 4.	So	MDDr. Kalců Vít	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 776 645 079
4. 4.	Ne	MDDr. Procházková Martina	Prodentica s.r.o., Křivá 1654/1, 586 01 Jihlava, 602 479 225
5. 4.	Po	MUDr. Kostková Monika	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 574
10. 4.	So	MDDr. Škoda Vít	Zubní studio V+V s.r.o., Kostelec 87, 588 61 Kostelec, 737 391 434
11. 4.	Ne	MUDr. Berková Marie	sídlíště Janštejn 172, 588 52 Horní Dubenky, 567 374 205, 567213373
17. 4.	So	MDDr. Štrejbarová Radka	MUDr. Policarová Marie s.r.o., Masarykova 445, 588 56 Telč, 567 213 173
18. 4.	Ne	MUDr. Šulc Milan	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 570
24. 4.	So	MUDr. Švandová Anselma	Zrzavého 4259/12, 586 01 Jihlava, 604 246 650, 567 210 937
25. 4.	Ne	MDDr. Trnková Zuzana	S. centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666

Pohotovostní služba zubních lékařů je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.

Aktuálnost přehledu, prosím, NUTNĚ ověřte na recepci Nemocnice Jihlava. Vrchlického 59, 586 33 Jihlava tel. 567 157 211

SUDOKU Jihlavských novin

Vášim cílem je doplnit tabulku sudoku o zbyvajících číslice 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná číslice ani ve sloupci, ani v řádce, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

1.

	5	4	8		6	1	2	
3				7				6
8				4				7
5		8						
	2						4	1
			9	5	1			
9				7	5	3	2	

2.

			8	7		6	4	
			9			8		7
							4	
								1
6	5	9	6					
	1			7	3			
8		6				5	7	
1	4		3					8
				8				

Řešení:

1.

2	5	3	7	8	9	1	6	4
8	1	6	4	2	5	3	7	9
4	9	7	1	5	6	8	3	2
1	8	6	9	5	2	4	7	3
5	6	2	1	7	8	3	4	9
3	2	8	6	4	9	5	1	7
7	5	9	3	1	2	6	8	4
9	4	1	8	3	7	2	5	6
6	3	1	9	8	4	7	2	5

2.

9	1	7	6	8	2	5	3	4
8	6	2	5	9	4	7	1	3
6	2	5	9	4	7	1	3	8
5	9	6	8	2	7	1	3	4
1	2	8	7	9	6	5	4	3
2	7	9	1	6	5	9	7	3
4	2	8	7	1	6	9	5	3
6	5	1	9	4	7	2	8	3
7	9	8	2	5	8	2	1	6

**Příjemné a hlavně
ve zdraví prožité
Velikonoce vám
přeji za Jihlavské noviny
Radka Mezerová
a
Veronika Dawidowicz**



Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzoza 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavskie-listy.cz/jn – Vychází 1x měsíčně, zdarma do schránek, č. 4 vyšlo 1. 4. 2021. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavskie-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzoza 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzoza 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.