

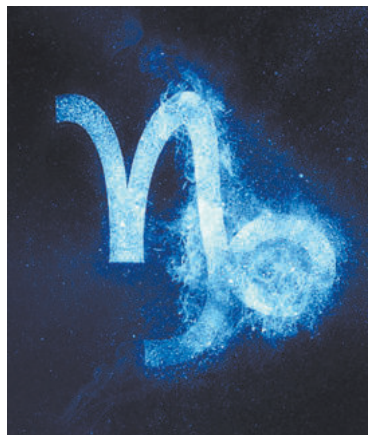
Astrologické okénko na leden 2021

Období Kozoroha

V pondělí 21. prosince nám vstoupilo Slunce do znamení Kozoroha a začala astrologická zima. Tento den označujeme také jako zimní slunovrat, jenž má zaručit, že se dny začnou opět prodlužovat. Toto období je pro všechny nejvíce náročné, jelikož je málo slunce a energie je schovaná v Zemi.

Některá zvířata se uložila k zimnímu spánku, ale lidé musí být většinou stejně aktivní jako i v jiných měsících, což bývá energeticky náročné, a ne nadarmo se nám tvoří už na podzim tukové zásoby, které se pak horko těžko snažíme na jaře zase shodit.

Období je náročné na klouby a jakékoli prochlazení může vést k bolavým kolenům či zádům, proto je dobré teple se oblékat. Zvláště nohy je dobré udržovat v teple. Nebojte se proto investovat do teplejší obuvi, která vás ochrání nejen před omrzlinami, ale také před zánětem ledvin!



Ilustrační obrázek: Pixabay.com

Kozoroh je znamení zemské a poměrně konzervativní. V tomto období opravdu jen málokdo plánuje životní změny a máme tendenci vracet se k tradicím (svátky vánoční), navštěvovat rodinu, zajít na hřbitov, v duchu se vracet do dětství a bilancovat.

I proto se pak začátkem ledna pouštíme do různých předsevzetí, z nichž mnohé nevydrží, jelikož toto období je více odpočinkové nežli aktivní. Lidé narození v období Kozoroha (21.12 – 21.1.) bývají velmi stabilní, pracovití, zodpovědní a nemají v lásce změny. Umí se výborně ovládat a vše si pečlivě promyslí.

Svým blízkým se snaží vytvořit stabilní domov a také jej finančně zabezpečit, proto jsou mnozí z nich velmi spořiví a jen tak něco nevyhodí. Na věcech by však neměli tolik lpět, jelikož se jim pak může stát, že se jim budou doma hromadit staré nepotřebné knihy, krabičky nebo i oblečení po všech příbuzných.

Změny je obecně děsí, ale časem k nim musí také dospět, aby udrželi krok s dobou.

Mnozí z nich se zajímají o historii, ekonomii nebo stavebnictví, ale někteří mohou být i výborní učitelé vedoucí své žáky k účtům k tradicím a historii.

Kozorohové mívají obvykle slabší pohybový aparát, zvláště kolena a klouby.

Mají citlivou kůži, zuby a také nehty, proto je potřeba, aby se o sebe pečlivě starali a pravidelně cvičili.

Pomůže jim procházka na čerstvém vzduchu, zdravá strava, a po psychické stránce pak provětrání skříní a také občasné vybočení ze zajetých kolejí.

Na zahřátí organismu je vhodné pít zázvorový čaj nebo přidat kousek čerstvého zázvoru do polévky během vaření.

Každopádně je velmi výhodné, máte-li Kozoroha mezi svými přáteli a blízkými, jelikož se bude o vás vždy pečlivě starat. Tedy... do té doby, než mu budete chtít něco vyhodit :-)

Horoskop vytvořila
Mgr. Lucie Poláková
(Centrum ARche)

Ke Skalce 37, Jihlava 586 05

E-mail: lucie.polakova66@seznam.cz
www.luciepolakova.cz

Pohotovostní služba zubních lékařů – leden 2021

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
1. 1.	Pá	MUDr. Doležalová Jitka	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 572
2. 1.	So	MDDr. Křikava Libor	Husova 1643/26, 586 01 Jihlava, 567 213 032
3. 1.	Ne	MDDr. Křikava Matouš	Havlíčková 5623/34a, 586 01 Jihlava, 774 818 088
9. 1.	So	MUDr. Macková-Hobzová Martina	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 155 020
10. 1.	Ne	MDDr. Mahelová Kateřina	TOP DENTIST s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 602 258 763
16. 1.	So	MUDr. Makumbirofa Edson	Moyo Dental Care, s.r.o. Za Školou 343/1, 588 12 Dobronín, 602 602 334
17. 1.	Ne	MDDr. Křikava Matouš	Havlíčková 5623/34a, 586 01 Jihlava, 774 818 088
23. 1.	So	MDDr. Martinák Břetislav	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666
24. 1.	Ne	MDDr. Mátlová Lenka	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666
30. 1.	So	MDDr. Kalců Vít	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 776 645 079
31. 1.	Ne	MUDr. Myslivcová Věra	Březinova 4420/62a, 586 01 Jihlava, 567 333 460

Pohotovostní služba zubních lékařů je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod. Aktuálnost přehledu, prosím,

NUTNĚ ověřte na recepci Nemocnice Jihlava. Vrchlického 59, 586 33 Jihlava tel. 567 157 211

Hrůzné parkování? V Tyršově ul.



Ilustrační foto.

Ač to nevypadá, tak místní tvrdí, že jedno z nejhorších parkování je v Tyršově ulici. Proč? Protože je stále porušován zákaz parkování. Stát zde totiž mohou jen rezidenti, tedy ti, co zde bydlí. Jenže to je porušováno dnes a denně. Možná i proto, že nablízku je gymnázium.

Podle toho prý vypadá i ráno. Mnozí rodiče své děti vozí do školy. V ulici zastaví a zbrzdí za sebou všechny ostatní.

Volná místa jsou také často využívána rodiči, které na své děti čekají. Proč by měli platit před gymplem, když to tady mají zadarmo? Aspoň do doby, než si na ně posvítí strážníci. A někteří dokonce parkují „po pražsku“. Jak to je? Buď mimo vymezené pruhy nebo raději úplně na zeleni. **-pk-**

Příště snad už s pozvánkou

Obvykle bývá v těchto místech prostor pro kulturní přehledy, typy na divadla či výstavy.

No, popravdě řečeno, v roce 2020 nebylo moc kam zvat.

Hlediště v divadlech bez diváků, představení bez zpěvu... s tím vším jsme se v minulém roce potýkali.

Ten je ale už za námi a nezbyvá než věřit, že v roce 2021 se zase vrátíme k obvyklému způsobu života.

Původně jsem chtěla napsat k „normálnímu“ způsobu života, ale nerada používám slovo normální, jelikož pro každého z nás je normální něco jiného.

Pryč tedy od slovíčkaření a pevně doufám, že třeba již v příštím vydání Jihlavských novin v těchto místech najdeme pozvánku na nějaké milé představení, koncert či výstavu, kde se ve zdraví setkáme. **-vd-**

Názory od vás

Máte nějaký námět na článek? Trápí vás v Jihlavě něco a chcete k tomu napsat svůj názor či potřeb? Pošlete nám e-mail: dawidowicz@jihlavske-listy.cz, nebo volejte na tel. č.: 732 506 053.

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzoava 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavske-listy.cz/jn – Vychází 1x měsíčně, zdarma do schránek, č. 1 vyšlo 31. 12. 2020. Vychází od roku 2020. Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavske-listy.cz.
Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzoava 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzoava 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření částí nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.