

# Integrované centrum sociálních služeb: Představujeme Domov pro seniory Lesnov

Integrované centrum sociálních služeb nabízí tyto služby:

- Denní stacionář
- Domov pro seniory
- Pobytová odlehčovací služba
- Domácí zdravotní péče
- Stravování klientů sociálních služeb

## Vize organizace Domov pro seniory:

Vizi naší organizace je stát se přirozeným centrem pro seniory v oblasti poskytovaných pobytových služeb.

**Posláním** Domova pro seniory je podpora a pomoc seniorům, kteří nejsou schopni sami žít ve vlastní domácnosti ani za pomoci rodiny nebo za využití terénní i ambulantní sociální služby, kteří podporu a pomoc potřebují.

Podpora a pomoc vychází z individuálních potřeb seniorů, respektuje i zachovává jejich důstojnost a jejich základní lidská práva. Působí na ně aktivně a podporuje udržování vztahů s jejich přirozeným sociálním prostředím, zapojuje je do života v našem domově. Naším cílem je poskytnout kvalitní služby, podporovat a pomáhat klientům v přiměřené soběstačnosti a zajistit jim důstojné prostředí a zacházení.

Naší snahou je vyjít klientům co nejvíce vstříc, aby úspěšně rozvíjeli svoje osobní cíle a prožívali i u nás plnohodnotný život ve stáří.

## Cílem poskytované sociální služby je:

- klient, který pomocí služeb domova pro seniory důstojně prožije a dožije svoje stáří;
- klient, který je spokojený v těchto oblastech: ubytování, stravování, soukromí;
- poskytování sociálně aktivizačních činností dle individuálních potřeb a podpora ve vztazích s přirozeným sociálním prostředím;
- klient, který během poskytování sociální služby udržuje vztahy se svojí rodinou a s přáteli.

## Zásady poskytované sociální služby:

- individuální přístup ke každému klientovi;
- respektování svobodného rozhodování klientů při využívání sociálních služeb;
- zachovávání mlčenlivosti v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů;
- jsme otevřenou organizací pro spolupráci s dobrovolníky a se studenty odborných škol;
- podporujeme kontakt klientů s jejich rodinami a blízkými přáteli;
- využívání běžných služeb i mimo zařízení a udržování kontaktu s okolím;
- rozvoj a podpora soběstačnosti klienta při zapojování do běžných činností.

## Klienti domova

Domov pro seniory má kapacitu 146 lůžek.

Počet pokojů je 88, z toho 30 jednolůžkových, 58 dvoulůžkových. Pokoje mají základní vybavení, klient má možnost používat vlastní televizor. Na poschodích je klientům k dispozici kuchyňský prostor s ledničkou, mikrovlnnou troubou a rychlovarnou konvicí.

K využití jsou čtyři společenské místnosti ke sledování televize, které jsou vybavené novým moderním nábytkem.

Pro pořádání společných kulturních akcí se využívá jídelna, která je vybavena televizorem s velkou obrazovkou a přehrávači. Každý týden je pro klienty připraven kulturní program, např.: promítání filmů, různé taneční, zábavné programy a odborné přednášky apod.

Pro každých 4-6 klientů je k dispozici 1x WC a 1x koupelna s vanou nebo sprchou. Pro méně pohyblivé klienty jsou u lůžka toaletní křesla.

Domov má dvě moderně zařízené centrální koupelny. Klienti mají u lůžka signalizační zařízení, které slouží pro přivolání obsluhy. Zdravotnický personál je vybaven přenosnými pagery, což zkvalitnilo práci v tom smyslu, že nyní může reagovat na přivolání i v případě, že se nenachází v dosahu signalizačního zařízení.



KLIENTI Domova pro seniory na Lesnově mají k dispozici posilovnu pro udržení zdraví.

Foto: Lubomír Maštera

Pro využití volného času našich klientů je zařízená místnost s počítači s možností připojení na internet. O práci s počítači je ze strany seniorů velký zájem, mají zde možnost pracovat s různými zábavnými a naučnými programy, tím si procvičují paměť a motorické dovednosti.

Velkým přínosem pro naše klienty je sportovní hřiště s posilovacími stroji, kde si klienti v letním období v rámci svých schopností zvyšují fyzickou kondici.

## Základní činnost

Naši klienti vykonávají činnost v rámci vlastní aktivity a rehabilitace. U většiny klientů se však pracovní činnost týká jen vlastní obsluhy.

## Zdravotní a ošetrovatelská péče

Je zajištěna celodenní nepřetržitou zdravotně ošetrovatelskou činností, kterou vykonávají všeobecné sestry, všeobecné sestry pověřené rehabilitací a pracovníci sociálních služeb.

## Sociální péče

Sociální pracovníci poskytují sociální poradenství, spravují sociálně-právní agendu, z osobní dokumentace si může klient pořídit kopie. Sociální pracovníci zajišťují styk s příslušnými státními orgány, úřady, soudy apod. Sociální pracovníci se podílí na přijímání a propouštění klientů, zpracovávají smlouvy o poskytování sociálních služeb, spravují ekonomickou agendu klientů, podílejí se na individuálním plánování služeb.

## Ambulantní péče

Je poskytována praktickým lékařem pro dospělé, který podle uzavřené smlouvy ordinuje v domově 3 x týdně, a to v pondělí, úterý a ve čtvrtek v době od 6:30 do 8:30.

## Hygienický standart

Hygienickou péči zajišťuje ošetrovatelský personál denní péčí o klienty. U ležících klientů se provádí ranní a večerní toalety a 1x týdně celková koupel v centrální koupelně.

Dle potřeby a zdravotního stavu klienta se provádí i koupel na lůžku. U chodících klientů je denní dohled při toaletách a 1x týdně koupel v centrální koupelně, dle přání formou sprchy nebo vany. Zde se provádí mytí a úprava vlasů, pedikúra, vířivé a perličkové masáže. Každé oddělení má vlastní centrální koupelnu. Osobní prádlo klientů se mění 1x denně, ložní prádlo 1x za tři týdny. U ležících a inkontinentních klientů se provádí výměna dle potřeby, i denně.

Velkým přínosem v hygienické péči o inkontinentní klienty je používání jednorázových pomůcek pro muže a ženy, které jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou.

Zavedením automatických myček podlahových mís se nejen usnadnila nepříjemná práce ošetřujícího personálu, ale splňuje i hygienické normy. Klid všech prostor domova se provádí denně dle harmonogramu práce pomocného zdravotnického personálu. Pro jednotlivé úseky je vypracován přesný rozvrh denního, týdenního a měsíčního úklidu.

## Rehabilitace

**Skupinové cvičení** – provádí se po patrech, a to bez náčiní (protahání, posilování všech svalových skupin, dechová gymnastika) a s náčiním (míče, švihadla, gymnastické gummy, tyče).

### Individuální cvičení

- provádí se u ležících a méně pohyblivých klientů na pokojích denně
- aktivní a pasivní cvičení horních a dolních končetin
- nácvik sedu, stoje, chůze s pomocí kompenzačních pomůcek
- nácvik a udržení soběstačnosti, sebeobsluha
- prevence dekubitů – masáže
- polohování, používání speciálních polohovacích pomůcek
- ergoterapie na pokoji, dle zájmu a možností

### Aktivizační činnosti

- na pokoji- pletení, háčkování, vyšívání
- v místnosti je ergoterapie prováděna dle zájmů a možností obyvatel
- práce s papírem – ozdoby, výroba koláží, střihání, barvení
- barvení velikonočních vajec
- pečení vánočních perníčků a zdobení
- lepení kůže a textilu
- práce s moduritem a plastelínou
- vyplétání rámu
- společenské hry
- na práci s keramickou hlinou je vyčleněna samostatná místnost

**Trénování paměti** – probíhá denně formou různých testů a rozhovorů při účasti 10 obyvatel, dále práce s počítačem pod dohledem rehabilitačních pracovníků velmi přispívá k procvičování paměti klientů.

**Fyzikální léčba** – je prováděna buď ve vybavené místnosti elektroléčby, nebo přímo na pokojích méně pohyblivých klientů. K dispozici jsou: DD proudy, ultrazvuk, parafinové obklady, perličkové koupele horních a dolních končetin nebo celotělové (v centrální koupelně), magnetoterapie, bio lampa, masáže ruční a přístrojové. Elektroléčba je prováděna dle potřeby a ordinace lékaře.

**Laser** - se využívá při léčbě revmatických a kožních onemocněních.

Masážní a relaxační křesla jsou mezi klienty velmi oblíbená a každý den dochází na masáže 4-6 našich klientů.

### Jiné aktivity

- vyvážení těžce pohyblivých klientů na terasu, zajištění programu (četba, míčové hry);
- promítání filmů 1x týdně;
- fotografování při společenských akcích;
- odborné přednášky.

## Kontakt: ICSS:

Žižkova 2075/106, 58601 Jihlava  
Pevná linka: 565 599 401  
E-mail: sekretariat@icss.cz

## Domov pro seniory:

Pod Rozhlednou 3448/10, 586 01 Jihlava  
Pevná linka: 565 599 451  
Internetové stránky:  
www.icss.cz