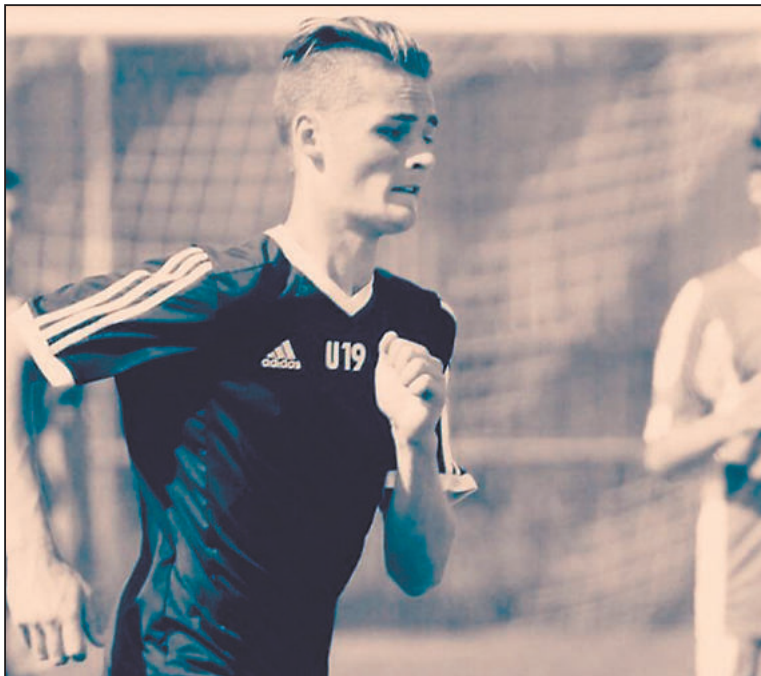


Na startu kariéry fotbalového trenéra



LUKÁŠ POUL předává mladým svěřencům své zkušenosti z doby, kdy sám aktivně sportoval. Foto: archiv JN

Fotbalový odchovanec Sokola Bedřichov dvaadvacetiletý Lukáš Poul stojí možná na startu své nové kariéry fotbalového trenéra. Několik měsíců trénuje mladší žáky tohoto klubu a tato práce se mu líbí.

■ Lubomír Maštera

Vzpomínáte, jak jste s fotbalem začínal vy?

Jistě. Bylo mi šest a byl jsem ten „nesmělý“. Byl jsem ale větší než ostatní a brzy jsem nabyl „fyzičku“. Vždycky jsem si už od mala přidával navíc a fotbal mne hodně bavil a baví.

Jak jste tehdy vnímal svého trenéra?

Jmenoval se Ladislav Cejnek a byla to pro mě autorita stejně jako dnes Marek Zamazal, který je hlavní tre-

nér klubu a jsem pyšný na to, že mě přijal mezi své kolegy.

Jak se vyvíjela vaše aktivní fotbalová praxe?

V Sokolu Bedřichov jsem hrál za všechny kategorie žáků a dorostu až do roku 2015, tři roky do roku 2018 jsem hrál za dorost Havlíčkova Brodu. Po nástupu do práce na aktivní fotbal nebyl čas a přišla i zranění.

Máte roztomilý název svého pracovního zařazení vzhledem k tomu, jak vypadáte (Lukáš měří 190 cm a objem bicepsu má 45 cm).

Pracuji na psychiatrické léčebně jako praktická sestra. Zní to legračně, ale ta práce mě baví a taková postava je velmi potřebná.

To se v práci perete?

Právě díky postavě ne.

Nyní tedy trénujete mladší žáky...

Máme společně s dalším trenérem na starosti kluky 11 a 12 let. Trénujeme 3x týdně a fotbalová sezóna nám začíná již v lednu.

Zřejmě budete potřebovat trenérské vzdělání?

Určitě. Zatím se rozkoukávám a na jaře si udělám trenérskou licenci C. Teď se řídím pokyny hlavního trenéra a vlastními zkušenostmi.

Co je zajímavého na trénování mladých kluků?

Každý je jiný. Jsou zde stejní plaší kluci jako jsem byl já i ti drzí. Většina má to správné nadšení a ochotu fotbalu dát hodně. A stejně tak je to s jejich rodiči. Ti často chodí na tréninky a vozí kluky na zápasy, takže brzy vznikne dobrá parta lidí, kteří chtějí něco dokázat.

Zatím asi trénujete v tělocvičně?

Dvakrát týdně ano, pokud počasí dovoluje, jednou týdně si vyběhneme či volíme jinou sportovní aktivitu.

A co vás překvapuje?

Jak jsou na tom někteří kluci fyzicky výborně. Sám posiluji a běhám, ale nedávno mě kluci prohnali tak, že jsem se málem před nimi stydl.

Dvě výstavy fotografií



KRAJINÁŘSKÁ FOTOGRAFIE. V kavárně Muzea Vysočiny vystavuje své fotografie z fotograficky inspirativní krajiny moravského Slovácka (Toskánska) polenský fotograf Marek Musil. Výstava potrvá do 1. 3. Foto: Lubomír Maštera



FOTOGRAFIE NA LÁTCE. V kavárně DIODu (Bioskop) v Tyršově ulici 12 vystavuje členka Horáckého fotoklubu Mirka Patočková čtrnáct velkoformátových fotografií, vytištěných na látkový podklad. Výstava je prodejní a potrvá do konce února. Foto: archiv JN



s Jihlavskými listy

Za pohádkou

Divadlo Na Kopečku, od 15:00 hodin
délka představení: 50 minut, vstupné 70 Kč

23. února **O Plaváčkovi**

Hraje: Divadýlko Elf

Plaváček je chlapec jako každý jiný, má však navíc notnou dávku štěstí, kterou mu daly do vínku sudičky. Jeho štěstím je princezna, ale než si ji zaslouží, musí splnit obtížné úkoly. Zlý král, který věštbu vyslechl a snaží se ze všech sil vzepřít osudu pošle ženicha své dcerky pro tři zlaté vlasy Děda Vševěda a doufá, že Plaváček na té dlouhé cestě zahyne.



Více informací o pohádkách na www.jihlavske-listy.cz, mobil: 732 506 053.