

Představujeme základní informace o sociální službě denní stacionář ICSS

Integrované centrum sociálních služeb sídlí v nově zrekonstruovaném objektu na ulici Žižkova 2075/106 v Jihlavě.

Zaměřuje se na poskytování služeb osobám, jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Tentokrát představujeme zásady domácí zdravotní péče.

Domácí zdravotní péče

Provádíme zdravotní úkony domácí zdravotní péče na základě indikace ošetřujícího lékaře pacienta a jeho potvrzené žádanky pro naše NZZ, a to v rozsahu § 4 vyhlášky 424/2004 Sb., které má ICSS Jihlava smluvně dojednané s VZP a VOZP.

Domácí zdravotní péče je dle platných zákonných norem zvláštní formou ambulantní péče, která je poskytována na podkladě indikace praktického nebo 14 dní ošetřujícího lékaře z nemocnice.

Je hrazena zdravotními pojišťovnami, to znamená pro pacienta **JE BEZ ÚHRADY**. V případě poskytování

péče, kterou nehradí zdravotní pojišťovna, je možné tuto péči poskytovat za přímou úhradu.

Poskytované odborné zdravotní úkony:

- ošetrovatelská rehabilitace (procvičování, nácvik chůze, chůze s chodítkem, berlemi, holemi, nácvik sedu a vstávání, nácvik soběstačnosti v denním režimu, dechová cvičení, procvičování velkých kloubů ...)
- příprava a podávání léků (při poruše polykání nebo aktivním negativismu, aplikace injekcí do svalu a pod kůži, aplikace inzulínu, aplikace mastí, kapek ...)
- kontrola zdravotního stavu a prevence (měření pulsů, dechů a TK, odběry krve a jiného biologického materiálu, aktivace pacienta fyzická i psychická, péče o hydrataci nemocného, prevence proleženin, polohování, edukační pohovor s klientem i jeho rodinou ...)
- specializované zdravotní úkony (převazy chronických a pooperačních

ran, proleženin, kožních defektů, bércových vředů, péče o permanentní močové katetry, stomie, podávání enterální výživy /PEG, PEJ/, podání infuzí do podkoží k zajištění hydratace, zvládání stavů po chirurgických, gynekologických a ortopedických operacích i po úrazech, stavy po cévních příhodách či infarktu myokardu ...).

Opodstatnění a rostoucí význam DZP:

Lidé, kteří jsou z titulu svého handicapu (stáří, samota a nesoběstačnost, zdravotní nebo smyslové postižení, nemocní po operacích a úrazech, málo pohybliví a nepohybliví, desorientovaní apod.) odsouzeni k životu závislém na druhé osobě, neubývá.

Ba naopak, stále se zvyšuje jejich počet, stejně jako počet těch, kteří stojí o to neopouštět ani během léčby rodinné prostředí, svůj domov a nemuset odejít do nemocnice, psychiatrické léčebny, ODN, DD, hospicu apod., nebo zde trávit delší čas, než je nezbytně nutné.

Na druhé straně je toto řešení výhodné i pro společnost, neboť pozitivně ovlivňuje psychiku handicapovaného i jeho rodiny a tím často příznivě působí i na zlepšování jeho zdravotního stavu, snižuje se riziko komplikací, zkracuje se pobyt v jiných zařízeních a tím se snižují i náklady vynakládané společností.

Proto je a stále více bude úloha DZP ve společnosti důležitá a nezastupitelná.

Integrované centrum sociálních služeb dále nabízí tyto služby:

- Denní stacionář
- Pobytová odlehčovací služba
- Domácí zdravotní péče
- Stravování klientů sociálních služeb

Kontakt:

Žižkova 2075/106, 58601 Jihlava
Pevná linka: 565 599 401
E-mail: sekretariat@icss.cz

Ředitelka Alena Řehořová: Práce v Integrovaném centru sociálních služeb mne naplňuje



KLIENTI ICSS mají důležitý pohyb venku i doma.

Otevřeli jste zrekonstruované prostory v Žižkově ulici. Jak jste spokojena s možnostmi zařízení, co ještě chybí k úplné spokojenosti?

Já jsem spokojená velmi. Dokonce bych řekla, že nám nechybí v tomto objektu nic. Samozřejmě se vychytávaly nějaké provozní věci. Ale ve vztahu ke klientům jsem přesvědčena, že prostředí skutečně maximálně naplňuje moderní poskytování služeb. Určitě se dá ještě

vylepšovat, to je tak vždy. Ale moje očekávání splnilo naprosto a doufám, že i klientů a zaměstnanců.

Pohybujete se v prostředí, které určitě přináší radost a uspokojení z pomoci potřebným. Na druhou stranu může toto prostředí vyvolávat depresivní nálady. Jak je tomu u vás a jak se s tím vyrovnáváte?

Je to moje povolání, snažím se jednat profesionálně, ale přítom neztra-



Foto: archiv ICSS

tit lidský přístup jak ke klientům, tak i k jejich rodinám. Velmi mě těší zpětná vazba od rodin, které se ozývají třeba až po nějaké době, kdy náš bývalý klient je v jiném zařízení, a skutečně děkují za pomoc, kterou jsme jim tehdy poskytli v situaci, kdy jim bylo těžce. Do budoucna se chci hodně soustředit na pomoc pečujícími osobám.

Takže se snažíte jít příkladem s dobrou náladou?

Musím se přiznat, že se někdy depresivním náladám nedá úplně ubránit. Ale možná to nesouvisí ani tak přímo s prací, ale s tím, co se děje kolem. Ale je to všechno vzájemně propojené. Myslím si, že je naprosto správné být nedobře naladěna, dát svým pocitům průchod. Nikdy se to však neděje na úkor poskytovaných služeb. Ale celkově si myslím, že péče a s ní spojené činnosti nejsou depresivní.