

VÝŽIVA VE VRCHOLOVÉM SPORTU
 Česká trenérská akademie, ČPS a město Jihlava pořádají

DIALOGY

Leaders of tomorrow

Datum:
4. června 2019 v 17:00 hodin

Místo:
Vysoká škola polytechnická Jihlava
Tolstého 1556/16, 586 01 Jihlava

Program:

16:30	prezence
17:00 - 18:30	1. část - Současné pohledy na úlohu sacharidů, tuků a bílkovin ve sportu
18:45 - 20:30	2. část - Sportovní výživa v reálné praxi

Témata:
 VÝŽIVOVÉ DOPLŇKY, VÝŽIVA PŘI SOUTĚŽÍCH, ZDRAVOTNÍCH HENDIKEPECH, TÝMOVÝCH SPORTECH; VÝZNAM LABORATORNÍCH VYŠETŘENÍ VE VRCHOLOVÉM SPORTU A DALŠÍ.

Lektor:
Prof. MUDr. Libor Vítek, Ph. D., MBA
 Profesor lékařské chemie a biochemie na 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze.

Pro TOP TEAM ČOV zajišťuje výživové poradenství, analýzy jídelníčků i dietních suplementů.

Dlouhodobě spolupracuje v oblasti výživy a regenerace s řadou vrcholových sportovců, z nichž je několik desítek českých olympioniků.

Bývalý juniorský reprezentant v rychlostní kanoistice.

Vstup ZDARMA!

VÍTÁNÍ PTAČÍHO ZPĚVU 2019

Konipas horský - foto Karel Ženišek

KDY a KDE? V neděli **5. 5. 2019 v 8,00 hod** v Jihlavě na křižovatce ulic Smrčenská a Slavíčkova (nedaleko zastávky autobusu MHD č. 5)

TRASA? cca 5 km

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT? Soutěž pro děti i všechny zúčastněné, procházka krásnou jarní přírodou, ukázky odchyty ptáků a kroužkování

KDO VÁS POVEDE? Bára Kolmanová (tel. 606 885 091)

S SEBOU? Dalekohled, svačinu, dobrou obuv ☺

Jihlavské havířství 2019
 21.-23. června

Jihlavský havířský průvod / Koncert bez hranic / Pouť ke svatému Jánů

...PRŮVOD, KONCERTY, MOŘE JÍDLA, NEDĚLNÍ POUŤ, DIVADLO...
 HUSTÝ!
 JDOU ZA VŮNÍ JEŽKA!
 PŘEFÁRAJÍ K NÁM I SYNCI Z OSTRAVY!
 LETOS JE TO VELKÝ SETKÁNÍ HORNICKÝCH MĚST!
 BUDE TO VELKÝ!
 2019 - 1799 - 220
 ...PRVNÍ PRŮVOD KRÁČEL JIHLAVOU UŽ V ROCE 1799!
 JSME PĚKNĚ VYKOPAVKY!
 ...A JAKÝ KAPELKY?
 JE TO NA WEBU VŠECHNO!
 MÁME PRÝ NOVOU TRASU! VÍME KUDY JDEME?
 JJ, KOLEM GYMNAZIA K PIVOVARU... NEBOJ!

ježek

jihlava.cz/havireni