



Držitelka Ceny rady města se chystá na soutěž v americkém Chicagu

Jihlavská rodačka Věra Mikulcová se již 17 let věnuje kulturistice. V roce 2015 uspěla při svém debutu v profesionální lize a přivezla tak pro Českou republiku a město Jihlava, stříbrnou medaili z prestižní soutěže v kanadském Torontu (Toronto Pro SuperShow). Úspěch pětaticetileté profesionální kulturistky ocenil i primátor města Jihlavy Rudolf Chloupek, který Věře Mikulcové udělil Cenu rady města Jihlavy.

Loňskou sezonu využila jihlavská profesionální kulturistka k od-

počinku avšak letos je již v plné přípravě. Své tréninkové úsilí směřuje na začátek července do amerického Chicaga. Konkrétně na vrcholnou soutěž Wings of strength Chicago Pro, kde ji čekají ostřílené konkurentky převážně z USA.

Věra Mikulcová právě zahájila čtyřměsíční dietní fázi přípravy, která předchází každé kulturistické soutěži. Mnohdy až 14 náročných tréninků v posilovně týdně a k tomu přísné zásady stravování připraví postavu kulturistky na soutěž, kde rozhodčí

hodnotí estetiku, symetrie a vyvážený svalový rozvoj.

„V těchto dnech jsem na začátku dietní fáze přípravy, která trvá čtyři měsíce před soutěží. V této fázi je třeba shodit veškerý podkožní tuk tak, aby došlo k prokreslení svalové hmoty. Tento proces obnáší dvoufázové každodenní tréninky a striktní stravu ve formě rýže, masa a zeleniny,“ řekla Věra Mikulcová.

Vše si sportovkyně hradí sama. „Tedy od stravy, doplňků výživy přes reprezentační oblečení, soutěžní plavky i ubytování, letenku, kartu pro trenéra,

členství v profesionální lize a mnoho dalších důležitých výdajů. Hrubým odhadem vyjde příprava na profesionální kulturistickou soutěž 450 tisíc korun“ prozradila kulturistka.

Držitelka dvou světových rekordů (nejtěžší a nejmladší profesionální kulturistka) dle svých slov udělá maximum pro svou soutěžní formu a tedy kvalitní reprezentaci nejen Jihlavy, ale i celé České republiky na profesionální soutěži ve Spojených státech amerických.

-Im-

Hvězdy si zahrají kopanou s týmem města Jihlavy

V sobotu 8. dubna do Jihlavy přijede tým známých osobností z oblasti kultury a sportu z České republiky a Slovenska – Československý lev.

Populární herci, zpěváci, moderátoři, baviči a sportovci si v 15 hodin v přátelském sportovním utkání v sálové kopané změní své síly s týmem zástupců města Jihlavy ve sportovní hale bazénu Evžena Rošického.

V rámci sportovní akce se mezi populárními osobnostmi objeví například Antonín Panenka, Martin Štránský, Miroslav Šimůnek, Martin Maxa, Karol Dobiáš, Marcela Holanová, Jan Antonín Duchoslav, Pavel Nečas, Lukáš Pešek, Martin Procházka, Václav Svoboda a další.

Za Jihlavu nastoupí zastupitelé Vratislav Výborný, Jaromír Kalina, Vítězslav Schrek, Roman Peschout, Pavel František Daněk, dále Jan Frenc,

Tomáš Koukal, Oldřich Bakus, Miroslav Veselý a další.

Celý program budou moderovat Jana Adámková a Josef Mladý. V rámci akce zazpívá Marcela Holanová a Martin Maxa.

Cílem této akce má být pro obyvatele Jihlavy nejenom zajímavý sportovní a kulturní zážitek, ale utkání bude mít i charitativní podtext. Během avizovaného sportovního dopoledne se bude dražit podepsaný dres týmu osobností Československého lva. Výtěžek bude věnován na vybavení Centra pro rodinu Vysočina, které se zabývá náhradní rodinnou péčí, sociálními službami a pomáhá rodinám s dětmi.

Vstup do haly bude divákům umožněn od 14.30 hodin a je pro všechny zdarma.

-tz-



JIHLAVSKÁ kulturistka Věra Mikulcová zahájila přípravu na vrcholnou sportovní soutěž v americkém Chicagu.

Foto: archiv MMJ

Pauza přišla fotbalistům vhod

Po únorovém vítězství nad Hradcem Králové téměř skákali nadšením do vzduchu, ale následující měsíc je tvrdá realita opět srazila k zemi. Fotbalisté FC Vysočina jsou zpět na sestupových příčkách prvoligové tabulky a boj o záchranu je pro ně čím dál více náročnější.

„Ztrácíme dva body. Pořád je to hrátelné,“ nehází flintu do žita hlavní kouč Michal Bílek.

Březen byl pro Jihlavany opravdu mimořádně špatný. Prohráli všechna tři ligová utkání. Těsně podlehl v Teplicích (0:1), doma ztratili důležité body s karvinským nováčkem (2:4) a naposledy schytali debakl v Jablonci (0:5).

„Tak výsledkově nepříznivou sérii nepamatují. Místo toho, abychom si v tabulce pomohli, přišly zápasy, které jsme nezvládli,“ smutnil brankář Jan Hanuš.

Vysočinu nesrážely pouze špatné výkony, ale rovněž početná marodka. Po Jablonci scházel trenéru Bílkovi hned pětacet jmen, přičemž minimálně dvě zranění jsou dlouhodobá (Kryštůfek, Ubrlík). I proto lodivod přivítal reprezentační přestávku.

Slovácko se představí na stadionu v Jiráskově ulici na Apríla od 17 hod. „Musíme urvat tři body,“ ví gólman Hanuš.

Březenové zápasy

TEPLICE – JIHLAVA 1:0 (53. Fillo), JIHLAVA – KARVINÁ 2:4 (37. Hronek, 45+2. Dvořák – 14. Budínský, 36. Eismann, 39. Panák, 68. Janečka), JABLONEC – JIHLAVA 5:0 (42. a 58. Zrelák, 37. Beneš, 66. Mihálik, 71. Trávník).

-cio-

Tabulka ePojisteni.cz ligy

1. Plzeň	21	15	4	2	32:12	49
2. Slavia	21	14	6	1	44:15	48
3. Sparta	21	11	6	4	33:17	39
4. Zlín	21	9	8	4	28:20	35
5. Ml. Boleslav	21	9	7	5	32:22	34
6. Teplice	21	8	6	7	25:19	30
7. Karviná	21	8	5	8	30:32	29
8. Jablonec	21	7	7	7	33:28	28
9. Dukla	21	7	5	9	26:24	26
10. Slovácko	21	5	10	6	23:27	25
11. Brno	21	3	13	5	21:29	22
12. Bohemians	21	5	6	10	16:26	21
13. Liberec	21	4	8	9	14:21	20
14. Hr. Králové	21	5	3	13	19:34	18
15. Jihlava	21	3	7	11	16:36	16
16. Příbram	21	3	3	15	15:45	12

Dukla si po roce opět zahraje baráž o Extraligu

Hokejisté klubu HC Dukla Jihlava v semifinále play off zvítězili až po sedmi odehraných zápasech nad týmem Rytíři Kladno a zajistili si tak účast v baráži o Tipsport extraligu pro ročník 2017/18.

Společně s Duklou se baráže zúčastní druhý vítěz semifinále play off WSM-Ligy Motor České Budějovice a dva nejhorší extraligové celky Energie Karlovy Vary a Dynamo Pardubice. Baráž začala tento týden v úterý 28. března, odehraje se celkem dvanáct kol a končí se v neděli 23. dubna.

-vš-

Rozpis baráže o Tipsport extraligu
Úterý 28. března – 1. kolo: Karlovy Vary – Jihlava, Pardubice – České Budějovice. **Pátek 31. března – 2. kolo:** Jihlava – Pardubice, České Budějovice – Karlovy Vary. **Neděle 2. dubna – 3. kolo:** Karlovy Vary

– Pardubice, Jihlava – České Budějovice. **Úterý 4. dubna – 4. kolo:** Pardubice – Karlovy Vary, České Budějovice – Jihlava. **Pátek 7. dubna – 5. kolo:** Jihlava – Karlovy Vary, České Budějovice – Pardubice. **Neděle 9. dubna – 6. kolo:** Pardubice – Jihlava, Karlovy Vary – České Budějovice. **Úterý 11. dubna – 7. kolo:** Karlovy Vary – Jihlava, Pardubice – České Budějovice. **Pátek 14. dubna – 8. kolo:** Jihlava – Pardubice, České Budějovice – Karlovy Vary. **Neděle 16. dubna – 9. kolo:** Karlovy Vary – Pardubice, Jihlava – České Budějovice. **Úterý 18. dubna – 10. kolo:** Pardubice – Karlovy Vary, České Budějovice – Jihlava. **Pátek 21. dubna – 11. kolo:** Jihlava – Karlovy Vary, České Budějovice – Pardubice. **Neděle 23. dubna – 12. kolo:** Pardubice – Jihlava, Karlovy Vary – České Budějovice.