



## Jak správně uchovávat vánoční jídla

Nakoupili jste na letošní Vánoce tolik jídla, že už předem víte, že ho nemáte šanci sníst? Máme pro vás tipy, jak uchovat vánoční potraviny tak, aby se rychle nezkažily.

Potraviny, které nemáte šanci sníst, vložte raději do mrazáku, dokud jsou čerstvé. Vždy vyměňte kupovaný obal za igelitový popsaný sáček a vložte je do mrazáku co nejnižší, protože dle zákonů fyziky je tam i nejnižší teplota. Pozor, do mrazáku nepatří bramborový salát!

### Kapr, salát a spol.

Základní radou je kupovat kvalitní a čerstvé potraviny, u kapra to platí dvojnásob. Pokud kapra chcete v lednici uschovat do druhého dne, vykuchejte ho, očistěte, zabalte do navlhčeného ubrousku a dejte do ledničky. Maso můžete samozřejmě zmrazit, ovšem počítejte, že se tím částečně

V případě, že už jste kapra usmažili, vložte vystydlé filety do plastové krabičky s víčkem a ventilačním otvorem a nechte je v lednici – opět nejvýše dva dny. Co se týče bramborového salátu, jeho významnou součástí je majonéza ze syrových vajec, i zde musíte s konzumací chvátat. Možná vás upozornění odborníků překvapí, ale pokud jste přidávali tu domácí, neměli byste s konzumací otálet déle než 24 hodin. V případě kupované majonézy můžete salát v lednici uchovat maximálně do druhého dne, pak už hrozí riziko, že se syrová vejce na vzduchu zkaží.

Milujete klobásu a tvrdé salámy? Pokud je nebudete skladovat v lednici (vlhko nemají rády), je trvanlivost takových výrobků takřka neomezená. Jen po nakrojení salám rychleji vysychá a tvrdne.

Uvařené i syrové kuřecí maso vám v lednici vydrží obvykle dva dny, větší kusy syrového vepřového či hovězího tři dny. Jak je to ale s vinnou klobásou? Jedná se o masný polotovár určený k dalšímu zpracování, nikoliv k přímé konzumaci, většinou se nutná spotřeba uvádí do 24 nebo 48 hodin. Vždy záleží na doporučení výrobce a hygienických podmínkách skladování. Maso nesnese příliš dlouhé skladování, ideální jsou maximálně dva dny.

Pokud to letos o Vánocích trochu přeženete s topením, může se stát, že si čokoládové figurky ze stroměčku nevychnutá tak, jako loni. Čokoláda totiž mění své vlastnosti při teplotě 25 stupňů, může se deformovat a na povrchu lze objevit šedé skvrny. Ty sice nejsou zdravotně závadné, ale snižují vizuální i chuťový požitek. Na znehodnocenou čokoládu se připravte, i pokud jste ji přenášeli z mrazu do tepla.

K Vánocům tradičně patří i oříšky. Dejte ovšem pozor, abyste je neskladovali ve vlhkém prostředí. Mohly by chytit plísně! Ořechy také doma neskladujte příliš dlouho – obsahují nenasycené mastné kyseliny, které mohou podlehnout oxidaci, pak ořech zežlukne.

**KDU-ČSL**

**Požehnané vánoční svátky a vše dobré do nového roku 2016 přeje**

**Ing. Jaromír Kalina**

## Udělejme si vánoční výzdobu

Slavnostní vánoční výzdobu v domu či bytu tvoří mnoho drobností, z nichž si můžete mnohé sami vyrobit. Často k tomu stačí to, co máte doma, nebo levné drobné doplňky, které vhodně použijete. Větší peněz investujte pouze do jediné dominanty, která na sebe strhne většinu pozornosti, a zbytek výzdoby si utvořte sami za pomoci drobných doplňků. Efekt bude skvělý a náklady nízké

Výbornou a snadno dostupnou dekorací vašich oken je například řetěz z chvojových větviček, šišek a doma vystříhaných papírových vloček. Vypadá krásně za denního i nočního světla. Stejně si můžete ozdobit chvojí ve váze. Pokud si pořídíte bílý chvojový adventní věnec, vše Vám pak bude krásně ladit.

Dalším vtipným doplňkem zdar-

ma můžou být malé lucerničky na svíčku vyrobené ze skleniček od kompotu a ozdobené drobnými vločkami.

Na venkovní terase se bude krásně vyjímat živý stroměček, který ozdobíte jakýmikoli doplňky v nápadnějších barvách (nejlépe červené, která vynikne, pokud stroměček zasneží). Jen se vyhněte sklu, které by mohlo v mraze popraskat. Je však třeba myslet na to, že i plastové ozdoby mohou dojít úhony, proto doporučujeme volit levnější ozdoby nebo materiály, kterým voda či mráz nevádí.

Při výzdobě interiéru doporučujeme promyslet hned na začátku styl a barevnost, aby konečný výsledek působil stylově a nepřelácaně. Nejrozumnější je nejdříve zvolit adventní svícen či věnec (nebo jinou dominantu) a tomu

přízpůsobit ostatní doplňky. Pokud již máte doplňky z minulých let, pak se naopak snažte pořídit takovou dominantu, která k nim bude stylově ladit.

K doladění atmosféry využijte pokojové květiny, ke kterým dáme vhodnou přízdobu - šišky, mech, větvičky.

Skvělý prostor pro slavnostní dekoraci poskytuje schodiště se zábradlím, na které připevníte girlandu. Tu lze ozdobit jakýmikoli doplňky, které můžete opět doladit do požadované barvy.

I při výzdobě slavnostní tabule doporučujeme zvolit jednotný styl. Např. venkovský, stříbřitě bílý, tradiční červený, hřejivě oranžový apod. Doplnky, které se k němu nehodí, raději schovejte na další rok.

-Im-

**KRÁSNÉ VÁNOCE  
S DÁRKY OD NÁS**

TRVALÁ DEPILACE \* KRYOLIPOLÝZA \* RADIOLIFTING OBLIČEJE  
OŠETŘENÍ IPL SVĚTLEM \* KLASICKÁ KOSMETIKA \* MASÁŽE ...

**VAŠE STUDIO PRO KRÁSU**

www.adamaevaji.cz 604 615 575  
BENEŠOVA 2, JIHLAVA