



Zdravé město Jihlava a partnerské organizace zvou všechny občany

Jihlava

16.-22. 9. 2012

Evropský týden mobility

motto: Pohyb správným směrem

neděle 16. 9. 2012

Procházka plánovanou pivovarskou naučnou stezkou zakončená exkurzí Pivovaru Jihlava

14.00-17.00 | **Pilíř stezky budou:** Pieta se sladovnickými motivy u City Parku, někdejší šrotovací mlýn v ul. Čajkovského, hotel u Zlatého lva (dnešní ZUŠ), hotel Zlatá hvězda a restaurace U Tří knížat, dům v Husově ulici čp. 3, kde stával největší z malých jihlavských pivovarů. | Sraz: ve 14. hod. u Sousoší Pieta, ul. U dlouhé stěny (nad City Parkem)

pondělí 17. 9. 2012

Pohyb správným směrem

Gym Centrum, Přední 15, Jihlava - Spinning a TRX za zvýhodněné vstupné 50 Kč! 10.00-11.00 Spinning | 10.00-11.00 TRX | 14.00-15.00 Spinning | 15.00-16.00 TRX | Lekce se uskuteční při min. počtu 5 klientů. Rezervace na tel. 720 515 607.

úterý 18. 9. 2012

Den bez aut - po celý den MHD zdarma!
nechte auto doma ... a přijďte s námi oslavit DEN BEZ AUT 2012

areál Pivovaru Jihlava

15.00-19.00 | **In-line závody, překážková dráha, jízda zručnosti.** Promoteam Hitrádia Vysočina - zábavné odpoledne nejen pro děti. **Malířský workshop** SUPŠ pro veřejnost. Ukázky a možnost zapůjčení **Skákacích bot Poweriser** pod vedením profesionálního instruktora. **Ukázka in-line a skate mistrů přímo na ulici.**

In-line jízda (trasa: pivovar, nemocnice a zpět). Start v 19.00 u pivovaru. Spolupráce s SK Polytechnik a Katedrou sportů VŠPJ.

Po celou dobu akce bude uzavřena část ul. Vrchlického v úseku od křižovatky ul. Dvořákova, Jiráskova a Vrchlického po křižovatku ulic Vrchlického, Mahlerova.

Informační stánky: Vysočina Tourism | BESIP | Elektro-bicykl.cz - elektro-kola a elektro-skútry | Ekoinfocentrum - informace a materiály - alternativy v dopravě, náměty na pěší a cyklo turistiku po chráněných územích, naučných stezkách, biofarmách s ubytováním.

středa 19. 9. 2012

Mezi světy

Masarykovo náměstí horní

13.00-17.00 | **Přijďte nahlédnout do světa handicapovaných...** Přijďte zažít každodenní realitu nevidomých (chůze s bílou holí s využitím klapek na oči nebo simulačních brýlí) a vozíčkářů (možnost vyzkoušet si pohyb na invalidním vozíku, překážková dráha, hod na koš). Přijďte podpořit dobrou věc!

Informační stánky: Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina, o.s., Denní a týdenní stacionář Jihlava, R BZ (výrobce kompenzačních pomůcek pro děti), TyfloCentrum Jihlava o.p.s., Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s., o.s. VDR Jihlava, Liga vozíčkářů.

Zasedací místnost zastupitelstva, Magistrát města Jihlavy, Masarykovo náměstí 1

14.00-16.00 | **Beseda Život bez bariér** (příspěvek na úpravu bytu, co lze do tohoto příspěvku zahrnout, upravené bydlení, ukázky správného i špatného řešení, bezbariérové úpravy ve veřejně přístupných budovách, diskuse).

Masarykovo náměstí horní

15.00-17.00 | **Posezení s dechovkou.** K poslechu a tanci hraje Veselá sedma Jana Sedlaříka.

Informace: Turistická informační centra, Masarykovo nám. 2, tel. 567 167 158 (159) a Brána Matky Boží, tel. 567 167 155 | kancelář Zdravého města, tel. 567 167 125 | www.jihlava.cz | <http://tic.jihlava.cz>

Ministerstvo životního prostředí
České republiky



čtvrtek 20. 9. 2012

Jihlavský den zdraví

Masarykovo náměstí horní

Zdravá Vysočina, o.s. a Státní zdravotní ústav | 10.00-17.00 | **Vyšetřování cholesterolu, krevního tlaku, % tělesného tuku, glykémie (na lačno), BMI, vyhodnocení zdravotních rizik, odborné konzultace a poradna zdravého životního stylu. Ukázky první pomoci, nabídka zdravotně-výchovných materiálů.**

Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR | **Měření krevního tlaku a % tělesného tuku.** Další aktivity zdravotně preventivního charakteru, poradenská činnost. Dětský koutek, zdravé malování.

Prohlídka sanitního a hasičského vozu, prezentace a ukázky činnosti Městské policie Jihlava, Policie ČR a Oblastního spolku Českého Červeného kříže. Soutěže pro děti pořádané DDM, vystoupení hudebních skupin.

16.00 | **Ukázka zásahu Hasičského záchranného sboru a Zdravotnické záchranné služby** při simulované havárii osobních aut.

Informační stánky: DIOD | Elektro-bicykl.cz - elektro-kola a elektro-skútry | Ekoinfocentrum - informace a materiály na téma zdravý životní styl (biopotravinu, zdravé světlo, škodlivé chemické látky a jak se jim vyhnout) | Centrum U větrníku - informace o činnosti, prodej keramiky apod. | Vrakbar - informace o činnosti, ukázka preventivně výchovného programu | Státní zdravotní ústav - Poradna AIDS - informace o činnosti, informace o rizicích přenosu HIV a o prevenci STD | Stánek zdravého stravování (pyramida výživy).

Vystoupení na pódiu: dopoledne: **vstupy o prevenci, o zdravé výživě, o první pomoci** (pro školy). | odpoledne: ukázky gymnastických a tanečních vystoupení.

COREGA Centrum ústní hygieny | 9.00-17.00 | **Přijďte navštívit COREGA Centrum ústní hygieny, kde Vám názorně ukážeme, jak správně pečovat o umělý chrup, a poradíme Vám, jak řešit problémy s nedržící zubní náhradou.** Dentální hygienistka, přítomná po celou dobu provozu, zdarma zodpoví všechny Vaše dotazy spojené se zubními náhradami. Vaší návštěvu odměníme drobnou pozorností.

Divadlo ZŠ Demlova (ZAMLUVENO!!!):

8.00-12.00 | **Zdravotně-výchovný program pro děti „ZDRAVÉ ZUBY“.**

pátek 21. 9. 2012

Soutěž „Do přírody kolo - pěšky“

Dopravní hřiště (ZAMLUVENO!!!):

8.00-12.00 | **Soutěže družstev pro žáky 2. a 3. tříd ZŠ, prokázání vědomostí a znalostí o přírodě, jízda zručnosti na koloběžce a první pomoc.**

sobota 22. 9. 2012

Lampionový průvod

Masarykovo náměstí horní - sraz u Morového sloupu

19.30 | **Lampionový průvod pro rodiče s dětmi.** Vyjdeme z Masarykova náměstí od Morového sloupu a projdeme všechny přístupné části hradebního parkánu. Během průvodu soutěže pro děti pořádané DDM.

ostatní akce

pondělí 17. 9., středa 19. 9. a pátek 21. 9.

Městská knihovna Jihlava, Hluboká 1: prezentace zvukové knihovny a dalších specializovaných služeb pro handicapované uživatele. | Kdy: 17., 19. a 21. 9. 2012 od 9.00 do 18.00 hod. | Kontakt: zvukova@knihovna-ji.cz, 567 167 867.

sobota 22. 9.

Nonstop stříbrnou stopou s KČT Bedřichov Jihlava. | Trasy: pěší 15-50 km, cyklo 30-100 km Start: 6.00-13.00 hod. ATC Pávov u Jihlavy, 6.00-9.30 hod. hl. n. ČD Jihlava | Kontakt: Jiří Fuxa, Gorkého 3, 586 01 Jihlava, tel. 721 686 563.

sobota 22. 9.

8.30-14.30 | **Jihlavský biojarmark, náměstí Svobody** | Na biojarmarku se představí se svými produkty biozemědělci Vysočiny a bude k dostání široká škála produktů v kvalitě bio i s ochutnávkami. Součástí budou ukázky řemesel a příjemná hudba. | kontakt: ekoinfo@centrum.cz

13.00 | **Přednáška o Zdravém domově, Feng Shui a STAVEBNÍ MEDICINĚ** (Sál v suterénu NATURAL CENTRA) - celkový přehled vlivů na zdravé bydlení. Úvod do série přednášek - co vše ovlivňuje v našem domě, bytě naše zdraví a jak je zlepšit. Přednáší Ing. Petr Makeš (www.zdravy-domov.cz).

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA!