



16.-22. 9. 2011

# Evropský týden mobility

## mobility

Statutární město Jihlava  
a partnerské organizace  
zvou všechny občany

motto: **Alternativní doprava**

### pátek 16. 9. 2011

#### ➔ Soutěž „Do přírody kolo – pěšky“

**Dopravní hřiště (ZAMLUVENO!!!)** 8.00–12.00

Soutěže družstev pro žáky 2. a 3. tříd ZŠ, prokázání vědomostí a znalostí o přírodě, jízda zručností na koloběžce a první pomoc.

### sobota 17. 9. 2011

#### ➔ Turistický pochod „Po stopách historie“

13.00–16.00 Turistický pochod s průvodcem p. Rudolfem Neubauerem. Sraz ve 12.45 hod. na zastávce S. K. Neumanna (Staré Hory). Trasa pochodu: Formanská stezka, Zaječí skok, Pamětní kámen 3 utonulých, zadní Hellerův Dvůr, Freyova papírna, obora a Hellerův zámeček.

### neděle 18. 9. 2011

#### ➔ Lampiónový průvod

**Masarykovo náměstí horní – sraz u Morového sloupu** 19.30

Lampiónový průvod pro rodiče s dětmi. Vyjdeme z Masarykova náměstí od Morového sloupu a projdeme všechny přístupné části hradebního parkánu.

### pondělí 19. 9. 2011

#### ➔ Mezi světy

**Masarykovo náměstí horní** 13.00–17.00

Přijďte nahlédnout do světa handicapovaných... Přijďte zažít každodenní realitu nevidomých (překážková dráha – chůze s bílou holí s využitím klapek na oči nebo simulačních brýlí) a vozíčkářů (možnost vyzkoušet si pohyb na invalidním vozíku). Přijďte se seznámit s činností organizací působících ve městě Jihlavě. Přijďte podpořit dobrou věc!

Informační stánky: Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina, o.s., Denní a týdenní stacionář Jihlava, TýfloCentrum Jihlava, o.p.s., Týflo Vysočina Jihlava, o.p.s., Oblastní charita Jihlava, Občanské sdružení pro podporu a péči o duševně nemocné VOR, Občanská poradna Jihlava, Medicco s.r.o.

### úterý 20. 9. 2011

#### ➔ Jihlavský den zdraví

**Masarykovo náměstí horní** 10.00–17.00

**Zdravá Vysočina, o.s. a Státní zdravotní ústav**

Vyšetřování cholesterolu, krevního tlaku, tělesného tuku, glykémie (na lačno), BMI, vyhodnocení zdravotních rizik, odborné konzultace a poradna zdravého životního stylu. Ukázky první pomoci, nabídka zdravotně-výchovných materiálů.

**Hitrádio Vysočina a VZP**

Preventivní vyšetření kůže a znamének jako prevence proti rakovině. Poradna, jak se správně chránit před sluníčkem dle typu kůže. Měření krevního tlaku. Malování dětem na obličej. Soutěže pro děti o dárky VZP a sladkosti.

Prohlídka sanitního a hasičského vozu, prezentace a ukázky činnosti Městské policie Jihlava a Policie ČR.

Informační stánky: Oblastní charita Jihlava – ošetřovatelská služba, Elektro-bicykl.cz – elektro-kola a elektro-skútry, Ekoinfocentrum – poradna – chemické látky ovlivňující naše zdraví v potravinách a v materiálech kolem nás a jak se jim vyhnout, Reflexní terapie.

**Masarykovo náměstí horní** 16.00

Ukázka zásahu Hasičského záchranného sboru a Zdravotnické záchranné služby při havárii osobních aut.

**Masarykovo náměstí horní** 9.00–17.00

**Dentální poradenské centrum**

Přijďte navštívit **kamion dentálního Poradenského centra** a nechte si zdarma vysvětlit, jak pečovat o zuby a zubní náhrady. Služby Poradenského centra jsou kromě nositelů zubních náhrad určeny i pro lidi s citlivými zuby a problémy s dásněmi.

**Divadlo – Jarní (ZAMLUVENO!!!)** 8.00–12.00

Zdravotně-výchovný program pro děti „ZDRAVÉ ZUBY“.

### středa 21. 9. 2011

#### ➔ Pochod s kočárky

**Centrum pro rodinu a sociální péči Vysočina**

10.00–11.00 **Pochod pro rodiče s kočárky**. Sraz v 10.00 hod. u Brány Matky Boží. Trasa: ul. Matky Boží, Masarykovo náměstí, Benešova.

### čtvrtek 22. 9. 2011

#### ➔ 22. září nechte auto doma ... a přijďte s námi oslavit DEN BEZ AUT 2011

**Areál letního kina Heulos Jihlava** 10.00–16.00

**Nordic Walking Centrum Morava** – kurz Nordic Walking (kurzy budou probíhat každou sudou hodinu, informace po celou dobu programu); **Zdravá Vysočina, o.s., SZÚ** – vyšetřování krevního tlaku, cholesterolu, tělesného tuku, cvičení pro děti; **Sokol Jihlava** – sportovní vystoupení – aktivity se švihadlem; **Bodymove** – Simona Hnilíčková – Zumba, Powerjóga, Powerjump, Bosu, aj.; **Služby města Jihlavy, s.r.o.** – ukázkové hnízdo na separovaný odpad, vzorky zpětně odebraných zařízení, vzorky nebezpečných odpadů, názorná ukázka dalšího článku řetězu zpracovávání separovaného odpadu.

Informační stánky: Elektro-bicykl.cz – elektro-kola a elektro-skútry, Ekoinfocentrum – poradna – nabídka pěších a cyklo výletů po chráněných územích, ekofarmách, ukázkových přírodních zahradách, naučných stezkách.

### ostatní akce | čtvrtek 22. 9. 2011

6.30–15.30 **Přijďte na úřad na kole a vyměňte si parkovací místo s primátorem! Nechte své auto doma**, přijďte na Magistrát města Jihlavy na kole a zaparkujte na dvoře na hlídaném parkovacím místě.

15.30–17.00 **Cyklovýlet „Po jihlavských cyklotrasách“** (cca 10 km). Sraz v 15,30 hod. na Masarykově náměstí u Morového sloupu.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENÁ!

#### informace:

**Turistická informační centra**, Masarykovo nám. 2, tel. 567 167 158 [159] a Brána Matky Boží tel. 567 167 155 [156] nebo kancelář Zdravého města tel. 567 167 125  
[www.jihlava.cz](http://www.jihlava.cz) | <http://tic.jihlava.cz>

Evropský týden mobility podpořilo:

Ministerstvo životního prostředí  
České republiky

