

Kvůli čemu lidé mění práci?

Český pracant toho hodně vydrží. Někdy až překvapivě dost. Spoustu věcí tiše přežde, nechce se totiž dohadovat. Jenže pak, jednoho krásného dne, se to stane. Milému pracantovi „bouchnou kamna“. Uvědomí si, že toho má tak akorát dost, a podá výpověď. Změna a nejistota s tím spojená ho najednou neděsí. Naopak: cítí úlevu.

Je spousta lidí, kteří nechají na sobě dríví štípat a vymýšlejí si zdůvodnění, proč je pro ně dobré na nevyhovujícím místě ještě zůstat. Týdny, měsíce či roky plynou, a lidem pak už ani nepřijde, že zahazují nejen vlastní potenciál, ale i osobní hrdost.

Pak ale přijde ta pomyslná poslední kapka, a lidé se vzeprou. Specialisty portálu prace.cz zajímalo, co mezi takové poslední kapky patří.

1. Přestali respektovat můj volný čas

S tímhle se jednou, nebo opakovaně, setkala 36 % Čechů. Jako by měli pracovní dobu v podstatě bez hranic. Šéf jim často nařizoval neplánované přesčasy, nebo jim s úkoly vyvolával i o víkendech.

2. Zavádějí zbytečné zákazy a příkazy

Je velký rozdíl mezi tím, když máte ve věcech rozumný systém, a mezi tím, když vás dusí zbytečná byrokracie. S tou se přitom

jednou nebo vícekrát setkala 31 % Čechů.

3. Dělán něco jiného, než jsem chtěl

Když ptáčka lapají, pěkně mu zpívají. Bohužel se někdy stává, že skutečná náplň práce neodpovídá tomu, co se psalo v inzerátu. Nebo že se úkoly postupem času mění až tak, že nakonec děláte něco úplně jiného, než jste chtěli. Zkušenost s tím má třetina lidí.

4. Nedostávám odpovídající plat

Spousta firem zveřejňuje nabízený plat už v inzerátu, ale samozřejmě to stále není. No, a bavit se s kolegy o tom, kolik kdo bere – to je v Česku tabu. Pak se může stát, že víceméně náhodou zjistíte nemilou informaci: že váš výdělek neodpovídá pozici, kterou zastáváte. Tuto zkušenost udělalo jednou nebo opakovaně 43 % lidí, a pěkně jim to hnulo žlučí.

5. Jen výkon a výkon

Lidské zdroje – už tohle slovní spojení zní pěkně ošklivě. Bohužel, v některých firmách jsou zaměstnanci bráni jen jako kolečka ve stroji. Jenže když chybí lidský přístup, pracuje se hodně špatně. Svě o tom podle průzkumu ví 41 % Čechů, kteří to zažili jednou, nebo opakovaně.

-tz-

Pomoc pro padesátníky a starší

Spousta padesátníků, kteří hledají práci, propadá skepsi, a možná téměř zoufalství. Říkají si: „Kdo by mě v tomhle věku zaměstnal? Nemám dostatečné vzdělání. Nebudu stačit mladším kolegům.“ Nezoufejte! Své obavy a strachy mají i mnohem mladší ročníky, když ztratí práci. Specialisté z portálu prace.cz sestavili několik zajímavých a důležitých rad, kterými se vyplatí řídit.

Spolehlivost

Šikovný a pracovitý zedník si stěžuje, že nestihá, má moc práce a musí odmítnout zakázky. Na dotaz, proč si k sobě někoho nevezme, suše odvětlí: „Nemá kdo dělat.“ Klidně by k sobě vzal i někoho staršího, ale ti se bohužel sami nehlásí.

Stejný problém má i čtyřicetiletý malíř pokojů. Začíná se dokonce bát o budoucnost svého řemesla. Přijde mu, že mladší k němu nemají takový vztah. Podle něj, když přijde mladý do práce, tak ho zajímá hlavně to, kdy bude svačina.

Tytěž stesky zazní, pokud hodíte řeč s hostinskými. Chybí jim spolehliví kuchaři a číšníci, kteří chodí do práce tak, jak mají.

Pokud jste vyučení a svou práci dobře ovládáte, zkuste oslovit někoho podobného ze svého okolí. Třeba k sobě partáka rád uvítá. V některých profesích je poctivost a léty prověřená odbornost k nezaplacení!

Pomocná ruka neziskovek

Zažít neustálé odmítání ve vyšším věku je hodně náročné na psychiku.

Člověku ale nakonec nezbude, než se oklepat a vyrazit „do boje“ znovu.

A což v této nelehké situaci přijmout pomocnou ruku, a obrátit se na některou z organizací, které si vzaly za své pomoci najít starším lidem práci?

Alternativa 50+ je neziskovka, jejíž sociálně-právní a psychologické poradenství pomůže vyřešit několik problémů naráz. „Můžeme zprostředkovat právní pomoc, případně nasměrovat na vhodnou pomoc v podobě vzdělávání. Poradíme také s vytyčením základních kroků, které je dobré udělat, pokud někdo ztratí práci,“ říká Linda Sokačová z Alternativy 50+.

Zdarma také pomohou sestavit životopis. „Životopis má hlavně vypovídat o schopnostech, dovednostech a zkušenostech. Pracovní zkušenosti je dobré řídit od nejnovějších k nejstarším. Vyplatí se zařazovat takové zkušenosti, které přímo souvisí s nabízenou prací. Není nezbytně nutné uvádět datum narození či věk. Naopak ale nezapomeňte uvést telefon a e-mail,“ radí Linda Sokačová. Více informací zjistíte na alternativaplus.cz

Můžete využít bezplatnou konzultaci, která vám pomůže zjistit, jak - díky správně napsanému životopisu - můžete zvýšit svou šanci na přijetí do nového zaměstnání.

„Klientům radíme neuvádět v životopise datum narození. Dále radíme: zlepšete svou prezentaci. Většina padesátníků své schopnosti spíše snižuje. Naopak je tomu u generace mladší, ta své schopnosti velmi často přeceňuje,“ říká předsedkyně sdružení PLUS 50 Monika Cervíčková. Více informací zjistíte na plus50.cz

-tz-



FUTURE
TECHNOLOGY
DELIVERED



MÁŠ ZÁJEM PODÍLET SE
NA NĚČEM SMYSLUPLNÉM?
CHCEŠ DĚLAT KREATIVNÍ PRÁCI?

VÍCE INFORMACÍ ZÍSKÁŠ NA:

WWW.KARIERA.DEL.CZ

“SKORO KAŽDÝ
UMÍ ŘÍDIT AUTO,
JÁ UMÍM ŘÍDIT
JEHO VÝROBU!”