

## Lomená bílá je trendem dneška

**Také už váš obývací pokoj potřebuje změnu, ale stále se nemůžete rozhodnout pro barevné ladění stěn a doplňků? Pak zkuste lomenou bílou.**

■ Lenka Kopčáková

Odstín lomená bílá je trendem poslední doby, dokonce i ve světě módy. Lomenou bílou znali už naši prarodiče, jen jsme na ni přes ty éry tapetových válečků a sytých pastelových tónů prostě zapomněli.

Tak zvaná „off white“ je velmi oblíbená v anglosaských zemích, kde návrháři i natěrači dokáží vykouzlit elegantní kombinace. Zatónovanou bílou natírají stěny i nábytek.

A kdo má domácnost jižněji zařízenou třeba v provensálském stylu, určitě ví, že více než zářivě bílé záclony sluší interiéru právě ty krémové.

Lomené odstíny zkrátka dodají prostoru jakoby emocionální rozměr, a zejména ladí oku v kombinaci se starým nábytkem. Odstín „off white“ ale lichotí i moderním interiérum, třeba v kombinaci s šedou, hnědou, a třeba sytou růžovou.

### Co je lomená bílá

Nic jiného, než běžná bílá barva, lehce zbarvená do tónů žluté, hnědé, šedé, zelené či růžové. Bělost tak dostává další rozměr.

Lomená bílá vyvolává pocit čistoty, je vzdušná, opticky odlehčuje a zvětšuje prostor. Je zkrátka jako dělaná pro kombinace se sytými a tmavými odstíny, třeba tzv. v jednom tónu. Když např. na strop použijeme měkké odstíny bílé, nepůsobí kombinace s tmavou tak tvrdě, než kdybychom vybrali čistě bílou.

Lomenou bílou v interiéru uplatníme téměř všude. A nejde jen o nátery. V poslední době jsou oblíbené i keramické obklady a dlaždičky v zatónované bílé. Přitom tato barva není tak na špinu, jako klasický odstín. Budete se divit, jak v kombinaci s lomenou bílou vyniknou detaily doplňků i dekoraček.

### Všeobecně o bílé

Patří k barvám neutrálním, neboli základním. Lze ji kombinovat s jakoukoliv jinou barvou v interiéru. Opticky zvětšuje a prosvětluje menší nebo protáhlé místnosti. Je to barva, která odráží až 80 % světla, takže na

velké ploše může až oslňovat a unavovat oči. Zářivě bílá barva také na někoho působí sterilně.

### Světlo, stín a hrany

Než si půjdeme koupit barvy, zamysleme se nad obecnými věcmi. Jak do místnosti dopadá slunce, kde jsou umístěna okna... Nejostřejší paprsky totiž jdou z jihu a západu, docela příjemné je sluníčko z východu. Nejméně světla mají místnosti v severní části budovy.

Chladnější či tlumené barvy proto vybíráme pro místnosti orientované na jih a západ; východním a severním prostorám zase sluší teplejší tóny.

Je ještě jeden moment, na který je nutno si dát pozor, totiž rohy. Někdo vytváří bílé rohy, které před vlastním nátěrem stěn ochrání pomocí krycích pásek. Ve výsledku je pak patrný přechod tónů sousedních stěn. Měli bychom však vědět, že barvy potkávající se v rohu, se ovlivňují.

Někdo také při zařizování interiéru zvolí jemné neutrální barvy stěn a podlahy a spíše sází na detaily povrchu výmalby či tapet. Velmi působivým efektem je lesk, matnost, zrnitost, platičnost.

## Tykev se právě vybarvují, začne dýňobraní

Dýně, čili tykev se v posledních letech dostala na výslunní českého jídelníčku.

Dýně patří k potravinám s nejnižším obsahem tuku a sodíku, tedy látek ohrožujících arterie a srdce. Dýně má také málo sacharidů, proteinů, a skoro žádné tuky. Vyniká množstvím betakarotenu (provitaminu A) a minerálů, jako je draslík a vápník. Obsahuje velké množství rozpustné vlákniny, díky které má schopnost zahánět hlad.

Dýně napomáhá snižovat krevní tlak a má diuretické, laxativní a protirakovinné účinky.

Zahradkáři pěstují různé druhy tykví, ale v největší oblibě je v současnosti dýně Hokaido, dýně máslová a muškátová. Ale ani ten dříve nejčastější druh tykve velkoplodé není k zahoezení!

Právě v této době se dýně vybarvují do zlatých a oranžových tónů. Zkušený pěstitel radí odříznutý plod nechat ještě několik dní vyzrát na slunci. Slupka se zatáhne, ztvrdne, a dýně pak v dobrém sklepě vydrží syrová třeba až do března.

(Pokračování na str. 7)



# SATT iTV

## internetová televize NOVINKA

### Se SATT iTV vám nic neutěče!

#### + Pestrá nabídka programů

46 + 71 televizních stanic včetně regionální TVV a 20 HD kanálů.

Za příplatek je možné si objednat tematické balíčky stejně jako na kabelové televizi: Sport a Zábava, Rodina, Volný čas, HBO, Cinemax, Mých 5, 10, 15.

#### + Dívejte se kdekoli

iTV na 5 zařízeních současně (set top box, mobil, počítač, tablet). Jeden uživatelský profil pro všechna vaše zařízení – například nahrávku z mobilu můžete sledovat i ve vaší TV.

#### + Archiv pořadů

3 dny zpětně

#### + Pauza vysílání

Až na 3 hodiny

#### + Nahrávání

30 hodin záznamu po dobu 30 dnů



### Ceník služby SATT iTV

Tarif	Cena/měsíc
iTV samostatně	199 Kč
iTV s internetem od SATTu	99 Kč

\* Poznámka:

V případě sledování na klasické TV je momentálně nutný set top box. Pokud si objednáte iTV s internetem od SATTu, dáme vám na pronájem set top boxu slevu, u tarifu PREMIUM je zcela zdarma. Služby můžete objednávat na [www.satt.cz](http://www.satt.cz) (kde také naleznete přesný výpis lokalit, kterých se nabídka týká), nebo na telefonním čísle 566 654 844.