

Íčko nabízí pomoc zejména mladým

Informativní centra mohou mladí lidé v Třebíči navštívit na vlakovém a autobusovém nádraží. O jejich funkci informovala vedoucí Šárka Majerová.

■ Antonín Zvěřina

Co Íčko na vlakovém nádraží nabízí?

Nabízí pomoc studentům a žákům při orientování se v informacích, doučování, tzn. připravíme žáka k přijímacím zkouškám na střední školu, studenta ke studiu na vysokou školu, pomůžeme s přípravou na maturitu či s přípravou projektů v rámci Kraje Vysočina, dá se říct, že podpoříme každý smysluplný nápad žáků a studentů.

Kdo tuto službu využívá?

Využívají ji převážně studenti středních škol, vysokých škol a také žáci druhého stupně základní školy.

Kdy sem mohou přijít?

Musím jen připomenout, že stejné zařízení se nachází i na autobusovém nádraží. Jmenuje se Student point. Do Íčka i Student pointu mohou žáci i studenti přijít každý den od pondělí do pátku.

Provozní doba Íčka na vlakovém nádraží je od půl osmé do osmnácti hodin, kromě pátku, kdy je otevřeno do šestnácti hodin.

Na autobusovém nádraží ve Student pointu je otevírací doba od 13 do 17 hodin, v pátek do 15.30 hodin.

Neznamená to ovšem, že tady



ŠÁRKA MAJEROVÁ

musí počítat jen se školním drilem.

Na vlakovém nádraží mohou žáci a studenti využít čtyři místnosti, takže si tady mohou odpočinout, dát si kávu či čaj a relaxovat, něco si přečíst nebo se společně učit.

Na autobusovém nádraží takové soukromí zatím není, tam mohou využít pouze jednu místnost k již jmenovaným aktivitám.

Danou situací se snažíme řešit. Prostory jsou však uzpůsobeny tak, aby se i tam cítili žáci a studenti příjemně.

Můžete jim nabídnout nějaké materiály?

Máme knihovnu, kde můžeme nabídnout knihy nebo učebnice, které potřebují do školy nebo ke čtení.

Dále mohou využít tisk, kopírování, laminaci nebo výrobu butto-

nu s jejich vlastním návrhem – tzn. placky, zrcátka, otvůrky a klíčenky.

Jak probíhá spolupráce se školami?

Ta je trochu komplikovanější, mám pocit, že nás některé školy neberou jako partnery.

I když jsme jedině Informativní centrum pro mládež v kraji Vysočina, které získalo certifikát ministerstva mládeže a tělovýchovy, tzn., že splnilo požadavky Národního kodexu standardů kvality poskytovaných služeb v Informativních centrech pro mládež.

Nyní připravujeme pro školy nové preventivní programy, jejichž cílem je předat žákům a studentům informace z jednotlivých oblastí mediální gramotnosti – Sociální síť, Bezpečnost na internetu aneb jak být v bezpečí na internetu, Fake news, manipulace a skrytá reklama aneb co mě na internetu ovlivňuje.

Spolupracujete s trebičským studentským parlamentem?

Nově se jmenuje Zastupitelstvo mladých města Třebíče a jsem jeho koordinátorkou. Scházíme se minimálně jednou měsíčně a řešíme aktuální témata ve městě Třebíč, a tím se podílíme na životě mladých v Třebíči.

Mají studenti zájem v této instituci pracovat?

Ano, někteří u nás dobrovolníci, jiné již zaměstnáváme. Stále zjišťujeme, že velké množství žáků a studentů o nás neví a to chceme změnit.

Co spolupráce s městem?

Město Třebíč bere Informativní centrum mládeže pro Třebíč, a tím tedy i Zastupitelstvo mladých města Třebíče jako partnery.

Je výhoda, že Íčka sídlí na místech, odkud se žáci a studenti rozjíždějí do svých domovů?

To je velká výhoda. Přes vlakové i autobusové nádraží projde velké množství žáků a studentů. Snažíme se naše služby propagovat, abychom studenty informovali a cestu si k nám našli.

Chodí k vám tedy i studenti mimo Třebíč?

Určitě, třeba studenti z Nového Města na Moravě, z Brna, z Jihlavy, z okolních obcí. Přístup do Íčka i Student pointu má prostě každý. Přichází k nám i dospělí lidé, žádají informace například o památkách, vlakových spojích apod.

Musí se návštěvníci nějak registrovat?

Nemusí. Mohou přijít jednou, dvacetkrát, nemusí se ani identifikovat.

Připravujete konkrétní akce?

Připravujeme preventivní programy týkající se mediální gramotnosti ve spolupráci s Národním informačním centrem pro mládež se sídlem v Praze. Na podzim plánujeme akci „Snídaně do škol“, kde před každou střední školou budeme trávit jedno ráno. Studentům nabídneme čaj, kávu, koblíh či loupák a informace o Informativním centru pro mládež Třebíč.

Třebíčská nemocnice zve na Den otevřených dveří a prevence

V Nemocnici Třebíč proběhne i v letošním roce Den otevřených dveří a prevence. Konat se bude v sobotu 7. září od 10 do 16 hodin.

„Pro veřejnost jsme připravili širokou nabídku preventivních vyšetření zdarma. Veřejnost bude mít také poprvé možnost prohlédnout si budovu E – dispečink údržby, technický koridor a ostatní prostory a technologie,“ přibližuje ředitelka nemocnice Eva Tomášová.

Nemocnice připravila mnoho preventivních vyšetření zdarma. Nebolí a není vidět. I proto na vysoký cholesterol umírá ročně 50 tisíc Čechů.

V ambulancích v budově C budou mít všichni návštěvníci možnost nechat si změřit hladinu cholesterolu.

Sonografické měření krčních tepů a jejich průchodnosti může odhalit hrozbu mozkové mrtvice.

Rizikovou skupinou nejsou jen starší lidé, ale i mladé kouřící ženy,

kteří užívají hormonální antikoncepci.

Toto vyšetření naleznou návštěvníci v budově U v minus druhém podlaží.

Ve stejném podlaží dané budovy bude probíhat i měření nitroočního tlaku. Toto měření trvá jen chvíli, ale může pacienta zachránit od radikálního zhoršení zraku i slepoty.

Kontrola znamének

„Ač každoročně pořádáme v rámci Melanoma Day bezplatné vyšetření kožních znamének, tak díky stále velkému zájmu ze strany veřejnosti nabídneme kontrolu kožních znamének i v rámci Dne otevřených dveří, která proběhne v ambulanci kožního oddělení ve druhém nadzemním podlaží budovy M1 od 10 do 12 hodin,“ naznačuje mluvčí Radek Fukal.

Muži budou moci zajít na krevní test k posouzení rizika rakoviny prostaty do ambulance v budově

C od 10 do 12 hodin. Před budovou U bude zaparkován speciální vůz Rozkoše bez rizika s výrazným logem „RR“ na boku vozu, kde bude možné se nechat anonymně otestovat na onemocnění virem HIV.

Na recepci v budově M2 si budou moci návštěvníci nechat změřit krevní tlak, saturaci krve kyslíkem, hladinu glykémie v krvi nebo si na orientačním testu nechat zjistit svojí krevní skupinu. Dále tam budou moci využít služeb logopedek či si nechat diagnostikovat stav vlasů.

Ruce si každý den umýváme každý z nás několikrát, ale děláme to správně? I to si můžou návštěvníci ověřit u stánku s hygienou rukou. Ženy pak jistě rády přivítají možnost nechat se zadarmo nalíčit či si nechat poradit od kosmetické poradkyně. Součástí dne otevřených dveří bude také nutriční poradenství a diabetologická sestra zase

poradí jak na cukrovku.

Navíc si lékárna Nemocnice Třebíč v rámci Dne otevřených dveří připravila speciální slevu deseti procent na všechny volně prodejné sortiment.

Autogramiáda

Součástí Dne otevřených dveří bude i autogramiáda hráčů Horácké Slavie. Během konání akce se zde vystřídá až 12 hráčů aktuálně patřících do kádru Horácké Slavie. Návštěvníci se s hráči budou moci vyfotit, nechat si podepsat kartičky nebo jen popovídat. Děti si pak budou moci zastřílet na „dřevěného Karla Vejmelku“.

Každý návštěvník si bude moci prohlédnout přistavenou techniku Policie ČR, Městské policie Třebíč, Hasičského záchranného sboru z územního pracoviště Třebíč a Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina, výjezdové základny Třebíč.

-zt-