

Od Achilla k Spartakovi 1919 – 2019: Třebíčští maratonci století

Šesté pokračování seriálu o nejlepších trebičských atletech a atletkách věnujeme nejdelším běžeckým disciplínám a také chůzi. Obvyklé historické tabulky jsou z nich vedeny pouze v maratonu mužů, v ostatních se musíme spokojit s časy premiantů a premiantek.

Maratoncem století je symbolicky Jan Nechvátal, u něhož si ještě jednou zopakujeme, že ve všech vytrvaleckých disciplínách dodnes prostřednictvím svých časů soupeří se svými četnými svěřenci. V případě maratonu nikdo z nich jeho čas z r. 1972 nepřekonal. Nejbliž k tomu měl na sklonku osmdesátých let Zdeněk Kučera, ale i jemu chybělo k překonání okresního rekordu svého trenéra více než pět minut.

Současný boom dlouhých běhů se zatím projevil kvalitními časy Tomáše Nováčka a Tadeáše Mahela (Athletic Třebíč). Tomáš i Tadeáš jistě neřekli poslední slovo, navíc

můžeme předpokládat, že se mezi nejlepšími maratonci brzy objeví další nová jména. Nejrychlejší závod na poloviční trati zaběhl v r. 1998 při MČR v Domažlicích Pavel Dudr, ve stejném roce dosáhl ve Frankfurtu velmi kvalitního času 1:11,16 hod i Radek Cingálek. Další časy trebičských běžců se do každoročních oficiálních tabulek Českého atletického svazu nevesly.

Mnohem starší jsou nejlepší výkony chodecké. V případě padesátky Jiřího Hůlky z r. 1962 jde dokonce o nejstarší okresní rekord, jen o rok mladší jsou časy nejúspěšnějšího z trebičských chodců, Jaroslava Fialy, na desítku a dvacítku. K výkonnosti generace, která vyrostla pod vedením Miloše Morávka, se už žádná další nepřiblížila.

Sestavit dodatečně kompletní chodecké tabulky se asi nikdy nepodaří, zde zaznamenejme aspoň výkony Milana Pavelky a Pavla Kubeši na 20

km. Syn další z trebičských atletických legend, Vlastimila Pavelky, ušel v r. 1996 tuto trať za 1:50:21 hod, původně bruntálský borec Kubeša dal o rok později dokonce 1:46:16 hod.

Velmi krátký bude komentář k výkonům v kategorii žen. Ty jsou vedeny teprve v posledních dvou sezonách a není vyloučeno, že existují kvalitní ženské časy v maratonu i půlmaratonu, které jsou zatím neznámé.

Z dostupných výkonů vyplývá, že nejlepší trebičskou maratonkyní je Jitka Mahelová z klubu Athletic Třebíč, na poloviční trati překonala loni triatlonistka Milada Brabcová o rok starší maximum další triatlonistky Radky Březnové 1:39:05 hod. Na zápisy do ženských chodeckých tabulek si trebičská atletika bude muset počkat do druhého století své existence.

Muži

Půlmaraton: 1:05:04 Pavel Dudr 1998

Maraton: 2:28:24,2 Jan Nechvátal 1972, 2:33:08 Zdeněk Kučera 1988, 2:39:45 Ivan Štátný 1975, 2:44:33,6 Pavel Štefl 1970, 2:44:45 František Křenek 1990, 2:46:13 Tomáš Nováček 2015, 2:48:56 Jaroslav Kučera 1980, 2:49:34 Tadeáš Mahel 2018, 2:53:11,4 Karel Juda 1970, 3:09:08 Karel Suchý 1998

Chůze 10 km: 45:28 Jaroslav Fiala 1963

Chůze 20 km: 1:31:53 Jaroslav Fiala 1963

Chůze 50 km: 4:36:18 Jiří Hůlka 1962

Ženy

Půlmaraton: 1:36:44 Milada Brabcová 2018

Maraton: 3:57:32 Jitka Mahelová 2017
Milan Zeibert

Třebíčští závodníci se na Českém poháru neztratili

Poslední ze čtyř dílů seriálu závodů Českého poháru v aquatlonu s názvem AQUATLON CZECHTRISERIES 2019 se konal v neděli 28. dubna v Praze 11 ve sportovním areálu Jedenáctka vodní svět. Na startu nechyběli jako v předešlých pohárových závodech v Č. Budějovicích, Příbrami a Jablonci ani závodníci oddílů triatlonu TJ Sp. Třebíč. Na tratích od 0,1-1,1 km až po 0,4 - 5,2 km /plavání-běh/ se do „první desítky“ v jednotlivých kategoriích probíjalo hned několik jeho zástupců.

V závodních kategoriích to byli na trati 0,1-1,1 km- 8. Martin Kalda, 5. Nela Bednářová a 7. Tereza Coufalová /všichni 10-11 let/, na trati 0,2-2,2 km - 8. Simona Teplá /12-13 let/, 4. Michaela Mitisková a 6. Adam Trojan /oba 14-15 let/. Na trati 0,4-5,2 km se umístil na 5. místě

Jan Caha /16-17 let/, na 4. místě Ondřej Grulich /junioři 18-19 let/ a v kat. 60+ obsadil 2. místo Petr Mejzlík.

Tento závod ukončil již zmíněný čtyřdílný seriál ČP a v něm se mezi nejlepší „desítkou“ v jednotlivých kategoriích umístili mezi žáky 12-13 let na 10. místě Šárka Kratochvílová /2460 b./, mezi žáky 14-15 let na 5. místě Adam Trojan /2640 b./ a na 6. místě Michaela Mitisková /2620 b./, dorostenka /16-17 let/ Nikola Procházková obsadila 5. místo /2650 b./, junior Ondřej Grulich /18-19 let/ obsadil také 5. místo /2640 b./, mezi muži 40-49 let se na 6. místě umístil Dušan Procházková /2520 b./ a v kat. 60+ obsadil 3. místo Petr Mejzlík /2790 b./. Tyto výsledky vynesly klub TJ Spartak Třebíč mezi českou elitou 8. místo.

-zt-

Kompenzační fyzioterapeutické cvičení ovlivní nejen sportovce

Tenisté a baseballisté, ale také hokejisté, fotbalisté a zástupci dalších sportů si našli cestu na přednášku Mgr. Michaely Dobešové „Kompenzační cvičení při jednostranné sportovní zátěži“, kterou pořádal Horácký tenisový klub (HTK) Třebíč společně s baseballisty Třebíč Nuclears.

Spoluzakladatelka a koordinátorka Vzdělávacího centra pro fyzioterapeuty Nemocnice Třebíč nejdříve mladé hráče a jejich rodiče seznámila se správnými návyky pro efektivní trénink.

Konkrétní kompenzační cviky pak názorně předvedla ve spolupráci s několikanásobným mistrem Evropy a

účastníkem baseballového mistrovství světa Miroslavem Křivánkem.

Kompenzační a protahovací cviky byly vybírány s ohledem na to, aby je využili nejen sportovci, ale třeba i lidé z kanceláří. Podle ohlasů určitě nezůstane přednáška ojedinelou a Mgr. Dobešová přidá v blízké době další na podobné téma.

Oproti té původní by další přednáška měla být více specializovaná a její obsah mohou ovlivnit i zájemci z řad veřejnosti. Stačí například, když na facebookové stránce @trebicnuclears uvedou do komentáře pod příspěvek, na jaké obtíže si přejí, aby se v přednášce zaměřila.

-zt-

Fiala vybojoval bronz

TŘIAČTYŘICET REPREZENTANTŮ České republiky se utkalo v konkurenci více jak 800 závodníků z 30 evropských zemí o medaile na letošním mistrovství Evropy ve sportovním taekwondu ITF, které se konalo v italském Rimini. Třebíčský oddíl Taekwon-do tentokrát reprezentoval, na rozdíl od minulých mistrovství, pouze Vojtěch Fiala. Tomuto se ve velké konkurenci podařilo v disciplíně sportovní boj ve váze do 90 kilogramů získat skvělé třetí místo.

-zt-



Triatlonisté zahájili sezónu

Skupina triatlonistů nejen z Kraje Vysočina odstartovala svoji další závodní sezónu 5. května na olympijských distancích v chorvatské Poreči. Závodu ze série Ironman se zúčastnilo celkem asi 400 závodníků. Plavání bylo díky povětrnostním podmínkám (teplota vody 15 stupňů, vzduch 9 stupňů) zkráceno na 800 metrů.

Na 40 kilometrech cyklistiky a 10 kilometrech běhu provázelo sportovce nejen chladné, ale i větrné a deštivé počasí. Na startovní čáru se postavili kromě dalších českých triatlonistů z Havlíčkova Brodu, Jihlavy a Brna i zástupci oddílů triatlonu TJ Spartak Třebíč. Miroslav Gottlieb v rychlém čase 2:13,33 hod. obsadil 15. místo ve své věkové kategorii. Čas 2:21,27 hod. zajistil Miladě Brabcové vítězství mezi ženami stejné věkové kategorie, celkové 6. místo. Úspěšní a spokojeni byli i ostatní závodníci výpravy – Miloslav Bayer (1. místo v kat.), Jan Kučera (2. místo) a Jaromír Lapeš (16. místo).

Po závodě triatlonisty nečekal návrat domů. V polovině následují-

cího týdne se přemístili ještě více na jih, do černohorského Kotoru, kde se k nim připojila další početná skupina českých triatlonistů. V krásném městě na pobřeží Jaderského moře se v neděli 12. května na start závodu Ocean Lava Montenegro s objemy halfironmana postavilo asi 600 závodníků z celého světa.

I v tomto závodě bylo plavání z důvodu nízké teploty vody 12 stupňů zkráceno, tentokrát na 1000 metrů. Ani během 90 km cyklistiky a 21 km běhu nepanovalo ideální počasí. Výsledky závodu však déšť nezhatil. Třebíčský triatlonista Miroslav Gottlieb závod dokončil ve výborném čase 4:27,59 hod.

Tímto časem obsadil 6. místo ze 71 mužů ve věkové kategorii 40-44 let. Z celkového počtu 363 mužů tak obsadil 40. pozici. Milada Brabcová vybojovala 3. místo ve své kategorii, mezi 78 ženami doběhla na 7. místě v čase 4:48,13 hodin. Ani ostatní čeští závodníci se neztratili a předvedli velmi kvalitní výkony, které dávají příslib do dalších závodů nové triatlonové sezóny.

-zt-