

Devátý ročník Jihlavské 24 MTB odstartuje salva 72 výstřelů

Druhý víkend v květnu se v Jihlavě uskuteční už devátý ročník vytrvalostního závodu na horských kolech, Jihlavská 24 MTB. Hlavní novinou úspěšného cyklistického podniku pro jednotlivce, dvojice a čtyři až osmičlenné týmy bude posunutí sobotního startu na Masarykově náměstí.

„Přistoupili jsme k pravidlu světové federace WEMBO, která sdružuje pořadatele 24hodinových závodů. A to říká, že 24hodinový závod trvá skutečně 24 hodin,“ upřesnil ředitel jihlavského závodu Jiří Holoubek. Startuje se tak v sobotu už v 11 hodin, končit se bude v neděli v pravé poledne. „Podle starého pravidla mohli být závodníci na trati maximálně 23 hodin 59 minut a 59 vteřin, nikdy tam nebyli 24 hodin. To se nyní změní,“ vysvětluje Holoubek, proč ke změně došlo.

Letošní start bude mít i rekordní nádech. Společnost přátel dělostřelby Jihlava, která se už tradičně starala o slavnostní výstřel, se totiž pokusí o zápis do České knihy rekordů. „David Kočka, který nám každý rok startuje výstřelem z hmoždíře, vymyslel to, že před jedenáctou hodinou naládují 72 hlavních všech různých děl, hmoždířů, pušek a hákovnic a závod odstartují souvislou salvou výstřelů,“ prozrazuje Holoubek.

Ty by podle odhadů pořadatelů měly trvat 40 – 45 minut. „Po prvním výstřelu závodníci odjedou a ještě než dozní poslední výstřel, už budou prostorem náměstí projíždět znovu,“ předpokládá ředitel závodu, jenž se těší i na nového startéra. „Po dlouhé době nám bude startovat žena, nová primátorka města Jihlavy Karolína Koubová,“ těší Holoubek. -tz-

Město zahájilo cyklus přednášek pro sportovce

Ve spolupráci s Českou trenérskou akademií město Jihlava zahájilo cyklus odborných přednášek na téma sportovního prostředí v Jihlavě a na Vysočině. Sérii přednášek zahájil profesor Pavel Kolář, který je od roku 2000 přednostou Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství Univerzity Karlovy.

„To, že tuto sérii zahajoval právě profesor Pavel Kolář, je pro Jihlavu významným, neboť mimo Prahu přednáší v ČR jen výjimečně. Mě osobně těší, že účastníci přednášky odcházeli spokojeni a věřím, že dostali dostatek inspiračních podnětů pro svůj další profesní rozvoj,“ uvedl pověřený zastupitel pro oblast sportu Petr Ryška.

Přednášky, která proběhla na Vysoké škole polytechnické, se zúčastnilo 114 trenérů, lékařů a fyzioterapeutů z 21 sportovních odvětví. Z kolektivních sportů měli největší zastoupení basketbal a volejbal, z individuálních plavání a atletika.

„Následovat bude přednáška profesora Vítky, specialisty na výživu a výživového poradce našich olympioniků. V září potom zavítá do Jihlavy s motivační přednáškou olympijský vítěz z Londýna David Svoboda a přednášky v letošním roce uzavře v říjnu Michal Ježdík, bývalý vynikající reprezentant v basketbale a trenér reprezentačního



SÉRII přednášek pro sportovce zahájil profesor Pavel Kolář, který je od roku 2000 přednostou Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství Univerzity Karlovy. Foto: Michal Boček

družstva mužů, v současnosti sportovní ředitel České basketbalové federace,“ prozradil Petr Ryška. -tz-

Vladimír Srb: Dělam sport pro sebe a vnitřní uspokojení

Při nedávném halovém mistrovství světa atletických veteránů v polské Toruni vyhrál týmovou stříbrnou a bronzovou medaili. Ve třech individuálních disciplínách - kros, běh na 10 kilometrů a půlmaraton, se umístil dvakrát na osmém a jednou na čtvrtém místě. Do Polska dorazilo skoro 4 a půl tisíce závodníků z celého světa, z toho 109 závodníků z České republiky. Jihlavský běžec Vladimír Srb sbírá po světě medaile.

V jihlavských médiích jsem neobjevila zmínku o vašem úspěchu v Polsku. Čím to podle vás je?

Těžko hodnotit práci novinářů. Nikdy jsem ji nedělal, tak se k tomu nemohu objektivně vyjádřit. Možná je to i chyba veteránské atletiky, že úspěchy reprezentantů se neprodávají do médií. Na druhou stranu dělám sport pro sebe a své vnitřní uspokojení a po slávě v novinách se nehoním.

Se slávou v médiích přicházejí i sponzoři, je běhání finančně náročné? Nenapadlo vás někdy sehnat si sponzora?

Oproti jiným sportům běhání moc finančně náročné není. V uvozovkách vám stačí dobré boty, kraťasy a tílko. Samozřejmě, pokud chcete běhat na nějaké úrovni, tak si musíte připočítat finance na cestování, startovné a tak dále. Ale celkově bych řekl, že se jedná o finančně nenáročný sport. O sponzorovi jsem nikdy neuvažoval. Nemám naturel na to, abych obíhal firmy a doprošoval se financí. Naštěstí si na běhání dokážu vydělat sám.

Co pro vás běhání znamená, jak jste se k němu dostal?

Běhání pro mne aktuálně znamená formu uvolnění, odreakování se, vybití přebytečné energie nebo lépe řečeno nasměrování této energie trochu smysluplným směrem. V neposlední řadě také ukázkou vlastním dětem, že pohyb je krásná náplň volného času. Moje cesta k běhání vedla přes 20letou plaveckou kariéru. Na konci této fáze sportovního života jsem potřeboval nový cíl a tak jsem přešel k triatlonu. Postupně ale už nebyl čas a prostor k plaveckému tréninku. Ten se bohužel s prací skloubit moc nedá. A tak mi zbylo na výběr kolo, nebo běh. Zvítězilo běhání.

Zmínil jste, že díky běhání ukazujete přirozený pohyb i vašim dětem. Běhají s vámi nebo dělají ještě jiné sporty?

Oba dva se věnují orientačnímu běhu a přes zimu je chytil lyžařský orientační běh. Loni v zimě reprezentovali kraj Vysočina na Zimní olympiádě dětí a mládeže. Letos opět usilují o účast na letní olympiádě. Míša chodí na plavání a akrobacii na šálách. Vládík také plave a přibral si k tomu stolní tenis. Plus se mnou chodí na spoustu dalších sportů do přírody.

Jaký je váš největší úspěch ve sportu?

Veškeré úspěchy se těžko porovnávají. Cením si 17. místa ve finále svě-



JIHLAVSKÝ běžec Vladimír Srb sbírá po světě medaile. Foto: archiv MMJ

tového poháru v dálkovém plavání na 25 kilometrů. Veřejností jsou ale určité mnohem více vnímány tři tituly mistra světa ve veteránské kategorii nad 35 let, které se mi podařilo během posledních 5 let získat. Od letošního roku jsem již přešel o kategorii výš, tedy do čtyřicátníků.

Čeká nás léto a hezké počasí, kam chodíte běhat?

Všechny tréninky běhám v Jihlavě a okolí. Jednou, dvakrát týdně vyjedu na závody do přírody.

Mohl byste čtenářům doporučit trasy po Jihlavě? Je možné vás někdy zahlédnout i na Českém mlýně?

Český mlýn využívám k tréninku relativně často. Přes léto spíše na kolečkových bruslích, ale v zimě či za tmy večer mne tam můžete potkat i v běžeckém. Jinak rád běhám v okolí Šacberku a v lesích okolo Vysokého kamene.

Jak vypadá váš trénink, máte nějakého trenéra, nebo si vystačíte sám?

Běhání se věnuji čistě rekreačně. No, možná na trochu vyšší úrovni, ale opravdu jen pro zábavu. Trenéra atletiky jsem nikdy neměl. Mám vystudovanou FTVS, takže nějakou znalost o trénování mám. I tak se ale snažím hlavně poslouchat své tělo a přizpůsobovat trénink volnému času a dalším sportovním aktivitám. -tz-